



A Sunny Town's City Magazine



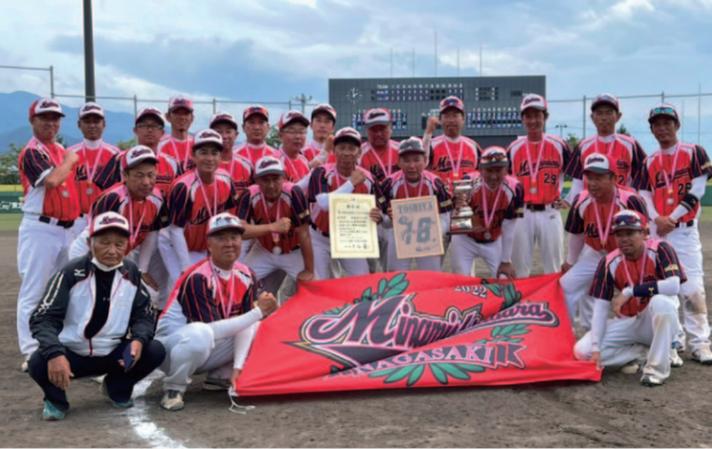
乗り合い送迎サービス

チョイとソコまで、ごいっしょに  
「チョイソコみなみしまばら」  
運行開始 関連記事(6)



No. 198

令和4年10月1日発行



南島原クラブの皆さん

Focus in 南島原  
**まちの話題 号外** 

**南島原クラブが全国大会で準優勝**

9月17日から19日にかけて、山形県で開催された第37回全日本壮年大会において、県代表として初めて出場した「南島原クラブ」が見事準優勝に輝きました。ソフトボール日本代表として活躍した経歴を持つ選手が所属するチームも出場する中、南島原クラブは持ち前の高い攻撃力と守備力で決勝までの5試合を勝ち進み、決勝では神奈川県代表の「SBC神奈川・小田原」に惜しくも破れました。選手の皆さん、準優勝おめでとございました。

※大会の結果詳細は公益財団法人日本ソフトボール協会ホームページ(外部サイト)でご覧いただけます。  
 ←日本ソフトボール協会HP



新しい風(南有馬町白木野)

(写真: ODAW ARA Film)



表紙イラスト: kumo

**CONTENTS**

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 まちの話題(号外)  
南島原市総合的  
シティプロモーション推進事業
- 04 イベント情報
- 06 まちの話題
- 08 市内の県立高校を紹介します
- 09 市政通信
- 17 島原半島世界ジオパーク
- 18 南島原市図書館だより
- 19 こんにちは!消費生活センターです
- 20 インフォメーション
- 25 南島原の考古学  
教えて!国民年金
- 26 健康コラム
- 27 保健・子育て
- 30 市民カレンダー

Minamishimabara CITY PROMOTION 南島原市総合的シティプロモーション推進事業

**産直サイト  
「エンニチ」に  
特設ページを開設!**

地域の特産品に特化した産直通販サイト「エンニチ」で、本市の生産者や地域の魅力を発信するため、特設ページを開設しました。この機会に、南島原の魅力ある特産物をお買い求めください。

※エンニチでの商品購入には会員登録およびクレジットカードが必要です。  
 ※特設ページの公開期間は令和5年3月末までの予定です。



掲載画像は出店商品の一例です。

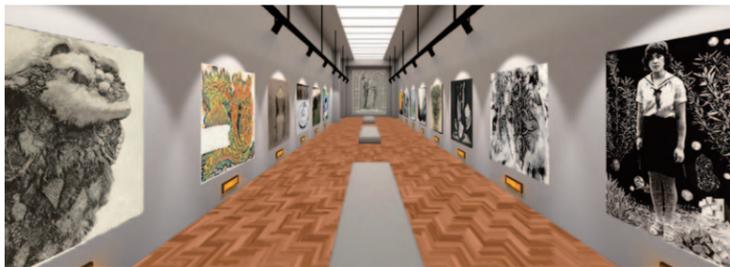


特設ページ

**南島原市  
メタバース空間  
開設!!**

シティプロモーションの一環として、日本で初めて銅版画が制作された本市で実施している「セミナリヨ現代版画展」受賞作品や過去のフォトコンテスト写真、「巨神と氷華の城」アニメイラストなどをインターネット上の仮想空間である「メタバース空間」に展示します。

※メタバースとは、インターネット上の仮想空間のことで、「meta(超越)」と「universe(宇宙)」を組み合わせた造語です。  
 ※メタバース空間の公開期間は令和5年1月末までの予定です。  
 ※データ通信量を消費しますので、Wi-Fi環境での利用を推奨しています。



南島原市メタバース空間  
 (イメージ画像です)



市HP

シティプロモーション推進事業に関するお問い合わせ 南島原市 総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621  
 Eメール: hisyokouhou@city.minamishimabara.lg.jp

vol.19 文化の秋Part1  
 アートビレッジシラキノ編



(イラスト: kumo)

市役所の担当課がわからないときは

**南島原市役所**

**☎73-6600**

月～金曜日(祝・休日を除く)  
 [受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で  
 さまざまな  
 情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします

**南島原市LINE  
 公式アカウント**



**南島原市の人口と世帯数**

- 令和4年8月末日現在(前月比)
- 人口: 42,825人(-116)
  - 男性: 19,995人(-66)
  - 女性: 22,830人(-50)
  - 世帯数: 18,525世帯(-39)

新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または延期する場合があります。マスク着用・手指消毒などのご協力をお願いします。

10/2 (日) 10/29 (土)

口之津歴史民俗資料館 館長イチオシ！企画展「郷土の偉人 ～哲翁 たまよ先生～」

岡口之津歴史民俗資料館(口之津港ターミナルビル2F) ☎73-6773



哲翁たまよ先生

旧口之津町唯一の名誉町民で、「口之津の救世主」と謳われた産婦人科医の故哲翁たまよ氏は、兄の元邦氏と夫の勝治氏とともに哲翁病院を大正9年に開設し、地域医療の充実や発展に貢献しました。

本企画展では、哲翁たまよ氏の写真や関連文献などの関係資料を展示します。

- 観覧時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
●休館日…月曜日

岡口之津歴史民俗資料館(口之津港ターミナルビル 2F)

観一般…200円/高校生…150円/小・中学生…100円

※常設展も観覧できます。詳細は市HP、資料館Facebookをご覧ください。

10/21 (金) 11/23 (水・祝)

有馬キリシタン遺産記念館 特別展「鈴木秀三郎コレクション展」

岡有馬キリシタン遺産記念館 ☎85-3217



「日本殉教精華」

鈴木秀三郎コレクションは、平成31年度に本市に寄贈されたものです。本特別展では、鈴木秀三郎氏が生前、研究とともに収集された「日本殉教精華」や制札など19点を2期にわけて展示します。

【第1期】10月21日(金)～11月9日(水) 【第2期】11月11日(金)～23日(水・祝)

- 観覧時間…午前9時～午後6時 ●休館日…木曜日

岡有馬キリシタン遺産記念館

観一般…300円/高校生…200円/小・中学生…150円

※常設展も観覧できます。詳細は市HP、記念館Twitter、Instagramをご覧ください。

12/18 (日)

吉俣 良 トークライブ「音楽のキセキ」Opening Act:安武 玄晃

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または ありえコレジヨホール ☎73-6736

作曲家「吉俣 良」の幼少期から美空ひばりのバックバンド時代、大河ドラマの作曲家となるまでの人生を、貴重な体験談や裏話のほか演奏を交えながら、トーク中心のライブを開催します。

また、福岡県出身のサクソプレイヤー「安武 玄晃」も出演します。

開場…午後2時/開演…午後3時

ありえコレジヨホール

チケット発売日…10月16日(日) 午前9時～

※チケットの購入は、1人1回につき4枚までとします。

●チケット販売所…ありえコレジヨホール(販売時間 午前9時～午後8時)

※土日祝日も販売します。

観【全席指定】 一般3,000円/高校生以下1,500円(当日500円増)

※未就学児入場不可

※南島原市教育委員会主催事業のため、特別料金となっています。

●主催：南島原市教育委員会 ●協力：(有)オフセンター ●後援：南島原市文化協会



吉俣 良氏

©KeitaHaginiwa2022



安武 玄晃氏

10/9 (日)

南島原市スポーツ講演会 葛西紀明氏「夢は、努力でかなえる」

岡南島原市スポーツ協会(生涯学習課内) ☎73-6703



葛西 紀明氏

スキージャンプ界の「レジェンド」

葛西紀明氏による講演会を開催します。

開場…午前9時

開演…午前10時

ありえコレジヨホール

定350人

※未就学児入場不可

観当日受付(事前申込不要)

入場無料

●主催：南島原市スポーツ協会 ●共催：南島原市・南島原市教育委員会

【プロフィール】

- 1972年 北海道下川町生まれ
1988年 16歳でワールドカップ(札幌大会)初出場
1992年 19歳でオリンピック初出場(アルペールビル)以来、リレハンメル、長野、ソルトレイクシティ、トリノ、バンクーバー、ソチ、平昌と8大会連続で出場。リレハンメルで団体銀、ソチでラージヒル個人銀、団体銅の計3つのメダルを獲得
2014年 ワールドカップ最年長優勝、冬季五輪7連続最多出場、冬季五輪スキージャンプ最年長メダリストの3つがギネス世界記録に認定される
2016年 ワールドカップ最年長表彰台記録を更新。さらに、ワールドカップ個人最多出場、ノルディックスキー世界選手権最多出場の2つが新たにギネス記録に認定され、計5つのギネス世界記録ホルダーとなる
2017年 ワールドカップ最年長表彰台記録を更新
2020年 ワールドカップ個人最多出場でギネス世界記録を更新
2022年 札幌で開催された第63回雪印メグミルク杯ジャンプ大会で優勝

10/22 (土)

イエズス会日本管区長 デルカ・レンゾ神父による講演会「文化の拠点としてのキリシタン島原」

岡世界遺産推進室(南有馬庁舎) ☎73-6706 FAX 85-2767

Eメール: sekaisan@city.minamishimabara.lg.jp

午前10時30分～(1時間程度) 原城オアシスセンター

定50人(先着順) 10月20日(木)

