



A Sunny Town's City Magazine



噴火災害の記憶を語り継ぐ 関連記事(10)

特集

令和4年 南島原市表彰式(6)

子どもが利用できる

障がい福祉サービスを紹介します(8)



No. 199

令和4年11月1日発行

新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または延期する場合があります。マスク着用・手指消毒などのご協力をお願いします。

最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市HP

イベント情報

11/20 第31回
夢・手づくりふれあい祭り
園夢・手づくりふれあい祭り実行委員会
☎87-3083



農水産物の卸売会、郷土料理の試食会、自治会対抗玉入れ大会、オープン綱引き大会など手づくりのお祭りです。

町内園児や児童による踊り、お楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容です。

🕒午前9時～午後5時
📍旧島鉄加津佐駅裏広場

11/19 ありえ浜んこら祭
園ありえ浜んこら祭実行委員会
☎82-3130



さまざまな色と形のパリエーションが楽しめる花火や、九州ではめったに見られない大迫力の2尺玉(直径500メートル)が夜空に大輪を咲かせます。

🕒午後8時 花火打ち上げ ※荒天時:翌日開催
📍マリンパークありえ

12/3 フェスティバタス ナタリス 2022
園南島原市冬のお祭り実行委員会 ☎090-9587-1762

430年前の戦国時代、大航海時代の影響を受けた南島原市ならではのイベントです。



- イベント…12月3日(土) 午後1時～8時
- イルミネーション点灯期間…11月1日(火)～令和5年1月4日(水)
- 📍 イベント: 有馬小学校(雨天時: 有馬小学校体育館)
- イルミネーション: 有馬小学校・北有馬町内街路樹(国道251号～市道中川原線～県道30号線沿い)
- 主なイベント
 - ・ 高さ30m。日本最大級の巨大クリスマスツリーと長さ1.6km、172本の街路樹のイルミネーション
 - ・ 430年前の戦国時代を再現するキリシタン行列
 - ・ アリマーノはるのぶっち&県内のゆるキャラ大集合
 - ・ V・ファーレン長崎のヴィヴィくん来場
 - ・ ポルトガルとのライブ中継
 - ・ 長崎和牛の試食
 - ・ 戦国時代の南島原をイメージした朗読劇



雪上に霜を加う(原城跡:南有馬町) 2018年2月撮影

(写真: ODAW ARA Film)

vol.20 文化の秋 Part2
有馬キリシタン遺産記念館編

みなちゅー
楽匠問答



(イラスト: kumo)



表紙イラスト: kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 イベント情報
- 06 特集 令和4年 南島原市表彰式
- 08 特集 子どもが利用できる障がい福祉サービスを紹介しす
- 10 まちの話題
- 14 市政通信
- 18 島原半島世界ジオパーク 教えて!国民年金
- 19 南島原市図書館だより
- 20 南島原市国際交流員 エマのParola こんにちは!消費生活センターです
- 21 じてん車・ほこう者専用道路 島原手延そうめん 料理教室・簡単お手軽レシピ
- 22 インフォメーション
- 26 健康コラム
- 27 保健・子育て
- 30 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします
南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

- 令和4年9月末日現在(前月比)
- 人口: 42,731人(-94)
 - 男性: 19,957人(-38)
 - 女性: 22,774人(-56)
 - 世帯数: 18,495世帯(-30)

新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または延期する場合があります。
マスク着用・手指消毒などのご協力をお願いします。



邪神ちゃんドロップキックX フォトコンテストin南島原

南島原観光振興課(西有家庁舎) ☎73-6632



市HP

- 申込期限…令和5年2月28日(火)
 - 応募方法
 - ①「邪神ちゃんドロップキックX」の公式Twitterをフォロー
 - ②公式Twitterのツイートをリツイート(※)
※自分やほかのアカウントのツイートを再びツイートすること。
 - ③ハッシュタグ「#邪神ちゃんフォトコンin南島原」を付けてツイートしたら、応募完了です！
 - 発表方法…各賞に選出された人へは、令和5年3月中旬以降にTwitterのDM(ダイレクトメール)でご連絡します。なお、非公開アカウントは対象外となります。
- ※応募条件など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

- 受賞作品には特別な賞品プレゼント!
- 賞
 - 特選(2人)
小坂井祐莉絵さん(ぺこら役) & 山田麻莉奈さん(びの役)サイン入り限定チェキ
 - 入選(5人)
小坂井祐莉絵さん(ぺこら役) & 山田麻莉奈さん(びの役)サイン入りブルーレイ(南島原編)
 - 佳作(10人)
れもん
邪神ちゃんの檸檬ケーキ(オリジナルマスクケーキつき)

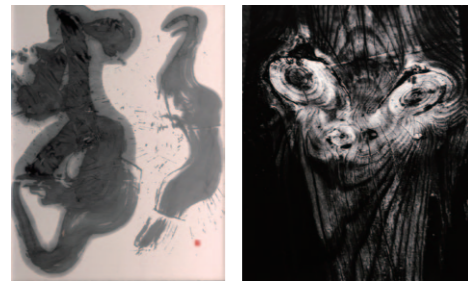
11/23 (水・祝) 九州オルレ南島原コース ~秋のフェア2022 7周年オルレ~

南島原観光振興課(西有家庁舎) ☎73-6632 FAX. 82-3086
Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp



- 受付…午前10時～
- スタート…午前11時～ ● フィニッシュ…午後4時
- 集合場所…口之津港緑地公園(解散場所:口之津歴史民俗資料館分館)
駐車場…口之津港ターミナル、市役所旧口之津支所前、口之津公民館
※フィニッシュ地点からスタート地点までシャトルバスはありません。
- コース距離…約10.5km(所要時間:3~4時間)
- 主なイベント おかわり自由の温かい「そうめん」
南島原ポテトミルクケーキなどのおもてなし
- 参加記念品 オリジナル缶バッジ、島原手延そうめん2束、
無料温泉入浴券など

定員100人(先着順)
料1,000円
11月16日(水) 午後5時
電話または必要事項(氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。



【書部門】南島原市議会議員賞 山本 真紀
【写真部門】対馬市長賞 内藤 薫

11/9 (水) 11/13 (日) 第67回長崎県展移動展

南島原生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



【書部門】壱岐市長賞 田中 邦子

第67回長崎県展の入賞・入選作品の数々を鑑賞できる絶好の機会です。洋画・書・工芸・日本画・彫刻・写真・デザインの7部門の入賞者、地元入選者作品など約100点を展示します。

- 観覧時間…午前10時～午後6時 **入場無料**
- ありえコレジヨホール
- 主催…長崎県、長崎県教育委員会、南島原市、南島原市教育委員会



【デザイン部門】NIB長崎国際テレビ賞 馬場貴大
【デザイン部門】KTNテレビ長崎賞 馬場美保子

11/27 (日) もっと南島原ツアー第2弾 秋の散策&デイキャンプ体験 ~南島原の秋をとって、食べて、みる!~

南島原観光振興課(西有家庁舎) ☎73-6632 FAX. 82-3086
Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

もっと南島原ツアー第2弾「秋の散策&デイキャンプ体験」を実施します。サンエスファーム(北有馬町)でシイタケ収穫体験をした後、キャンプ場でデイキャンプ体験!火おこしやテントの組み立てを体験します。昼食は飯ごうで炊いた新米の秋野菜カレーです!

最後は、南島原が誇る紅葉スポット・鮎帰りの滝(有家町)で紅葉狩りと、全身で秋を感じるツアーです。秋の思い出作りはいかがですか?

- 午前9時～午後3時
- 集合、解散ともに市役所西有家庁舎
- 持参品…飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。
- 定員30人(先着順)
- 料1,500円(体験料)
- 市民または市内勤務の人
- 電話または必要事項(氏名、住所、電話番号、勤務先(市外の人のみ))を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。
- 申込期間…11月4日(金)~18日(金)



11/18 (金) 11/20 (日) 第16回北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展

南島原学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702



両展は「平和祈念像」の制作者で南島原市名誉市民の北村西望氏と、同じく名誉市民の「世界初の魚群探知機の実用化」で有名な古野清孝氏、古野清賢氏の功績を称え、本市小・中学校の美術教育と科学技術教育の振興を目的に開催しています。市内小・中学生の個性あふれる作品を、ぜひ鑑賞ください。

- 観覧時間…午前9時～午後5時
- 南有馬体育館
- 展示品…市内小・中学校の児童生徒による美術・科学技術作品



令和4年 南島原市表彰式



10月16日、令和4年南島原市表彰式をありえコレジヨホールで執り行いました。

今回の受賞者は、個人37人と1団体。徳行や地方自治功勞、社会福祉功勞などの各分野で優れた功績をあげられた皆さんと、特別功勞として農業振興に貢献のあった団体や文化・スポーツ分野の全国大会で優秀な成績を取られた人などを表彰しました。

受賞者を代表して地方自治功勞を受賞された水田大佑さんが「誠に光栄で生涯忘れることができない喜び。さまざまな困難もあったが、これまで市の発展に貢献できたことを誇りに思う。心から感謝したい」と謝辞を述べました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。



徳行

徳行卓越し、他の模範となるもの

浦上裕彦（西有家町）

地方自治功勞

地方自治の振興に貢献し、その功績顕著なもの

小林知誠（深江町）
金子憲太郎（西有家町）
水田大佑（深江町）
本田利峰（深江町）
中野裕二（有家町）
永池弘美（北有馬町）
森永利男（南有馬町）
増田利一（西有家町）

