

## 休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時  
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
6日	栗原 医院	87-2028	加津佐町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	山口 歯科 医院	62-3016	島原市
	広田 歯科 医院	88-3800	南串山町
11日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	坂上 整形外科	82-1822	有家町
	寺田 歯科 診療所	62-4427	島原市
13日	萩尾 歯科 医院	74-5100	小浜町
	哲翁 病院	86-3226	口之津町
	内田 医院	82-2225	西有家町
15日	みやざき 歯科	62-7300	島原市
	小浜みやもと 歯科 医院	74-5678	小浜町
	大岡 歯科 医院	63-7616	島原市
20日	津田 歯科 医院	75-0281	小浜町
	本多南光堂 医院	85-2002	南有馬町
	石川 内科 医院	82-8822	西有家町
27日	大場 歯科 医院	62-4579	島原市
	永田 歯科 医院	37-2007	千々石町
	植木 内科 医院	86-2071	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	みなと 歯科 医院	63-1747	島原市
	天野 歯科	37-2121	千々石町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 8月 健康テレホンサービス

0120(555)203  
(携帯電話不可)  
☎095(826)5511

- 脚気にならないためには
- 人工膝関節置換術
- 子どもの水難事故
- 夏は外耳道にご注意!
- 銀歯による金属アレルギー

☑ 慢性腎臓病一

## 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	18日(金)	布津保健センター	2~3か月 10:00~10:15 6~7か月 13:00~13:15 10~11か月 14:30~14:45
	21日(月)	口之津保健センター	
	29日(火)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	2日(火)	加津佐保健センター	12:15~12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	22日(火)	有家保健センター	

## 成人保健 ☎73-6643

住民健康診査 ~各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください~

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	2日(火)・3日(水)	北有馬保健センター	12:30~14:30
	4日(金)・5日(土)		8:00~11:00
	22日(火)・23日(水)・24日(木)	西有家あけぼの会館	12:30~14:30
	25日(金)・27日(日)・28日(月)		8:00~11:00

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診 ~各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください~

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	9日(火)	加津佐保健センター	8:30~11:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	10日(水)		13:00~15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ~がん検診のみ受けた人の結果は郵送します~

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)	口之津保健センター ※1	9:00~12:00 13:00~15:30
	18日(金)・21日(月)・22日(火)・23日(水)	原城オアシスセンター ※2	※4日(金)・22日(火)・9月5日(火)は各会場で夜間も開催します。
	30日(火)・31日(水)・9月1日(金)・4日(月)・5日(火)・6日(水)	加津佐保健センター ※3	●17:30~20:00

- ※1 対象者は、6月に「口之津保健センター」で健診を受けた人です。
- ※2 対象者は、6月に「原城オアシスセンター」で健診を受けた人です。
- ※3 対象者は、7月に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。

## 健康相談 ~血圧・体組成測定・尿検査など~

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	1日(火)	深江公民館	9:30~12:00
	9日(水)	口之津保健センター	
	10日(木)	有家保健センター	
	17日(水)	布津保健センター	
	17日(木)	加津佐保健センター	
	24日(水)	原城オアシスセンター	
	28日(日)	北有馬保健センター	
	29日(火)	西有家保健センター	

## 献血 ~献血で つながる命 ありがとう~

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	1日(火)	深江ふるさと伝承館	9:30~11:00
	16日(水) 午前	加津佐保健センター	12:30~15:30
	16日(水) 午後	口之津保健センター	※8/16は下記の時間で実施します
	17日(木)	西有家庁舎	●午前…9:30~11:30 ●午後…13:00~15:30

## 「野菜たっぷり愛情弁当」の写真募集

☎健康対策課「弁当の日係」☎73-6643  
〒859-2211 西有家町里坊96番地2  
E-mail: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp



おいしい南島原の野菜をたっぷり使ったお弁当の写真を募集します。

- 募集期間…9月1日(金)~平成30年1月31日(水)必着
- 対象…市内小・中学生
- 条件…①南島原産の野菜をたくさん使うこと  
②家族や友達などのために作ること  
③自分で作ること

- 参加賞…500円分の図書カード(先着350人)
- 応募方法…応募用紙(健康対策課に設置または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、左記まで持参、郵送、またはメールで送信してください。

※応募作品は応募の翌月に市ホームページで紹介します。

## 食中毒に注意しましょう!

☎健康対策課 ☎73-6643

## 食中毒予防の3原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない  
食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う!

増やさない  
常温で放置せず、冷蔵庫で保存!

殺菌する  
食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒!

## 国民健康保険の医療費の状況

平成29年 2月分	件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
	23,671件	559,327,454円	405,623,127円	140,450,969円	13,253,358円

☎保険年金課 ☎73-6641

※40歳以上の国民健康保険被保険者には、はり・きゅう施術に対する助成制度があります。