

保健事業のご案内 7月

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
6日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
13日	口之津病院	86-2200	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
20日	井上医院	87-2348	加津佐町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
21日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
27日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

7月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ レビー小体型認知症とは
- ☎ くも膜下出血
- ☎ 子どもの血便
- ☎ においが分からない
- ☎ 昼間に急に眠くなるナルコレプシー
- ☎・☎ 腎盂腎炎

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	17日(木)	口之津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15 6～7カ月 13:00～13:15 10～11カ月 14:30～14:45
	18日(金)	布津保健センター	
	25日(金)	有家保健センター	
1歳6カ月健診	1日(火)	加津佐保健センター	12:30～12:45
	23日(水)	有家保健センター	
親子歯科健診	9日(水)	有家保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	4日(金)	布津保健センター	12:30～12:45

『住民健康診査/女性の検診/健診結果説明会/健康相談/献血』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	3日(木)・4日(金)	加津佐保健センター	12:30～14:30
	7日(月)・8日(火) 9日(水)・10日(木) 11日(金)・12日(土)		8:00～11:00

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、事前に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	時間
乳がん・子宮がん検診	22日(火)	口之津保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	23日(水)		

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
※受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	時間
健診結果説明会	24日(木)・25日(金)	口之津保健センター	9:00～12:00 13:00～15:30
	28日(月)・29日(火)		
	30日(水)・31日(木)		

※対象者は、5月に口之津保健センターで健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	4日(金)	西有家保健センター	9:30～12:00 「今月の健康づくり教室は、「食べたものはどこへ行く？」です。」
	8日(火)	布津保健センター	
	11日(金)	深江公民館	
	14日(月)	有家保健センター	
	17日(木)	北有馬保健センター	
	18日(金)	口之津保健センター	
	22日(火)	原城オアシスセンター	
	23日(水)	加津佐保健センター	

献血 ～献血でつながる命 ありがとう～

事業名	実施日	場所	時間
献血	22日(火)	加津佐保健センター	9:30～11:00 12:20～15:30
	25日(金)	深江ふるさと伝承館	
	29日(火)	南有馬庁舎	

7月1日～31日は「愛の血液助け合い運動」です

楽ちん運動セミナー

健康のために運動を始めたいアナタ。
ふっくらしてきたお腹を減らしたいアナタ。
楽しみながら続けることができる簡単な方法を一緒に学びませんか？

8月28日(木)、9月25日(木)、10月14日(火) (全3回)
午後1時30分～3時30分

北有馬保健センター

講師…長崎大学医学部保健学科 阿南 祐也 先生

家でも簡単にできる筋トレやストレッチ体操など

定30人 (定員になり次第、募集終了)

無料

市民

8月20日(水)

電話またはEメールで申し込んでください。

健康対策課 ☎050(3381)5141

Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp



肝炎ウイルス検査を オススメするには 理由があります

7月28日は「日本肝炎デー」、7月28日～8月3日は「肝臓週間」です。この間、肝疾患について正しい知識の普及と予防の重要性を高めることを目的に啓発活動に取り組んでいます。肝臓は沈黙の臓器と言われ、ウイルスが侵入しても自覚症状がなかなか出てきません。症状がないから大丈夫という自己判断は危険です。感染しているかどうかは、少量の血液検査で調べることができ、結果は数週間でわかります。あなたの健康を守るために、ぜひ一度検査を受けてください。

県南保健所または委託医療機関
※長崎県医療政策課ホームページでご確認ください。

無料

肝炎ウイルスに感染しているリスクが高く、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人

長崎県医療政策課
☎095(895)2466

風しん抗体検査を 受けてみませんか？

保健所では、風しんの感染予防やまんえん防止により先天性風しん症候群の発生予防を図るため、風しん抗体検査を実施し、予防接種が必要とされた人に適切な情報提供を行なっています。

●検査方法…採血、HI抗体価で判定

無料

以下の人を対象に情報提供を行います。

- ・妊娠を希望している女性(妊婦は除く)
- ・妊娠を希望している女性の夫・パートナー
- ・風しん抗体価が低い妊婦の夫・パートナー
- ・風しん抗体価が低い妊婦の同居者

電話予約

県南保健所

☎0957(62)3289