社会福祉功勞

民生の安定に貢献し、その功績顕著なもの

山崎三久（布津町）
川田稔（深江町）
山平進（加津佐町）

産業功勞

産業の開発および振興に貢献し、その功績顕著なもの



宮本達重（口之津町）
植木勝秀（西有家町）
中村成久（南有馬町）
大寫吉信（南有馬町）
永田勝則（西有家町）

教育文化・スポーツ功勞

教育文化の振興およびスポーツの発展に貢献し、その功績顕著なもの

菅徳明（南有馬町）
山本由秀（口之津町）
小松久勝（北有馬町）
山村光秋（北有馬町）
高見聡子（布津町）
笹田真二（有家町）
池田崇将（西有家町）

保健・環境功勞

保健衛生および環境保全の向上に貢献し、その功績顕著なもの

伊藤真由美（有家町）
酒田住香（北有馬町）
柴田恵子（深江町）
濱本濱子（深江町）
石川和子（布津町）

消防防災功勞

水火災等の防護および復旧に貢献し、その功績顕著なもの

溝田敏彦（北有馬町）
岩本武夫（口之津町）
林田秀一郎（加津佐町）
高木俊介（深江町）



勤勞功勞

永年にわたり勤勞に励み、他の模範となるもの

下田文子（深江町）

特別功勞

その他特に表彰に値すると認められるもの

南島原土地改良区
平瀬鈴彩（口之津町（福岡県））
小川大和（西有家町）
吉田信太（西有家町）
—敬称略—



児発 児童発達支援 保育所等 保育所等訪問支援

放デイ 放課後等デイサービス

- ①開所日 ②利用時間 ③送迎範囲など ④昼食
- ⑤そのほか ⑥コメント

キッズセンターさんわ

児発

☎72-5215 (深江町丁2021番地3)

放デイ

キッズセンターさんわII

(布津町乙346番地6)



- ①月～土曜日(年末年始除く)
- ②平日：午後1時～5時30分
学校休業日：午前9時～午後5時30分
※仕事などでの時間延長は要相談。
- ③西有家町～深江町(自宅、学校などへの送迎可)
- ④給食あり(料金：350円)、弁当持参可。
- ⑤おやつ提供あり。
- ⑥集団活動の中で周囲との人間関係や、切磋琢磨できる環境を整えます。その子が持っている能力を開花させ、生きる力・将来の自立に向けてサポートします。一人ひとりの支援計画に合わせ、対応する事ができるよう、ご家族と一緒に子育てを考え支援していきます。

アイ雲柿の木

放デイ

☎76-8833 (有家町蒲河2273番地)



- ①月～土曜日(年末年始除く)
- ②平日：学校下校後～午後5時
学校休業日：午前9時～午後5時
- ③市内全域、島原市※要相談
(自宅、島原特別支援学校などへの送迎可 ※要相談)
- ④給食あり(料金：300円)、弁当持参可。
- ⑤おやつ提供あり。
希望者には入浴支援あり(料金：50円)。
活動によっては参加費徴収あり。
- ⑥将来を見据えた作業体験ができます(工賃制度あり)。

たすかる早崎

放デイ

☎86-5533 (口之津町乙2240番地1)



- ①月～土曜日(年末年始除く)
- ②平日：学校下校後～午後6時
学校休業日：午前9時～午後5時
- ③加津佐町～口之津町(自宅、学校などへの送迎可)
- ④給食あり(料金：200円)、弁当持参可。
- ⑤活動によって参加費徴収あり。
- ⑥子どもたちに人気のプレイルームでは、ブランコやトランポリンなどの遊具を設置しており、悪天候の日でも元気いっぱい身体を動かして遊べます！

福祉ガイドの紹介



この福祉ガイドは、障がいをお持ちの人やそのご家族が利用できる福祉制度に関する情報を掲載しています。市ホームページに公開していますので、ぜひご覧ください。



児童支援センターエミール

児発

☎73-6063 (布津町丙187番地1)



- ①月～土曜日(年末年始除く)
- ②平日：午前8時30分～11時、午後3時～5時
学校休業日：午前8時～午後5時
- ③送迎範囲は要相談
- ④弁当注文可(料金：250円)、弁当持参可。
- ⑤おやつ提供あり。
- ⑥新しいカタチの支援(インクルーシブシステム)を提供しています。人間の多様性を尊重し、精神的・身体的能力などを最大限まで支援し、社会に自由に参加し、人がともに生き学ぶ空間で支援します。保育園、こども園に在籍のまま支援が受けられます。

西有家ステーション

放デイ 保育所等

☎61-1130 (西有家町須川1731番地)



- ①月～土曜日(年末年始除く)
- ②平日：学校下校後～午後6時
学校休業日：午前9時～午後5時
- ③北有家町～布津町(自宅、学校などへの送迎可)
- ④弁当注文可(料金：200円)、弁当持参可。
- ⑤活動によって参加費徴収あり。
- ⑥元気な男の子が多い事業所です。社会経験を豊かにするために、地域の施設の利用も積極的に行っています。

アイ雲

放デイ

☎87-2284 (加津佐町甲5718番地)



- ①月～土曜日(事業所休業日を除く)
- ②平日：学校下校後～午後5時
学校休業日：午前8時～午後5時
- ③加津佐町～北有家町、雲仙市(一部)
(自宅、島原特別支援学校高等部および南串山分教室などへの送迎可 ※要相談)
- ④給食(料金：300円)、弁当持参不可(※要相談)。
- ⑤おやつ提供あり。希望者には入浴支援あり。行事費は実費負担。
- ⑥自然豊かな場所でのびのびと過ごせます。

子どもが利用できる障がい福祉サービスを紹介します

～誰もが暮らしやすい南島原市を目指して～ 圖福祉課(南有家庁舎) ☎73-6651

南島原市では、子どもに対して、成長や特性に応じた支援を行っています。その一つである『障がい福祉サービス』では、お子さんが自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、さまざまな支援をしています。

01 相談支援について

日常生活などのヒアリングを行い、適切なサービスを利用できるように相談体制の充実を図ることで、個人に適した障がい福祉サービス利用計画の作成や地域で自立して生活するための支援を行います。まずは福祉課または相談支援事業所にご相談ください。

事業者名	内容	電話番号
ライフサポートじねん	深江町戊3880番地1	☎72-5593
普賢学園	深江町戊2825番地	☎72-2297
たすかる	有家町中須川183番地	☎82-4870
ケアプランセンターやまぼうし	西有家町里坊50番地1	☎73-6018
結	南有家町乙1604番地10	☎60-4104
たすかる早崎	口之津町乙2240番地1	☎86-5567
つばき	加津佐町甲5718番地	☎87-2347

02 子どもを対象とした障がい福祉サービス

※療育…障がいのあるお子さんやその可能性があるお子さんに対し、個々の発達の状態や障がいの特性に応じて、将来の自立と社会参加を目指して支援すること



サービスの種類	内容
児童発達支援	集団または個別の療育(※)が必要な未就学児に対し、機能訓練や日常生活の自立支援などを行います。
放課後等デイサービス	障がいや発達に特性のあるお子さん(小中高生)に対し、放課後や夏休みなどの長期休暇において、生活能力の向上のために必要な訓練や地域・社会との交流を行うことで、将来に向けての自立を見据えた活動支援を推進します。
保育所等訪問支援	専門スタッフが通い先の保育所などを訪問し、障がいのあるお子さんや保育所などのスタッフに対し、集団生活に適応するための専門的な支援や支援方法の指導などを行うことで、保育所などの安定した利用を促します。

03 サービスが利用できる事業所

- ①開所日 ②利用時間 ③送迎範囲など ④昼食 ⑤そのほか ⑥コメント

南島原市内で通所支援を提供している事業所を紹介します。詳しくは、各事業所へお問い合わせください。※掲載している情報は令和4年10月末現在のものになります。

フライト 放デイ

☎65-1800 (深江町丙1925番地1)



- ①月～土曜日(祝日、年末年始除く)
- ②平日：午後2時～5時 ※延長支援有り
学校休業日：午前9時30分～午後4時
- ③西有家町～深江町、島原市
(自宅、学校などへの送迎可)
- ④弁当注文可(料金：290円または500円)、弁当持参可。
- ⑤おやつ提供、短期入所あり。高校卒業後、そのまま生活介護の利用ができます。
- ⑥日々の活動は「子ども会議」で意見を出し合い、主体的に取り組めるようにしています。一人ひとりが夢中になっているものを深め、誰にも負けない強みとなるよう支援しています。

アイサービス たすかる 放デイ

☎72-3514 (深江町戊2825番地)



- ①月～土曜日(年末年始除く)
- ②平日：学校下校後～午後4時
学校休業日：午前9時～午後4時
※午後4時以降に自宅まで送ります。
- ③島原半島全域 ※送迎時間は要相談。
- ④弁当注文可(料金：250円または450円)、弁当持参可。
- ⑤希望者には入浴支援あり(料金：400円、機械浴あり)。
- ⑥季節のイベントやSST(ソーシャルスキル・トレーニング)、音楽療法などを行っています。詳しい活動内容については社会福祉法人山陰会 デイサービス たすかるのInstagramなどをご覧ください。

いつまでもお元気で

～市内最高齢 108歳～



八木 カ子コさん(北有馬町)
大正3年1月1日生まれ

市内最高齢で108歳の八木カ子コさんに、市から花束と祝い品を贈呈しました。

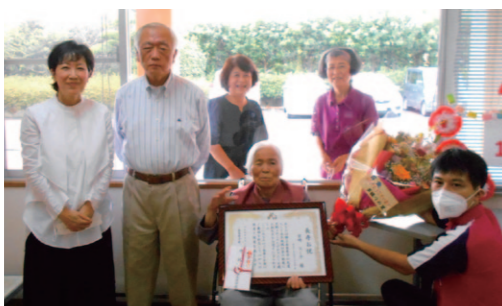
松本市長からの「元気なお姿を見られてうれしい。これからもお元気でいてください」との声かけに笑顔で応えられました。

～100歳おめでとうございます～

林田 健藏さん(南有馬町)
大正11年9月19日生まれ



原 カズエさん(深江町)
大正11年9月24日生まれ



宮崎 スミ子さん(西有家町)
大正11年9月27日生まれ



4 目指せ全国制覇!国体出場選手を激励

9月27日、第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」に出場する本市選手団の壮行会が開催されました。