電話または必要事項(氏名・住所・連絡先)を記載の上、FAX、Eメールにて申し込んでください。

●主催：長崎県・長崎歴史文化博物館 ●共催：南島原市教育委員会



デルカ・レンゾ神父

令和四年度 南島原市文化協会 各町文化祭

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または 南島原市文化協会(深江公民館内) ☎73-6716

芸能部門

- 布津町 10月15日(土) 午後1時～4時 布津世紀の泉
●西有家町 11月20日(日) 午前11時～午後4時30分 西有家総合学習センターカムス
●北有馬町 11月13日(日) 午後1時～3時30分 北有馬ピロティエ文化センター日野江
●南有馬町 11月6日(日) 午後0時30分～4時 南有馬体育館
●口之津町 11月6日(日) 午後1時～4時 口之津公民館
●加津佐町 11月3日(木・祝) 午後1時～4時 加津佐青年・婦人会館

展示部門

- 布津町 10月29日(土)～30日(日) 午前9時～午後5時(30日は午後3時まで) 布津ふるさと道場
●西有家町 11月19日(土)～20日(日) 午前9時～午後5時(20日は午後4時30分まで) 西有家総合学習センターカムス
●北有馬町 11月12日(土)～13日(日) 午前9時～午後5時(13日は午後4時まで) 北有馬ピロティエ文化センター日野江
●南有馬町 11月5日(土)～6日(日) 午前9時～午後6時(6日は午後4時まで) 南有馬体育館
●口之津町 11月5日(土)～6日(日) 午前9時～午後5時(6日は午後4時まで) 口之津体育館
●加津佐町 10月29日(土)～30日(日) 午前9時～午後6時(30日は午後4時まで) 加津佐総合福祉センター希望の里

最新の情報は市ホームページをご確認ください。

## 高齢者叙勲 受章おめでとうございます

高齢者叙勲の受章者が発表され、本市から1人が受章されました。おめでとうございます。

### 【高齢者叙勲】

- 旭日単光章  
元 北有馬町議会議員  
溝田 一利さん（北有馬町）

## いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～

山本 ヨシエさん(北有馬町)  
大正11年8月21日生まれ



飛永 ヨシエさん(北有馬町)  
大正11年8月28日生まれ



太田 ナツエさん(口之津町)  
大正11年9月5日生まれ



小関 シヅカさん(西有家町)  
大正11年9月5日生まれ



福田 ミキヨさん(加津佐町)  
大正11年9月15日生まれ



左から、松本市長、野田専務、野田主任技術者

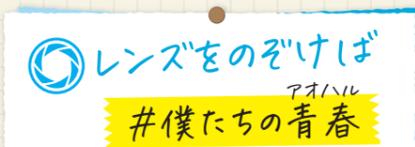
### 5 優秀工事を表彰

市は、受注者の施工意欲を喚起し、工事の品質と適正な施工の確保を図るため、令和3年度に完成した市発注工事を対象に選考した優秀工事について表彰しました。

株式会社 野田組様、受賞おめでとうございます。

● 優秀工事表彰受賞者 (敬称略)

工事名	受注者		技術者名
	会社名	代表者名	
平山農道2工区整備工事 (橋梁下部工)	株式会社 野田組	代表取締役 野田 聖子	野田慎太郎

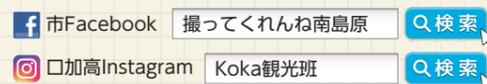


このコーナーは、市内高校生(口加高・島原翔南高)の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。



この写真は口之津灯台から撮った日の出の写真です。付近には畑が広がっており、海もきれいに眺めることができます。とても静かで聞こえてくるのは船の音、鳥の鳴き声、葉っぱの揺れる音が聞こえ、落ち着けるいい場所です。ぜひ来て、きれいな景色を見てください。(Koka 観光班)

こちらをチェック!



## Focus in 南島原 まちの話題

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



### 2 V・ファーレン長崎元監督 高木琢也氏がサッカー指導

本市出身の高木琢也氏が市多目的運動広場でサッカークラブ「MSフットルース」を指導しました。

指導を行った高木氏は「サッカーの技術を一気に向上させることは難しいが、練習中の行動の切り替えや声出しなどは、自分の心掛け次第ですぐに変えることができる。サッカー技術の向上や試合にも大いに生かせるものなので、これからも意識的に取り組んでもらいたい」と話しました。



左から松本教育長、溝田選手、末吉選手、竹田選手、松本市長

### 4 市ペタンク協会(深江チーム)が全国大会出場

長崎県の予選で優勝の成績を収め、10月に富山県で開催される全国大会に出場することを報告するため、市役所を訪れました。

末吉選手は「県予選で優勝できたのは応援してくれた皆さんの声援があったからだと思います。全国大会ではペタンクを楽しみながら、気楽に一勝を目指したい」と意気込みを述べました。



### 1 「チョイソコみなみしまばら」運行開始

「近くの病院やスーパーへ行きたい」「バス停まで遠く、バスが利用しにくい」などの声を受け、公共交通空白地域における、市民の移動手段を確保するために、加津佐・口之津エリア、南有馬・北有馬エリアにおいて、デマンド型乗合タクシー「チョイソコみなみしまばら」の実証運行を9月2日から開始しました。

市内でも高齢化率の高い2つのエリアにおいて2024年3月(予定)まで実証運行を行い、利用状況など市内全域での本格運行のためデータ収集を行います。



左からヴィヴィくん、江川湧清選手、松本市長、岩下社長

### 3 J1昇格へ! V・ファーレン長崎が表敬訪問

V・ファーレン長崎の岩下英樹代表取締役社長、本市出身の江川湧清選手、クラブマスコットのヴィヴィくんらが市役所を訪れ、今シーズンのJ1昇格に向けての決意や地域クラブとしての市町連携について話しました。

江川選手は「現在、J2リーグで戦っているが、自分たちはJ1に上がるべきチームだと思っている。諦めずに一生懸命昇格に向けて努力していきたい」と意気込みを語りました。

## 令和4年度 南島原市職員採用試験 保育士募集

圏人事課(西有家庁舎) ☎73-6623 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

### 【募集要項】

- 受付期間…10月28日(金)まで
- 試験日…11月13日(日)

☑試験案内・申込書は、人事課および各支所で交付します。

申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封して人事課へ送付してください。

※受験申込は、電子申請でも受け付けます。  
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市HP

### 【試験職種・採用予定数および受験資格】

- 保育士(短大卒程度)…若干名  
平成9年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格および幼稚園の教諭免許状を有する人または令和5年3月までに当該資格を取得する見込みの人
- 保育士(社会人経験者)…若干名  
昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格および幼稚園の教諭免許状を有し、保育所・幼稚園などにおいて職務経験を5年以上有する人

## インフルエンザ予防接種がはじまります

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

ワクチンを接種することにより、重症化を予防する効果が期待できます。  
接種後、腫れや発熱、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もありますので、この点をご理解いただいた上で、皆さんの判断により接種を受けてください。



接種期間…10月1日(土)~令和5年2月28日(火)

	高齢者	乳幼児・小学生・中学生
対象者	市内に住所を有する 接種日に65歳以上の人 60歳~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の障がい等を有する人を含む	市内に住所を有する 生後6カ月から中学3年生まで
自己負担額	長崎県内の協力医療機関 1,500円 ●1回のみ助成 県外で接種した場合も同額を助成します(償還払い制度)。なお、償還払いを受ける場合は、事前の申請が必要です。詳しくは子ども未来課へご相談ください。 ※市の助成額は、3,538円です。	島原半島内の協力医療機関 1回 1,500円 ●乳幼児・小学生は2回まで助成 ●中学生(13歳未満)は2回まで助成 ●中学生(13歳以上)は1回のみ助成 島原半島外で接種された場合、接種費用は全額自己負担となります。 ※1回目の接種時に12歳であった人が、2回目の接種時に13歳を超えた場合に限り、2回目の接種も公費助成の対象となります。 ※市の助成額は、乳幼児・小学生は1回につき2,750円、中学生は3,000円です。
接種に必要なもの	1) 予診票 2) 健康手帳 3) 健康保険被保険者証 生活保護世帯の人は、各支所で発行する「確認書」が必要です。(接種は全額無料)	1) 予診票 2) 母子健康手帳 3) 健康保険被保険者証 生活保護世帯の人は、各支所で発行する「確認書」が必要です。(接種は全額無料) ●13歳未満で、保護者が同伴できない場合は委任状が必要です。

- 予診票は、各医療機関および各支所に備えています。
- 乳幼児・小学生・中学生は接種費用の償還払いはありません。

## 市内の県立高校を紹介します

市内には、口加高校と島原翔南高校の2つの県立高校があり、それぞれ特色ある学校づくりを展開されています。未来を担う人材を育成している両校は、地域の発展にとって大切な存在です。市民の皆さんに市内にある高校のことをもっと知ってもらうため、各校の特色や魅力を紹介いたします。

## おかげさまで口加高校は創立120周年

### グローバルコース

福田 梨理奈さん (加津佐中出身)

グローバルコースでは1年次から4年制大学を目指し、日々学習に取り組んでいます。また、グローバル探究では自分が研究したい内容について地域の方の協力を得ながら活動を続けています。私は将来起業して、地元発展の役に立ちたいと考えています。

### 福祉科

上田 晴香さん (深江中出身)

福祉科は「介護福祉士」の国家資格取得はもちろんですが、他にも介護職員初任者研修や介護検定1~4級などたくさんの資格や免許を取得できます。私は将来地元に戻ってきて地域を元気にしたいです。

### 生活創造コース

植木 七星さん (西有家中出身)

生活創造コースでは、保育・ファッション・フードの3つの分野を専門的に勉強でき、実習を通して新たな気づきが見つかり笑顔でいっぱいになります。私は将来保育士となって南島原の子どものためにたくさん笑顔にしたいです。

### 普通コース

井上 蓮さん (有家中出身)

