

「たこ料理」を紹介します！

地元の方に、「島原半島はしり蛸」を使って料理を作ってくださいました。旬のトウモロコシを使った甘みのあるたこ飯や郷土料理の味噌煮があります。現在獲れている「はしり蛸」は、歯ごたえがあり美味しいです。刺身で食べるのもおすすめです！

<お品書き>

- ① たこの唐揚げ
 - ② たこ・なす・玉ねぎの味噌煮
 - ③ たこときゅうりの酢の物
 - ④ たことかぼちゃの生姜の和え物
 - ⑤ トウモロコシ入りのたこ飯
 - ⑥ たこのカルパッチョ
- (後列左から)



たこ料理 (6品)



たこの唐揚げ



たこ・なす・玉ねぎの味噌煮



たこときゅうりの酢の物



たことカボチャの生姜の和え物



トウモロコシ入りたこ飯



たこのカルパッチョ