出場選手紹介のあと、市スポーツ協会中島 浩介会長が選手を激励しました。

選手を代表して山崎 絢音さんは「日頃の練習の成果を発揮し、長崎県の代表として悔いの残らないように頑張ります」と話しました。

●競技種目・出場選手(敬称略)

- ・小川 大和(レスリング/島原高校)
- ・片岡 拓海(レスリング/島原工業高校)
- ・安達 陸斗(ソフトボール/島原工業高校)
- ・田口 滉(ソフトテニス/島原工業高校)
- ・深山 創希(陸上:100m・4×100mリレー/口加高校)
- ・尾崎 淳平(陸上:5,000m競歩/口加高校)
- ・山崎 絢音(陸上:やり投げ/口加高校)
- ・本多 恵丞(陸上:円盤投げ/南有馬中学校)
- ・松本 康佑(バレーボール/大村工業高校)
- ・本多優咲菜(ビーチバレーボール/鎮西学院高校)



優勝した堂崎小ソフトボールクラブの皆さん

5 第17回南島原市ソフトボール大会で堂崎小ソフトボールクラブが優勝

8月28日に第17回南島原市ソフトボール大会(主催:南島原市青少年育成市民会議)が布津グラウンドで開催され、熱戦が繰り広げられました。

優勝した堂崎小ソフトボールクラブと準優勝した布津JSCは、11月26～27日に本市で開催される「第49回長崎県少年ソフトボール大会」に出場します。

Focus in 南島原 まちの話題

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



1 40年間彫り続けられた「原城の聖マリア観音」間もなく完成～世界遺産を生かした町づくり～

(一社)南島原市世界遺産市民の会(代表理事 石川 嘉則:会員数138)は世界遺産を生かしたまちづくり、地域づくりを進める活動を行っている南島原市民の有志で結成された組織です。

同会では、神奈川県藤沢市在住の彫刻家 親松 英治先生(88歳)が「島原・天草一揆」により、罪もなく時代の犠牲者となった多くの人々のために40年もの歳月をかけて彫り続けてこられたマリア像の寄贈を受け、その完成に向け活動されています。

その像はキリシタン弾圧の歴史から「原城の聖マリア観音」と、作者によって名付けられ、高さ約10mにも達し、木彫りのマリア像としては世界最大級の大きさで、すばらしい作品となっています。

現在、藤沢市から南有馬町白木野地区に建設中の施設に輸送され、作者による仕上げ作業が行われており、間もなく完成を迎えようとしています。しかし、来館者を受け入れるための事務所や展示室、売店、トイレ、駐車場などの施設整備はこれからで、同会ではそのための寄附を受け付けています。

※詳しくは、南島原市世界遺産市民の会ホームページをご覧ください。



南島原市世界遺産市民の会HP



3 大野木場メモリアルデー2022

9月15日、大野木場メモリアルデー2022が開催されました。

5年生が4つの視点「火砕流・土石流・砂防・復興への希望」、6年生が全国からの支援や励ましなどの学習で感じた噴火災害の恐ろしさ、人の温かさなどを発表しました。

児童代表の坂本 野々華さん、岡本 奈々さん(6年生)は「31年前にこの地域で起きた噴火災害やそれに対する温かい支援などを忘れず、日常を大切にしていきたい」と誓い、最後には火砕流の被災を乗り越えたイチヨウの木をテーマにした歌「生きていたんだね」を全校児童で合唱しました。



2 レジェンド葛西紀明さんが講演

10月9日、ありエコレジオホールで南島原市スポーツ講演会が開催されました。

ワールドカップ最年長優勝、冬季五輪スキージャンプ最年長メダリストなど、多くのギネス記録をもつスキージャンプ界のレジェンド葛西 紀明さんが「夢は、努力でかなえる」と題して、自身の生い立ちや長野五輪で金メダルを獲得したジャンプ団体のメンバーから外れた当時の心境、最愛の家族との別れ、冬季五輪などで多くのメダルを獲得したエピソードを披露。

「これまで多くの喜びと挫折を味わってきたが、冬季五輪金メダル獲得という大きな目標に向けてこれからも挑戦し続ける。皆さんもそれぞれの夢に向かって努力をしてほしい」と話し、参加者は、葛西さんの笑いあり涙ありの話しに聞き入っていました。

Focus in 南島原

まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



7 南島原消防署口之津分署新庁舎が供用開始

9月29日、南島原消防署口之津分署新庁舎の供用開始報告式が開催されました。

庁舎は鉄筋コンクリート造平屋建てで、消防ポンプ自動車、高規格救急自動車、広報車と15人の職員を配置し、口之津町と加津佐町の消防・救急体制の充実・強化を図ることで、安心・安全のまちづくりを推進していきます。

なお、全面運用は、現在工事中の屋外訓練場などの整備後となります。



9 九州オルレ武雄コースを満喫しました！

9月23日、西九州新幹線開業を記念して九州オルレ武雄コースで開催された「武雄enjoyオルレ」に本市から17人が参加しました。

西九州新幹線が同日に開業したことに伴い、JR武雄温泉駅ではさまざまなイベントが開催され、多くの人でにぎわう中、受付でオルレ弁当を受け取り、各自スタート。

市民の憩いの場として整備されている武雄温泉保養村(池ノ内溜め池)や武雄市の広域を見渡せる山岳歩道展望所、樹齢3,000年以上の大楠があるパワースポット・武雄神社などを巡り、フィニッシュ地点の武雄温泉楼門までの約12kmを歩いて楽しみました。



6 本市初 ソフトボールW杯に出場

9月27日、本市深江町出身の浜本 遼選手が11月にニュージーランドで開催されるワールドカップに出場することを市長に報告するため、市役所を訪問されました。

本市で初めてソフトボール日本代表に選出された浜本選手は「前は選考会で落選して悔しい思いを経験した。今回は自分の持ち味である走力を武器にチームに貢献して、必ず金メダルを獲得します」と意気込みを語りました。



8 秋の味覚 栗ご飯を味わう

9月24日、秋の森林環境体験学習(南島原市みんなの森守協議会主催)が南島原イオンの里山(南有馬町上原)で開催されました。

参加者はヤマグリの木が生育する場所に移動し、地面に落ちた栗のイガの中から実を慎重に取り出すと歓声が上がりました。そのほか、森林学習「木に関するビンゴゲーム」やmy(マイ)箸の制作などを行い、栗ご飯を親子で作りました。

今回のイベントに初めて参加した牧瀬 裕誠さん(口之津小3年)は「栗拾いや、竹の飯ごうでご飯を炊いたのは初めてだったけどとてもおいしかった。虫とり体験など、ほかのイベントがあればまた参加したい」と笑顔で話しました。



左から和泉課長(島原振興局)、小川さん、酒井さん、松本市長

10 島原地域農業振興協議会長賞を受賞

9月27日、「令和4年度島原地域農業振興協議会長賞授賞式」が執り行われ、本市から1個人、1団体が受賞しました。

同協議会は、長崎県や島原半島3市、JA島原雲仙などで組織されており、地域の特色を生かした先進的な農業経営で成果を上げている経営体を毎年表彰しています。

受賞者に対し松本市長は「地域の生産者が日々取り組んでこられたことが評価されて嬉しく思う。今後、さらなる発展を期待します」と話しました。

【部門・受賞者】

- 個人
畜産…合同会社OKファーム 代表 小川 浩二さん
- 団体
産地集団…島原雲仙農業協同組合 大雲仙ばれいしょ部会 (部会長 酒井 光則さん)



11 島原更生保護女性会が電波時計などを寄贈

島原更生保護女性会の皆さんが9月に布津公民館へスポーツクーラーを1台、深江中学校へ電波時計を4個それぞれ寄贈されました。

島原更生保護女性会は、地域の犯罪予防活動と犯罪をした人や非行のある少年の更生支援活動を行うボランティア団体で、物品の頒布活動で得た収益金の中から15万円を「愛の募金」として積み立て、平成16年から毎年島原半島3市の小中学校や公共施設などに物品を寄贈しています。

9月に開催された南島原地区研修会では、全国各地の更生保護女性会で行われている取組を学ぶなど精力的に活動されています。

レンズをのぞけば

アオハル #僕たちの青春

このコーナーは、市内高校生(口加高・島原翔南高)の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。



深江町に来ました。自分たちでドローンを飛ばして撮影しました。雲仙普賢岳と眉山が見えます。ハウスでは何をつくっているのでしょうか。もしかしたらバナナを栽培しているハウスもあるかもしれません。

機会があったら深江町の国産バナナを手にとってみてください。(翔南PCブラザーズ)

こちらもチェック!

市Facebook 撮ってくれね南島原



12 大櫛さんの愛犬が長寿犬表彰

9月20日から26日までの動物愛護週間に合わせ、島原獣医師会が長寿犬の表彰を行いました。

市内の長寿犬として、大櫛 司さん(口之津町)の愛犬「天」が表彰されました。天の年齢は17歳で、人間に換算するとおよそ84歳になります。

これからも仲良くお過ごしください。

「まちの話題」では、紙面の都合上、広報みなみしまばらに掲載できなかった話題や写真を南島原市ホームページの「まちの話題 WEB版」に掲載しています。

マイナンバーカードの臨時窓口を開設しています

☎市民課(西有家庁舎) ☎73-6647 または各支所

はじめよう！マイナンバーカードキャンペーンの実施にあわせて、マイナンバーカードに関する臨時窓口を開設しています。

平日の日中に来庁できない人は、ぜひ、臨時窓口をご利用いただき、マイナンバーカードの申請・受け取りをお願いします。

なお、手続きに必要な書類などは、それぞれ異なりますので、事前に市民課または各支所へお問い合わせください。



臨時窓口開設

平日夜間の開設

- 開設時間…令和5年2月までの毎週木曜日 午後5時15分～7時 (令和4年11月3日、12月29日、令和5年2月23日を除く)
- 開設場所…① 市民課(受け取りのみ要予約) ② 各支所(申請、受け取りともに要予約)
- 予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課または各支所へ電話で予約してください。



休日の開設

- 開設時間…令和5年2月までの第2・第4日曜日 午前9時～午後5時 ※令和5年1月のみ第2・第5日曜日(令和5年1月8日、29日)
- 開設場所…市民課(受け取りのみ要予約)
- 予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課へ電話で予約してください。 ※そのほか、休日に出張申請会を行っています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



お待たせしました!