普通コースは、さまざまな進路に対応しており、私は普通コースの4年制大学志望クラスで、将来の進路実現に向けて、みんなと日々の勉強を頑張っています。将来は小学校の教師となって南島原市の子どものために立ちたいと考えています。

1年次学科・コース(採用)	2・3年次学科・コース	卒業
普通科 普通コース 54	文系	希望進路へ
グローバルコース 40	理系	希望進路へ
福祉科 26	グローバル文系	希望進路へ
	グローバル理系	希望進路へ

令和4年度 キャッチフレーズ

## 皆の力で相乗効果

長崎県立口加高等学校 〒859-2502 南島原市口之津町甲3272番地 TEL. 86-2180 FAX. 86-2307

### 総合学科 長崎県立島原翔南高等学校

公務員・ビジネス系列 福祉・保育系列 実践・教養系列 進学・メディア系系列

▶島原翔南高校は現在100名以上の生徒と40名以上の先生で日々の教育活動を実践しています。濃い！

▶だから、皆が皆のことを知っているし、互いのことを正しく理解できる環境が整っています。安心！

▶島原半島唯一の総合学科である島原翔南高校は進路に応じて他種多様な授業を選択できます。楽しい！

▶学校行事も全員が何かしらの役割や係を勤め、全員に順番があります。部活動も全員が活躍できるチャンスが常にあります。やっほ！

▶ところで、右の集合写真がさっきから気になっていますよね？お面かぶってる！これは今年度の学校案内パンフレット表紙です。今回は、コンセプト

を「全員がヒーロー」と定め「生徒一人ひとりが活躍してほしい」との願いをこめたものです。そのヒーローの名は・・・

▶詳しくは、こちらからご覧ください！今後も、島原翔南高校にご期待ください。

長崎県立学校 学校案内ページ

本校ホームページ

## 島原翔南

# 全員がヒーロー

長崎県立島原翔南高等学校 〒859-2212 南島原市西有家町須川810番地 TEL・FAX. 82-2285

# 今月はやります! MINAコインWチャンス

令和4年10月の  
MINAコイン利用金額に応じて  
**500人**に抽選で  
MINAポイントをプレゼント!

- 月額累計5,000円以上お買い上げの人を対象に  
**450本**(5,000P...15本/3,000P...60本/500P...375本)  
**さらにWチャンス!!**
- 月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に  
**50本**(20,000P...3本/10,000P...10本/1,000P...37本)

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

## 安心スマホ教室

初めてスマートフォンを持たれる人向けにタッチの種類などの基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初に知っておくと便利な操作方法が学べるスマホ教室を開催します。スマホの操作に自信がない人は、ぜひご参加ください。

- 主催...ドコモショップ有家店
- 協力...㈱ミナサポ/南島原市

実施日	会場
10月19日(水)	口之津公民館
10月25日(火)	ありえコレジヨホール
10月26日(水)	原城オアシスセンター

- 4人程度/回(先着順)
- 無料
- スマートフォンを持っている市民
- 参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ有家店に電話または店頭で申し込んでください。



●申込先...ドコモショップ有家店 ☎0957-65-2200 ※申込受付時間 午前10時~午後6時(土日祝日も可)

## スマホデビューキャンペーン

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

ガラケーなどからスマートフォン(以下、スマホ)に乗り換えまたは新規でスマホを購入した市民を対象に、**1人当たり10,000MINAポイント(10,000円分)を進呈**します。



●受付期間...令和5年2月28日(火)まで  
※先着700人に達し次第終了

●対象者  
令和4年8月10日から令和5年1月31日までの期間内に、対象店舗でスマホに乗り換えまたは新規でスマホを購入した市民

※以下の場合には対象外となりますのでご注意ください。  
・令和5年2月1日以降にスマホに乗り換えまたは新規購入  
・スマホの買い替え

●対象店舗  
(docomo) ドコモショップ有家店/ドコモショップ島原高島店/ドコモショップ島原店/ドコモショップ愛野展望台店  
ドコモショップ小浜温泉店  
(au) auショップ島原前浜/auショップ愛野展望台  
(Softbank) ソフトバンク島原

- 手続きの流れ
- ①令和4年8月10日から令和5年1月31日までに、対象店舗でスマホに乗り換えまたは新規でスマホを購入
  - ②購入店舗にて市指定の購入証明書を発行
  - ③令和5年2月末までに市が主催(または共催)するスマホ教室などに参加
  - ④MINAコインアプリをダウンロードし、MINAポイントを進呈



## MINAコイン SAFETYキャンペーン

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633



市内のteam NAGASAKI SAFETY認証店でお食事代金をMINAコインで支払うと、**支払い金額の10%をキャッシュバック**する「MINAコインSAFETYキャンペーン」を実施します。

「いーとばいキャンペーンもMINAコインでもらえばもっとお得だね!」



例) team NAGASAKI SAFETY(※)認証店で5,000円分のお食事をした場合  
**5,000円×10%=500MINAポイントがキャッシュバック**  
※キャッシュバックされたMINAコイン加盟店で次回以降のお買物などにご利用できます。

本キャンペーンは『いーとばいキャンペーン2022秋』との併用が可能です。

いーとばいキャンペーンはMINAコインを利用して、さらに使えるポイントを増やしましょう! おいしいものを、安心・安全に、そしてお得にお召し上がりください!

- 実施期間  
10月1日(土)~11月30日(水)
- 利用可能店舗  
市ホームページをご確認ください。



MINAコイン SAFETYキャンペーン

キャンペーンの対象店舗となる飲食店を募集しています

詳しくは、市ホームページまたは広報みなみしまばら9月号をご確認ください。



市SAFETY補助金

※team NAGASAKI SAFETY とは...

長崎大学の協力のもと、長崎県が官民一体のチームで取り組む安心・安全のための認証制度です。認証された施設では、長崎大学監修のガイドラインに則り、新型コロナウイルス予防対策に取り組んでいます。認証にあたっては、審査員が実地審査を行い、「泊まる」「食べる」「遊ぶ」を心から楽しんでいただけるよう、認証後も定期的な審査で、安心・安全に取り組んでいます。

## 南島原市原油価格・物価高騰対策支援金の支給要件を変更しました

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

原材料、燃料および光熱水費の価格が高騰したことで、事業に影響を受けた事業者を支援するために「南島原市原油価格・物価高騰対策支援金」を支給していますが、支給要件を下記のとおり変更しました。

- 支給要件  
令和4年8月10日現在で、市内に住所を有する個人または主たる事務所を有する法人で、令和4年4月から9月までの間で連続する3カ月の原材料、燃料および光熱水費の1カ月分の平均額が、原材料、前年または前々年の燃料および光熱水費の1カ月分の平均額に対し、**10%以上増加**していること。

変更前...15% → **変更後...10%**

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市HP

## 無料なんでも相談会 ～お困りのことがあればなんでもご相談ください～

図総務省 行政相談センター きくみみ長崎 ☎095-849-1101

10月17日から23日までの1週間は「行政相談週間」です。くらしの中で、お困りごとはありませんか？法律、登記などの諸問題や、国・市などの行政に関する意見や苦情など、各種専門の相談員がお聴きし、アドバイスする「無料なんでも相談会」を開催します。また、今年度は口之津老人福祉センターにサテライト会場を設け、同会場からオンライン相談を実施します。

📅10月31日(月) 午後1時～4時

📍本会場：ありえコレジヨホール

📍サテライト会場：口之津老人福祉センター

相談  
無料



### 【相談受付予定機関】

- ・長崎地方法務局
- ・福岡国税局
- ・長崎県弁護士会
- ・長崎県司法書士会
- ・長崎県行政書士会
- ・長崎県土地家屋調査士会
- ・長崎県宅地建物取引業協会
- ・島原公証役場
- ・南島原市
- ・長崎行政相談委員協議会島原半島支部
- ・総務省行政相談センターきくみみ長崎

### ●弁護士または司法書士への相談(事前予約制)

・予約受付期間…10月21日(金)～27日(木) 午前9時～午後5時  
(土日を除く)

☎電話で申し込んでください。

📍各6人(先着順)

### ●上記以外の相談(予約不要)

・当日会場で午後0時45分から先着順で受け付けます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健康状態などによっては入場をお断りする場合があります。

※感染状況次第では、開催を中止する場合があります。

●主催…総務省行政相談センターきくみみ長崎、南島原市

## 令和5年度 コミュニティ助成事業 (自主防災組織育成助成事業)を募集します

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに対して助成を行います。

### ●対象者

事業実施主体は市が認める自主防災組織

### ●対象経費

一定地域の住民が該当地域を災害から守るために自主的に結成した組織またはその連合体が行う地域の防災活動に直接必要な設備などの整備に関する経費

※建築物、消耗品(食料品や消火器など)は対象外

### ●助成金の額

対象経費の10分の10以内の額(30万円～200万円)

### ●団体の要件

- ①申請時点で、事業実施主体が設立されていること
- ②規約が提出できること
- ③令和4年度の事業計画および予算書が提出できること

※助成申請は、事業実施主体1団体あたり1件に限ります。

☎申請書の提出が必要です。

申請を検討される団体は、事前に防災課へご相談ください。

📅10月21日(金)

## 自宅で生活する重度の要介護認定者に 生活支援特別給付金を支給します

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

長期化する新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、さまざまな困難に直面している重度要介護認定者で、次の支給要件を満たす人がいる世帯に生活支援特別給付金を支給します。

### ●支給要件

①基準日(令和4年9月1日)において、市の住民基本台帳に登録されており、世帯員全員が令和4年度分の市民税が非課税であること。

②要介護4・5(介護保険法第19条第1項)と判定を受け、自宅で生活していること。

※基準日時点において高齢者施設などに入居(所)または3カ月以上継続して入院している人は対象外となります。

●支給額…重度の要介護認定者1人あたり10万円

### ●申請手続き

**支給対象と思われる人には、9月下旬から「生活支援特別給付金支給申請書兼請求書」を順次発送していますので、必要事項を記入の上、最寄りの支所に提出してください。**

市が申請書を受理した後に、順次支給します。

●申請期限…11月30日(水)

