

休日在宅 当番(歯科)医

□ 当番医 / 診療時間：午前9時～午後5時
 □ 当番歯科 / 診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
7日	しろの医院	72-5000	深江町
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
11日	みわ歯科	86-4452	口之津町
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
14日	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	森医院	87-3000	加津佐町
21日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
28日	中村医院	85-2152	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
田口歯科医院	渡邊歯科医院	87-2121	加津佐町
	植木内科医院	86-2071	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
まき歯科	64-5077	島原市	
田口歯科医院	87-2263	加津佐町	

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

2月 健康テレホンサービス

0120(555)203
 ☎095(826)5511

- ☎ 胸やけ
- ☎ 杖の選び方
- ☎ 百日咳
- ☎ 疲れ目
- ☎ 高血圧の方の歯科受診の注意
- ☎ 産婦人科における児童虐待ゼロプロジェクト

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	5日(金)	布津保健センター	2~3か月 10:00~10:15 6~7か月 13:00~13:15 10~11か月 14:30~14:45
	10日(水)	口之津保健センター	
	16日(火)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	25日(木)	北有馬保健センター	12:30~12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	19日(金)	加津佐保健センター	
3歳児健診	26日(金)	有家保健センター	2日(火) 加津佐保健センター 23日(火) 布津保健センター
	2日(火)	加津佐保健センター	
	23日(火)	布津保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ~血圧・体組成測定、健康づくり教室など~

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	3日(水)	布津保健センター	9:30~12:00 今月の健康づくり教室は、『血圧シリーズ④ ~食事編~』 ・年齢制限なし ・申し込み不要
	4日(木)	北有馬保健センター	
	10日(水)	西有家保健センター	
	17日(水)	有家保健センター	
	18日(木)	口之津保健センター	
	22日(月)	原城オアシスセンター	
23日(火)	深江公民館	・血圧と塩分 ・血圧の正しい測り方です。	
24日(水)	加津佐保健センター		

献血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	9日(火)	西有家庁舎	9:30~11:00 12:30~15:30
	15日(月)	有家庁舎	
	25日(木)	布津世紀の泉	

特定健診・がん検診は2月末まで

☎健康対策課 ☎050(3381)5141
 ☎保険年金課 ☎050(3381)5039

特定健診・がん検診はお済みですか？
 今年度の特定健診・がん検診は2月29日(月)までです。
 特定健診は無料、がん検診は無料または少額の自己負担で近くの医療機関で受診できます。事前に予約を行い、受診券を持って受診してください。年に1回、生活習慣病予防のために健診を受けましょう！

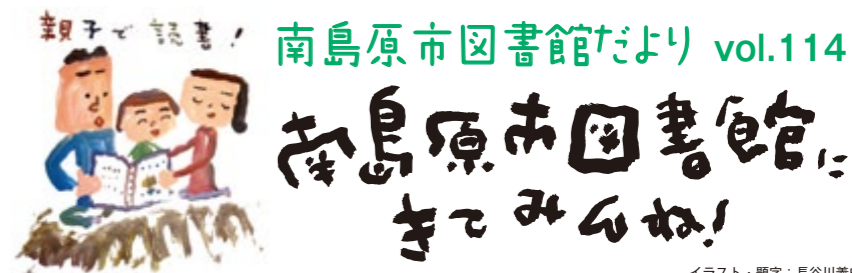
【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・有家図書館 5046
- ・北有馬図書室 5164
- ・口之津図書館 5186
- ・布津図書室 5134
- ・西有家図書館 5155
- ・原城図書館 5078
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



イラスト・題字：長谷川義史

南島原市図書館 全館・全室 休館のお知らせ 3月6日(日)~19日(土) (3月20日(日)より全館・全室開館します)

図書館新システムへの更新のため休館します。
 期間中は、南島原市図書館ホームページもご利用いただけません。
 長期にわたって市民の皆様には多大なご不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございません。ご理解とご協力をお願いします。

- 図書館システムとは…
 図書館の本の貸出・返却等のカウンター業務や蔵書管理を行い、市民の皆様には図書館サービスをご利用頂くために必要なものです。
 システムを更新することで、業務を効率化し、図書館サービスを充実させることが可能となります。
- 本・CD・DVDの返却について…
 本は返却ポストへ返却できます。(閉館の時のみ)
 CD・DVDは開館後、カウンターに返却ください。

羊と鋼の森

17歳の秋、外村は偶然、調律師の板鳥と出会う。板鳥の作り出すピアノの音色に魅せられ、自らも調律師の道へと進む。「才能があるから生きていくんじゃない。そんなものがあったってなくなっちゃっていきんだ。」ピアノを介して多くの人に出会い調律師として、人として成長していく青年の姿を温かく清々しく描いた作品。

宮下奈都 / 著
 文藝春秋社 / 出版

図書館員オススメの本

小説

岸辺のヤービ

梨木香歩 / 著
 福音館書店 / 出版

児童書

岸辺のヤービ

梨木香歩 / 著
 福音館書店 / 出版

ハリネズミをふわふわにしたような不思議な生き物、ヤービ。わたしとヤービが出会い、ふたりの交流が始まります。「世界ってなんてすばらしいのじゃないか」とはヤービのママの言葉。ヤービが色々なことを経験していく姿に感動させられます。続編が楽しみです。アンタジーです。

各図書館 行事とお知らせ

加津佐図書館

- 工作教室「おひなさまを作ろう！」
 ☎2月27日(土) 午後2時~
 定員20人(要申込)
 ・持参品…はさみ、のり

原城図書館

- 手芸教室 「和布で作る桜の花飾り」
 ☎2月20日(土) 午後2時~
 定員10人(要申込)
 ・講師…本村 雅子先生
 定員500円
- 開館10周年記念 「原城図書館友の会おはなし会」
 ☎3月5日(土) 午前10時30分~11時30分

北有馬図書室

- 開室3周年記念イベント 「人形劇団公演「ジャックと豆の木」」
 ☎3月19日(土) 午後1時30分~
 定員100人(要整理券)
 ※2月14日(日) 午前10時より整理券配布

有家図書館

- 工作教室 「とびだせ! 動物のおもちゃ」
 ☎2月21日(日) 午前10時30分~
 定員15人(要申込)
- 大人向け講座 「入学準備! 2回で完成する通学バッグづくり」
 ☎2月21日(日)・28日(日) 午後2時~4時
 定員15人(要申込)

布津図書館

- 消しゴムはんこ教室
 ☎2月7日(日) 午前10時30分~
 定員10人(要申込)
 定員500円
- スイーツデコ教室 「オリジナルフォトフレームを作ろう」
 ☎2月7日(日) 午後2時~
 定員10人(要申込)
 定員500円

深江図書館

- ジオサイエンス 「チョコレートで火山を作ろう!」
 ☎2月13日(土) 午後2時~(約1時間)
 定員12人(要申込) 小学3年生以上
 定員150円

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。