



低価格化・軽量化が進んでいるほか、さまざまな形状のものが販売されています。



フィルタを自動清掃するものや空気清浄・湿度計算などを行うものも。



節電効果の高いLEDタイプがお勧め。待機消費電力が少ないタイプも販売されています。



お使いのポットを触り、熱いようならば、熱が逃げている証拠です。

LEDライト

エアコン

液晶テレビ

電気ポット

今年の夏の冷やしかた

今年も間近となった夏！
せっかくなので、賢く快適に過ごしましょう。

エアコン

室温は、28度を目安に

夏の冷房はつい低いめに設定しがちですが、低すぎる室温は、無駄な電気を使うばかりでなく、体調を崩す原因となります。また、エアコンの温度を少し高めに設定し、扇風機を利用することをお勧めします。電気代の節約だけでなく、心地よい涼しさを感じることが出来ます。



快適空調のコツ

- ・レースのカーテンやすだれなどで、日差しをカット
- ・ドア、窓の開閉は少なく
- ・フィルターは月に1~2回掃除
- ・室外機の周りに物を置かない
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的

冷蔵庫

詰め込まず、開閉を減らして！

ありがちなのは、庫内の詰め過ぎ。詰め込み過ぎると、探すために冷蔵庫の扉を開ける時間が増える上に、目が行き届かず腐らせて、ごみを増やしてしまいます。また、熱いものをそのまま入れると、電気代がかかるだけでなく、庫内の温度が上がり、食材が傷む原因にもなります。必ず冷ましてから入れるようにしましょう。設定温度を「強」から「中」にするだけで、結構な節電になります。

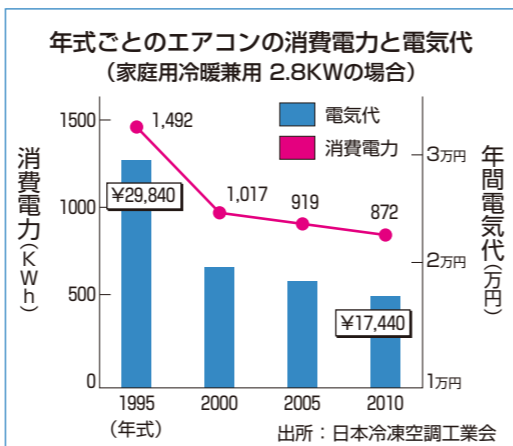


冷蔵庫の上手な利用のコツ

- ・設定温度は適切に
- ・物を詰め込み過ぎない
- ・無駄な開閉をやめる
- ・壁から適切な間隔で設置

買い換えるそれもエコ

「買い換えを『無駄遣い』と叱られた」という経験のある人は多いはず。でも世の中には、買い換えた方がエコの場合もあるようです…



省エネ性能の高まりは、想像以上！

まだ使えるエアコンや冷蔵庫。長く使った方が環境に優しいようですが、そうとばかりも言えません。例えば10年前のエアコンと消費電力を比較

較すると、電気代は、図のとおり。2割以上節電になっていくことがわかります。

いたさらに買い換えることはお勧めしませんが、電気代と買い換えた場合の費用を計算することは大切なことです。あなたも、一度計算してみてください。

新しい、節電の仕組み

また、新しい構造が、節電につながっているケースもあります。例えば最近注目されている

食べ物も大事

エネルギーを使わず、「涼をとる」ことも立派な節電です。

キュウリやナス、オクラなどの夏野菜の多くは、体を冷やす働きがあります。

また、市の特産品である島原手延そうめんを使った「冷やしそうめん」もお勧め。見た目や食べたときの涼しさだけでなく、夏バテ防止にもよいのだとか。贈り物にもぜひどうぞ。



緑のカーテン

ベランダなどに、ゴーヤーやヘチマを植える「緑のカーテン」も日よけの効果に加え、目にも優しく効果的。ゴーヤーに含まれる、たっぷりのビ



タミンCで、この夏を乗り越えましょう。

服装も涼しげに

すっかり定着したクールビズ。ネクタイをしらないなどのこの試みには、市長はじめ市役所全体で5月10日から取り組んでいます。ただし、室温の管理とセットで取り組むことが大切です。



執務中の市長。執務だけでなく、議会など、公の場もクールビズを進めています。

省エネラベリング制度

日々高まる家電製品やガス石油機器の「省エネ性能」。こうした省エネ型製品選びを手助けするラベル表示「省エネラベル」をご存じですか？

この省エネラベルでは、家電製品やガス石油機器などが国の定める目標値(省エネ基準)をどの程度達成しているか、その達成度合い(%)を表示しています。



まずは色で！

グリーンマークは、目標値を達成している製品。オレンジは未達成であることを示します。

省エネ基準達成率

この省エネ基準達成率が大きい製品ほど省エネ性能が優れています。