

休日在宅 当番(歯科)医

□当番医/診療時間：午前9時～午後5時
□当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町
12日	前川歯科医院	72-3117	布津町
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
19日	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
26日	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
26日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

6月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 大人の肥満
- ☎ 外反母趾
- ☎ 子どもの発熱と熱冷まし
- ☎ 脱毛(抜け毛)の予防
- ☎ 骨粗鬆症治療中の歯科受診

☎・☎ 男と女の産み分け方

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(火)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	17日(金)	口之津保健センター	
	23日(木)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	21日(火)	北有馬保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別で案内を送付します。
	29日(水)	加津佐保健センター	
親子歯科健診	15日(水)	加津佐保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別で案内を送付します。
	28日(火)	北有馬保健センター	
3歳児健診	1日(水)	加津佐保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別で案内を送付します。
	9日(木)	北有馬保健センター	
	24日(金)	有家保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	6日(月)・7日(火)	深江ふるさと伝承館	12:30～14:30
	8日(水)・9日(木) 10日(金)・11日(土)		8:00～11:00
	22日(水)	原城オアシスセンター	12:30～14:30
	23日(木)・24日(金) 25日(土)		8:00～11:00
	27日(月)・28日(火)		12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診して下さい。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	13日(月)	有家庁舎	9:30～11:00
	27日(月)	布津世紀の泉	12:30～15:30

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 【多発性骨髄腫検査 同時実施】	10日(金)	あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:30～14:30

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	13日(月)	原城オアシスセンター	9:30～12:00 今月の健康づくり教室も同時開催しています。テーマ「生活習慣病予防のための食生活ポイント」です。
	15日(水)	深江公民館	
	16日(木)	口之津保健センター	
	17日(金)	布津保健センター	
	20日(月)	西有家保健センター	
	22日(水)	有家保健センター	
	24日(金)	加津佐保健センター	
27日(月)	北有馬保健センター		

いざという時のために 普通救命講習会の受講者募集

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

私たちは、いつ、どこで、何が原因で突然のケガや病気に襲われるか分かりません。事故などの緊急時に、簡単に効果の高い応急手当ができるようになることを目的として、普通救命講習会を開催します。自分の大切な家族、友人、などの命を守り救うために、講習会で正しい知識と技術を身につけましょう。

●日程

実施日	会場	時間
7月1日(金)	加津佐保健センター	午後1時30分 午後4時30分
7月4日(月)	北有馬保健センター	
7月5日(火)	有家保健センター	
7月6日(水)	深江公民館	

☎自動体外式除細動器(AED)を使った普通救命講習会

※心肺蘇生法やAEDの使い方などを学びます。
AEDの設置場所および貸し出し手続きの説明
※講習修了者には、普通救命講習修了証を交付
●講師…南島原消防署職員
※講習修了者には、普通救命講習修了証を交付します。
定各会場30人 ☎無料 ☎18歳以上の市民



☎6月15日(水)

☎電話で申し込んでください。

(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日・希望場所をお尋ねします。)

食中毒に 注意しましょう!

☎健康対策課
☎050(3381)5141

食中毒予防の3原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない
食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う!

増やさない
常温で放置せず、冷蔵庫で保存!

殺菌する
食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒!

楽しく運動しよう! 楽ちん運動セミナー 参加者募集!

☎健康対策課
☎050(3381)5141
kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp



年齢を重ねても“筋力を維持・向上して脂肪を減らす”が理想です。

体力向上、転倒予防にもつながる効果があり、脳も鍛え若返りも期待ができる運動を体験してみませんか。

☎(全6回)

7月6日(水)、19日(水)、8月18日(木)、9月1日(木)、14日(水)、30日(金)
午後1時(受付け)～3時30分

☎布津保健センター

☎スクエアステップ

※升目(スクエア)で区切ったマットを使って間違えないように足踏み(ステップ)しながら前に進むもの。

●講師…阿南祐也先生、久田伊津美先生、伊藤夏美先生(長崎ウェルネススポーツ研究センター)

☎30人

☎無料

☎市内に住所を有する人

☎6月24日(金)

☎電話、Eメールで申し込んでください。

国民健康保険の 医療費の状況

平成27年
12月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
25,775件	623,132,739円	453,891,168円	152,330,259円	16,911,312円

☎保険年金課 ☎050(3381)5039

※医療費の抑制のため重複・多受診は控えましょう。