

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
7日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
11日	八木歯科医院	86-3122	口之津町
	浦上病院	85-3508	南有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
14日	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
	渡部歯科医院	86-5150	口之津町
	中村医院	85-2152	南有馬町
15日	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	みわ歯科	86-4452	口之津町
21日	まき歯科	64-5077	島原市
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
28日	石川内科医院	82-8822	西有家町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
28日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
	渡邊歯科医院	87-2121	加津佐町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

8月 健康テレホンサービス

0120(555)203
095(826)5511

- 動脈硬化の予防
- お尻からの出血
- 赤ちゃんのウンチのお話し
- 皮膚に住みつくダニ 疥癬虫(ヒゼンダニ)
- ギャンブル依存症
- 卵巣腫瘍について

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課 ☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	19日(金)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	23日(火)	口之津保健センター	
	25日(木)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	17日(水)	布津保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	5日(金)	布津保健センター	
3歳児健診	26日(金)	有家保健センター	

成人保健 問健康対策課 ☎050(3381)5141

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	9日(火)	加津佐保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	10日(水)		

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	3日(水)・4日(木) 5日(金)・8日(月) 9日(火)	深江公民館 ※1	9:00～12:00 13:00～15:30
	18日(木)・19日(金) 22日(月)・23日(火)	原城オアシスセンター ※2	

※1 対象者は、6月に「深江ふるさと伝承館」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、6月に「原城オアシスセンター」で健診を受けた人です。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	9日(火)	口之津保健センター	9:30～11:00 12:30～15:30
	16日(火)	西有家庁舎	
	19日(金)	北有馬庁舎	

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	10日(水)	深江公民館	9:30～12:00
	17日(水)	有家保健センター	
	24日(水)	原城オアシスセンター	
	25日(木)	加津佐保健センター	
	29日(月)	口之津保健センター	
	29日(月)	布津保健センター	
	30日(火)	西有家保健センター	
	31日(水)	北有馬保健センター	

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	3日(水)・4日(木)	北有馬保健センター	12:30～14:30
	5日(金)・6日(土)		8:00～11:00
	23日(水)・24日(木)	西有家あけぼの会館	12:30～14:30
	25日(木)・26日(金) 27日(土)		8:00～11:00
	29日(月)		12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健康づくり標語・ポスターを募集します

問保険年金課 ☎050(3381)5039 または
長崎県国民健康保険団体連合会 保険者支援課 ☎095(826)7301

日常の運動や食事、すいみん、歯みがきなど、健康づくりをテーマにした標語・ポスターを募集します。

小学生から高校生(標語、ポスターとも1人1点)

※作品は未発表のものに限ります。

- 賞…①小学生低学年(1～3年)の部 ②小学生高学年(4～6年)の部
③中学生の部 ④高校生の部の4部門から、それぞれ優秀な作品を表彰します。

●応募期間…7月20日から8月31日(9月2日までの消印有効)

※詳しくは「長崎県保険者協議会」のホームページのコンクール実施要領をご覧ください。

長崎県保険者協議会 検索

脳卒中市民公開講座

問島原地域医療支援センター
☎0957(63)1145



脳卒中について、みなさんに知っておいていただきたいポイントや最新の治療法などわかりやすく解説されます。ぜひご参加ください。

9月3日(土) 午後1時30分～4時

問島原文化会館(島原市)

- 講演会テーマ 「地域で脳卒中を支えよう」
- 講師…医師・救急隊・理学療法士・介護支援専門員
- 無料

救急医療週間に伴う 普通救命講習会

問島原地域消防本部 警防課
☎0957(62)3080
FAX0957(62)3133



9月9日(金) 午後1時～4時

問南島原消防署

定員60人程度

8月30日(火)

問消防本部ホームページから「救命講習受講申込書兼受講票」をダウンロードし、必要事項をご記入の上FAXまたは、最寄りの消防署へ申込みください。

**食中毒に
注意しましょう!**
問健康対策課
☎050(3381)5141

食中毒予防の3原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない
食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う!

増やさない
常温で放置せず、冷蔵庫で保存!

殺菌する
食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒!

国民健康保険の 医療費の状況

平成28年
2月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
25,450件	579,678,595円	420,985,013円	142,448,702円	16,244,880円

問保険年金課 ☎050(3381)5039

※40歳以上の国民健康保険被保険者には、はり・きゅう施術に対する助成制度があります。