

## 制度について知りたいときは？

### 手当・医療・福祉・障害年金について

#### 南島原市 こども未来課 Tel73-6652

- ・児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当に関する相談
- ・福祉医療、養育医療、自立支援医療（育成医療）に関する相談

#### 県南保健所 地域保健課 Tel62-3289

- ・小児慢性特定疾病に関する相談
- ・特定医療費（指定難病）に関する相談



#### 南島原市 福祉課 Tel73-6651

- ・福祉医療、自立支援医療（精神通院）に関する相談
- ・障害児福祉手当、特別障害者手当に関する相談
- ・手帳取得や制度の活用に関する相談
- ・生活、福祉サービスに関する相談
- ・放課後や休日の活動、療育、ヘルパー利用に関する相談



#### 相談支援事業所 連絡先は裏表紙をご参照ください

- ・放課後、休日の活動やヘルパー利用に関する相談
- ・各種手当や障害年金に関する相談

## 就労について

### 障害者就業・生活支援センターぱれっと Tel73-9560

- ・障害のある方への就業に関する相談、仕事の悩み、お金の管理、健康上の問題等の相談



#### 相談支援事業所 連絡先は裏表紙をご参照ください

- ・福祉サービスの利用、就労訓練に関する相談

## 相談支援事業所について

サービス（療育や福祉サービス）の利用など、全般的な相談にのり、サービス利用計画の作成や利用の調整を行います。

事業所名	所在地	連絡先
ライフサポートじねん	深江町	Tel72-5593
普賢学園	深江町	Tel72-2297
たすかる	有家町	Tel82-4870
結	南有馬町	Tel60-4104
つばき	加津佐町	Tel87-2347

○療育の利用や相談を受けたい

- ・南島原市 福祉課 Tel73-6651
- ・たすかる（市の委託相談支援事業所） Tel82-4870

### こども支援部会からのメッセージ

どこの家庭でも、子育てをしている中で、悩んだり、時には「私のしつけが悪いから？」と、不安になることもあるのではないのでしょうか。

こどもの行動には、それぞれ理由があります。もしかしたら、お子さん自身もできないことや苦しいことで悩んだり、自信をなくしているかもしれません。

「心配しすぎかも」「年齢とともに良くなるかも」と思う一方で、「もしかしたら丁寧な支援が必要かも」と、気になっていませんか？

「まだ大丈夫だとは思うけど…」と、思っているらっしゃるなら、困っていることが小さいうちに、一度相談してみませんか？

こどもは地域のみんなで育てていくもの。一人で悩まずに、一緒に取り組みましょう。



## なにコマ？

～何に困っているの？一緒に子育てしませんか～

お困りのことがあったら  
ご相談ください。

こどものことで気になることがあるけど、どこに相談したらよいか分からない…そんな悩みを抱える方のために、相談先をまとめてみました！一人で悩まずに、相談してみましよう。

まずは、南島原市 こども未来課  
Tel 73-6652 へ  
お気軽にご相談ください。



制作：南島原市自立支援協議会  
こども支援部会  
事務局：南島原市福祉課  
南島原市南有馬町乙1023番地



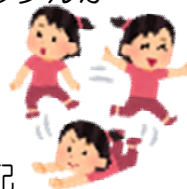
こんなことでお困りではありませんか？

こんなことを試してみてもいいでしょうか？

なかなかうまくいかない時は？  
相談してみませんか？

### 発達に関すること

- あやしているのに笑ったり目が合ったりしない
- 言葉がなかなか出ない（増えない）
- 叱られるとかんしゃくをおこしてしまう
- お友達と遊ばず、いつも一人である
- お友達とトラブルになりやすい
- 落ち着きがなく、じっとしていることが苦手
- 大きな音や、手が汚れることが極端に苦手
- 周りの子ども達と集団行動ができない
- すぐカッとになって、友だちとのトラブルが絶えない



### 医療に関すること

- 医療機関やリハビリ・療育について知りたい

### 学校・学習に関すること

- 学習面の遅れが気になる
- 学校に行きたがらず学校を休みがち不登校になった
- 放課後、どのように過ごさせたらよいかわからない
- 進路の事について情報を知りたい



- ♥ 目を見ながら、楽しく遊んでみましょう。
- ♥ にらめっこや、ものまね遊びなど、目を見ながらコミュニケーションをとってみましょう。
- ♥ こどもなりの努力や頑張りを見つけてみましょう。
- ♥ 「いい子ね」だけでなく、「〇〇できたね」「〇〇してくれてありがとう」「〇〇してくれてうれしい」「〇〇上手だね」と、行動を具体的に褒めてみましょう。
- ♥ 「～してはダメ」ばかりでなく、「～しようね」と肯定的な言い方や、正しい行動を具体的に教えましょう。
- ♥ いろいろな体験をしたり、たくさんの人と触れ合わせる機会を作ってみましょう。
- ♥ 早寝、早起き、朝ごはん、できることから生活のリズムを整えてみましょう。

### 乳幼児～就学前

保育園、こども園、子育て支援センター

南島原市 こども未来課 Tel.73-6652  
(子育て世代包括支援センター)

- こどもや子育てに関する相談
- 保育所、認定こども園、幼稚園の入園に関する相談
- 学童保育に関する相談



### 児童・生徒

南島原市 こども未来課 Tel.73-6652

- 学校生活に関する相談
- いじめ、不登校に関する相談



南島原市教育委員会 学校教育課  
Tel.73-6702

- 就学に関する相談
  - 小中学校の学校生活に関する相談
  - いじめ、不登校に関する相談
- ※まずは通っている学校へお気軽にご相談ください



県立島原特別支援学校 Tel.64-4463

- 学習面や生活面に関する相談



県南保健所 地域保健課 Tel.62-3289

- 思春期に関する相談
- ひきこもりがち、外に出られない、登校しぶり、感情のコントロールがうまくできない等の相談