

## マイナンバーカードを健康保険の被保険者証として利用できます

📍健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前に健康保険証利用の申し込みが必要です。スマートフォンやセブン銀行のATMでの申し込みや、市役所の各支所に設置している、カードリーダーで簡単に手続きができます。

### ●健康保険証として利用することで身近に感じられるメリット

マイナンバーカードの健康保険証利用は、本人が同意をすると、医療機関や薬局において薬剤情報や特定健診情報などが閲覧可能となり、被保険者にとってより良い医療を受けられることにつながります。

また、オンラインで医療保険の資格が確認できるので、限度額適用認定証や高齢受給者証を提示しなくても、窓口での支払いが限度額まで済みます。



## 後期高齢者医療制度 窓口負担割合の見直し(2割負担)について

📍健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641 または  
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

令和4年10月1日から医療費窓口負担割合が1割の人のうち、一定の所得がある被保険者の負担割合が2割となります。

現在お持ちの保険証の有効期間は9月末となっていますので、10月以降にご使用いただく保険証を9月中に発送します。

新しい保険証には10月からの負担割合が記載されていますので必ずご確認ください。



### ●自己負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間、医療費窓口負担割合が2割負担となる人については、別表のとおり自己負担を抑えるための配慮措置があります。

この措置により、外来医療費の自己負担の月額増加額(1割負担の場合と比較して多く支払う額)が3,000円までとなります。

別表(例:1カ月の医療費全体額が50,000円の場合)

①窓口負担割合が1割のとき	5,000円
②窓口負担割合が2割のとき	10,000円
③負担増(②-①)	5,000円
④窓口負担増の上限額	3,000円
⑤払い戻し(③-④)	2,000円

**【配慮措置】** 1ヵ月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

### ●還付の手続きは口座登録の手続きが必要です

増加額が3,000円を超える部分については、原則還付を行います。還付は口座振込となりますので、口座の登録がお済みでない人には長崎県後期高齢者医療広域連合から書類を郵送します。

最寄りの支所または長崎県後期高齢者医療広域連合で、早めに手続きをお願いします。

### ●詐欺にご注意ください!

医療費の払い戻しについて、厚生労働省や自治体などが電話や訪問で口座情報をお尋ねすることや、キャッシュカード、通帳などのお預かり、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

不審な電話や訪問があったときは、健康づくり課または市消費生活センター(☎82-3010)までご連絡をお願いします。

## 今なら手軽に! 携帯電話ショップでマイナンバーカード

📍市民課(西有家庁舎) ☎73-6647

マイナンバーカードのさらなる普及促進のため、全国の携帯電話ショップにおいて、店舗に訪れた人へのマイナンバーカードの申請サポートが開始されました。

まだ、マイナンバーカードをお持ちでない人は、お買い物の合間などの際に、ぜひご利用ください。

### ●受付期間

令和5年3月下旬まで(土日祝日を含む)

### ●受付内容

写真撮影などの申請サポートを実施(全て無料)  
※携帯電話契約の有無は問わず、誰でも受付可能です  
※申請されたマイナンバーカードは、後日、住所地市区町村窓口などで交付します

### ●市内の実施店舗

ドコモショップ有家店  
(有家町山川272-1)

### ●島原半島内の実施店舗

島原市…ドコモショップ島原店  
ドコモショップ島原高島店  
auショップ島原前浜  
ソフトバンク島原  
雲仙市…ドコモショップ愛野展望台店  
ドコモショップ小浜温泉店  
auショップ愛野展望台



**全て無料! 手ぶらでもOK!**  
**最短10分で完了!**  
ご自宅に郵送されているQRコード付き交付申請書をお持ちいただくとカードがより早く発行されます!



## スマートフォン講習会を開催します(総務省デジタル活用支援推進事業)

📍防災課(西有家庁舎) ☎73-6622



最大2万円分のマイナポイントがもらえるマイナポイント事業第2弾は令和4年9月末日までにマイナンバーカードの取得申請をした人が対象になり、もうすぐその期限を迎えます。

そこで、スマートフォンを使ったマイナンバーカードの取得のための講習会を実施します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程の変更を行うことがあります。



実施日	会場
9月17日(土) 午前10時~	深江公民館
9月17日(土) 午後2時~	布津公民館
9月18日(日) 午前10時~	ありえコレジヨホール
9月24日(土) 午後2時~	西有家総合学習センターカムス
9月18日(日) 午後2時~	北有馬ピロティ文化センター日野江
9月24日(土) 午前10時~	原城オアシスセンター
9月25日(日) 午前10時~	口之津公民館
9月25日(日) 午後2時~	加津佐公民館

### 📅・📍左記の日程

※1時間程度を予定しています。

📅各回16人(先着順)

📄無料

📄マイナンバーカードを取得していない人

●持参品…個人番号カード交付申請書、スマートフォン

📅9月13日(火)

📄電話で申し込んでください。