MINAコインでマイナポイントがもらえます!!

☎商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

令和4年10月からMINAコインでマイナポイントを受け取ることができるようになりました!

【マイナポイント最大20,000円分のMINAポイントがもらえます!】

●対象者…マイナンバーカードの申請を令和4年12月末までに行い、MINAコインアプリをダウンロードしている人

施策①

マイナポイントにMINAコインを登録し、令和5年2月末までに20,000円分の決済をすると最大**5,000MINAポイント**をゲット!

施策②

マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込みで**7,500MINAポイント**をゲット!

施策③

公金受取口座の登録で**7,500MINAポイント**をゲット!

※令和4年6月29日以前に①をほかの決済サービスで受け取り済みの人でも、②および③を受け取られていなければMINAコインでの受け取りが可能です。

さまざまなキャンペーンと一緒に利用できる、便利でお得なMINAコインでマイナポイントをもらおう!

はじめよう! マイナンバーカード キャンペーン



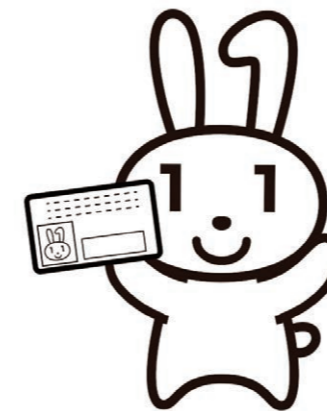
☎市民課(西有家庁舎) ☎73-6647

マイナンバーカードの普及促進を図るため、マイナンバーカードを初めて取得される市民を対象に、電子地域通貨「MINAコイン」のMINAポイント**3,000円分(先着5,000人限り)**のチケットを進呈します。

MINAコインも一緒に始めよう!



※マイナンバーカードの作成には約**1ヵ月**かかります。まだマイナンバーカードをお持ちでない市民の皆さんは、早めの申請をお願いします。



マイナンバーカードと健康保険証の一体化が進められています。この機会にマイナンバーカードを取得しましょう! マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は「令和4年12月末」です。



MINAコイン

- キャンペーン期間…令和5年**2月28日**必まで
- 対象者…以下のすべてに該当する人
 - ①南島原市に住所を有する人
 - ②令和4年10月1日以降にマイナンバーカードを新規申請した人
 - ③キャンペーン期間内にマイナンバーカードの交付を受けた人
- 進呈品…1人当たりMINAポイント3,000円分(先着5,000人限り)のQRコード付きチケットをマイナンバーカードの交付時に対象者へ手渡しまたは郵送
 - ・ポイント読取期限…令和5年3月31日(金)
 - ・ポイント有効期限…ポイント読取から1年後の月末

マイナンバーカードの申請方法

①市役所(各支所)および出張申請会

マイナンバーカードに表示する顔写真を市職員が無料で撮影します。申請者本人がマイナンバー通知カードおよび本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、お越しください。一定の要件を満たすと、できあがったマイナンバーカードをご自宅へ郵送することが可能です。詳しくは、お問い合わせください。

②その他

地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から郵送されたQRコード付き交付申請書などをご確認の上、スマートフォンや郵送などで申請してください。

マイナンバーカードの受取方法

①交付申請から約1ヵ月で、南島原市役所から「マイナンバーカード交付通知書(はがき)」が、ご自宅に届きます。

②交付通知書の記載内容を確認し、必要事項を記入してください。

③交付通知書に記載された必要書類(本人確認書類など)を持参の上、交付通知書に記載された交付場所へお越しください。

④申請者の年齢が15歳未満または成年被後見人の場合は、申請者本人に加え、法定代理人の来庁(同行)と本人確認ならびに代理権の確認が必要です。

価格高騰緊急支援給付金を支給します

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい
住民税非課税の世帯などに対して、1世帯あたり5万円の給付金を支給します。



市HP

①令和4年度 住民税非課税世帯

●支給対象となる世帯

基準日(令和4年9月30日)において、本市に住民票があり、同一の世帯に属する人全員が令和4年度分の住民税均等割非課税である世帯。

●支給手続き

対象となる世帯には、11月中旬から「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」の発送を予定していますので、確認書が世帯に届いた人は、お早めに内容をご確認の上、同封の返信用封筒に入れて提出してください。
 ※市が確認書を受理した後に、順次支給します。

●受付期限…令和5年1月31日(火)

(注)・世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した人がいる場合、住民税非課税世帯であることの確認に時間を要しますので、確認書の発送が遅れる場合があります。
 ・未申告者が世帯にいる場合、確認書は送付されません。申告を行い、本給付の対象世帯となった場合、給付の申請を行ってください。

②家計急変世帯

●支給対象となる世帯

左記①以外の世帯で、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、同一の世帯に属する人全員が住民税非課税相当となった世帯。

●支給手続き

給付金の受給には**申請が必要**です。
 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●受付期限…令和5年1月31日(火)

第11回特別弔慰金の請求期限について

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。対象となるご遺族の皆さんは、期限までに請求してください。

●支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、基準日(令和2年4月1日)において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に以下の順番で順位が先になるご遺族お1人に支給します。

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ④上記①から③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪などで戦没者などの死亡まで引続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります)。

●支給内容

額面**25万円(5年償還の国債)**

●請求期限

令和5年**3月31日(金)**

●請求窓口…各支所



市HP

臨時休館のお知らせ (ありえコレジヨホール・有家図書館・有家保健センター)

生涯学習課 教育振興班 ☎73-6707 または ありえコレジヨホール ☎73-6736



電気設備改修工事のため、下記期間はありえコレジヨホール、有家図書館、有家保健センターを休館します。施設の利用はできませんが、利用許可申請などの受付業務はありえコレジヨホール事務室で通常どおり行います。ご理解とご協力をお願いします。

●期間…12月5日(月)~10日(土) 正午予定

※蔵書点検のため、有家図書館は12月1日(休)から10日(土)まで休館します。



令和4年11月(1カ月間)の
 MINAコイン利用金額に応じて

500人に抽選で

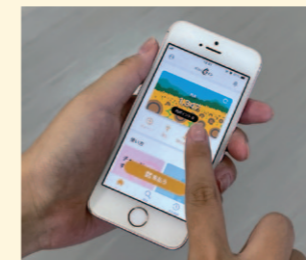
MINAポイントをプレゼント!

- 月額累計5,000円以上お買い上げの人を対象に
450本(5,000P…15本/3,000P…60本/500P…375本)
さらにWチャンス!!
- 月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に
50本(20,000P…3本/10,000P…10本/1,000P…37本)

安心スマホ教室



スマホデビュー
 キャンペーン



初めてスマートフォンを持たれる人向けにタッチの種類などの基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初に知っておくと便利な操作方法が学べるスマホ教室を開催します。スマホの操作に自信がない人は、ぜひご参加ください。この教室に参加していただくと、1人あたり10,000MINAポイント(10,000円分)を進呈する「スマホデビューキャンペーン」の対象になります。

※本キャンペーンは先着700人に達し次第終了しますので、お早めにご参加ください。

●時間(全日共通)…午前10時~(1時間程度)

定員8人程度/回(先着順) 📄無料

実施日	会場
11月15日(火)	布津公民館
11月22日(火)	深江公民館
11月29日(火)	加津佐公民館
12月6日(火)	北有馬ピロティー文化センター日野江

●持参品…スマートフォン、身分証明書、対象店舗が発行する書類(購入証明書およびポイント付与申請書)

📄スマートフォンを持っている市民
 📄参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ有家店に電話または店頭で申し込んでください。

●申込先…ドコモショップ有家店 ☎0957-65-2200

※申込受付時間
 午前10時~午後6時(土日祝日も可)

蔵書点検による休館のお知らせ

- 有家図書館
12月1日(木)～10日(土)



南島原市図書館だより vol.194

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



図書館紹介

口之津図書館

「ブックコンシェルジュ」コーナーがオープン!



口之津図書館のブックコンシェルジュがおすすめする本を集めました。
パーラー? カフェ? と思えるようなおしゃれなコーナーになっていますのでぜひ立ち寄ってみてください。素敵な一冊に出会えるかもしれません。

図書館行事のお知らせ

各種行事開催については、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

加津佐図書館

- クリスマスおはなし会
11月26日(土)
加津佐総合福祉センター希望の里
50人(要申込) 児童・親子
● えほんキッチン
12月1日(木)～令和5年2月12日(日)
児童・親子

口之津図書館

- クリスマスおはなし会
～友の会&口加高校生～
12月3日(土)
①午前10時30分～②午後1時30分～
80人(要申込)
● 「リヴロくんのお店屋さん」
で使えるリヴロ券配布開始
11月10日(木)～令和5年1月25日(水)

西有家図書館

- ちょこっと工作教室
11月6日、13日、20日、27日
計4回(日曜日)
時間共通①午前10時30分～11時
②午後2時30分～3時
各回8人
※作るものは日によって異なりますが、午前と午後は同じ内容です。
● スタンプラリー
11月27日(日)まで
期間中、本を借りたりイベントに参加したりしてスタンプを集めよう!

