

保健事業のご案内 7月

●「母子保健」のお問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050
●「被爆者健康診断／献血／住民健康診査」のお問い合わせ
市民生活部 健康対策課 ☎050(3381)5141

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり、助け合いのこころ～

事業名	実施日	時間	場所	備考
献血	2日(水)	9:30～11:30 12:30～15:30	有家庁舎	献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。皆さんの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。
	4日(金)		口之津保健センター	
	7日(月)		加津佐保健センター	
	10日(木)		西有家庁舎	
	11日(金)		南有馬庁舎	
	15日(火)		深江ふるさと伝承館	
	24日(木)		北有馬総合支所	

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金等は、個別通知で確認してください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
総合健診 [特定健診・健康診査・胸部検診・大腸がん検診・腹部超音波検査・胃がん検診等]	12日(土)・14日(月)	8:00～11:00(受付)	北有馬保健センター	40歳以上 ※腹部超音波検査 40歳以上(5歳きざみ)
特定健診 健康診査 [胸部検診・大腸がん検診]	1日(火)・2日(水) 10日(木)～12日(土) 14日(月)	12:30～14:30(受付)	口之津保健センター 北有馬保健センター	●特定健診:40歳～74歳の国民健康保険加入者 ●健康診査:75歳以上の後期高齢者医療対象者・40歳以上の生活保護世帯
胃がん検診	3日(木)	8:00～11:00(受付)	口之津保健センター	40歳以上

入場無料 頑張りすぎてませんか？

『こころの健康づくり』講演会

「こころ」と「体」は、とてもなかよいです。「こころ」が元気なときは「体」も元気です。そんなときは、明るい気持ちで仕事も頑張ることが出来ます。

なんとなく気分が落ち込み、ため息ばかりつくことはありませんか？

今回のお話しは、こころが元気なあなたにも、ちょっと疲れたあなたにも聞いていただきたいお話です。

- 日時 7月25日(金) 午後7時30分～
- 場所 口之津公民館 2階講堂
- 内容 ストレスを栄養にするこころと体の技術～柔らかいこころと温かい人間関係をつくる～
- 講師 田口善弘先生 (ストレスケア&サポート オフィスタグチ代表)
- ▼申し込み・お問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050

参加者募集 ～プラス思考の子育てを学ぶ～

子育てほっとサロン ペアレント トレーニング教室

子育てって、育児書どおりにはいかないものですね。「親が元気になれば子ども元気になる」をモットーに気持ち楽になる「あんな時、こんな時」の対処法を「みんな」で学んでみませんか！

- 日時 第1回 7月28日(月) 第2回 8月11日(月) 第3回 8月25日(月) 第4回 9月8日(月) 第5回 9月24日(水) 第6回 10月6日(月)
- 場所 有家保健センター
- 対象者 5～10歳頃の子どものお持ちの保護者で、原則として1回から6回まで続けて参加できる人(子どもの同伴はご遠慮ください)
- 定員 7名程度
- 参加費 無料
- 申込期限 7月18日(金)
- ▼申し込み・お問い合わせ
福祉保健部 福祉保健課 ☎050(3381)5050



母子保健 ～乳児相談・両親学級・乳幼児健診・予防接種～

事業名	実施日	時間	場所	備考
乳児相談	18日(金)	10:00～15:00	口之津保健センター	平成19年8月、12月、平成20年4月生
	23日(水)	9:00～14:00	有家保健センター	
	28日(月)	10:00～15:00	北有馬保健センター	
	31日(木)	9:00～14:00	布津保健センター	
両親学級	11日(金)	19:30～21:30	有家保健センター	妊婦体操・助産師講話
	25日(金)		加津佐保健センター	妊婦中の健康づくり・妊婦体験
1歳6カ月健診	17日(木)	12:30～12:45(受付)	北有馬保健センター	平成18年10月～12月生
	24日(木)		布津保健センター	平成18年11月～12月生
2歳児歯科健診	8日(火)	12:30～12:45(受付)	布津保健センター	平成17年11月～12月生
	29日(火)		北有馬保健センター	平成17年11月～18年1月生
3歳児健診	3日(木)	12:30～12:45(受付)	北有馬保健センター	平成16年11月～17年1月生
	10日(木)		有家保健センター	平成16年11月～12月生
BCG予防接種	9日(水)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	原城オアシスセンター	生後3～6カ月
	15日(火)		口之津保健センター	
	30日(水)		有家保健センター	
ポリオ予防接種	16日(水)	12:40～13:00(受付) *接種時間 約1時間*	有家保健センター	生後3～90カ月
	25日(金)		布津保健センター	

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	時間	場所	備考
原爆健診	22日(火)	10:00～11:00(受付) 13:00～14:00(受付)	布津保健センター 西有家保健センター	多発性骨髄腫検査同時実施

長崎県小児救急電話相談センター

県では、平成20年6月1日から、夜間(午後7時～翌朝8時)の急な子どもの病気やけがなどに関する電話相談センターを開設しています。

電話番号『#8000』をプッシュすると、経験豊富な看護師(または必要に応じて小児科医)から、症状に応じた対処方法や医療機関受診の必要性について適切なアドバイスを受けることができます。

- 相談時間 毎日(365日) 午後7時から翌朝8時まで
- 電話番号 #8000
- 相談内容 小児の救急医療(病気、けが、応急処置など)に関すること
- 対象者 長崎県内に住む15歳未満の子どもおよびその保護者等
- 相談対応者 看護師、保健師または必要に応じて小児科医が対応

【ご理解いただきたいこと】

電話相談は、病気の診断・治療を行うものではなく、保護者の方々が対処に戸惑うときや医療機関を受診すべきかどうか判断に困ったときなどに、電話という限られた情報に基づき、応急処置の方法や医療機関受診の要否等についての「助言」を行うものです。最終的な判断は、お子さんに最も近いところにいる保護者ご自身が行っていただきます。