## 住民税非課税世帯などに対する 臨時特別給付金の申請期間を延長しました

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

コロナ禍における原油価格・物価高騰等総合緊急対策として、令和4年度住民税非課税世帯や家計急変世帯などに対する臨時特別給付金を支給していますが、**申請期間を令和4年12月28日(水)まで延長**しました。

### ●支給額…1世帯あたり10万円

※令和3年度住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金を受給した世帯は対象外となります。

●申請方法…給付金の受給には申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市HP

## 「暮らしの便利帳」を官民協働でリニューアル発行します

図総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621



現在の暮らしの便利帳

行政情報や地域情報などを盛り込んだ暮らしに役立つ情報誌「暮らしの便利帳」をリニューアル発行します。

これは、株式会社サイネックスと市が官民協働事業として共同発行するもので、市が行政情報などの提供を、同社が企画編集や広告募集活動などを担当します。なお、発行に関わる経費は広告収入で賄われます。

今後、同社の社員が広告掲載募集のため、市内事業者などを訪問しますので、ご理解およびご協力をお願いします。

※社員は、南島原市長の公印付身分証明書を携帯しています。



●発行時期…令和5年5月(予定) ●発行部数…19,500部(市内全世帯に配布)

## 生活にお困りの人はご相談ください

☎南島原市自立相談センター(南有馬庁舎:保護課内) ☎73-6656  
Eメール:jiritsusoudan@city.minamishimabara.lg.jp

働きたくても仕事が見つからない、仕事をはじめたいが働けるか不安、収入が少なくて生活に困っている、家計のやりくりがうまくできないなど、生活上の悩みごとや心配ごとがありましたら相談窓口「南島原市自立相談センター」にご相談ください。

相談内容や生活状況をもとに課題を話し合い、解決に向けた計画・目標を一緒に考えて、自立につなげられるように支援します。相談は無料で秘密は厳守します。ご家族など、まわりの人からの相談も受け付けますので、まずは電話でご相談ください。

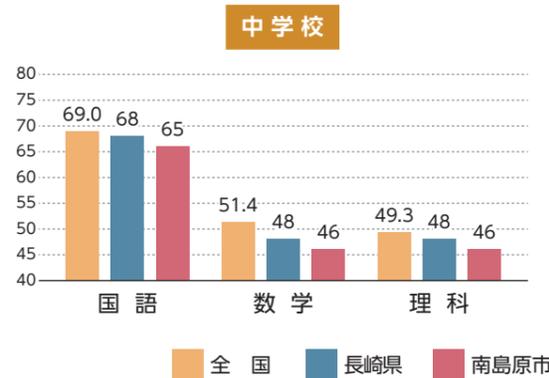
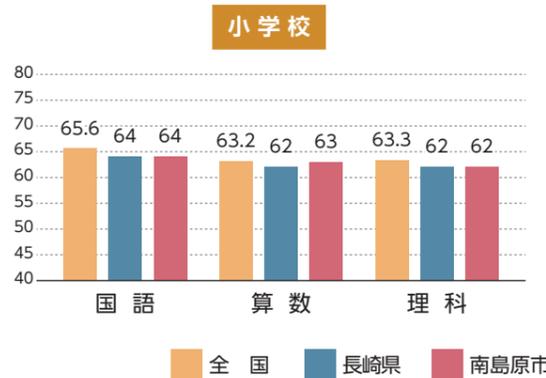
- 相談受付時間…午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

## 令和4年度 全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします

☎国学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

全国の小学6年生と中学3年生を対象に「全国学力・学習状況調査」が行われましたので、その概要などをお知らせします。

- 調査対象…市内の小学6年生および中学3年生
- 調査実施日…4月19日
- 教科に関する調査の結果(平均正答率%)



小学校は、算数は全国平均正答率とほぼ同等ですが、国語・理科は全国平均正答率に達しませんでした。

中学校は、国語・数学・理科すべてにおいて、全国平均正答率に達しませんでした。

### 質問紙調査の結果 (主な内容)

- 「今住んでいる地域の行事に参加している」「自分には、よいところがあると思う」「いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う」と思っている児童生徒の割合が高いです。
- 「学校の授業の予習・復習をする等、計画して家庭学習に取り組むこと」「携帯電話・スマートフォンやコンピュータの使い方について、家の人と約束したことを守ること」に課題があります。

### 学力向上に向けた 取り組みについて

- 各学校で「学力向上プラン」を作成し、各学校の課題に即した具体的な取り組みを行い、日々の授業改善に役立てています。さらに、タブレット端末や電子黒板などのICT機器を効果的に活用しながら「主体的・対話的で深い学びの実現」の視点から、授業改善に取り組んでいます。
- 市独自で小学校1～6年生の国語と算数、中学校1～2年生の国語、数学、英語の学力調査を実施します。これらの結果をもとに学校および市全体での教職員研修で分析や課題の共有を行い、児童生徒一人ひとりの学力の向上に向けて取り組んでいきます。

## 大規模建築物の耐震診断費用を補助します

☎都市計画課(有家庁舎) ☎73-6677

建築物の耐震化の促進および災害時における安全確保のため、昭和56年5月31日以前に建築された、一定規模以上の市内の建築物(特定既存耐震不適格建築物)について、耐震診断に要する費用を補助します。

耐震診断前に申請手続きが必要になりますので、まずは補助対象建築物に該当するかどうかをご相談ください。

特定既存耐震不適格建築物 (耐震診断の努力義務)	建築物の耐震改修の促進に関する法律第14条第1項第1号に規定する建築物 (例:3階建て以上かつ床面積の合計1,000平方メートル以上の病院、店舗、ホテルなど)
-----------------------------	--

- 補助対象建築物および助成対象者

市内にある病院、老人ホーム、ホテルなどの特定既存耐震不適格建築物の所有者で、市税の滞納がない者  
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

- 補助金の額

耐震診断に要した費用の3分の2を乗じて得た額(上限:160万円、1,000円未満の端数切り捨て)  
補助対象経費は、以下に定める床面積の部分に応じた額の累計加算額を上限とします。

建築物の延べ面積	金額 (延べ面積1平方メートルにつき)
1,000平方メートル以下の部分	3,600円
1,000平方メートルを超えて、2,000平方メートル以下の部分	1,540円
2,000平方メートルを超える部分	1,030円

- 留意事項

- ①相談および申請の受付は10月31日(月)までとします。
- ②補助金の交付決定前に耐震診断に着手することは認められません。
- ③予算額に達し次第受付を終了します。



市HP

## 大規模な土地取引には届出が必要です

☎都市計画課(有家庁舎) ☎73-6677

一定面積以上の土地取引(売買など)には、国土利用計画法により届出が義務付けられています。

また、10月は土地月間、10月1日は「土地の日」です。豊かな郷土を未来へ引き継いでいくため、土地の有効利用について考えましょう。

- 届出が必要な土地取引面積

①市街化区域	2,000㎡以上
②上記以外の都市計画区域	5,000㎡以上
③都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

※複数の土地取引においては、合計面積で該当となる場合もあります。

- 届出の手続き

届出者	土地の権利取得者(売買の場合は買主)
届出期限	契約締結日(予約を含む)から2週間以内。ただし、2週間後が土日祝日、年末年始などはその翌日まで
届出窓口	都市計画課(有家庁舎)

※届出の詳細についてはお問い合わせください。

## 米作りとジオパークの関係



岳地区の棚田(雲仙市千々石町)

実りの秋を目前に、米作りとジオパークの関係について紹介します。

美味しいお米を作るためには、土壌や地形、きれいな水、寒暖差の大きい気候などが欠かせません。田んぼの土壌は、岩石の風化や微生物の影響など長い年月をかけた自然の営みの結果としてできたものです。「あぜ」で囲まれた田んぼは、その中で水を蓄えることができます。

特に棚田は、山の斜面に階段状につくられているので、上から順にゆっくりと水が流れ、大雨時の川の増水を防ぐなど「自然のダム」の役割をしています。そして蓄えられた水は、やがて土壌にしみ込んで地下水となり、きれいな水になります。

雲仙市千々石町の岳地区や南島原市南有馬町の谷水地



谷水地区の棚田(南島原市南有馬町)

区では、平地が少なく、狭い耕地を有効利用するために石垣を築き、棚田による水田耕作などが行われています。特に岳地区の石積みに使われている石材は、雲仙火山から噴出した溶岩を使用しており、火山(ジオ)の恵みをうまく活用しています。

機械が導入されて作業の効率化が図られてきましたが、今でも地域住民が協力して用水路の清掃や草刈りが行われています。

「米」を作るには文字通り八十八回以上の手間が必要ですが、美味しいお米を収穫するために火山の大地を上手に活用してきた人々の歴史や、地域で協力して守ってきた伝統が、まさにジオパークなのです。

## 第57回 ジオ空教室 「島原城築城400年記念事業」 島原半島に残る松倉重政の業績(その③)

島原城を築城した松倉重政の街道整備の痕跡を加津佐町で探ります。  
※第1、2弾に参加されなかった人でも楽しめる内容になっています。

10月29日(土) 午前10時～正午(受付:午前9時30分)

加津佐前浜海水浴場駐車場(加津佐町己2820番地1)

講師…森 輝隆氏(NPO法人 島原半島再発見ネット 理事長)

持参品…タオル、飲み物、マスク、帽子

※3kmほど徒歩で移動します。動きやすい服装で、虫刺され防止など対策をしてご参加ください。

定員20人(先着順) 料無料 10月19日(水)

☎電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。



## 長崎県・長崎県議会へ要望活動を行いました

財政局課(西有家庁舎) ☎73-6625



大石長崎県知事(左)、松本市長(右)

中島長崎県議会議長(左)、松本市長(右)

本市と本市議会は「長崎県の施策に関する要望・提案書」をまとめ、9月1日、大石県知事・中島県議会議長を訪問し、要望活動を行いました。市では、本市が抱える地域課題の解決や各種施策の推進を図るため、平成21年度から県に対して要望活動を行っています。

### ●今回要望項目

- ①構想路線「島原天草長島連絡道路(深江町～口ノ津港)」の早期事業化
- ②自転車歩行者専用道路等の整備に係る財源確保
- ③原城跡世界遺産センター整備事業に係る財政支援等 ほか12項目