有家図書館

- 豆本を作ろう
11月20日(日) 午後1時30分～3時30分
10人(要申込) 親子ども・一般
※小学校低学年は保護者同伴

深江図書館

- 年末年始行事(12月・令和5年1月)
● お正月に活躍!
「つまみ細工で干支の飾りをつくらう」
12月3日(土) 午前10時～正午
深江公民館 5人(要申込)
500円 一般
● 深江図書館でポイ活
～らくべポイントのために福引に参加しよう～
12月1日(木)～令和5年1月8日(日)
(福引期間:令和5年1月4日(水)～8日(日))
幼児～一般



図書館員オススメの本

一般書

「毎日読みたい365日の広告コピー」



WRITES PUBLISHING/作 ライツ社/出版
短い文章にことばの奥深さを感じる1冊です。サービスや商品への提供者の思いを伝えるために紡ぎだされたことばが心に響きます。長くなった夜のお供にいかがでしょうか。

児童書

「捨てないパン屋の挑戦 - しあわせのレシピ」



井出 留美/著 あかね書房/出版
田村さんは「パンなんかこの世からなくなればいい」と思っていたほどパンぎらいのパン屋の息子だった。そんな田村さんが「捨てないパン屋」になるまでのお話。さて、「捨てないパン屋」さんのパンとはどんなパン?

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。南島原市図書館 検索

- 深江図書館...6717 ● 布津図書室...6726 ● 有家図書館...6737 ● 西有家図書館...6747
- 北有家図書室...6754 ● 原城図書館...6767 ● 口之津図書館...6777 ● 加津佐図書館...6787

つなごう未来へ!
島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

世界ジオパーク再認定審査が行われました



たるき 垂木台地の解説板を案内する様子(島原市) 探究活動の内容を英語で紹介した口加高校(南島原市) 小浜のまちを案内する認定ジオガイド(雲仙市)

9月26日から29日までの4日間、島原半島ユネスコ世界ジオパークの再認定審査が行われました。

現地審査員はモハマド・シャフィア・ビン・レーマン氏(マレーシア)と、メガ・ファティマ・ロサナ氏(インドネシア)の2人でした。

今回の再認定審査は、島原半島ジオパーク協議会の会員に加え、国や県、認定ジオガイド、ジオパークサポーター、地域の皆さんなど、多くの人の参加・協力により実施することができました。

前回の世界ジオパーク再認定時に提案された事項への対応状況や、島原半島ジオパークが実施してきたさまざまな事業やジオサイトの整備状況、島原半島に暮らす人々が、火山がもたらす災いに対峙しつつ、その恵みを生活の中に採り入れ、独自の文化や歴史を創り上げている事などを、現地審査員にお伝えしました。

ジオパークという仕組みを用いて地域を支え、地形や地層、岩石といった地球の活動の産物だけでなく、それらに関わりを持つ自然、歴史、文化、伝統といった「地域の宝」を未来に引き継ごうとしている人がたくさんいることは、現地審査員にも伝わったようでした。

今回の再認定審査の結果は、令和4年度中には通知される見込みです。

第58回 ジオ空教室

入場無料 申込不要

島原半島ユネスコ世界ジオパーク高校生研究発表大会

県内の高校生が自らのふるさとの魅力を、高校生ならではの視点で探求した成果を発表します。ふるってご参加ください!
※新型コロナウイルスの感染症対策を講じて開催します

11月13日(日) 午前9時30分～午後2時
がまだすドーム(雲仙岳災害記念館内) セミナー室

教えて! 国民年金

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

本年中に納付した国民年金保険料(以下「保険料」)について、社会保険料控除を受けるためには、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付しますので大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

令和4年中に納付した保険料(過年度分、追納分)や、ご家族の保険料を納付した場合は、その保険料についても控除が受けられます。

【発送時期】

- ①今年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人は10月下旬から11月上旬
- ②今年10月1日から12月31日までの間に保険料を納付した人(①の対象者を除く)は令和5年2月上旬

☎「ねんきん加入者ダイヤル」 0570-003-004(ナビダイヤル)

※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。

[050]から始まる電話の場合は ☎03-6630-2525

じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -

建設課(有家庁舎) ☎73-6675



自転車歩行者専用道路の一部を供用開始



供用開始区間

自転車歩行者専用道路の情報は市ホームページから確認できます。



市HP

令和4年9月1日から、口之津町大屋地区内の自転車歩行者専用道路388m(貝瀬川付近～夏吉線)を供用開始しました。

交通ルールを順守して通行してください。

主な通行における注意点

- 自転車と歩行者が通行可能です(シニアカー通行可)。
- 車両(原動機付きバイクを含む)は通行できません。
- 以前の踏切箇所はすべて交差点となりますので、すべての利用者が安全確認を行って通行してください。
- 自転車歩行者専用道路内におけるスケートボードなどの遊具の使用は厳禁です。
- 自転車は海側、歩行者は山側を通行してください。

島原手延そうめん

アレンジレシピ料理教室 参加者募集



「島原手延そうめん」を使用したアレンジレシピを一緒に楽しく学びませんか。「島原手延そうめん」は、コシが強く、のびにくいため和風、洋風、中華などさまざまなアレンジで楽しむことができます。

参加者全員に「島原手延そうめん」と「そうめんレシピ」をプレゼントします。この機会にぜひご参加ください。

11月26日(土) 午前10時～(2時間程度)

加津佐総合福祉センター希望の里 定員10人(先着順)

無料 市民または市内勤務の人 11月21日(月)

電話または窓口で申し込んでください。

持参品…エプロン、三角巾、マスク

【協力】南島原市食生活改善推進員協議会

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

※新型コロナウイルスの影響により、延期や中止となる場合があります。

簡単お手軽レシピ うま辛ワンタンとろみそうめん

今回は、体が温まる、煮込むだけ「うま辛ワンタンとろみそうめん」のレシピを紹介します。

餃子の皮がスープに溶け込み、とろみのあるアツアツのスープにそうめんがベストマッチした一品です。ぜひお試しください。



材料(2人分)

- 島原手延そうめん…2束
- 餃子の皮…8～10枚
- 鶏ガラスープの素…小さじ1
- 水…400cc
- 生姜…1かけ
- 醤油…小さじ1
- ごま油…大さじ2
- きざみネギ…適量
- ラー油…適量

作り方

- 1 鍋に水、鶏ガラスープの素、千切りにした生姜、醤油、ごま油を入れ火にかける。
- 2 煮立ったら島原手延そうめん、4等分に切った餃子の皮を入れる。
- 3 とろみがついたら器に盛付け、きざみネギを加えお好みでラー油をかけ完成。



南島原市国際交流員

Emma Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

田舎だから、真っ暗だけど。。。

ナイト南島原の魅力

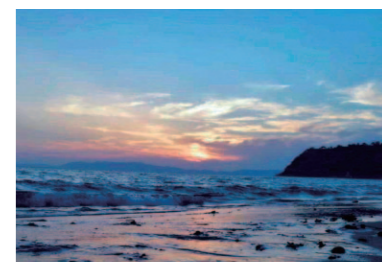
完全に秋がやってきて、ずいぶん日が短くなったので、太陽とともに生きるイタリア人は夏の終わりから気分が落ち込まないようにいろいろ工夫します。特に、毎日早い時間に日が暮れますので、秋には夜の景色を眺めるチャンスがいっぱいだと思います。そして、今回、イタリア人からみた南島原の夜景スポットを紹介しようと思います。

秋になると、海に行こうとは最初に思い浮かびませんが、実は寒い時期の浜辺は意外と魅力があります。夜の幕が降りると、海が黒くてキラキラした布のように地平線まで伸び、耳に響く波の音が対岸の生活のささやきを告げるように聞こえます。目をつぶる必要もなく、暗闇に巻いた海に耳を傾け、遠い国のことを想像し、たまに加津佐町の野田浜か前浜でイタリアのことを思い出すのが好きです。

外国人だからこそ、同じ場所でも、地元の人とかなり意見が違うのは珍しくありません。それはよく原城跡について話で気づきます。悲惨な歴史の場だけあって、幽霊が出ると思われるであろう、照明がないから危ないであろうと思われ、日が沈む前に人がいなくなります。しかし、海から登ってきている風に撫でられながら、口之津の方に寝床を探すと太陽が空を茜色に燃やす景色は息が詰まるほど綺麗です。たとえ本当に夜に幽霊が出て、何百年前の武士たちも毎晩その景色に見とれていたと思います。その内に充分にその瞬間を味わい、幽霊に捕まる前に真砂などで素敵なディナーと温泉を楽しむのもいいかもしれません。

海のまちである南島原は秋にゆったりとしたペースの生活に戻ります。ですが、その生活に戻ってしまったと落ち込むことなく、逆に遊びまくって使い尽くしたエネルギーを取り戻す時期だと思うのも良いです。そのような安らぎを与えるパワースポットの中に、私は特に夜のお寺や神社を好みます。神様や仏様に業務時間外のお参りを求めるのではなく、薄暗いその場の静寂を浴びるような体験です。

人間は夜になるとよく見えませんので、本能的に暗闇を恐れるようになりました。しかし、目が見えなくても、ほかの感覚が鋭敏になり、ありふれた物の姿が変わります。皆さんもぜひ、夜を怖がらずに、日が暮れた後の雰囲気を感じてみましょう。そして、くるくるとした髪の毛をしている影を見たら、「エマ！」と声をかけてみてください(3回呼んでも返事がなかったら、その影は実はただの木であった可能性が高いですので、気を付けてください(笑))。



完全に暮れる前の野田浜



真夜中の温泉神社で、かすかに水のせせらぎと海の遠い音が聞こえる気がします



こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター ☎82-3010

お金がなければ借りれば良い？

～借金させてまで購入させる強引な取引にご注意～

●相談事例

SNSで「誰でも簡単にお金が稼げる方法を教える」とあり会員登録した。後日、運営事務局から電話があり、「SNSを使った副業、暗号資産の投資など、AIに簡単な指示をするだけで自動的に稼げる」と60万円のプランを勧められた。お金がないと断ると、「月収30万円は確実なので、借金してでも入会した方がよい」と言われ、消費者金融からの借り方を教えられた。

