

保健事業のご案内 12月

●「母子保健」のお問い合わせ こども未来課 ☎050(3381)5050

母子保健 ※対象年齢などは、別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	受付時間	場所
パパママ教室	6日(月)	13:20~13:30 (教室時間:約2時間)	有家保健センター
	13日(月)		北有馬保健センター
乳児相談	8日(水)	2~3カ月 10:00~10:15	布津保健センター
	10日(金)	6~7カ月 13:00~13:15	有家保健センター
	17日(金)	10~11カ月 9:00~9:15	有家保健センター
	22日(水)	2~3カ月 14:00~14:15	北有馬保健センター
2歳児歯科健診	1日(水)	12:30~12:45	布津保健センター
	7日(火)		北有馬保健センター
	9日(木)		加津佐保健センター
	14日(火)		有家保健センター
3歳児健診	16日(木)	12:30~12:45	布津保健センター

『インフルエンザ』を 予防しましょう

**日ごろの習慣が
予防につながります！**

【手洗い】

- 外から帰ったときや病気の人と接触した後は、手を洗いましょう。
- 咳やくしゃみをした後などは石けんと流水で手をよく洗いましょう。水が使えないときは、手指消毒用アルコールを使いましょう。

【うがい】

- 外から帰ったときや病気の人と接触した後は、うがいをしましょう。

【咳エチケット】

- 咳やくしゃみをするときは、鼻や口をティッシュなどで覆い、使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳が続くときにはマスクを着用し、他の人に感染させないようにしましょう。

【休養と栄養】

- 十分な休養、バランスのよい食事、規則正しい生活を心がけ、体調を整えましょう。
- 体力をつけ、抵抗力や免疫力を高めましょう。
- インフルエンザの予防接種を受けましょう。

12月 健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511
佐世保 ☎0956-23-4300

- ☑ 脂肪肝
- ☑ 乳がんの早期発見と治療
- ☑ 冬に多い小児のウイルス感染症
- ☑ 目のヘルペス疾患
- ☑ 妊娠中の歯科治療
- ☑ 産後うつ

※祝日は、前日のテープが流れます。

●「被爆者健康診断／献血／住民健康診査／健康相談」のお問い合わせ
健康対策課 ☎050(3381)5141

被爆者健康診断 ~被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください~

事業名	実施日	受付時間	場所
原爆健診 [肺がん検診・ 大腸がん検査 同時実施]	10日(金)	10:00~11:00 13:00~14:00	加津佐保健センター
	15日(水)	10:00~11:00	深江公民館
		13:00~14:00	布津保健センター
	16日(木)	10:00~11:00	あけぼの会館(西有家町)
13:00~14:00		有家保健センター	
17日(金)	10:00~11:00 13:00~14:00	口之津保健センター	

献血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	時間	場所
献 血	3日(金)	9:30~11:00 12:20~15:30	北有馬保健センター

住民健康診査 ~各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください~

事業名	実施日	受付時間	場所
婦人検診	3日(金)	8:30~11:00(受付) 13:00~15:00(受付)	布津保健センター
	7日(火) 8日(水)		原城オアシスセンター

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。(平成23年1月31日まで)

健康相談 ~血圧測定、体組成測定、食生活や健康面で気になることの相談など~

事業名	実施日	時間	場所
健康相談	1日(水)	9:30~11:30	深江公民館
	8日(水)		北有馬保健センター
	10日(金)		口之津公民館※
	14日(火)		西有家保健センター
	17日(金)		布津保健センター
	20日(月)		有家保健センター
	21日(火)		原城オアシスセンター
	22日(水)		加津佐保健センター

※ 今月は、会場が口之津公民館へ変更になりました。

休日在宅 12月 当番(歯科)医

□ 当番医 診療時間：午前9時~午後5時
□ 当番歯科 診療時間：午前9時~正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	中村 医院	85-2152	南有馬町
	伊崎 医院	82-2051	西有家町
	キタ忍 歯科医院	63-6711	島原市
12日	城代 歯科医院	37-2818	千々石町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	石川 内科医院	82-8822	西有家町
19日	渡部 歯科医院	63-1750	島原市
	田口 歯科医院	36-3131	愛野町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
23日	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	大田 歯科医院	62-7407	島原市
	畑中 歯科医院	36-3535	愛野町
26日	さとう 内科医院	84-3103	北有馬町
	坂上 整形外科	82-1822	有家町
	松藤 歯科	62-7355	島原市
31日	寺田 歯科医院	36-2322	愛野町
	植木 内科医院	86-2071	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
1日	泉 歯科医院	72-2066	深江町
	朝永 歯科医院	38-3030	吾妻町
	前川 歯科医院	72-2055	深江町
2日	土井 歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	泉川 病院	72-2017	深江町
	さとう 歯科クリニック	82-1771	有家町
3日	瑞穂 歯科医院	77-3770	瑞穂町
	泉川 病院	72-2017	深江町
	前川 歯科医院	72-3117	布津町
2日	ねぎ 歯科医院	77-4182	瑞穂町
	泉川 病院	72-2017	深江町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
3日	堺 歯科医院	78-2744	国見町

2011年1月

1日	泉川 病院	72-2017	深江町
	さとう 歯科クリニック	82-1771	有家町
	瑞穂 歯科医院	77-3770	瑞穂町
2日	泉川 病院	72-2017	深江町
	前川 歯科医院	72-3117	布津町
	ねぎ 歯科医院	77-4182	瑞穂町
3日	泉川 病院	72-2017	深江町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	堺 歯科医院	78-2744	国見町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。



運動会が「リ-ダーになったこと。」
テーマ「今年一番の思い出(私の心が一番動いた瞬間)」 南島原市立 飯野小学校 5年 名刺 大石 竜孝

運動会の糸目体そろが成ったこと。
テーマ「今年一番の思い出(私の心が一番動いた瞬間)」 南島原市立 飯野小学校 5年 名刺 荒木 崇