## インボイス制度説明会について

島原税務署 法人課税部門 ☎0957-62-3818

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が始まります。

国税局や税務署では、次の説明会を開催します。

### ☎下記日程

島原税務署(島原市弁天町1丁目7403番地)

定員各20人(先着順)

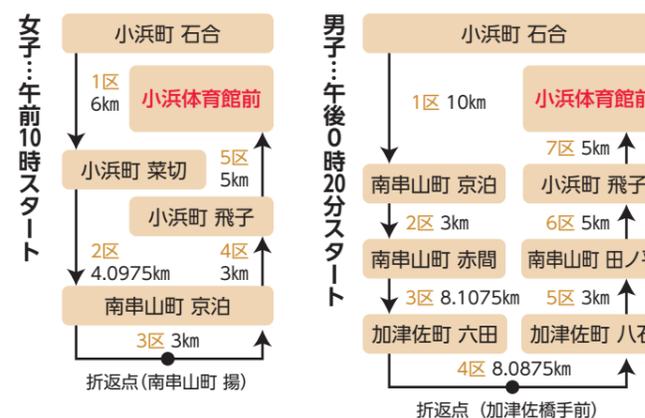
料無料

☎開催日前日までに電話で申し込んでください。

説明会名称	概要編	導入編	登録申請相談会
対象者	インボイス制度全般について知りたい人	消費税のしくみから知りたい人	インボイス制度全般の説明および登録申請のサポートが必要な人
開催日	10月18日(火)、11月15日(火)	10月18日(火)、19日(水)、11月15日(火)、16日(水)	10月19日(水)、11月16日(水)
開催時間	午後2時～3時	午前10時～11時30分	午後2時～3時

## 令和4年度 長崎県高校駅伝大会コース変更について

駅伝事務局(県立小浜高校内) ☎0957-74-4114



今年度からゴールが小浜体育館前に変更になりました。交通規制に伴い、渋滞が予想されますので迂回路(雲仙グリーンロード)の利用をお願いします。

11月2日(水) 女子 午前10時スタート(午前11時9分終了予定)  
男子 午後0時20分スタート(午後2時29分終了予定)

雲仙市小浜町～加津佐町

## 海産物の強引な電話勧誘

～「コロナ禍で経営が…」同情を誘う勧誘にご注意～

### ●相談事例



1ヵ月前、遠方から「以前も購入いただきました〇〇です」と自宅に電話があった。1万円のカニを勧められ、一度は断ったが「コロナ禍で収入が減って困っている。人助けと思って…」と言われ、仕方なく応じた。その後、同じ事業者から、イクラやホッケなどの海産物を勧める電話が何度もあり、断っても「買ってもらわないと困る」としつこく勧誘が続き困惑している。(60代男性)

### <消費生活センターからのアドバイス>

事例のように親切心や同情心につけ込んだ勧誘や、強引な勧誘に関する相談が寄せられています。勧められた商品やサービスが自分にとって本当に必要かどうか、慎重に検討するようにしましょう。電話勧誘販売を規制する特定商取引法は、再勧誘(消費者に断られた以後も電話を切らずに勧誘を続けること、いったん電話を切った後に再び勧誘の電話をかけること)を禁止しています。必要のないときはあいまいな返事をせず、はっきりと「お断りします」と言いましょ。

電話勧誘販売をきっかけにした契約は、法定書面(契約書)を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフできます。困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください。

### 口之津図書館

- 段ボールコンポストを作って食品ロスをなくそう！
- ☎10月29日(土) 午後1時30分～3時 定員20人(要申込・先着順) 随一般 随250円
- ★「読書スタンプラリー」
- ☎10月9日(日)～11月9日(水)

### 加津佐図書館

- ★「本の寄せ鍋」「くじぶくろ」「謎解きイベント～りいどをさがせ～」
- ☎10月3日(月)～11月30日(水)
- ハロウィーンおはなし会
- ☎10月22日(土) 午後2時～3時 随加津佐総合福祉センター 希望の里 随30人(要申込) 随児童・親子

### 北有馬図書室

- ★①みんなで北有馬図書室の看板を作ろう
- ②日頃の感謝を込めてプレゼント配布(なくなり次第終了)
- ☎10月27日(木)～11月9日(水)

### 蔵書点検による休館のお知らせ

- 西有家図書館
- 10月4日(火)～11日(火)
- ※空調工事のため、休館の期間が長くなる場合があります。

### 南島原市図書館だより vol.193

南島原市図書館 きてみるね!



### 図書館紹介

## 布津図書室・北有馬図書室 開室10周年記念



### 「しゃぼんだまだよ。みんなあつまれ」 10月15日(土) 2室同日開催

- ・講師…川内 太郎氏(シャボラボ代表)
- 布津図書室まつり
- ☎午前10時～11時 随布津公民館 随50人(要申込)
- 北有馬図書室まつり
- ☎午後1時30分～2時30分 随北有馬ピロティー文化センター日野江 随50人(要申込)
- \*布津図書室・北有馬図書室は10周年を迎えました。今後ともよろしくお祈りします。

### 図書館行事のお知らせ

各種行事開催については、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。\*「★」印は読書週間行事です。

### 図書館員オススメの本

#### 一般書 「世の中は奇跡であふれている」

鳥越 規央/著 WAVE出版/出版



この本は、宝くじが当たる確率、交通事故に遭う確率など、世の中のだざまな出来事を確率で紹介しています。人は想像以上に思い込みに支配されているそう。確率を通して身の回りを見てみると、思ったほど悪くなかったり、思わぬ奇跡に感動したりすることも。日常が少し楽しくなる一冊です。

#### 児童書 「くみたて」

田中 達也/作 福音館書店/出版



本の表紙を見て、見たことがある！と思われる人も多いと思います。ドラマやCMなどでも大活躍の、ミニチュア写真家・田中達也さんによる初めての写真絵本。身近にある物を別の何かに見立てたミニチュアアートは、思わず唸る作品ばかり！ぜひ、見立ての世界をお楽しみください。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) \*詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- 深江図書館…6717 ●布津図書室…6726 ●有家図書館…6737 ●西有家図書館…6747
- 北有馬図書室…6754 ●原城図書館…6767 ●口之津図書館…6777 ●加津佐図書館…6787

### 深江図書館

- 合皮で作る がま口小物教室
- ☎10月15日(土) 午後1時～3時 随深江公民館 随一般(初心者限定) 随10人(要申込) 随400円(材料費)
- ★読んでそろえて読書ビンゴ
- ☎10月22日(土)～11月30日(水)
- ※カード配布は11月12日(土)まで 随深江図書館内
- ハロウィーンおはなし会
- ☎10月29日(土) 午後1時30分～2時 随深江ふるさと伝承館 随20人(要申込) 随児童・親子

### 原城図書館

- ★「スタンプラリー」
- ☎10月24日(月)～11月12日(土)
- ★牛乳パックでランタン作り
- ☎10月29日(土) 午後2時～3時 随20人(要申込) 随児童
- ★プラバン作り
- ☎10月30日(日)
- ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
- 11月3日(木・祝)
- 正午～午後4時
- 11月6日(日)
- ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 (各回随時参加)

### 有家図書館

- ★ハロウィーンのおはなし会&工作教室
- ☎10月15日(土) 午後1時30分～3時 随児童・親子 随24人(要申込)
- ブックくみをさがせ!×巨神と氷華の城
- ☎10月27日(木)～11月9日(水)
- 子ども向け映画上映会
- ☎11月5日(土) 午後1時30分～3時 随24人(要申込)
- ゲーム形式の参加型おはなし会「白雪姫とパズルの森」
- ☎11月6日(日) 午後1時30分～3時 随50人(要申込)
- ・講師…おはなし屋 ぶくだ たかゆき さん



### 布津図書室

- ★しおりんポイントを貯めてしおりをゲット!
- ☎10月7日(金)～11月14日(月)

### 西有家図書館

- 読書会 本の虫。(第3回)
- ☎10月22日(土) 午後1時30分～3時 随10人(要申込) 随一般
- ★映画上映会
- ☎10月29日(土)
- 午前10時30分～11時30分
- 11月3日(木・祝)
- 午前10時30分～11時55分
- 随各50人(要申込) 随幼児～小学生
- ※上映作品はそれぞれ異なります。



- ★おはなしとスタンプ版画で版画のみりよくを体験しよう!
- ☎11月3日(木・祝)
- 午後1時30分～4時
- 随幼児(保護者同伴)・小学生 随15人(要申込) 随300円(材料費)
- ・講師…池田 俊彦氏 (市アートビレッジ・シラキノ エducーター)
- ・持参品…ウレタンマスク(黒・ネイビー以外)

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
  - ・深江 あげつ第1団地(1戸)
  - ・深江 つつが丘団地(3戸)
  - ・深江 馬場団地(2戸)
  - ・有家 鬼塚団地(1戸)
  - ・有家 下鬼塚団地(1戸)
  - ・有家 堂山団地(1戸)
  - ・北有馬 西正寺第2団地(1戸)
  - ※特定公共賃貸住宅
- ・北有馬 本町第1団地(1戸)
- ・南有馬 新三崎団地(1戸)
- ・南有馬 露田団地(1戸)
- ・南有馬 吉川団地(1戸)
- ・口之津 白浜団地(5戸)
- ・口之津 早崎団地(2戸)
- ・加津佐 愛宕団地(3戸)

募集期間

- 10月3日(月)～14日(金)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集

求人

令和4年度 会計年度任用職員募集

- 試験:面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- 履歴書は返却しません。

①社会教育指導員

- 募集人員:1人
- 勤務内容:社会教育講座などの企画運営、社会教育団体にかかる庶務、生涯学習課所管の業務に関わる事務
- 勤務地:公民館および社会教育施設

②文化財整理作業員

- 募集人員:若干名
- 勤務内容:土器や石器の実測、パソコン入力など発掘調査報告書作成に係る業務。そのほか文化財保護行政に係る業務(米粒大の文字を書くような細かい測量作業が中心)
- 勤務地:深江埋蔵文化財整理室
- 報酬など:時給890円、通勤手当あり、社会保険、雇用保険あり
- 任用期間:11月上旬～令和5年3月下旬
- 勤務日および勤務時間:週5日(土日祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後3時45分(うち5時間45分勤務)
- 10月17日(月)必着

