

# じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -

建設課(有家庁舎) ☎73-6675



## 自転車歩行者専用道路の一部を供用開始



供用開始区間

自転車歩行者専用道路の情報は市ホームページから確認できます。



市HP

令和4年9月1日から、口之津町大屋地区内の自転車歩行者専用道路388m(貝瀬川付近～夏吉線)を供用開始しました。

交通ルールを順守して通行してください。

### 主な通行における注意点

- 自転車と歩行者が通行可能です(シニアカー通行可)。
- 車両(原動機付きバイクを含む)は通行できません。
- 以前の踏切箇所はすべて交差点となりますので、すべての利用者が安全確認を行って通行してください。
- 自転車歩行者専用道路内におけるスケートボードなどの遊具の使用は厳禁です。
- 自転車は海側、歩行者は山側を通行してください。

## 島原手延そうめん

### アレンジレシピ料理教室 参加者募集



「島原手延そうめん」を使用したアレンジレシピと一緒に楽しく学びませんか。「島原手延そうめん」は、コシが強く、のびにくいため和風、洋風、中華などさまざまなアレンジで楽しむことができます。

参加者全員に「島原手延そうめん」と「そうめんレシピ」をプレゼントします。この機会にぜひご参加ください。

11月26日(土) 午前10時～(2時間程度)

加津佐総合福祉センター希望の里 定員10人(先着順)

無料 市民または市内勤務の人 11月21日(月)

電話または窓口で申し込んでください。

持参品…エプロン、三角巾、マスク

【協力】南島原市食生活改善推進員協議会

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

※新型コロナウイルスの影響により、延期や中止となる場合があります。

## 簡単お手軽レシピ うま辛ワンタンとろみそうめん

今回は、体が温まる、煮込むだけ「うま辛ワンタンとろみそうめん」のレシピを紹介します。

餃子の皮がスープに溶け込み、とろみのあるアツアツのスープにそうめんがベストマッチした一品です。ぜひお試しください。



### 材料(2人分)

- 島原手延そうめん…2束
- 餃子の皮…8～10枚
- 鶏ガラスープの素…小さじ1
- 水…400cc
- 生姜…1かけ
- 醤油…小さじ1
- ごま油…大さじ2
- きざみネギ…適量
- ラー油…適量

### 作り方

- 1 鍋に水、鶏ガラスープの素、千切りにした生姜、醤油、ごま油を入れ火にかける。
- 2 煮立ったら島原手延そうめん、4等分に切った餃子の皮を入れる。
- 3 とろみがついたら器に盛付け、きざみネギを加えお好みでラー油をかけ完成。



南島原市国際交流員

エマの Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

田舎だから、真っ暗だけど。。。

## ナイト南島原の魅力

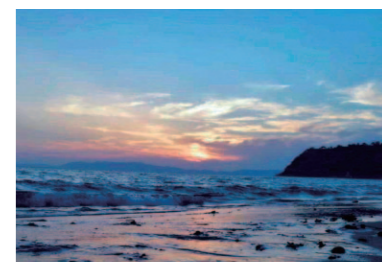
完全に秋がやってきて、ずいぶん日が短くなったので、太陽とともに生きるイタリア人は夏の終わりから気分が落ち込まないようにいろいろ工夫します。特に、毎日早い時間に日が暮れますので、秋には夜の景色を眺めるチャンスがいっぱいだと思います。そして、今回、イタリア人からみた南島原の夜景スポットを紹介しようと思います。

秋になると、海に行こうとは最初に思い浮かびませんが、実は寒い時期の浜辺は意外と魅力があります。夜の幕が降りると、海が黒くてキラキラした布のように地平線まで伸び、耳に響く波の音が対岸の生活のささやきを告げるように聞こえます。目をつぶる必要もなく、暗闇に巻いた海に耳を傾け、遠い国のことを想像し、たまに加津佐町の野田浜か前浜でイタリアのことを思い出すのが好きです。

外国人だからこそ、同じ場所でも、地元の人とかなり意見が違うのは珍しくありません。それはよく原城跡について話で気づきます。悲惨な歴史の場だけあって、幽霊が出ると思われるであろう、照明がないから危ないであろうと思われ、日が沈む前に人がいなくなります。しかし、海から登ってきている風に撫でられながら、口之津の方に寝床を探すと太陽が空を茜色に燃やす景色は息が詰まるほど綺麗です。たとえ本当に夜に幽霊が出て、何百年前の武士たちも毎晩その景色に見とれていたと思います。その内に充分にその瞬間を味わい、幽霊に捕まる前に真砂などで素敵なディナーと温泉を楽しむのもいいかもしれません。

海のまちである南島原は秋にゆったりとしたペースの生活に戻ります。ですが、その生活に戻ってしまったと落ち込むことなく、逆に遊びまくって使い尽くしたエネルギーを取り戻す時期だと思うのも良いです。そのような安らぎを与えるパワースポットの中に、私は特に夜のお寺や神社を好みます。神様や仏様に業務時間外のお参りを求めるのではなく、薄暗いその場の静寂を浴びるような体験です。

人間は夜になるとよく見えませんので、本能的に暗闇を恐れるようになりました。しかし、目が見えなくても、ほかの感覚が鋭敏になり、ありふれた物の姿が変わります。皆さんもぜひ、夜を怖がらずに、日が暮れた後の雰囲気を感じてみましょう。そして、くるくるとした髪の毛をしている影を見たら、「エマ！」と声をかけてみてください(3回呼んでも返事がなかったら、その影は実はただの木であった可能性が高いですので、気を付けてください(笑))。



完全に暮れる前の野田浜



真夜中の温泉神社で、かすかに水のせせらぎと海の遠い音が聞こえる気がします

こんにちは! 消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎82-3010

## お金がなければ借りれば良い?

～借金させてまで購入させる強引な取引にご注意～

### ●相談事例

SNSで「誰でも簡単にお金が稼げる方法を教える」とあり会員登録した。後日、運営事務局から電話があり、「SNSを使った副業、暗号資産の投資など、AIに簡単な指示をするだけで自動的に稼げる」と60万円のプランを勧められた。お金がないと断ると、「月収30万円は確実なので、借金してでも入会した方が良い」と言われ、消費者金融からの借り方を教えられた。

借金して支払いしたあと、指示通りに作業したが、まったく稼げなかった。運営事務局に返金を希望すると、「情報を提供済みなので返金しない」と拒否された。借金を返せない。(30代 女性)

### <消費生活センターからのアドバイス>

SNSをきっかけに「もうけ話」に誘われ応じたが、説明通りに収入は得られず、借金だけが残ったという相談が寄せられています。事業者の実態が分からないケースも多く、連絡がとれないと、解約や返金の交渉は困難になります。たとえ身近な人からの勧誘であっても、もうかることばかり強調され、仕組みや実態が分からない話には関わらないようにしましょう。

「誰でも簡単に短時間で収入を得られる」もうけ話はありません。「お金がない」と断ると、消費者金融への借金やクレジットカード決済を勧められることがありますが、トラブル防止のために安易な借金はせず、はっきりと断るようにしましょう。困ったことがあったら消費生活センターにご相談ください。

