

令和2年
10月

大江保育園
南有馬子育て支援センター



木々が色づき始め、秋の到来を目でも感じられる季節になりました。お散歩ついでに、支援センターへもお気軽に足を運んで下さい。

日	曜	10月の行事	時間	金額	必要品
7	水	手作りおもちゃ 廃材を利用して、楽器を作ります。どんな音が出るでしょうか？楽しいリズムを刻みましょう。	10:30 ～ 11:00	無料	なし
14	水	おかず味噌汁 今日の主役は、野菜たっぷり、おかずになる味噌汁を紹介します。試食して下さい。	10:30 ～ 12:00	無料	なし
21	水	魚釣り遊び 部屋の中の釣り堀で、磁石の釣竿を使って魚釣りを楽しみましょう。さあ、大漁になるでしょうか？	10:30 ～ 11:00	無料	なし
28	水	ハロウィンを楽しもう ハロウィンのバッグを作って、お菓子をもらおう！	10:30 ～ 11:00	無料	なし
開設日 月～金曜日 時間：9:00～14:00 〒859-2412南有馬町乙1604-13 電話・fax 85-2288					

10月 旬食予報

さつまいもやりんご、くりなど
自然の甘みがおいしい季節



さつまいも ちんげんさい くり

暑さも和らぎ、過ごしやすくなって食欲が増す季節。おいも掘りで収穫するさつまいもは、まさに今が旬！他にも、野菜や果物、魚、きのこ類など、おいしい食材がたくさん。秋の豊かな食材で「食欲の秋」を満喫しましょう。



りんご さけ あずき

保育雑誌「Pot」より抜粋

大切にしようね 2つの目



10月10日は目の愛護デー。
10をふたつ横にすると…
ねっ、目を描いたようでしょう？目は一度悪くするとなかなか元には戻りません。テレビやゲームの見すぎには十分ご注意ください。美しい秋の景色を眺めると、きっと目も喜ぶことでしょう。



保育雑誌「Pot」より抜粋