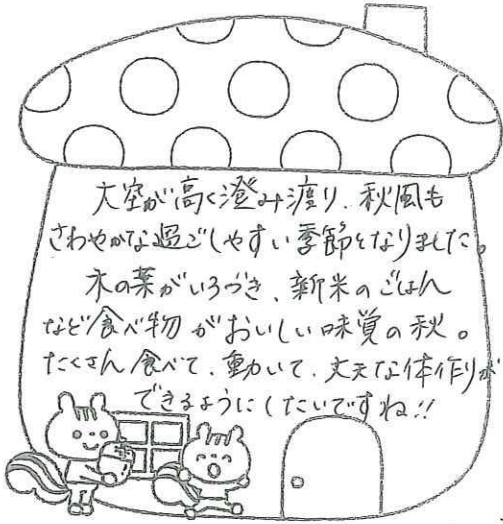


ほえむ

長野県保育園
子育て支援センター
(02) 0271

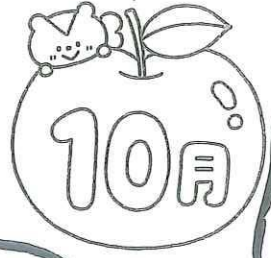
月曜日・水曜日・金曜日
9:00~15:00
お待ちしております!!

R.2.10.



大空が高く澄み渡り、秋風もさわやかな過ごしやすい季節になりました。
木の葉がいろづき、新米のごはんなど食べ物がおいしい味覚の秋。たくさん食べて、動いて、丈夫な体作りができようになりたいですね!!

7日(水)
・身体測定
～大きくなったかなあ～



30日(金)
・ハロウィン
かわいく仮装させましょ!!

21日(水)
・お誕生会・おたのしみ会 10:30~
保育園の給食をどうぞ!!
メニュー→大豆つね、ワケメのサラダ、トマトみぞれ汁、果物
参加される方は、(9日(月))までに連絡下さい。

(保育園のおやつをどうぞ!!)
(10日(水))・30日(金)
りんごのカフェキ
カボチャの茶巾絞

☀️ お天気の良い日には、散歩にでかけましょ!!
ベビーカーなど準備下さい。(秋探しにでかけましょ～)

ユラユラが楽しい "バランスあそび"

① 大人は座り、その上に子どもが立って手を握ります。子どもの足を伸ばし(たり、曲げたり)します。

② 大人は足を伸ばして座ります。その上に子どもが立って手を握り、大人が手足を軽く揺らします。

③ 大人は仰向けになり、子どもをお尻の上立たせましょ。



④ 大人は膝を曲げて子どもを載せ、膝を上下に動かします。

⑤ 大人は膝を前後に動かします。

