

休日在宅 当番(歯科)医

□当番医/診療時間：午前9時～午後5時
□当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
4日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
11日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
馬場歯科医院	88-3215	南串山町	
	哲翁病院	86-3226	口之津町
18日	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市
広田歯科医院	88-3800	南串山町	
	口之津病院	86-2200	口之津町
19日	布井内科医院	72-5111	深江町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
22日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市
小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町	
	栗原医院	87-2028	加津佐町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
25日	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	津田歯科医院	75-0281	小浜町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

9月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- 月 『脱水症』にならないために
- 火 疲労骨折
- 水 子どもの咳
- 木 ぜんそくに伴う鼻の病
- 金 歯のホワイトニングについて
- 土・日 包茎 ～おちんちんの皮がむけにくい～

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	13日(火)	布津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	21日(水)	有家保健センター	
	26日(月)	口之津保健センター	
1歳6か月児健診	27日(火)	有家保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	30日(金)	有家保健センター	
3歳児健診	9日(金)	加津佐保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	5日(月)～7日(水)	有家保健センター	12:30～14:30
	8日(木)・9日(金)・11日(日)		8:00～11:00
	12日(月)・13日(火)		12:30～14:30
	15日(木)	布津保健センター	12:30～14:30
	16日(金)・17日(土)		8:00～11:00
	20日(火)・21日(水)		12:30～14:30

※医療機関での『個別健診』を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	9日(金)	布津保健センター	9:30～12:00 健康づくり教室も同時開催しています。 テーマ「健康づくり運動」
	12日(月)	加津佐保健センター	
	13日(火)	原城オアシスセンター	
	14日(水)	北有馬保健センター	
	15日(木)	深江公民館	
	26日(月)	西有家保健センター	
	27日(火)	口之津保健センター	
	28日(水)	有家保健センター	

※動きやすい服装でお越しください。

健診結果説明会 ～がん検診のみを受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	8月31日(水) 9月1日(木)・2日(金) 5日(月)～8日(木)	加津佐保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30
	29日(木)・30日(金) 10月3日(月)	北有馬保健センター ※2	(9月8日のみ) 9:00～12:00

※1 対象者は、7月に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、8月に「北有馬保健センター」で健診を受けた人です。

長引く咳は「結核」かもしれません 9月24日～30日は「結核予防週間」

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

結核は昔の病気ではありません。感染しても早めに発見して治療すれば治る病気ですが、放置しておくとう病気がひどくなって、周囲に感染を広げてしまうこともあります。

初期症状は咳・たん・発熱・倦怠感・胸痛などで、かぜの症状によく似ています。高齢者の場合は食欲がない、何となく元気がない、微熱が続くというような症状の場合もあります。このような症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関で診察を受けましょう。

また、市や職場などの胸部レントゲン検査など健康診断は必ず受けましょう。島原半島は、県・全国平均に比べて、人口10万人あたりの結核新登録患者数が多い、平成27年では患者の約9割が70歳以上の人となっています。

乳幼児が結核にかかると重症になりやすく、生命にもかかわります。結核の重症化を予防するために、BCG接種は確実に受けるようにしましょう。

9月は健康増進と食生活改善の普及月間

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

①に運動 ②に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

平成25年の算出によると本市の「平均寿命」は男女共に同規模市よりも短命で、「健康寿命」は男性が同規模市より短いです。一方、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

生活習慣病の発病を予防することが認知症や寝たきりにならない状態で生活できる「健康寿命」を延ばすことにつながります。

運動・食事・禁煙など生活習慣の改善が重要です。市民一人一人が理解し、さらに健康づくりに取り組んでいきましょう。

がん市民公開講座

☎島原地域医療支援センター
☎0957(63)1145

10月1日(土) 午後1時30分～4時

島原文化会館(島原市)

肝臓がん

～診断・治療・支援の最前線～

無料

テレビで医療セミナー

- 放送スケジュール
6月～平成29年3月
・第3水曜日(17:00、19:00、22:00)
・第3木曜日(7:00、10:00、12:00)
・第3土・日曜日(10:00、22:00(再放送))
- 放送局：ひまわりテレビ
- ☎各種がん～診断・治療・支援の最前線について～

9月9日は救急の日 AED設置場所

☎健康対策課
☎050(3381)5141



万が一の備えとしてAEDの設置場所を確認しておきましょう。

島原半島のAED設置場所は県南保健所ホームページで確認できます。

また、市内で行われるイベント時には(医療従事者や救命講習修了者がいる場合)、AEDの貸出をしていますのでご利用ください。

県南保健所 AED 検索

国民健康保険の 医療費の状況

平成28年
3月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
25,807件	645,653,897円	468,502,004円	161,146,109円	16,005,784円

☎保険年金課 ☎050(3381)5039

※スポーツの秋。適度な運動を行い、健康管理に努めましょう。