

## 休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時  
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

| 日   | 休日在宅当番医     | 電話番号    | 町名   |
|-----|-------------|---------|------|
| 1日  | しおた内科胃腸科医院  | 86-4443 | 口之津町 |
|     | 布井内科医院      | 72-5111 | 深江町  |
|     | 末吉 歯科       | 68-0150 | 有明町  |
|     | さとう歯科クリニック  | 82-1771 | 有家町  |
| 2日  | 菜の花クリニック    | 85-3690 | 南有馬町 |
|     | いその産婦人科     | 82-2430 | 西有家町 |
|     | ねぎ 歯科医院     | 77-4182 | 瑞穂町  |
| 3日  | まつしま歯科医院    | 82-0600 | 有家町  |
|     | 泉川 病院       | 72-2017 | 深江町  |
| 4日  | いなだ 歯科      | 62-2901 | 島原市  |
|     | 広田 歯科医院     | 88-3800 | 南串山町 |
| 5日  | 泉川 病院       | 72-2017 | 深江町  |
|     | 山口 歯科医院     | 62-3016 | 島原市  |
| 6日  | 萩尾 歯科医院     | 74-5100 | 小浜町  |
|     | 泉川 病院       | 72-2017 | 深江町  |
| 7日  | 寺田 歯科診療所    | 62-4427 | 島原市  |
|     | 小浜みやもと 歯科医院 | 74-5678 | 小浜町  |
| 8日  | 中村 医院       | 85-2152 | 南有馬町 |
|     | しろの 医院      | 72-5000 | 深江町  |
| 9日  | みやざき 歯科     | 62-7300 | 島原市  |
|     | 津田 歯科医院     | 75-0281 | 小浜町  |
| 10日 | さとう内科医院     | 84-3103 | 北有馬町 |
|     | 明島整形外科医院    | 72-2023 | 布津町  |
| 11日 | 大岡 歯科医院     | 63-7616 | 島原市  |
|     | 永田 歯科医院     | 37-2007 | 千々石町 |
| 12日 | 浦上 病院       | 85-3508 | 南有馬町 |
|     | 内田 医院       | 82-2225 | 西有家町 |
| 13日 | 林 歯科医院      | 73-6884 | 島原市  |
|     | 天野 歯科       | 37-2121 | 千々石町 |
| 14日 | 山北クリニック     | 86-4523 | 口之津町 |
|     | 永田内科泌尿器科医院  | 82-0832 | 西有家町 |
| 15日 | 大場 歯科医院     | 62-4579 | 島原市  |
|     | 城代 歯科医院     | 37-2818 | 千々石町 |

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

| 事業名      | 実施日    | 場所        | 受付時間                   |
|----------|--------|-----------|------------------------|
| 乳児相談     | 20日(月) | 口之津保健センター | 2～3か月 10:00～10:15      |
|          | 24日(金) | 有家保健センター  | 6～7か月 13:00～13:15      |
|          | 29日(水) | 布津保健センター  | 10～11か月 14:30～14:45    |
| 1歳6か月児健診 | 10日(金) | 布津保健センター  | 12:15～12:45            |
|          | 30日(木) | 加津佐保健センター |                        |
| 親子歯科健診   | 8日(水)  | 有家保健センター  | ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。 |
|          | 21日(火) | 北有馬保健センター |                        |
| 3歳児健診    | 16日(木) | 有家保健センター  |                        |

## 成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

| 事業名  | 実施日                            | 場所        | 受付時間        |
|------|--------------------------------|-----------|-------------|
| 集団健診 | 22日(水)・23日(木)<br>24日(金)        | 口之津保健センター | 12:30～14:30 |
|      | 26日(日)・27日(月)<br>28日(火)・29日(水) |           | 8:00～11:00  |

## 健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

| 事業名    | 実施日       | 場所         | 受付時間       |
|--------|-----------|------------|------------|
| 健康相談   | 15日(水)    | 原城オアシスセンター | 9:30～12:00 |
|        | 16日(木)    | 布津保健センター   |            |
|        | 17日(金)    | 口之津保健センター  |            |
|        | 20日(月)    | 北有馬保健センター  |            |
|        | 21日(火)    | 有家保健センター   |            |
|        | 22日(水)    | 深江公民館      |            |
|        | 23日(木)    | 西有家保健センター  |            |
| 24日(金) | 加津佐保健センター |            |            |

