

本番間近か！

いよいよ市中総体球技・武道大会開催が迫ってきました。どの競技においても多くの大会があり、上位入賞を目指して頑張っていますが、やはり市中総体は別格。3年生にとっては部活の集大成であり、この大会に照準を合わせて練習に励んでいます。大会まであと5日。最後の調整で、あせる気持ちもあるかと思いますが、無理は禁物。何よりケガや病気をしないことが大切です。当然、練習時間だけでなく、登下校中や昼休み、体育の時間なども油断大敵です。万全の体調で大会が迎えられるよう、細心の注意を払い、学校生活をおくってほしいと思います。

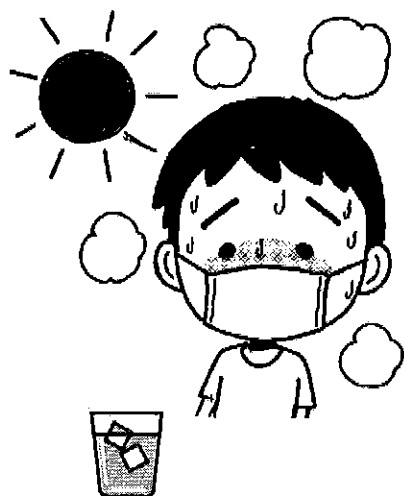


なお、各競技の試合開始時間は以下通りです。

- | | |
|---|----------------------------|
| ○女子バレー (有家中体育館 9:25) | ○男子ソフトテニス (有家テニスコート 9:00) |
| ○男子バスケ (深江体育館 9:30) | ○女子ソフトテニス (北有馬テニスコート 9:00) |
| ○男子卓球 (口之津体育館 13日 12:45) | |
| ※男女ソフトテニス個人戦は13日(月)9:00～、女子卓球個人戦は12日(日)9:00～
男子卓球個人戦は13日(月)9:00～ です。 | |

学校生活同様、“感動、感謝”この気持ちを持って大会に臨み、精一杯、力を発揮して欲しいと願っています。応援のほどよろしくお願いいたします。

コロナ対策 VS 熱中症対策



ILLUST. BOX
**とまめな
水分補給を！**

今年は梅雨入りが遅れているようで、先週は晴天続き。気温も高くなってきており、熱中症が心配されるところ。大阪では「体育大会において熱中症が続出し、重症患者も出た」との報道も・・・

このため、政府の見解(厚生労働省、文部科学省)でも、子どものマスク着用について、以下の通り説明がなされています。

人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合はマスクを着用する必要はありません。

—マスク着用の必要がない場面—

『屋外』・人との距離が確保できる場合

・距離が確保できなくても、会話を行わない場合

『屋内』・人との距離が確保でき、会話をほとんど行わない場合

『学校生活』・体育の授業や運動部活動、登下校の際

今週末には梅雨入りも予想されており、高温に加え多湿となり、ますます体調管理が難しくなってきます。コロナ感染者が下火になりつつありますが、まだまだ油断はできません。上記の内容を確認して、それぞれの判断で体調管理を行って欲しいと思います。