

# 自宅でできる安心医療と介護の講演会

## ～内容・参加者の声と今後の課題～

南島原市在宅医療・介護連携推進講演会を去る12月に開催しました。



### ●講師

泉川病院 久松 貴先生  
長崎在宅 Dr. ネット事務局 白髭 豊先生

### ●内容

整形の病気・脳血管障害・神経難病・末期がんなど在宅で診療が必要な人への訪問看護や訪問診療の在り方について

・在宅医療は、病院での入院、診療所の外来に次ぐ第3の医療。医療を生活の場(家庭・地域)で提供する特殊性がある。

・従来の往診と訪問診療は違う。

往診：患者さんからの求めて、患者さんの家に赴くこと。  
(例) 高熱で、動けません。往診してください。

訪問診療：計画的な医学管理の下、定期的に患者さんの家に赴くこと。

### 2040年の予想によると…

①医療機関のベットの増加なし。

②介護施設は今の2倍に整備されるが、自宅や施設で最期を迎えられない可能性がある人が4,400人に上るという長崎県の将来推計がある。

### ●結果

自分の最期の日々を病院で送るか、自宅・施設で送るか、送ることができるか、考えなくてはいけない時期が迫っているのです。

### 参加者の声(アンケート結果より)

- 患者本人の希望はもちろん家族の希望も大切。十分な介護力も必要。
- 住民主体の看取りの勉強会を望む。
- 一人または家の人たちのフォローを考えてください。最期まで住み慣れた家で過ごせるように。
- 近隣や地域のつながりを深めることが大事と思う。
- 地域での見守りがあれば訪問看護師の見守りは必要ない人もいる。
- 急変時などいつも相談できる場(電話など)スムーズな連携が必要。
- 夜間の排泄処理を患者・家族がいかに負担なく行えるかポイントだと思う。

### 今後の課題

- 在宅医療に協力できる人材が少ない。
- 市民への在宅医療などの周知。  
自宅で見守りに不安があるので、市民の意識改革も必要。
- 課題を全体で共有する必要がある。

健康対策課 ☎050(3381)5141



澤谷 登さん(北有馬町)  
大正5年1月20日生まれ



植木 カヅエさん(西有家町)  
大正5年1月16日生まれ



山中 ヤスエさん(有家町)  
大正5年1月25日生まれ



鳥居 フミコさん(有家町)  
大正5年1月22日生まれ



菅 チホさん(南有馬町)  
大正5年2月2日生まれ



中村 アヤメさん(有家町)  
大正5年2月1日生まれ

## Focus in 南島原 まちの話題

いつまでもお元気で  
100歳おめでとうございます



七條カヨさん(口之津町)  
大正4年12月15日生まれ

\*広報南島原2月号に掲載した内容に誤りがありましたので、お詫の上、訂正した記事を掲載いたします。

3万7千個の追悼キャンドルが原城の夜を幻想的に…

# 原城一揆まつり

4月9日(土) 原城本丸および周辺

☎内山：☎090(3326)3758 ●主催：原城一揆まつり実行委員会



- ### イベント内容
- ステージイベント
  - 一夜城の設置
  - 市民による追悼行列
  - 追悼式典
  - 原城周辺の光の演出

- ①島原・天草一揆で亡くなった人たちの追悼のためキャンドルを設置
- ②キャンドルコンテスト

## キャンドルコンテスト 参加者募集

- 1チーム/キャンドル1千個まで
- キャンドル、紙コップは実行委員会から支給  
※支給されたキャンドル、紙コップ以外の使用は不可。
- 設置場所は当日、抽選で決定
- 審査/当日審査し、追悼式典終了後、表彰式を行います。  
優勝…5万円・2位…3万円・3位…2万円  
参加賞…5千円相当の南島原市特産品

☎本多：☎090(9589)2583



# 南島原市桜まつり

4/3(日) **メイン会場** 旧口之津第二小学校  
午前11時～午後4時 ※雨天時：同体育館  
**サブ会場** ふかえ桜パーク  
午前10時～午後2時 ※小雨決行

☎園田：☎090(8839)5935 ●主催：南島原市桜まつり実行委員会



### 口之津会場

- 「南島原スイーツ」市内のお菓子屋さんのスイーツが大集合!
- 「わんこそうめん大会世界一決定戦」
- 「さくらまるしえ」市の特産品、物産品などの販売・紹介
- 「移動販売屋台村」こだわりの移動販売大集合!

### 深江会場

- 市内伝統芸能保存会などによるステージイベント(深江太鼓など)
- 地元物産の販売
- 露店販売(焼きそば、焼鳥・カレーなど)

ツイッターやフェイスブックで桜まつりの最新の情報を発信しています。皆さんで桜まつりの情報を共有しましょう。