

4年生 家庭学習の進め方

生活の約束

- 家を出る1時間前には、起きましょう。
- 朝ごはんをバランスよく、しっかり食べましょう。
- 毎朝、排便をしましょう。
- 8～9時間は、ねむりましょう。
- テレビやゲームは時間を決めてしましょう。
- できる仕事は進んでしましょう。

学習の約束

○始める前

- 1 学校からの連絡や手紙を家の人に見せます。
- 2 机の上や回りを整とんします。
- 3 テレビやゲームのスイッチを切ります。
- 4 勉強に必要な用具をそろえます。

○進め方

- 1 音読
- 2 漢字・算数
- 3 そのほかに先生の指示があったもの
- 4 読書

えんぴつは正しく持って！ いい姿勢で！

○終わった後

- 1 次の日の時間わりをそろえます。
 - ・ えんぴつをとぐ。
 - ・ 宿題を入れる。
- 2 机の上をかたづけます。