③文化財発掘作業員

- 募集人員:10人程度
- 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。そのほか文化財保護行政に係る業務
- 勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町、有家町)
- 報酬など:時給980円、通勤手当あり、社会保険、雇用保険あり
- 任用期間:11月上旬～令和5年2月下旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)
- 勤務日および勤務時間:月曜日～金曜日(ただし土日祝日に勤務する場合があります) 午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)
- 10月17日(月)必着



案内

「南島原恋活(イベント情報2022)」

南島原で本気の恋がはじまる〜  
「結婚・婚活相談会」

- 南島原で素敵な出会いを求めませんか。
- 結婚・婚活に対する相談をプロのカウンセラーが応じます。
- ※プライバシーは守られますので、お気軽にご相談ください。
- 10月29日(土) 午前10時～午後4時
- 北有馬ヒロテイエ文化センター1日野江
- 定員6人(先着順)
- 無料
- 市内在住の独身男女または

案内

南島原結婚サポートセンター

独身者の親・親類など  
●受付期間:10月3日(月)～28日(金)

●電話または必要事項(住所・氏名・電話番号)を記載の上Eメールで申込んでください。

南島原結婚サポートセンターHP

宝くじは県内で  
購入しましょう

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、全国で2種類同時発売中です。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住

案内

長崎県立島原農業高校

民の福祉向上のために使われます。

- 発売期間:10月21日(金)まで
- 抽せん日:10月28日(金)
- 開財政課(西有家庁舎) ☎73-6625

11月12日(土)

午前9時30分～午後2時

島原農業高校

内生徒実習生産物(玉ねぎ苗やケーキ類)の即売会、学習内容の展示、生活創造科フアッションショーなど

※校内に駐車場はありませんので、火張山花公園駐車場(島原市上折橋町1465・2)からシャトルバスを運行します。詳しくは、お問い合わせください。

島原農業高校 ☎0957-62-5135

広告

シロアリから家マモルなら…

# アリマ消毒

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格  
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地  
代表 中村 義興  
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

ご法要ご予約承り中

お持帰り用配達OK

ご予算ご要望に応じてご用意致します。御法要会席弁当

館内まるごと 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済

長崎県南島原市南有馬町133番地  
原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。原城温泉 真砂

おうち時間  
い草の香りでリラックス

エコな畳のお手伝い

小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し  
ご用命は 南島原市深江町内1055番地

見積り無料  
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに  
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888  
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

## 公民館講座 参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

【共通事項】 市市民または市内勤務の人 ☎電話または窓口で申し込んでください。

### 「日本伝統芸能体験教室 雅楽ってなあに？」

日本の古典芸能である雅楽について学び、本物の雅楽器とその音色に触れてみましょう！

●講師…大仁田 実彦氏

☎10月6日(木)、13日(木)、22日(土)、24日(月)、27日(木)、31日(月)、11月3日(木・祝)、7日(月)、10日(木)、12日(土)

計10回 午後7時30分～9時

☎北有馬ピロティー文化センター日野江

定10人(先着順)

料無料 ☎10月5日(木)

☎北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754



### シニア向けスマホ講座(中級編)

実際に操作しながらスマホの楽しく使うコツやアプリの体験をしてみよう。

●講師…梅野 大介氏  
(ミナサポ マネージャー)

●持参品…スマートフォン

☎10月18日(火)

☎11月16日(水)

時間共通…午後2時～3時30分

☎1深江公民館

☎2加津佐公民館

定15人(申込多数の場合は抽選)

料無料

☎各開催日の5日前まで

☎1深江公民館 ☎73-6716

☎2加津佐公民館 ☎73-6786



### からだに優しい味噌作り講座

からだに優しいお味噌を手作りしましょう。

●講師…本田 弘子氏  
(田中山自然農園)

●持参品…エプロン、三角巾、味噌を入れる容器

☎10月22日(土) ☎23日(日)

時間共通…午後1時30分～4時30分

☎西有家総合学習センターカムス

定各9人(申込多数の場合は抽選)

料3,000円(材料費・味噌約3kg) ☎10月7日(金)

☎西有家総合学習センターカムス ☎73-6746



### 大人のための絵の教室

水彩画、油絵、クレヨン画など手持ちの画材を使って絵を描きましょう。

●講師…松崎 善幸氏  
(絵画サークル「わ」の会)

●持参品…水彩絵の具や油絵具セット・クレヨン・色鉛筆など自分が使う画材、筆記具

☎10月27日、

11月3日、10日、17日、24日、

12月1日、8日、15日 計8回(木曜日)

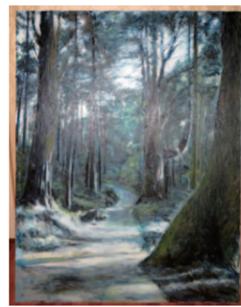
午後1時30分～3時30分

☎深江公民館

定15人(申込多数の場合は抽選)

料100円(材料費・画用紙代) ☎10月20日(木)

☎深江公民館 ☎73-6716



### 10月12日～18日は 県内一斉スマートムーブウィーク

地球温暖化防止の取組を推進していくための活動の一環として「県内一斉スマートムーブウィーク」を実施します。期間中は、可能な範囲でマイカー利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩の利用をお願いします。また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう！この

あかり(上田) ☎090-5470-3236

### 講座

#### 木版画教室



絵を描くことから彫り・刷りまで、初めての人でも楽しめるように個人のレベルに合わせて進めます。版画家の小崎侃先生をはじめとする講師陣の指導を受けることができます。ぜひ、ご参加ください。

運動に参加していただける人や団体を募集しています。☎「スマートムーブ参加宣言」を県ホームページからダウンロードし、県地域環境課へご提出ください。

☎095-895-2512

検索

### 第237回 コレジオ市民文化講座

◎島原藩南部は  
天草人の魂の郷

現在猛威を振るっている新型コロナウイルスは収束の兆しが見えず、さまざまな面でも人々に苦悩を与えている。感染症の流行は歴史を紐解くと初めてではなく、江戸時代には天草で疱瘡ウイルスが流行して人々を長年に亘って苦しませて社会を疲弊させました。当時、天草では役人と住民が

☎10月25日(火) ☎73-6703

☎11月7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、21日(月)、24日(木)、28日(月)、12月1日(木)、5日(月) 午後7時～9時

☎1,000円(材料代)

☎持参品:筆記用具

☎市民または市内勤務の人

☎電話または窓口で申し込んでください。

☎10月25日(火)

### ご寄附

ご寄附ありがとうございます

次の方から、ご寄附をいただきます。厚くお礼申し上げます。敬称略

●教育寄附  
・南島原市更生保護女性会  
布津支部(布津町)

☎73-6736

☎10月15日(土)午後2時～4時

☎ありえコレジオホール

☎30人(年間受講申込者以外の人参加可能)

☎講師:有家史談会  
山下 貞文氏

☎一体となって講じた対策の一つ「他国養生」とその出先であった島原藩南部の村が「魂の郷」となっていた関係を書き記すから読みときます。

☎10月15日(土)午後2時～4時

☎ありえコレジオホール

☎30人(年間受講申込者以外の人参加可能)

☎講師:有家史談会  
山下 貞文氏

広告

**保険の見直し・相談**

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報みなみしまばらを見た」と言ってお電話予約を。

**保険クリニック 雲仙国見店**

☎0120-309-929

☎120-309-929

☎午前10時～午後6時  
毎週土曜・お盆・年末年始  
長崎県雲仙市国見町  
土黒甲83-2

募集代理店: 有限会社さんき

**粗大ゴミ回収 はじめました**

見積無料

市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧に対応しています!

美しい街は「未来世代」のために

**株式会社 西松**

☎0120-828-766

南島原市西有家町須川108番地1

フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

☎0120-828-766

●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

お任せください!

創業昭和四年

**シロアリ駆除**

**松尾白蟻**

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

まごころ仕立て

南島原市有家町山川1227

**松島ふとん店**

☎82-2158

婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し

## 南島原の考古学 カラーアクセントのある土器

ごんげんわき  
～権現脇遺跡(深江町)～

極限まで薄く引きのばされ、ていねいに磨き上げられた器壁、口の部分は波うち突起までついていて、胴の部分には段差、真っ黒になるように特殊な焼き方がなされています。普段使いにはちょっともったいなさそうな、見るからに「上等」な土器。今からおよそ3千年前、縄文時代晩期の黒色磨研土器とよばれるものです。

さらにくわしく見てみましょう。口と胴には赤いラインが入っているのがわかります。すこしオレンジがかった赤色、おそらく「ベンガラ」という鉄を主成分とした顔料でしょう。縄文時代にも絵の具があったんですね。3千年の時を経てもなお、とてもあざやかな色をしています。現代人のスポーツウェアのサイドラインやセーラー服の襟の白い縁取りにも通じるような、なんだかそんなデザインにも感じます。

全体真っ黒なところに赤の差し色、そのアクセントが入ることによって縄文人にとってこの土器はさらにその価値を高めたにちがいません。どのような場面で使われていたのでしょうか。



黒い土器に赤い絵の具の痕跡

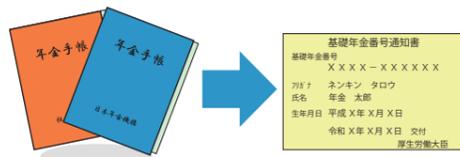
### 10月～11月の小企画

10月1日(土)～11月30日(水) ※休館日：火曜日  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
深江埋蔵文化財・噴火災害資料館  
一般…200円/高校生…150円/中学生以下…無料  
\*団体割引あり ※小企画は入館料のみでご覧いただけます。  
園文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6705

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

## 教えて！国民年金 ～基礎年金番号通知書・年金手帳について～

令和4年4月から、初めて年金制度に加入する人には、年金手帳に代わり「基礎年金番号通知書」が発行されます。※すでに年金手帳をお持ちの人には、「基礎年金番号通知書」は発行されないで、引き続き保管してください。年金手帳・基礎年金番号通知書を紛失した場合は「基礎年金番号通知書」の再発行の手続きをしてください。再発行の申請場所は、加入制度によって異なります。



