



須川保育園 R2年

子育て支援センターほっと



秋風が心地よく散歩や運動にもいい季節になりました。
親子で秋を楽しんでみるのもいいですね。
自然を見たり触れたり、感じる体験は感性を豊かに育みます。
たくさん自然と触れ合いましょう！

10月のイベント

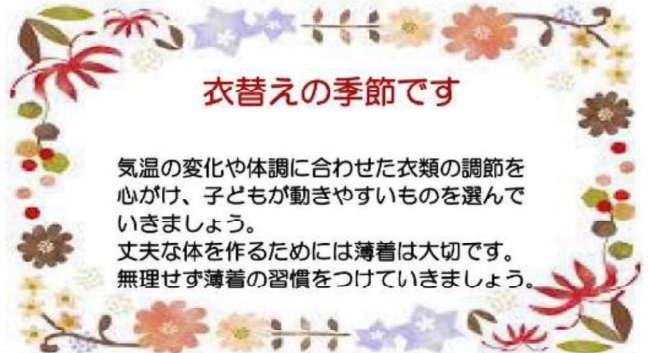
9日(金) 10:30~ 「大きくなったね」身長・体重を計ろう。

14日(水) 10:30~ 「ほっとカフェ」 参加費100円
梅が枝餅作り

19日(月) 10:45~ 「ルーシーダットン」タイ式ヨガ
参加費500円 講師【門畑さん】



窓 お問い合わせ先 窓
保育園 82-0923 センター 82-0026
利用時間 9:00~14:00 予約はいりません。
* 毎週木曜日は休みです。
* 行事は予約が必要な場合があります。
園の給食も食べられます。1週間前までに予約して下さい。
大人 250円 子ども 150円



衣替えの季節です

気温の変化や体調に合わせた衣類の調節を心がけ、子どもが動きやすいものを選んでいきましょう。
丈夫な体を作るためには薄着は大切です。
無理せず薄着の習慣をつけていきましょう。



10月10日は目の愛護デーです。

『視力』と『視覚』の違いは？

『視力がいい』とは、見たものがどんな距離であってもピントが合わせられて細部まで見ることができる状態です。

『視覚』は脳で生じる世界の見え方です。

物の形や色を見分ける、立体感や奥行きを感じる。

見るものを選択して重要なものとそうでないものをふるいに

かける。文字を読んで意味が分かる、イメージする、

見たものを書き写すといった能力をトータルで『視覚』と呼びます。

『子どもの目とメディアとのつき合い方』

携帯やテレビを見ている時の眼球運動は非常に狭い範囲にとどまり、手足も動かなくなり口もぼんやり開いてたりします。

メディア視聴は非常に受動的な行動です。乳幼児期には手足を動かしてこそ脳が育つ時期。

メディア視聴を勧めないのは単に視力の低下が理由ではありません。

『大事なポイント』

それは親がきちんと“管理”することです。

子どもは大人と違い“目が疲れた、ぼやける”といった症状に気づきにくいので渡りっばなしにせず、必ず親が使う時間や距離に気を配ることが大事です。

スマホばかり、テレビばかりにならないように上手につき合っていきましょう！

