

休日在宅 9月 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	渡部眼科医院	86-2205	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市
	城代歯科医院	37-2818	千々石町
9日	中村医院	85-2152	南有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7112	愛野町
16日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
17日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	田口歯科医院	36-3131	愛野町
22日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
23日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
30日	森医院	87-3000	加津佐町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

保健事業のご案内 9月

『母子保健』のお問い合わせ
こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健

※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	12日(水)	有家保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	14日(金)	布津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	18日(火)	口之津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45 (布津・有家)
	24日(月)	北有馬保健センター	10～11カ月 14:00～14:15 (北有馬・口之津)
1歳6カ月児健診	20日(木)	布津保健センター	12:30～12:45
	21日(金)	加津佐保健センター	
	27日(木)	北有馬保健センター	
親子歯科健診	28日(金)	布津保健センター	13:00～13:15
3歳児健診	4日(火)	有家保健センター	12:30～12:45

あなたの健康法を教えてください

健康づくりは、皆さん自身が主役です。
一人ひとりが健康づくりに取り組み、元気で笑顔あふれる人生を送っていただきたいと思っています。
そこで、皆さんが健康のために取り組んでいる『わたしの健康法』を募集し、広く市民の皆さんにご紹介していきます。お気軽にご応募ください。



- 応募資格 / 誰でも応募できます。
- 11月30日(金)
- 募集作品 / わたしの健康法 (例：毎朝ラジオ体操をしています！ など)
- ①わたしの健康法、②氏名、③性別、④年齢、⑤住所、⑥電話番号、⑦職業を明記して、提出してください。(持参、郵送、FAX、メール可)
- 健康対策課 〒859-2211 南島原市西有家町里坊 96 番地 2
☎050(3381)5141 FAX0957(82)3086
Eメール：kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

食中毒が発生しやすい季節です ご注意を

- 生の肉や内臓は新鮮なものでもO157など、細菌による食中毒が発生する危険性があります。
- 子どもや高齢者などの抵抗力の弱い人は、よく加熱して食べましょう。
- 特に牛のレバーなど、内臓は生で食べないようにしましょう。

●『健康相談/住民健康診査/健診結果説明会』のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談

～血圧・体組成測定、食・運動・歯・こころの健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	時間
健康相談	3日(月)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	10日(月)	布津保健センター	
	11日(火)	西有家保健センター	
	14日(金)	深江公民館	
	18日(火)	有家保健センター	
	20日(木)	口之津保健センター	
	25日(火)	加津佐保健センター	
26日(水)	原城オアシスセンター		

・年齢制限なし
・申し込み不要

「今月の健康づくり教室は、10:00から「健康運動指導士のお手軽運動」です。」

住民健康診査

※各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に配布する通知で確認してください。

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	1日(土)・3日(月)	布津保健センター	8:00～11:00
	4日(火)・5日(水) 6日(木)		12:30～14:30

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診して下さい。

健診結果説明会

～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	5日(水)・6日(木) 7日(金)・10日(月) 11日(火)・12日(水) 13日(木)	加津佐保健センター ※(1)	9:00～12:00 13:00～16:00
	19日(水)・20日(木) 21日(金)	北有馬保健センター ※(2)	

※(1) 7月に加津佐保健センターで健診を受けた人
※(2) 7月に北有馬保健センターで健診を受けた人

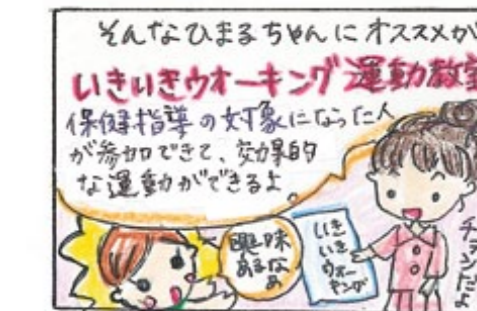
長崎県 小児救急電話相談

お子さんの急な病気、ケガなどで心配なとき、ご相談ください。
経験豊かな看護師が、お子さんの急な病気への対処法や応急処置などについてアドバイスします。

短縮電話番号 **#8000** 相談時間 毎日 午後7時～翌朝8時
またはダイヤル回線電話、携帯電話、IP電話からは…
☎095(822)3308 相談員 看護師

健診推進マンガ

(12) 保健指導はじまるよ編



9月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

月 手足のしびれ -内科の立場から-
火 手足のしびれ -整形外科の立場から-
水 子どもの膀胱炎(ぼうこうえん)
木 目のトレーニングで視力回復しますか?
金 躁病(そうびょう)
土・日 尿が出にくくなる薬の話



さいほうは"おときは糸は"ねみアからはり穴に通さんね糸の通りやすくなるけん。
テーマ「おじいちゃんおばあちゃんの話」 南島原市立白木野小学校 5年 名松松尾 窓々

煙の砵をしろった数だけお金になるよ。
テーマ「おじいちゃんおばあちゃんの話」 南島原市立白木野小学校 3年 中里幸はるな