※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。

## 献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

| 事業名 | 実施日   | 場所    | 受付時間                      |
|-----|-------|-------|---------------------------|
| 献血  | 8日(水) | 西有家庁舎 | 9:30～11:00<br>12:30～15:30 |

## 「ストマ」に関する相談教室を開催します

☎福祉課 ☎73-6651

ストマ(人口こう門、人口ぼうこう)、療養について、わからないことや悩みごとはありませんか? ボランティアスタッフが相談に応じて不安を解消します。どなたでもお気軽にご参加ください。

☎毎月第1木曜日、午後1時30分～午後3時  
☎布津公民館 ☎ストマに関する各種悩み事相談、ストマ外来・患者会の紹介  
☎無料 ☎不要  
☎本人、家族/施設職員/医療機関関係者(訪問看護師など)

## 県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」出張相談会

☎県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」(島原市片町578番地8)  
☎0957-73-9560

県南障害者就業・生活支援センター「ぱれっと」は、障がいのある人の仕事・生活に関する相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

☎5月22日(水)、7月17日(水)、9月18日(水) 相談時間…午後1時～4時  
☎口之津公民館 ☎不要  
※その他の日程での相談は、上記の問い合わせ先で受け付けています。

## 世界禁煙デー 5月31日/禁煙週間 5月31日～6月6日

☎健康対策課 ☎73-6643



厚生労働省は、5月31日を世界禁煙デーに、5月31日から6月6日の一週間を「禁煙週間」として定めています。

喫煙はタバコを吸う本人とその周囲の人の健康に影響を与えることが分かっています。

市では各公共施設の禁煙・分煙に取り組んでいます。

受動喫煙をなくし、喫煙者・非喫煙者が共に気持ちよく施設を利用できるよう、各施設の定めた禁煙・分煙状況に従って利用をお願いします。

## 「児童福祉週間」について

☎こども未来課 ☎73-6652

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定め、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的としています。

今年度の児童福祉週間の標語は「その気持ち誰かを笑顔にさせる種」です。これを機会に、児童福祉のことについて考えてみてください。

## 5月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203  
(携帯電話不可)  
☎095(826)5511

- ☎ eGFRが異常と言われたら
- ☎ 鼠径ヘルニア
- ☎ 起立性調節障害
- ☎ 今月から始めるスギ花粉症治療～特に受験、妊娠を考えている方へ～
- ☎ 心身症について
- ☎ 性成熟期の女性の帯下(おりもの)と病気について

## 一般介護予防事業 「貯筋教室」

☎島原地域広域市町村圏組合 介護保険課  
☎0957-61-9102

- ☎・☎ 毎週1回
- 【午前開催(午前10時～11時30分)】
- ☎…加津佐青年・婦人会館
- ※体力に自信がある人
- ☎…加津佐公民館
- ☎…布津公民館
- ☎…有家レジヨホール
- ☎…西有家あけぼの会館
- 【午後開催(午後2時～3時30分)】
- ☎…原城オアシスセンター、深江公民館
- ☎…北有馬保健センター
- ☎…布津福祉センター「湯楽里」※男性のみ
- ☎…口之津保健センター
- ☎ゴム製のトレーニング用バンドなどを使った運動で体づくり
- 講師…看護師・介護予防運動指導員など
- ☎無料 ☎市内在住の65歳以上の人

## HIV夜間・即日検査

☎県南保健所 地域保健課  
☎0957-62-3289

- ☎6月4日(水) 午後2時～8時  
(受付は午後7時まで)
- ☎県南保健所(島原市)
- ☎HIV抗体検査(採血検査)
- ☎無料
- ☎匿名(前日までに要予約)

## 国民健康保険の 医療費の状況

平成30年  
11月分

| 件数      | 全体の医療費       | 市が払ったお金      | 個人が払ったお金     | 他の制度が払ったお金  |
|---------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 23,767件 | 580,125,362円 | 421,305,552円 | 148,764,502円 | 10,055,308円 |

☎保険年金課 ☎73-6641

※特定健診がはじまります。年1回、特定健診を受診しましょう!