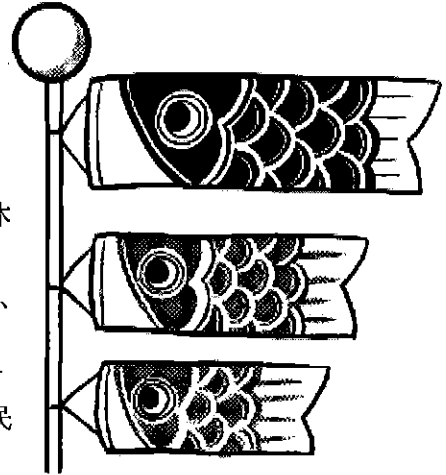


## G・W

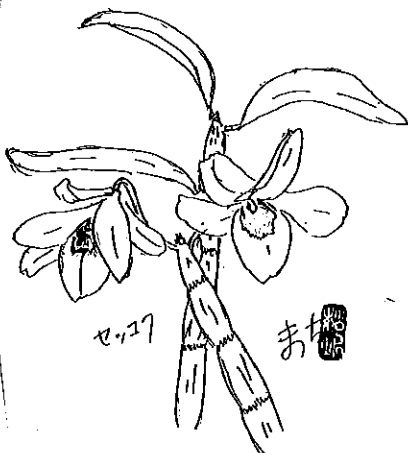
「ホッと一息！」始業式から約1ヶ月。新しい生活リズムにやっとなれ始めたとはいえ、かなりハードな毎日だったと思います。ちょうどいいタイミングでG・Wに突入。今年は大型連休と言いながら、3日休んで1日登校というサイクルが2回、最後に2日休みという、絶妙というか微妙というか……。まあ、その捉え方は人それぞれだとは思いますが、誰にとっても嬉しいG・W。しっかり休養を取り、リフレッシュを図り、連休明けに備えて欲しいと思います。ちなみにG・Wには4日間の『国民の休日』が含まれます。以下に制定の由来を紹介します。



- 4/29 (金) 昭和の日・・・昭和時代に起きたさまざまな出来事(戦争やオリンピック、高度成長など)を振り返って、今後活かす日
- 5/3 (火) 憲法記念日・・・現在の日本国憲法が施行された日
- 5/4 (水) みどりの日・・・自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ日
- 5/5 (木) こどもの日・・・こどもの幸せを願い、母への感謝を伝える日

ところで、5月5日は「端午の節句」とも呼ばれますが、「こどもの日」とは多少意味合いが異なります。「端午の節句」は、中国から伝わったとされる「五節句」のうちの一つです。「端午の節句」の他には、現在のひな祭りである「上巳の節句」もあります。「端午の節句」と「上巳の節句」は対になっており、それぞれ男の子と女の子の、誕生や健康を祝うお祭りなのです。蛇足になりますが、五月人形やこいのぼりを飾る風習は、端午の節句で男児の誕生・健康を祝うために江戸時代から始まったものだそうです。明日からまた3連休です。時間を有意義に使い、楽しい楽しいG・Wにしてほしいと思います。

## W チャンス



「一石二鳥」この4文字熟語は、17世紀のイギリスのことわざ「kill two birds with one stone.」の訳語ですが、結構よく使われる言葉です。今、まさにG・Wの真っ最中。時間がたっぷりあります。この時間を有効に使って、ぜひ読書に親しんで欲しいと思います。読書は知識や読解力、想像力を高めるだけでなく情緒を養う効果があり“心の糧”とも言われます。まさに「一石二鳥」なのです。当然、国語力だけでなく、全ての教科の成績向上にも大きく影響します。「そんな簡単に成績が上がるはずがない！」と思われる方もおられると思います。しかし、これは実証済みです。私は高校3年間、島鉄で通学していましたが、往復2時間余を全て読書に当てていました。それが功を奏し、少しずつ

成績が向上し、何とか大学に進学できたのです。今が時間を有効に使うチャンスであり、学力向上につながるチャンスでもあるのです。だまされたと思ってやってみてください。時間はかかりますが必ず効果が出ます。ということで、さっそく今日から読書に勤しんでほしいと思います。