- 第1号被保険者…農業者、自営業者、学生、無職の人など  
申請場所…各支所
- 第2号被保険者…会社員や公務員など  
申請場所…勤務先
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者  
申請場所…2号被保険者の勤務先

令和4年4月以降、  
・新たに年金制度に加入する人  
・年金手帳の紛失などにより再発行を希望する人には、基礎年金番号通知書を発行いたします。

日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

## 公民館講座 参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

【共通事項】 市民または市内勤務の人 ☎電話または窓口で申し込んでください。

### 健康づくりポイント事業対象 高齢者にもできる体力アップ講座

効果的な筋トレ、ストレッチなど高齢者向けの体力アップ方法について学びましょう。  
●講師…高橋 利広氏 (POWER PARTNER 代表)  
●持参品…タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット(持参可能な人)



11月10日(休) 午後7時～8時30分  
口之津公民館  
20人(申込多数の場合は抽選) 無料 10月21日(金)  
口之津公民館 ☎73-6776

### 筆ペンで書く習字とイラスト教室

冠婚葬祭に役立つ習字とイラストを手軽な筆ペンで学びます。

●講師…原賀 壽昭氏  
●持参品…筆ペン、習字紙、下敷きなど習字道具



11月4日、11日、18日、25日、12月2日 計5回(金曜日)  
午後7時30分～9時  
北有馬ピロティー文化センター日野江  
20人(申込多数の場合は抽選)  
無料 10月11日(火)  
北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754

### ちりめん細工の クリスマス飾り作り教室



クリスマス飾りを作ります。  
●講師…橋本 美保氏  
●持参品…木工用ボンド、手拭き用タオル、布用はさみ、先のとがったピンセット(持参可能な人)  
11月22日、29日 計2回(火曜日)  
午後7時30分～9時30分  
ありえコレジヨホール  
15人(先着順)  
1,000円(材料費) 10月24日(月)  
ありえコレジヨホール  
☎73-6707

### 初心者向け トールペイント教室



特殊インクを使用し、板に絵を描く技術を学びます。  
●講師…酒井 了子氏  
●持参品…エプロン  
11月10日(休)  
午後7時30分～9時30分  
加津佐公民館  
10人(申込多数の場合は抽選)  
1,500円(材料費)  
10月28日(金)  
加津佐公民館  
☎73-6786

### パッチワーク講座



好きな布を選び、パッチワークと刺しゅうで小さめのショルダーバッグを作ります。  
●講師…社会教育指導員  
●持参品…裁縫道具  
11月11日、18日、25日、12月2日、9日 計5回(金曜日)  
午後7時30分～9時30分  
布津公民館  
10人(先着順)  
1,000円(材料費) 10月24日(月)  
布津公民館  
☎73-6726

## 宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入



QuickOne  
いつでも買える。秒で結果でる。



24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



※各種健診や相談・講座などについて  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

**10月 母子保健** ※対象年齢などは別途配布している  
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	12日(水)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	31日(月)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	13日(休)	加津佐保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	7日(金)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

\*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。  
\*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

**家庭教育支援「わくわく広場」**

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

①お父さん・お母さんへの読み語り

📅10月14日(金) 午後2時~3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②おしゃべり交流会「子育ての悩みを話そう」

📅10月28日(金) 午後2時~3時

●講師…MFPファシリテーター



**【共通事項】**

📍ありえコレジヨホール 📍各講座15人程度(子どもを含む)

📄無料 📍市内在住の保護者 📄各講座の3日前まで

☎電話または窓口で申し込んでください。

**子育てひろば**

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

**歯科医師会からのお知らせ**



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圏島原南高歯科医師会

訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…午前10時~午後4時(土日祝日を除く)

**健康コラム Health Column**

**骨折を予防しよう ~「骨粗鬆症」ってどんな病気~**

●講師…一般社団法人 南高医師会 坂上 秀和先生 (医療法人 坂上整形外科 (有家町))



**●骨粗鬆症とは?**

骨の量が病的に減少し、スカスカになって、**骨折しやすくなる病気**です。

骨の量が減少してしまうと、重いものを持つ、転倒するなどの大きい負荷がなくても、日常生活の動作で骨折することがあります。

**●なぜ骨粗鬆症になるの?**

~骨粗鬆症になるしくみ~

①古くなった骨は「破骨細胞」に壊される

②破骨細胞は骨を作る合図を出す



③壊された部分を「骨芽細胞」が修復する



しかし・・・  
骨が壊され過ぎて修復が追いつかない!



【参考(写真)】浜松医科大学 名誉教授 井上 哲郎 先生

「壊す」「作る」を繰り返す

「壊され過ぎ」でスカスカに

**★骨折の怖さとは**

一度骨折をすると、筋力、体力が低下し、次の転倒を起こしやすくなり、さらなる骨折につながります。この悪循環を「骨折の連鎖」といいます。

**【骨折の連鎖】**



骨折・転倒は高齢者が寝たきりや要介護になる原因の12.1%を占め、原因別で第4位です。※  
骨粗鬆症について知ることは、骨折の連鎖をきっかけに「要介護状態」になるのを防ぐことにつながります。

**★どんな骨折が多いの?**

①腰椎圧迫骨折

背骨の骨折、背が縮み、腰が曲がり、慢性的な腰痛や寝たきりの原因となります。

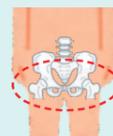
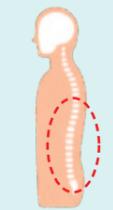
②大腿骨骨折

股関節周囲の骨折、入院、手術、リハビリに時間を要し、ベッドなどで寝て過ごす期間が長くなるため、筋萎縮、筋力低下をきたし、高齢者では寝たきりの原因となります。

③橈骨遠位端骨折

手首の骨折、きちんと治療しないと、日常生活の動作に悪影響が大きくなります。

※【参考】国民生活基礎調査(2019年)



**加齢や閉経、運動不足、カルシウム摂取不足などが原因となって、骨の新陳代謝のバランスがくずれると、骨がスカスカでもろくなります。**

**●どんな人が骨粗鬆症になりやすいの?**

☑女性

閉経後はエストロゲンホルモンの分泌が減少するため、骨の新陳代謝のバランスが崩れ、多くの女性に認められます。**男性でも70歳以上の方は注意が必要です。**

☑やせている人

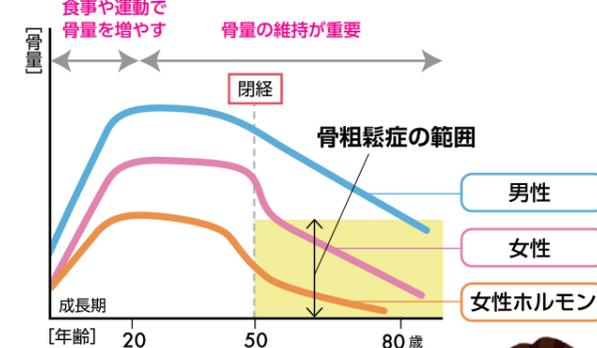
☑家族に骨折した人がいる、過去に骨折したことがある人

☑ステロイド薬を使用している人

☑喫煙習慣、過度の飲酒習慣がある人

☑糖尿病や腎臓病などの病気がある人

**年齢に伴う骨量の変化**



【出典】エーザイ株式会社「骨についてここが知りたい」を加工して作成

骨折を防ぎ、寝たきりにならないために、まずは骨粗鬆症検診を受け、必要に応じて治療に取り組みましょう。次回は、骨折の予防、検査や治療についてのお話です。11月号もぜひご覧ください。



