

健診受診の再度のお知らせ

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

生活習慣病の多くは、痛みなどの自覚症状を伴わずに進行します。毎年必ず受診しましょう。

<お願い>
40~74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。

①健診のお知らせ封筒が手元にあるかチェックしましょう

今年の封筒の色は**オレンジ色**です。
もし、手元にない場合は、各支所または健康づくり課で再交付の手続きをしてください。



②集団健診・個別健診のどちらで受けるか選び、予約しましょう

【集団健診】今年度最後の追加健診を2会場で実施します。

予約受付 **けんしん予約センター☎0120-611-711**
(土日祝日を除く 午前8時30分~午後5時15分)

日時	地区	会場	予約期間
10月25日(火)~26日(水) 12:30~14:30	深江 布津 有家 西有家	有家 保健センター	9月22日(木) 10月6日(木)
10月27日(木)~28日(金) 8:00~11:00			
11月2日(水) 12:30~14:30	北有馬 南有馬 口之津 加津佐	北有馬 保健センター	10月3日(月) 17日(月)
11月3日(火)~4日(水) 8:00~11:00			

【個別健診】

- 受診できる医療機関は、健診のお知らせ封筒で確認してください。
 - 選んだ医療機関に直接電話して、受診する日を決めてください。
- ※健診期間の終了間際は、予約が取りづらい可能性があります。

早めに予約をお願いします。

受診できる期間
令和5年2月28日まで



③健診を受けましょう

- ※詳細はオレンジ色の封筒をご覧ください。
- 健診(若年者・特定・後期高齢者)…無料
- がん検診…一部負担金あり
- 持参するもの…オレンジ色の封筒(受診券)、保険証、自己負担金、茶色の封筒(集団健診の場合は予約内容に応じて問診票や検体容器が届きます。)

●女性検診(時間共通…午前8時30分~11時/午後0時30分~2時30分)

実施日	場所	予約期間
10月18日(火)	口之津保健センター	9月14日(水)~29日(木)
10月19日(水)	布津世紀の泉	

※女性検診を希望する人は、予約受付期間中に電話予約をしてください。(受診希望日の3日前までであれば、予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。)
※聴覚に障がいのある人は、福祉課にFAX(85-3142)をするか、手話通訳にご相談ください。
※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話で予約をしてください。



※新型コロナワクチンを接種した側の腋窩リンパ節の腫れが、乳がん検診の判定や診断に影響を及ぼす恐れがあるため、乳がん検診は、新型コロナワクチン接種前あるいは接種後6~10週間以上経過後の実施が推奨されています。

※各種健診や相談・講座などについて
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

9月 母子保健

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	5日(月)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	12日(月)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	16日(金)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	21日(水)	北有馬保健センター	12:30~13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	30日(金)	有家保健センター	
3歳児健診	6日(火)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	8日(木)	北有馬保健センター	

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

家庭教育支援「わくわく広場」

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

①お父さんとお母さんへの読み語り

- 📅9月9日(金) 午後2時~3時
- 講師…図書館職員、家庭教育支援員

②【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに?」

- 📅9月16日(金) 午後2時~3時
- 講師…長崎県メディア安全指導員

③リトミック遊び

- 📅9月30日(金) 午後2時~3時
- 講師…内田氏、本多氏



【共通事項】

- 📍ありえコレジヨホール
- 👤各講座15人程度(子どもを含む)
- 🆓無料 市内在住の保護者
- 📅各講座の3日前まで
- ☎電話または窓口で申し込んでください。



芝生の園庭を囲む造りの園舎では、春夏秋冬を感じながら過ごすことができ、豊かな感性を育みます。ひとりひとりが、たくさんの愛情を感じながら、安心して遊び、のびのびと過ごすことが何より大切だと考えています。
お友だちと協力しながら奏でる「岳南太鼓」は保護者や地域の皆さんにも好評です。

