

休日在宅 当番(歯科)医

□当番医/診療時間：午前9時～午後5時
□当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
4日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	松井歯科医院	68-0011	島原市
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
11日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	清水歯科医院	63-4848	島原市
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
18日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
25日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	渡部歯科医院	86-5150	口之津町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

**マダニの感染症
「重症熱性血小板減少症候群」**

☎健康対策課
☎73-6643

マダニに咬まれると6日から2週間程度の潜伏期間を経て、発熱、嘔吐や下痢などの消化器症状が現れます。重症化すると死亡することもありますので、農作業やレジャーで、草むら、藪などに入る際は、マダニに咬まれないように注意しましょう。

- 長袖、長ズボンを着用
シャツやズボンの裾は、入れ込む。
- 足を完全に覆う靴を履き、サンダルは避ける。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(水)	布津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	20日(火)	有家保健センター	
	27日(火)	口之津保健センター	
1歳6か月児健診	28日(水)	有家保健センター	
親子歯科健診	1日(木)	布津保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	22日(木)	北有馬保健センター	
3歳児健診	6日(火)	有家保健センター	
	15日(木)	北有馬保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	1日(木)・2日(金)	口之津保健センター	12:30～14:30
	3日(土)・5日(月) 6日(火)・7日(水)		8:00～11:00
	8日(木)		12:30～14:30
	19日(月)・20日(火) 21日(水)	原城オアシスセンター	12:30～14:30
	22日(木)・23日(金) 24日(土)		8:00～11:00

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	12日(月)	深江公民館	9:30～12:00
	14日(水)	口之津保健センター	
	15日(木)	加津佐保健センター	
	16日(金)	布津保健センター	
	21日(水)	有家保健センター	
	23日(金)	西有家保健センター	
	26日(月)	北有馬保健センター	
	27日(火)	原城オアシスセンター	

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	13日(火)	有家庁舎	9:30～11:00
	27日(火)	布津世紀の泉	12:30～15:30

普通救命講習会の受講者募集

☎健康対策課 ☎73-6643

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。そんな時のために、効果の高い応急処置ができるように正しい知識と技術を身につけましょう。

●日程

実施日	会場	時間
7月4日(火)	口之津保健センター	午後1時30分～
7月7日(金)	有家保健センター	午後4時30分～

☎講話・実習「心肺蘇生とAEDの使用」

●講師…南島原消防署職員

※講習修了者には、普通救命講習修了証を交付します。

☎各会場30人 ☎無料 ☎18歳以上の市民

☎6月20日(火)

☎電話で申し込んでください。

(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日・希望場所をお尋ねします。)



暑い夏！熱中症にご用心！！

☎健康対策課 ☎73-6643

毎年6月から9月に熱中症で救急搬送される人が増えています。

熱中症は、汗をかきなどして、身体から水分と塩分が減少し、熱が身体にこもることによって起こります。特に子どもや高齢者、体力が衰えている人などは注意が必要です。

●予防のポイント

- ①温度や湿度に気をくばろう
(扇風機やエアコンなどを上手に活用しよう)
- ②こまめな水分補給
(たくさん汗をかいたらイオン飲料などを補給しよう)
- ③休息をとろう
- ④栄養をとろう(朝食はしっかりとろう)
- ⑤声をかけ合おう(家族やご近所同士で)



5月31日から6月6日は 「禁煙週間」

☎健康対策課
☎73-6643

官公庁、社会福祉施設、運動施設などの建物内は禁煙です。出入口付近の喫煙場所は施設内に流れ込む、あるいは、施設を訪れる人が出入口付近を通る際にたばこの煙にさらされるといった状況があります。

市では各公共施設で禁煙・分煙に取り組んでいます。喫煙者・非喫煙者が共に気持ちよく施設を利用できるよう、皆様のご協力をお願いいたします。



「受動喫煙のない社会を目指して」のロゴマークが決まりました。

これは平成28年11月14日に厚生労働省健康局より出されたものです。

6月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

- ☎ 急激な体重増加は注意が必要です
ぎっくり腰は病名ではない！？
- ☎ 原因疾患で治療は変わる、腰痛の病名を知ろう。
- ☎ 赤ちゃんの突然死
- ☎ 水虫とは
- ☎ 歯ぐきからの出血
- ☎ 『孤独死』で発見が遅れないために

国民健康保険の 医療費の状況

平成28年
12月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,670件	599,966,006円	434,267,807円	151,658,690円	14,039,509円

☎保険年金課 ☎73-6641

※医療費の抑制のため重複・多受診は控えましょう。