

# 6月4日～10日は歯の衛生週間です



続けよう 大事なはみがき きちんとね (西有家町 志岐 透子さん)  
平成21年 南島原市健康標語より

**県の取り組み**  
こうした観点から、子どもから高齢者まで、生涯を通じて県民の皆さんがいつまでも楽しく会話をし、食べ物をおいしく食べられることを目指して、長崎県では、「長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例」が、6月4日(むし歯予防デー)に施行されます。

**よく噛む＝健康**  
今年の歯の衛生週間の標語は「広げよう(噛むから)始まる健康づくり」です。

**専門家によるチェックも必要**  
「歯は、毎日しっかりと磨いているよ」という人も、歯科医師や歯科衛生士などの専門家によるサポートが必要なのかもしれません。



**体の健康は、「お口」から**  
6月4日～10日は、「歯の衛生週間」。6月4日は、「むし歯予防デー」です。

「80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ」と「80020(ハチマルニイマル)運動」が始まって20年が経過します。現在では、国民の4人に1人が「8020達成者」です。

「歯の健康」を目的として始まった8020運動ですが、近年「8020達成者」は、歯が丈夫であるだけでなく、健康状態が良好なことがわかってきています。

「健康で長生き」には、お口の健康が欠かせないのです。

**磨き残しが多いのは?**  
一般に、磨き残しが多いところは、①歯と歯ぐきの境目、②奥歯の後ろ側・奥歯の噛み合う面、③前歯の裏側などです。歯ブラシに加えて、デンタルフロス(糸ようじ)、歯間ブラシなどの補助清掃用具の活用や、フッ素や殺菌成分配合の歯磨き剤などの使用をお勧めします。

2010 国民読書年 じゃあ、読もう。  
2010年は「国民読書年」です。市内図書館(室)は、市民の皆さんの読書活動を応援します。

南島原市 図書館だより vol.48

## 有家図書館が文部科学大臣表彰



4月23日(金)、東京都内で開催された『子ども読書の日記念“子どもの読書活動推進フォーラム”』で有家図書館が「子どもの読書活動優秀実践図書館」として表彰を受けました。

同図書館は、子どもたちに読書の楽しさや大切さを伝えるため小学校への「読み語り訪問」、「おはなし会」、乳児を対象とした「ブックスタート事業」などのさまざまな活動が高く評価され、今回の栄誉となりました。

### 6月の各図書館行事とお知らせ

- ▼加津佐図書館
  - ・「七夕おりがみ教室」
  - 6月26日(土) 14時～15時
- ▼口之津図書館
  - ・「てんとう虫おはなし会(3階ホール)」
  - 6月5日(土) 1回目 10時30分～
  - 2回目 13時30分～
  - ・「めざせ!口之津一周読書マラソン」
  - 6月1日(火)～12月まで
- ▼深江ふるさと伝承館図書室
  - ・「雑誌リサイクル」
  - 6月13日(日)～20日(日)

【お問い合わせ】 加津佐図書館 ☎050(3381)5119 口之津図書館 ☎050(3381)5186  
原城図書館 ☎050(3381)5078 西有家図書館 ☎050(3381)5155  
有家図書館 ☎050(3381)5046 深江ふるさと伝承館図書室 ☎050(3381)5125

もうすぐ雨の季節がやってきます。雨の日は、少しだけ仕事の手を休めて読書をしてみませんか?  
今月は雨のシーンが印象的な本、DVDを紹介します。

**「かさ」** 太田大八 / 作・絵 (文研出版)  
女の子は赤い傘をさして、駅までお父さんを迎えます。その道中の出来事が描かれていますが、文字がなく黒一色の絵の中で、女の子の赤く彩られた傘が印象的な絵本です。

**「7月24日通り」** 吉田修一 / 著 (新潮社)  
地味で平凡なOL小百合は、憧れの先輩が顔を出した同窓会から、恋愛の渦に巻き込まれていく。雨の多い地方の海沿いの町は長崎を思わせる。

**「雨の名前」** 高橋順子 / 文 佐藤秀明 / 写真 (小学館)  
日本人は雨に多くの名前をつけました。小雨、甘雨、御雷様雨、篠突く雨、雨雪、風花…。雨の名前422語を美しい写真や詩、エッセイと共に楽しめる本。

**「雨に唄えば」** ジーン・ケリー / 監督・出演 (ワーナーホームビデオ)  
映画がトニー・マーティンに移り始めたころのハリウッド、その楽屋裏をユーモアたっぷりに描いたミュージカル映画。シンケリーをはじめとする役者の歌とダンスなど見どころ満載、雨の日も楽しく過ごせる映画です!