



こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎82-3010

メールなどでもクーリング・オフ通知が可能に ～発信した証拠は保管しておきましょう～

●相談事例



- ①5日前、事業者が自宅に訪問し、太陽光発電システムと蓄電池の勧誘を受け応じた。しかし、年齢的に総額300万円の15年ローンは不安。他社とも比較していないので、解約したい。(70代女性)
- ②7日前、メンズ脱毛エステの無料体験後に、2年コースを50万円で契約した。私は大学生で、コロナ禍でバイトもままならず、支払いが不安。クーリング・オフしたい。(20代男性)

＜消費生活センターからのアドバイス＞

クーリング・オフ制度とは、訪問販売などの不意打ち的な勧誘をきっかけにした契約や、マルチ商法、特定のサービスなどで定められた取引について、一定期間(取引により異なる)内であれば、無条件で契約を解除できる制度です。インターネット通販などの通信販売はクーリング・オフできませんのでご注意ください。

クーリング・オフする場合は、はがきに必要事項を書き、事業者へ送付します。期間内に発信すれば良く、期間内に事業者へ届く必要はありません。令和4年6月1日からは、電磁的記録(メールやFAX、事業者のホームページの専用フォームなど)でもクーリング・オフを通知できるようになりました。はがきなら両面コピーして簡易書留で送り、専用フォームならスクリーンショットを撮るなど、発信した証拠を大切に保管しておきましょう。

消費生活センターではクーリング・オフ手続きの支援も行っていますので、困ったことがあったらご相談ください。トラブルを避けるために、契約前に本当に必要かどうか考え、契約書面をよく読むなど契約内容を確認するよう心がけましょう。



教えて！国民年金

健康づくり課 ☎73-6641または 各支所
～「出張年金相談」をご利用ください～

諫早年金事務所では、出張年金相談を実施しています。
年金の請求方法が分からないなど、相談したいことがあれば、ぜひご利用ください。



●要予約 日程は右記のとおりです

※予約は随時受け付けていますが、人数に制限がありますので、早めの予約をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

年金相談のご案内 【時間共通】午前10時～午後3時

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ●11月9日(水)…南有馬支所 | ●1月11日(水)…布津支所 |
| ●12月7日(水)…深江支所 | ●1月25日(水)…加津佐支所 |
| ●12月21日(水)…有家支所 | ●2月8日(水)…口之津支所 |
| | ●3月8日(水)…加津佐支所 |
| | ●3月15日(水)…西有家支所 |



南島原市国際交流員
エマの Parola

新しい国際交流員は
よう歩きよらすな～
一歩ずつで世界を変えよう！

※Parolaは「言葉または保証」という意味

毎日歩いて通勤したら、いつの間にか市民の目で「ザ・歩きよらす外国人」になったようです。色々な場所に歩いていきますので、よく車がないと思われていますが、実は持っています。ただし、1万3千キロ以上を渡って来日した私にとって徒歩3キロは大したことではありません。そして、今回は散歩の大切さについて書こうと思います。

歩きながら、体を知り、体を鍛える。たとえ100メートルでも、何百歩もします。そして、一歩一歩で、自分の体のいろいろなことに気づくことができます。例えば、何歩、何分である場所まで行けるか、または何歩目で自分の歩きが右か左に傾いているか気づくこと。もちろん、皆さんは好きなことに気をつけられればいいと思います。ちなみに、何歩目で汗をかきだすということに集中しても構いませんし、逆に面白いかもしれません。

最近、SDGsという言葉を目にすることがあると思います。SDGsとは Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)、つまり将来をもっと平等で豊かな世界を作るための目標です。もちろん、環境保護はこの目標を達成するための代表的なものの一つですので、環境にやさしい交通手段(散歩も含めて)を推進することも当然です。もし、SDGsの意味が覚えづらかったら「Subarashii dekake(素晴らしい(お)出掛け)、go!」と暗記しても大丈夫だと思います。

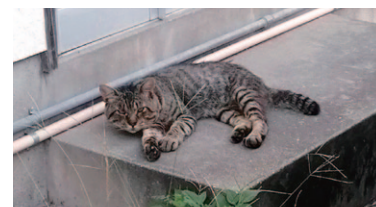
ある場所まで歩くのに時間はかかります。しかし、時間がかかるからこそ、いくつかのことに気づかれます。例えば、夏にある場所でトンボがたくさん飛んでいること、冬にいつも通りの時間にサギが川を歩いていることなどです。また、秋には雨がそっと傘を叩く音、春には鳥の幸せそうな鳴き声。このように、毎日10分だけの散歩が、四季の巡りによって、感覚の万華鏡になります。日常生活が褪せた色にしか見えない人に大変お勧めします。

一回だけ車を使わず、ゆっくりと歩いていくという選択をすると、世界は少しより綺麗になります。そして、毎日の習慣にすると、世界はさらに綺麗になります。

私はこれからいろいろな場所まで歩いていきますが、皆さんもぜひ、違う場所からでも、心を一緒にして、一緒に歩きましょう。そして、夕日に汗をかいている姿が見えたら「エマ!」と声をかけてみてください。



春の花に忍び込もうとしている
アゲハ蝶



雨の日、寝転がったままで自宅の玄関前で雨上がりを待っていた猫



道の横で日差しを浴びているトカゲ



イタリア文化を体験してみませんか？イタリア文化講座「ピッローレ」

百聞は一見に如かず！さまざまなイタリア文化を中心に、講座を開催します。毎回、南島原市国際交流員エマの指導で、違うテーマについて学びながら、気軽にイタリア語も身につきます。一緒にイタリア文化に飛び込んでみませんか？どの講座も自由に参加できます。

回	日程	時間	テーマ
1	9月22日(木)	午後6時30分～8時	料理
2	9月29日(木)	午後7時～8時30分	詩
3	10月6日(木)		映画
4	10月13日(木)		芸術
5	10月20日(木)		歴史と伝説

☑西有家総合学習センターカムス ☑20人(先着順)
☑無料(第1回のみ500円) ☑市民 ☑9月15日(木)
☑電話または必要事項(住所・氏名・電話番号・希望講座)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。
☑地域づくり課(西有家庁舎)
☎73-6631 FAX82-3086
Eメール: cir@minami-shimabara.jp