**長野保育園**

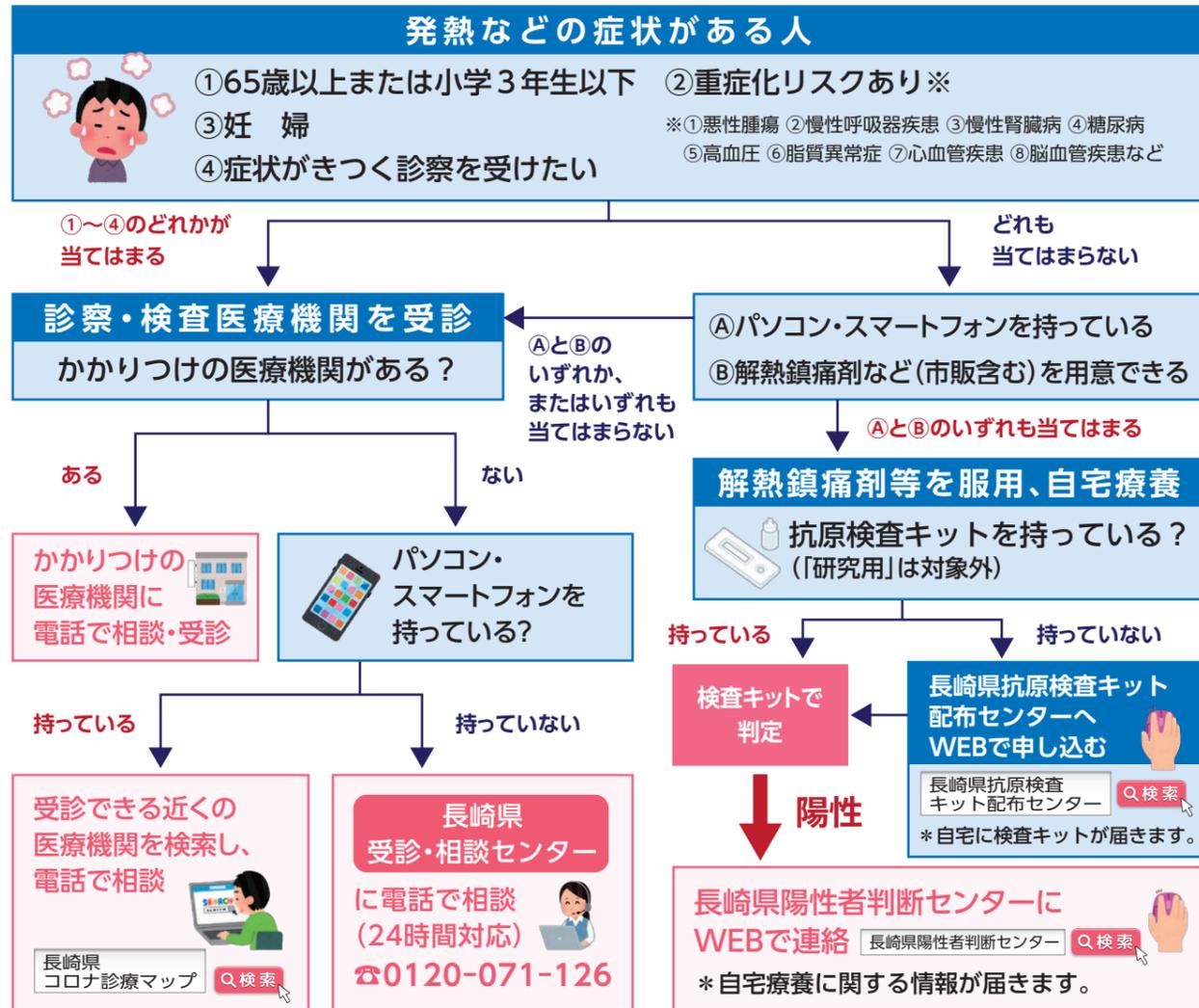
西有家町長野1768番地1 ☎82-5005

「地域に根ざし、健康で思いやりのある子どもを育てる」という保育理念のもと、子ども一人ひとりの思いや言葉に耳を傾け、子どもたちの日々の成長に感動し一緒に喜び合いながらすごしています。

自然豊かな環境の中で体をたくさん動かして遊び、おいしく食べて心も体も元気いっぱいです。



【9月2日～】発熱症状などのある人の診察・検査までの流れ



新型コロナウイルス感染症 療養期間などの見直しについて

令和4年9月7日から、療養期間などが以下のとおり見直しされました(同日時点で、患者である人にも適用されます)。

●療養期間などについて

(1)有症状の人

㍿入院している人(高齢者施設に入所している人も含む(従来から変更なし))

発症日から10日間経過し、かつ症状軽快後72時間経過した場合に、**11日目から解除可能**

㍿㍿以外の人

発症日から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合に、**8日目から解除可能**

(ただし、10日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。)

(2)無症状の人

・検体採取から7日間経過した場合には、**8日目から解除可能**(従来から変更なし)

加えて5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合に、**6日目から解除可能**

(ただし、7日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。)

●療養期間中の外出について

有症状者は症状軽快から24時間経過後、または無症状者は無症状の状態が継続している場合、外出時や人と接する際には必ずマスクを着用するなど自主的な感染予防を徹底することを前提に、食品の買い出しなど生活をする上で必要最小限の外出を行うことは差し支えありません。

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

①オミクロン株対応ワクチンの接種について

オミクロン株に対応したワクチンについて、厚生労働省は接種を開始する方針を決定しました。

本市においてもワクチンの供給スケジュールを踏まえ、接種体制の確保ができ次第、接種券を発送します。なお、従来の接種券は使用できますので大切に保管してください。令和4年9月13日現在決まっていることは以下のとおりです。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

●接種対象者…初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上のすべての市民

●接種開始時期…10月初旬(予定)

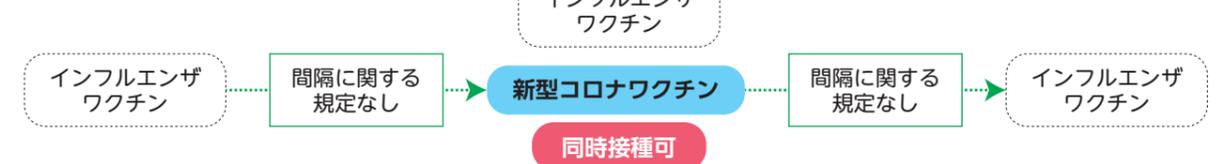
\*今後の接種券発送は4回目接種対象の医療従事者、高齢者、基礎疾患がある人、社会機能を維持するために必要な事業の従事者などの順にご案内します(お手元に接種券がある場合は予約できます)。

●使用するワクチン…オミクロン株(BA.1)と従来株に対応した2価ワクチン

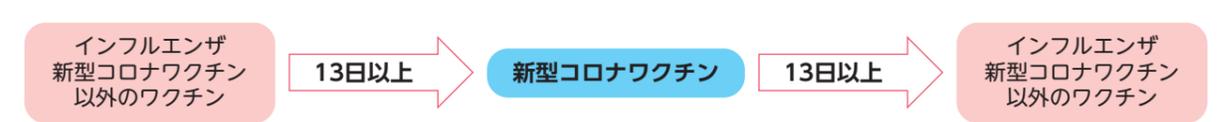
●そのほか…オミクロン株対応ワクチン接種は、現時点では1人1回の実施となります。

②新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種ができるようになりました

●インフルエンザワクチンを含む場合



●インフルエンザワクチンを含まない場合



③5～11歳への小児ワクチン接種

●令和4年9月6日から小児に対する「努力義務」が適用されました。

●2回目接種から5ヵ月経過した後に、3回目接種を行うことができるようになりました。

10月は臓器移植普及推進月間です

図(公財)長崎県健康事業団 ☎0957-43-7131

話そう。大切な人と。  
 知らせておこう自分のこと・  
 知っておこう家族のこと

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された人のうち、移植希望登録をしている人が現在約1万3千人います。

移植医療は善意の提供があってこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は年間1～2%と低い状況です。

あなたの身に「もしも」のことが起きたとき、臓器提供の意思が分からないと家族や大切な人が迷ってしまいます。この機会に、家族や大切な人と臓器移植や意思表示について話し合い、自分の意思を示しましょう。

「あなたの意思で救える命、つながる命があります。」

10月は骨髄バンク推進月間です

図県南保健所(島原市) ☎0957-62-3289

(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

～勇気とやさしさがいのちを救います～

全国で骨髄移植を必要としている患者は毎年増え、現在約3千人います。

一人でも多くの命を救うためには、骨髄バンクのドナー(骨髄・末梢血幹細胞の提供者)登録が不可欠ですが、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

図18歳から54歳までの健康な人で、体重が男性45kg、女性40kg以上の人



日本骨髄バンクHP

# 10月 市民カレンダー

※行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

10/1(土)	【10月は「臓器移植普及推進月間」です】*詳細P28
2(日)	【10月は「骨髄バンク推進月間」です】*詳細P28
3(月)	
4(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
5(水)	
6(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00
7(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 口之津公民館 13:00~17:00 *要予約
8(土)	
9(日)	
10(月)	南島原市スポーツ講演会 葛西紀明氏「夢は、努力でかなえる」*詳細P4 日時:10月9日(日) 10:00~11:30 場所:ありえコレジヨホール
11(火)	●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00
12(水)	●年金相談 口之津支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●農業用廃プラ回収日(深江地区) ●健康相談 口之津保健センター 9:30~12:00
13(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
14(金)	口之津歴史民俗資料館 館長イチオン!企画展 「郷土の偉人~哲翁 たまよ先生~」*詳細P5 期間:10月2日(日)~29日(土) ※月曜日休館 場所:口之津歴史民俗資料館
15(土)	
16(日)	有馬キリシタン遺産記念館特別展 「鈴木秀三郎コレクション展」*詳細P5 期間:10月21日(金)~11月23日(水) ※木曜日休館 場所:有馬キリシタン遺産記念館
17(月)	
18(火)	【行政相談週間】10月17日(月)~23日(日) *詳細P13
19(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~15:00/西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00/加津佐公民館 13:00~15:00 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 深江公民館 13:00~17:00 *要予約
20(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
21(金)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
22(土)	イエズス会日本管区長 デルカ・レンゾ神父による講演会 *詳細P4 「文化の拠点としてのキリシタン島原」 期間:10月22日(土) 10:30~ 場所:原城オアシスセンター
23(日)	
24(月)	●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30~12:00
25(火)	●健康相談 布津公民館 9:30~12:00
26(水)	●年金相談 北有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●献血 布津世紀の泉 9:30~11:00/12:30~15:30 ●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
27(木)	●健康相談 加津佐総合福祉センター希望の里 9:30~12:00
28(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00
29(土)	
30(日)	市県民税(3期分)・国民健康保険税(4期分)の納期月です ※納期限は、10月31日(月)となっています。
31(月)	

## 休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間:午前9時~午後5時  
●当番歯科/診療時間:午前9時~正午  
※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

10月		
	さとう内科医院	84-3103 北有馬町
2日	明島整形外科医院	72-2023 布津町
	草野歯科医院	85-3110 南有馬町
	清水歯科医院	63-4848 島原市
9日	北有馬クリニック	65-7100 北有馬町
	坂上整形外科	82-1822 有家町
10日	八木歯科医院	86-3122 口之津町
	まつおデンタルクリニック	65-0233 島原市
	栗原医院	87-2028 加津佐町
16日	池田循環器科内科	82-0993 有家町
	みわ歯科	86-4452 口之津町
	吉田歯科医院	62-5026 島原市
	口之津病院	86-2200 口之津町
16日	泉川病院	72-2017 深江町
	立川歯科医院	87-4547 加津佐町
	高城歯科クリニック	64-6480 島原市
	しおた内科胃腸科医院	86-4443 口之津町
23日	つねおかクリニック	82-2248 有家町
	山崎歯科医院	87-3163 加津佐町
	喜多歯科	62-4745 島原市
	哲翁病院	86-3226 口之津町
30日	内田医院	82-2225 西有家町
	渡邊歯科医院	87-2121 加津佐町
	まき歯科	64-5077 島原市

EAT BUY 南島原市を元気に! キャンペーン 2022秋  
美味しく食べて! 楽しくお買い物!  
利用期間 令和4年10月1日(土)~令和5年1月10日(日)  
↑対象店舗の確認はコチラから

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」  
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010  
「公証人相談所」  
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612