借金して支払いしたあと、指示通りに作業したが、まったく稼げなかった。運営事務局に返金を希望すると、「情報を提供済みなので返金しない」と拒否された。借金を返せない。(30代 女性)

<消費生活センターからのアドバイス>

SNSをきっかけに「もうけ話」に誘われ応じたが、説明通りに収入は得られず、借金だけが残ったという相談が寄せられています。事業者の実態が分からないケースも多く、連絡がとれないと、解約や返金の交渉は困難になります。たとえ身近な人からの勧誘であっても、もうかることばかり強調され、仕組みや実態が分からない話には関わらないようにしましょう。

「誰でも簡単に短時間で収入を得られる」もうけ話はありません。「お金がない」と断ると、消費者金融への借金やクレジットカード決済を勧められることがありますが、トラブル防止のために安易な借金はせず、はっきりと断るようにしましょう。困ったことがあったら消費生活センターにご相談ください。



※イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合があります。ありますので、各担当部署へご確認ください。

募 集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あげつ第1団地(1戸)
 - ・深江 つつが丘団地(1戸)
 - ・深江 馬場団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 堂山団地(1戸)
 - ・北有馬 西正寺第2団地(1戸)
- ※特定公共賃貸住宅
- ・南有馬 新三崎団地(1戸)
- ・南有馬 露田団地(1戸)
- ・南有馬 吉川団地(1戸)
- ・口之津 白浜団地(4戸)
- ・口之津 早崎団地(2戸)
- ・加津佐 愛宕団地(3戸)

●募集期間

11月1日(火)～14日(月)

- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

求 人

**令和4年度
会計年度任用職員募集**

【①～③】

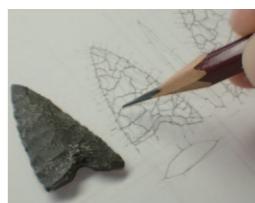
- 抽選日:11月22日(火)午後2時 有家庁舎 岡都市計画課 ☎73・6677
- 試験:面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- ※履歴書は返却しません。

【①保健師】

- 募集人員:1人
- 勤務内容:母子保健事業業務
- 勤務地:こども未来課(南有馬庁舎)
- 報酬など:月額194,700円、通勤手当、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:12月1日～令和5年3月31日

【②文化財整理作業員】

- 勤務日および勤務時間:5年3月31日 週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)
- 応募資格:普通自動車運転免許を有し、パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる人で、保健師の資格を有する人
- 11月15日(火) 必着
- 共通事項明記に加え、資格証明書および運転免許証の写しを同封してください。
- 〒73・6652 南有馬町乙1023番地



- 募集人員:若干名
- 勤務内容:土器や石器の実測、パソコン入力など発掘調査報告書作成に係る業務。そのほか文化財保護行政に係る業務(米粒大の文字を書くような細かい測量作業が中心)
- 勤務地:深江埋蔵文化財整理室
- 報酬など:時給890円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:12月上旬～令和5年3月下旬
- 勤務日および勤務時間:週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前9時～午後3時45分(うち5時間45分勤務)
- 11月21日(月) 必着

【③文化財発掘作業員】



- 募集人員:10人程度
- 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。そのほか文化財保護行政に係る業務
- 勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町、有家町)
- 報酬など:時給980円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:12月上旬～令和5年2月下旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)
- 勤務日および勤務時間:月曜日～金曜日(ただし土日祝日に勤務する場合があります)午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)
- 11月21日(月) 必着

岡文化財課(南有馬庁舎)

- ☎73・6705
- 〒859・2412
- 南有馬町乙1023番地

市学校給食会職員(調理員)募集



- 募集人員:若干名
- 勤務内容:学校給食の調理そのほか全般
- 勤務地:南島原市学校給食センター
- 報酬など:初任給141,000円、通勤手当・期末手当・社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:12月から
- 勤務日および勤務時間:週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時～午後4時45分(うち7時間45分勤務)
- 応募資格:普通自動車運転免許を有する人
- 試験:面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- 11月15日(火) 必着
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職

島原病院正規職員(地方公務員)募集

- 募集人員
- 看護師:5人程度
- 診療放射線技師:1人程度
- 臨床検査技師:1人程度
- 採用予定日:令和5年4月1日以降(試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員となります。)
- 欠員の状況に応じて、採用可能者はそれ以前に採用する場合があります。
- 受験資格:次の免許を有する人または、令和5年春までに免許取得見込みの人
- 看護師:昭和62年4月2日以降に生まれた人(専門看護師または認定看護師は年齢不問)

種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。運転免許証の写しを同封してください。

※履歴書は返却しません。

●〒73・6748 南島原市学校給食会

●〒859・2216 西有家町龍石795番地4(市学校給食センター内)

ご寄附

「ご寄附ありがとびいびい」
次の方から、ご寄附をいただきます。



長崎県島原病院HP

- 一般寄附
- 松本 富恵(西有家町)
- 福祉寄附
- 田出 義正・周子(有家町)

広告

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野:借入金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談:初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用:分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約:お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

おうち時間 い草の香りでリラックス

エコな畳のお手伝い 小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見取り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町内1055番地

ご法要ご予約承り中

お持帰り用配達OK

ご予算・ご要望に応じてご用意致します。 御法要会席弁当

★持帰り等ご予算に応じて承ります。 ★無料送迎致します。 ★お持帰り用は4人前より承ります。

館内はるごと 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済

天然温泉リゾートホテル 長崎県南島原市南有馬町丁133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 原城温泉 真砂 検索

粗大ゴミ回収 はじめました

見積無料

市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています!

美しい街は“未来世代”のために

株式会社 西松 フリーダイヤル お気軽にご相談ください。 ☎0120-828-766
南島原市西有家町須川108番地1 ●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

案内
秋季火災予防運動



11月9日から15日まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

「お出かけはマスク戸締り火の用心」(令和4年度全国統一防火標語)

- 火の取扱いに注意
 これからは火災の起こりやすい季節です。
- 焼却行為は原則禁止されています。
 例外的に焼却行為を行う場合でも、火の取扱いに十分注意し、火災を起こさないようにしましょう！
- 木造飲食店などが密集する地域に対する防火指導の実施

令和4年8月に発生した福

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

講座

ガイド育成講座
「ふるさと発見塾」



「南蛮文化が開いた日野江城」と有馬の石橋群をめぐる」をテーマに開催します。

日野江城は有馬晴信の居城として知られています。約400年にわたって肥前有馬氏が城主をつとめ、城下はイエズス会の重要な拠点でした。日野江城跡の近くには有馬セミナリヨ跡があり、ローマに派遣された天正遣欧少年使節団もこの学校から選ばれました。

地域の魅力発信やガイド活動に興味がある人など、ぜひご参加ください。

11月20日(日) 午前9時30分～(2時間程度)

- 集合場所：北有馬ピロテイエ文化センター日野江
- 持参品：飲み物

※長い距離を歩きますので、動きやすい服装でご参加ください。

定員30人(先着順) 無料

町民または市内勤務の人

岡県北九州市小倉北区巨通市場火災を受け、自治会や商店街の地域関係者が、自ら地域ぐるみの訓練などを実施できるよう、防火指導を実施します。

長崎県障害者芸術祭

障がい者の皆さんが、日頃の芸術・文化活動の成果を披露します。

器楽演奏、歌やダンス、オーケストラと共演しての合唱、絵画などの作品展示を行います。

障がいのある人となない人がともに支え合い、心をひとつにしてつくりあげるステージをぜひご覧ください。

12月4日(日)午後1時～4時(開場：正午)

ありえコレジヨホール

無料

11月25日(金)

事前に観覧申込が必要です。

11月11日(金)

☎電話で申し込んでください。

南島原ガイドの会 有馬の郷(南島原ひまわり観光協会内)

095-6633

第238回

コレジヨ市民文化講座

加津佐・有馬・有家の中世寺院

島原半島には実在した寺院の名称をつけた地名や、寺跡と言いつえられた場所も多くみられます。

今回は、日本仏教史を飾る加津佐の寺院の円通寺や水月庵、有馬の各寺院、有家の正覚寺、宝蔵寺、西有家の三福寺(歴史書「日本史」(フロイス著)にも登場)など、16世紀に存在した寺院を紹介するとともに、領主・有馬氏との関係についてもお話します。

講師：根井 浄氏(元龍谷大学教授・肥前島原松平文庫長)

11月19日(土) 午後2時～4時

ありえコレジヨホール

定員30人(年間受講申込者以外の人も参加可能)

無料

町民または市内勤務の人

☎電話または窓口で申し込んでください。

ありえコレジヨホール

095-6736

「南島原恋活」イベント情報2022

南島原で大人の恋活はいかがでしょうか？

男性はセミナー、女性はヘア&メイクの特典を受けてパーティーに参加していただきます(女性には、ザ・マ

電話またはセンターホームページから申し込んでください。

長崎県障害者社会参加推進センター

0957-842-8178

長崎県障害者社会参加推進センターHP

長崎県恋活イベント情報2022

南島原で大人の恋活はいかがでしょうか？

男性はセミナー、女性はヘア&メイクの特典を受けてパーティーに参加していただきます(女性には、ザ・マ

キーズ宿泊特典有。

12月10日(土) 午後6時～9時30分

受付：午後5時

ザ・マキーズ(深江町)に該当する未婚の人に該当する未婚の人

- ・男性：市内在住の30歳から42歳までの人
- ・女性：28歳から40歳までの人

定員男女10人(申込多数の場合は抽選)

料3,000円(共通)

11月21日(月)

申ながさきめぐりあいホームページから申し込んでください。

南島原結婚サポートセンター(市社協内)

082-2791

kokatsu@mishashakyo.or.jp

南島原結婚サポートセンターHP

公民館講座 参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

【共通事項】町民または市内勤務の人 ☎電話または窓口で申し込んでください。

コーヒー 珈琲の時間in深江

自宅にある器具でおいしく珈琲を淹れるコツや珈琲豆と焙煎について、詳しく紹介します。

- 講師…寺門 夏樹氏(くちのつ菘珈琲焙煎所)
- 持参品…自宅で使っている珈琲器具、筆記用具

12月1日(休)、8日(休)、15日(休) 午後7時30分～9時30分

※各回同内容

深江公民館

各10人(申込多数の場合は抽選)

