



お宮の子育て支援センター

令和3年10月号

☎859-2601
南島原市加津佐町己 2640
☎0957-87-5151
http://simen.jp

月曜日～金曜日
午前9時～午後3時

対象：乳幼児や保護者・妊婦さん等、子育てに関係する方はどなたでも。
利用はすべて無料です。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。
気軽に遊びに来て下さいね。

さわやかな秋風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきました。
秋といえばスポーツ、読書、芸術そしてなんといっても食欲♡♡ 何をするにも絶好の季節ですね。
子どもたちと一緒にいろいろな秋を楽しみましょう。



今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 0歳児との交流 10:00~10:40	2	3
4 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	5 1歳児との交流 10:00~10:40	6 自由遊び	7 2歳児との交流 10:30~11:00 英語で遊ぼう(年長児向) 14:00~14:40	8 0歳児との交流 10:00~10:40	9	10
11 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	12 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	13 1歳児との交流 10:00~10:40	14 成長記録の日 ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 0歳児 10:00~	15 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	16	17
18 4歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	19 自由遊び	20 自由遊び	21 1歳児との交流 10:00~10:40 英語で遊ぼう(年長児向) 14:00~14:40	22 0歳児との交流 10:00~10:40	23	24
25 3歳児さんと リトミック遊び♪ 10:30~11:00	26 自由遊び	27 2歳児との交流 10:30~11:00 (ちょこっとリトミック)	28 Halloween Party (英語教室) 10:30~11:10	29 1歳児との交流 10:00~10:40	30 	31 携帯サイト フェイスブック もあるよ

主な行事について

4日・12日・18日・25日
リトミック遊び♪ 10:30~11:00
講師 谷川真紀先生 リトミック公認指導員
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪

14日(木) **ベビーマッサージ教室** 10:30~11:30
講師 センターインストラクター 準備:バスタオル1枚
ベビーマッサージで親子楽しくスキンシップしてみませんか?

28日(木) **Halloween Party(英語教室)** 10:30~11:10
講師 大野明子先生
10月の英語教室は、ハロウィンパーティー。
黒・オレンジ・紫色の物を身につけて参加して下さいね♪

7・21日(木) **英語で遊ぼう(年長児向)** 14:00~14:40
講師 大野明子先生
保育園の年長児さんと一緒に英語教室に参加しませんか。

※参加費はすべて無料です。
遊びに来て下さいね。

世界手洗いの日

10月15日は『世界手洗いの日』です。
『手洗い』は誰もがすぐに出来る衛生の取り組みで、正しい手洗い習慣をつけることは、いろいろな病気から『自分を守る』ことに繋がります。
《手のひら》《爪》《親指の付け根》《手の甲》《指と指の間》そして忘れがちな《手首》をしっかりと洗い、健康を守りましょうね。
ちなみに、すべての部位をしっかりと洗うには約20秒かかると言われています。

