

## 島原半島認知症予防公開講座

島原保健院認知症疾患医療センター  
☎0957(62)1969

11月3日(木・祝)

午後2時～4時10分(午後1時30分開場)

島原復興アリーナ

●内容

【第1部】「軽度認知障害を学んで認知症を予防しよう！」

・午後2時20分～3時20分

・講師…朝田 隆 先生

【第2部】「シナプソロジーでみんな楽しく脳力アップ！」

・午後3時30分～4時10分

・講師…津野 恵美子 先生

定200人

料無料

10月14日(金)

☎電話で申し込んでください。



## 「里親出前講座」のご案内

長崎県里親育成センター「すくすく」  
☎0957(53)7343

長崎県里親育成センター「すくすく」では、さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度を広く知っていただくため、説明会を開催します。

里親になりたい人、里親に興味がある人、お気軽にご参加ください。

10月13日(木) 午後2時～3時

西有家総合学習センターカムス

料無料

☎不要



## あなたの体力年齢は何歳ですか？ 体力・運動能力調査

スポーツ振興課 ☎050(3381)5084

市内の成人者(20歳～79歳)を対象に体力・運動能力調査を下記日程で実施しますのでお気軽に参加ください。この機会に自分の体力年齢を測定してみたい方はぜひ参加してください。

●・☎下記参照。

時間はいずれも午後7時30分開始(受付:午後7時)

20～79歳の成人男女

参加したい地区を実施日の前日までに連絡してください。(氏名・年齢・住所などをお聞きます)

●持参品…屋内シューズ、タオル、飲み物など

●日程

地区	期日	場所	お問い合わせ
深江・布津	10月21日(金)	深江体育館	深江支所 ☎050(3381)5120 布津支所 ☎050(3381)5130
有家・西有家	10月28日(金)	西有家小学校体育館	教育振興班 ☎050(3381)5144
北有馬・南有馬	10月27日(木)	南有馬体育館	北有馬支所 ☎050(3381)5160 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084
口之津・加津佐	10月20日(木)	加津佐B&G海洋センター体育館	口之津支所 ☎050(3381)5180 加津佐支所 ☎050(3381)5190



●種目

20歳～64歳

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④反復横とび
- ⑤立ち幅とび
- ⑥20mシャトルラン

65歳～79歳

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④開眼片足立ち
- ⑤10m障害物歩行
- ⑥6分間歩行

## セミナーヨ版画教室

生涯学習課 ☎050(3381)5082  
ありえコレジヨホール ☎050(3381)5144



セミナーヨ現代版画展の審査委員である版画家小崎侃先生をはじめとする講師陣の指導を受けることができる絶好の機会です。

セミナーヨ現代版画展に向けた作品制作や年賀状の作成など、興味がある人は、ぜひご参加ください(初心者対象)。

11月14日(月)から毎週月・木曜日(全9回予定)

午後7時～9時

有家保健センター

定20人 ※応募者多数の場合は抽選

料1,000円(材料費)

●持参品…筆記用具

10月27日(木)

☎電話または窓口で申し込んでください。

(受講決定は11月2日までに通知します)

対象者には往復ハガキを郵送します

## 平成29年 南島原市成人式

生涯学習課 ☎050(3381)5082



市では、未来を担う新成人の前途を祝い、励ますことを目的に、「平成29年南島原市成人式」を開催します。

新成人対象者には10月中旬ごろ、往復ハガキを郵送しますので、返信用ハガキに必要事項を記入の上、締切日までに必着するよう投函ください。

なお、往復ハガキが届かなかった人は、ご連絡をお願いします。

新成人となられる皆さん、ぜひご参加ください。

平成29年1月4日(水) 午前11時～

ありえコレジヨホール

平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、市内居住者または過去居住者

11月9日(水)

## 無料なんでも相談会

～お困りのことがあればなんでもご相談ください～

秘書広報課 ☎050(3381)5001  
長崎行政評価事務所 ☎095(849)1100

くらしの中での困りごとはありませんか？

人権、法律、登記、不動産、遺言、多重債務、若者の就職などの諸問題の相談や国・市などの行政に関する意見や苦情など日常生活での悩みに対し、法務局など国の行政機関や南島原市のほか、司法書士・行政書士・公証人など各種専門の相談員による無料なんでも相談会を開催します。

11月7日(月) 午後1時～4時(受付は3時45分まで)

ありえコレジヨホール

料無料 ☎不要

●主催…南島原市・長崎行政評価事務所

## 合同行政相談のお知らせ

秘書広報課 ☎050(3381)5001

10月22日(土) 午後1時～4時

有家保健センター

●行政相談委員【敬称略】

本多 省二、木村 優仁、林田 利昭

七條 和久、神島 忠和、宮崎 祐治

料無料 ☎不要

●こんな相談・質問、要望などはありませんか？

・福祉、介護サービスに関すること

・社会保険や労働保険に関すること

・道路に関すること