1,000円(材料費) 11月21日(月)

深江公民館 ☎73-6716

お正月以外でも飾れるおしゃれなしめ縄作り教室

ドライフラワーなどをアレンジして、お正月以外でも飾れるおしゃれなしめ縄を作ります。

- 講師…中野 耕伸氏
- 持参品…園芸はさみ、エプロン

12月17日(土) 午前10時～正午

北有馬ピロテイエ文化センター日野江

20人(申込多数の場合は抽選)

3,000円(材料費)

11月21日(月)

北有馬ピロテイエ文化センター日野江

73-6754

色彩心理講座

自分色を味方に！あなたの色の見つけ方を学びます。

- 講師…石川 干津子氏(カラーナビゲーター)
- 持参品…筆記用具

11月24日(休) 午後7時30分～9時30分

布津公民館

15人(先着順)

無料

11月22日(火)

布津公民館 ☎73-6726

自宅にある器具でおいしく珈琲を淹れるコツや珈琲豆と焙煎について、詳しく紹介します。

- 講師…寺門 夏樹氏(くちのつ菘珈琲焙煎所)
- 持参品…自宅で使っている珈琲器具、筆記用具

12月1日(休)、8日(休)、15日(休) 午後7時30分～9時30分

※各回同内容

深江公民館

各10人(申込多数の場合は抽選)

1,000円(材料費) 11月21日(月)

深江公民館 ☎73-6716

ドライフラワーなどをアレンジして、お正月以外でも飾れるおしゃれなしめ縄を作ります。

- 講師…中野 耕伸氏
- 持参品…園芸はさみ、エプロン

12月17日(土) 午前10時～正午

北有馬ピロテイエ文化センター日野江

20人(申込多数の場合は抽選)

3,000円(材料費)

11月21日(月)

北有馬ピロテイエ文化センター日野江

73-6754

自分色を味方に！あなたの色の見つけ方を学びます。

- 講師…石川 干津子氏(カラーナビゲーター)
- 持参品…筆記用具

11月24日(休) 午後7時30分～9時30分

布津公民館

15人(先着順)

無料

11月22日(火)

布津公民館 ☎73-6726

お任せください！シロアリ駆除

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

まごころ仕立て

南島原市有家町山川1227

松島ふとん店

☎82-2158

婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

※各種健診や相談・講座などについて
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

11月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圖こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	10日(休)	有家保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	18日(金)	北有馬保健センター	
1歳6か月児健診	1日(火)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	8日(火)	有家保健センター	12:30~13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	11日(金)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	16日(水)	北有馬保健センター	

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

家庭教育支援「わくわく広場」

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

①お父さん・お母さんへの読み語り

☑11月11日(金)・12月2日(金) 午後2時~3時 (時間共通)

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②親子のコミュニケーション講座

☑11月18日(金) 午後2時~3時

●講師…鴨内 敦子氏

③【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやTVが乳幼児に及ぼす影響ってなあに？」

☑11月25日(金) 午後2時~3時

●講師…長崎県メディア安全指導員

【共通事項】

☑ありえコレジヨホール

☑各講座15人程度 (子どもを含む)

☑無料 ☑市内在住の保護者

☑各講座の3日前まで

☑電話または窓口で申し込んでください。

圖生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圖こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

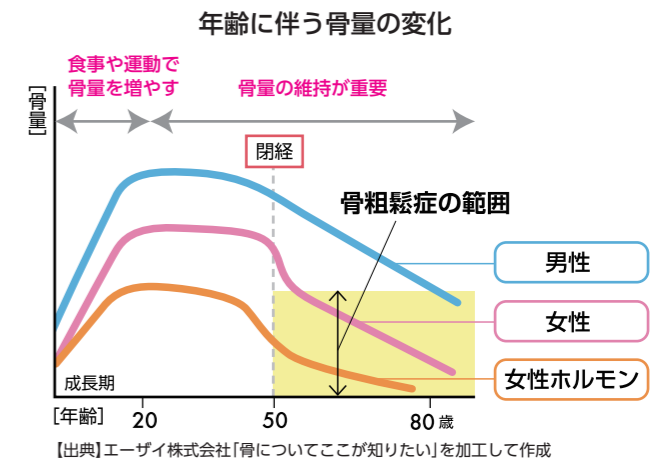
健康コラム Health Column

骨折を予防しよう ~骨折につながる「骨粗鬆症」の予防~

●講師…一般社団法人 南高医師会 坂上 秀和先生 (医療法人 坂上整形外科 (有家町))

●骨粗鬆症の予防はいつから始めればいいのか?

予防が必要なのは高齢者だけではありません。40歳以降、特に閉経後の女性では骨量が著しく減ることがあるので、できるだけ早くから予防を始めましょう。また骨量は20歳代の前半がピークです。子どもの時から骨量を増やす生活を意識しましょう。(右図)



●どんな検査があるの?

特に、背骨と太ももにおける測定は、最も信頼できる精度の高い検査です

骨量検査	DXA(デキサ)法	背骨、太ももの付け根、腕の骨で計測
	MD(エムディー)法	手の指の骨で計測
	超音波法	かかとの骨で計測
エックス線検査	背骨の骨折の有無を判定	
血液検査・尿検査	骨の新陳代謝の状態を調べる(骨代謝マーカー検査)	

最適な治療薬の選択や、治療効果の判定に必要です



市の集団検診で、DXA法による骨量検査を受けることができます。

早期に発見出来れば、早期治療につながります。まだ一度も受けたことのない人は、ぜひかかりつけ医にご相談ください。

※検診の対象者には受診券をお送りしています。

●骨粗鬆症は治るの? 治療は?

まずは生活習慣の改善が基本ですが、症状が進んでいる場合は、生活習慣の改善に加えて薬物療法も行います。若い頃の健康な骨に戻すことは難しいですが、骨を丈夫にすることはできます。検査結果に応じて、医師と相談し適切な薬を選択しましょう。

骨を壊す働きを抑える薬	ビスホスホネート製剤 SERM(サーム) 女性ホルモン
骨を作る働きと骨を壊す働きのバランスを整える薬	抗RANKL(ランクル)モノクローナル抗体
骨を作る働きを高める	カルシウム製剤 活性型ビタミンD ₃ 製剤 副甲状腺ホルモン製剤

●ここ教えて! 骨粗鬆症のQ&A

Q. タバコやお酒は骨にどんな影響があるの?

A. タバコは胃腸の働きを抑え、骨の材料であるカルシウムの吸収を妨げます。お酒には利尿作用があるので、飲みすぎると必要なカルシウムまで排泄し、腸からの吸収も妨げます。禁煙と、ほどほどの飲酒が大切です。

Q. 散歩程度でも骨は丈夫になるの?

A. 骨に全く負荷がかからないと、骨は弱くなってしまいます。散歩だけで骨の量は増えませんが、歩行時には思いのほか重力がかかっており、骨量の維持に効果があると考えられています。軽い運動でも毎日続けることが大切です。腰や膝の痛みがある場合は、ゆっくりしたウォーキングや水泳などでも十分です。

Q. どうしたら転倒が防げるの?

A. 家の中での転倒が一番多いです。少しの段差やじゅうたんのへりなど転倒の危険を取り除きましょう。

転倒の原因と対策

原因	対策
向精神薬などを服用している	→ 医師に相談する
転倒経験がある 筋力が低下している	→ ・筋力トレーニングを行う ・バランス訓練を行う ・転倒予防教室に参加する
転びやすい服装をしている	→ サングルや丈の長いスカートなどを避ける
居室に物が多すぎる	→ 整理整頓する

【出典】エーザイ株式会社「骨についてここが知りたい」より抜粋

治療で大切なことは、**症状の進行状況に応じて、生活習慣の改善や正しい薬の使用**で骨量を増やし、骨折を防ぐことです。食事、運動、治療を根気強く継続し、健康で充実した生活を長く続けていきましょう。

南島原はらじょう 小童も園

南有馬町乙432番地 ☎85-2283

学校法人が運営する3歳以上児専用(3・4・5歳児)の幼稚園型認定こども園です。

専門知識・技能を持った外部講師による各種教室やさまざまな体験活動・季節の行事を通じて、主体的に考え・学び、「生きる力」や「生涯にわたる人間形成の基礎」を培ってほしいと考えています。



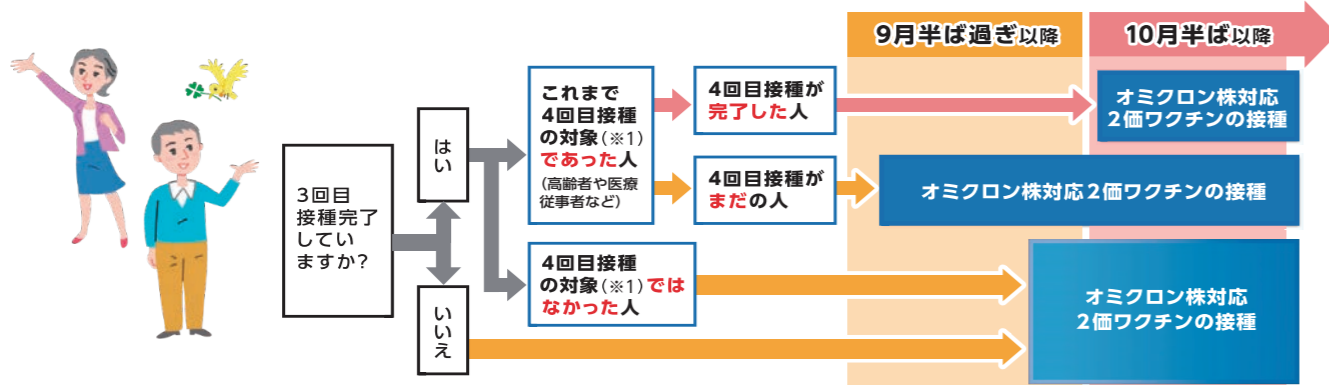
【新型コロナワクチン接種】オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種が開始されました

岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

オミクロン株対応2価ワクチン接種対象と接種開始時期

■新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン(「オミクロン株対応2価ワクチン」)の接種は、**初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の全ての人**が対象で、**一人1回接種**できます。

接種対象:初回接種(1・2回目接種)が完了している人



(※1) 3回目接種終了から5ヵ月が経過し、(令和4年10月17日現在、最新の情報は市ホームページをご確認ください)
①60歳以上の人 ②18歳以上で基礎疾患を有する人その他重症化リスクが高いと医師が認める人 ③医療従事者および高齢者施設の従事者など

初回接種(1・2回目接種)がまだの人

従来型ワクチン(※2)による接種を完了してください。

接種から5ヵ月が経過した後に、オミクロン株対応2価ワクチンを追加接種することが可能になります。

(※2) 新型コロナの従来株に対応した1価ワクチン

使用するワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン	1・2回目接種対象者	3回目以降の接種対象者		
		12歳以上	12歳以上	18歳以上
ファイザー社ワクチン	×(使用不可)	○	○	○
モデルナ社ワクチン	×(使用不可)	×	×	○

■令和4年9月時点では、オミクロン株対応2価ワクチンは、11歳以下は接種対象となりません。

オミクロン株対応2価ワクチンの効果

■従来型ワクチンを上回るオミクロン株への効果が期待されています。

オミクロン株対応ワクチンの追加接種には、オミクロン株の成分が含まれるため、従来型ワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果それぞれに寄与する免疫をより強く誘導します。

そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る**重症化予防効果**とともに、**持続期間が短い**可能性があるものの、**感染予防効果**や**発症予防効果**も期待されています。

■2価のワクチンであることにより、さまざまな新型コロナウイルスに反応します。

異なる2種類の抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。

そのため、**今後の変異株に対して有効である可能性**がより高いことが期待されています。

(※3) 令和4年8月現在の科学的知見を踏まえた専門家の議論をもとに記載しています。今後、知見の蓄積等によりアップデートされる可能性があります。

出典:新型コロナワクチンの製造株に関する検討会 第二次取りまとめ

オミクロン株対応2価ワクチンの安全性

ファイザー社およびモデルナ社の2価ワクチンの薬事承認において、**どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様の症状が見られました。**

〈接種後7日間に現れた症状〉

発現割合	症状	
	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛、疲労
10~50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐
1~10%	下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	紅斑・発赤、腫脹・硬結、発熱

出典:特例承認に係る報告書より改題

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索



親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか?

【西有家会場】

☎12月1日、8日、15日、22日

(全4回 毎週木曜日)

午前10時~(2時間程度)

☎西有家総合学習センターカムス

【南有馬会場】

☎11月29日、12月6日、13日、20日

(全4回 毎週火曜日)

午前10時~(2時間程度)

☎原城オアシスセンター

【共通事項】

☎各会場8組

※先着順ですが、4回とも参加できる人を優先します。

☎無料

※おやつ代実費負担(4回で200円程度)

☎市内在住で、講座初日に生後2~5ヵ月の乳児とママ(乳児とママ以外の方は参加できません)

●持参品…バスタオル、タオル、飲み物

☎11月11日(金)

☎電話または窓口で申し込んでください。

※各会場の参加申し込みが2組以下であるときは、開催会場を変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染防止対策の徹底のお願い

コロナワクチンに関すること 岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

コロナ感染防止に関すること 岡健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

場面・状況に応じたマスクの着脱、手洗い・消毒、三密の回避、こまめな換気などの基本的な感染防止対策を実施していただくとともに、ご自身の健康やご家族などの大切な人を守るために、ワクチン接種のご検討をお願いします。

●救急外来負担軽減のためのお願い

・軽度の症状でのコロナ検査診断を希望する場合も含め、発熱などで緊急を要しない人は、休日・夜間の救急外来の受診を極力お控えください。

※休日・夜間の検査対象者は緊急入院が必要な人などが優先となります。

●高齢者などの皆さんを守るためのお願い

・家庭における親戚などの集まりなど、高齢者を含む大人数での会食は控えるか、事前検査をお願いします。
・マスク会食の不徹底などにより、感染に不安を感じる場合は、3日間は高齢者などとの接触を控えてください。

20~74歳の全市民対象 歯周病予防健診の再度のお知らせ

歯周病予防で歯はもちろん、**体も守りましょう**

岡健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

歯周病は放置すると、大切な歯を失うだけでなく、全身の病気(※)や要介護を発症・悪化するリスクを高めます。

次の症状が一つでも当てはまると歯周病の可能性があります。年に1回、お口のチェックをして1本でも多く歯を残しましょう。

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
 - 口臭が気になる
 - 歯ぐきが下がってきた気がする
 - 歯間に食べ物がつまりやすい
 - 歯を磨いた後、歯ブラシに血が付いたり、すすいだ水に血が混じる
 - 歯間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、おむすび形になっている部分がある
 - 時々、歯が浮いたような感じがする
 - 指でさわってみると、少しグラグラする歯がある
 - 歯ぐきから膿がでたことがある
- ※糖尿病、心臓病、脳梗塞、認知症、骨粗鬆症、関節リウマチ、低体重児出産・早産など

歯周病予防健診はお済みですか?

☎島原半島内の指定歯科医院

☎500円(令和5年3月末現在で40・45・50・55・60・65・70歳の人は無料)

☎南島原市内に住所のある20~74歳の人

※現在治療中の人、後期高齢者医療被保険者の人は除きます。また、妊婦歯科健診と重複受診はできません。

☎令和5年3月31日(金)

指定歯科医院に予約の上、受診してください。

※「令和4年度健康診査のお知らせ」または「歯周病予防健診の案内」に同封の受診券をご確認ください。

11月 市民カレンダー

※行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

11/1(火)	全国一斉「秋季火災予防運動」 期間：11月9日(水)～15日(火) *詳細P24
2(水)	
3(木)	
4(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00 *要予約
5(土)	第67回 長崎県展移動展 *詳細P5 期間：11月9日(水)～13日(日) 10:00～18:00 場所：ありえコレジヨホール
6(日)	
7(月)	
8(火)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区) ●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約
9(水)	●献血 西有家庁舎 14:00～15:30 ●年金相談 南有馬支所 10:00～15:00 *予約者のみ ●農業用廃プラ回収日(有家地区)
10(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 ●農家相談所 加津佐支所 9:00～12:00 ●農業用廃プラ回収日(有家・北有馬・南有馬地区)
11(金)	●健康相談 加津佐総合福祉センター希望の里 9:30～12:00 ●献血 北有馬支所 9:30～11:00/12:30～15:30
12(土)	
13(日)	
14(月)	●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30～12:00
15(火)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00
16(水)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00 ●行政相談 布津公民館 13:00～15:00/西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00～12:00/加津佐公民館 13:00～15:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 西有家庁舎 13:15～17:00 *要予約
17(木)	●健康相談 口之津保健センター 9:30～12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
18(金)	第16回 北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展 *詳細P5 期間：11月18日(金)～20日(日) 9:00～17:00 場所：南有馬体育館
19(土)	ありえ浜んこら祭 *詳細P3 日時：11月19日(土) 花火打ち上げ20:00～ 場所：マリンパークありえ
20(日)	第31回 夢・手づくりふれあい祭り *詳細P3 日時：11月20日(日) 9:00～17:00 場所：旧島鉄加津佐駅裏広場
21(月)	
22(火)	●健康相談 西有家保健センター 9:30～12:00 ●南島原市金婚式 ありえコレジヨホール 10:00～
23(水)	
24(木)	●献血 南有馬支所 9:30～11:00/12:30～15:30 ●農業用廃プラ回収日(布津地区)
25(金)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00
26(土)	固定資産税(4期分)・国民健康保険税(5期分)の納期月です ※納期限は、11月30日(水)となっています。
27(日)	
28(月)	●健康相談 布津公民館 9:30～12:00 ●献血 深江ふるさと伝承館 9:30～11:00/12:30～15:30
29(火)	●献血 加津佐保健センター 9:30～12:00
30(水)	

休日在宅当番(歯科)医

- 当番医/診療時間：午前9時～午後5時
- 当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

11月		
	植木内科医院	86-2071 口之津町
3日	布井内科医院	72-5111 深江町
	田口歯科医院	87-2263 加津佐町
	宮崎歯科医院	62-1180 島原市
6日	中村医院	85-2152 南有馬町
	しろの医院	72-5000 深江町
	はらぐち歯科医院	62-4361 島原市
	馬場歯科医院	88-3215 南申山町
13日	浦上病院	85-3508 南有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755 有家町
	いなだ歯科	62-2901 島原市
	広田歯科医院	88-3800 南申山町
20日	本多南光堂医院	85-2002 南有馬町
	南島原クリニック	65-1077 布津町
	山口歯科医院	62-3016 島原市
	萩尾歯科医院	74-5100 小浜町
23日	菜の花クリニック	85-3690 南有馬町
	伊崎医院	82-2051 西有家町
	寺田歯科診療所	62-4427 島原市
	小浜みやもと歯科医院	74-5678 小浜町
27日	さとう内科医院	84-3103 北有馬町
	いその産婦人科	82-2430 西有家町
	まつおデンタルクリニック	65-0233 島原市
	永田歯科医院	37-2007 千々石町

戦後77年 南島原市戦没者追悼式



11月17日(木)午前10時～

ありえコレジヨホール

※今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため大幅に規模を縮小して実施しますので、ご参列およびご参りは、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

南島原市社会福祉協議会 ☎82-2791

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612