

募集テーマ：**野菜たっぷり弁当**

タイトル	おとうさん大好き弁当
------	------------

学校名	◆写真 
布津 小学校・中学校	
学年	
5 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。  
 お父さんの大好きな野菜のレタスと  
 キュウリを使いました。トンテキと目玉焼き  
 で「お父さんにおいしいものを食べてほく  
 て、がんばってつくりました。」

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より から初めて作ってもらったものです。トンテキと半熟、  
 目玉焼きの組み合わせがとておいしいからです。 母に相談したから  
 熱心に取り組んで料理は私の弁当の中で忘れられない一つとなりました。

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup> 野菜たっぷり弁当

タイトル	南島原の野菜弁当
------	----------

学校名	
和津 小学校・中学校	
学年	
5年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん	のために作りました。
	いつもごめんを、くれてありがとう
今日はめたしかつくりました	これからよろしくね

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
ゆず焼き	とておいしかった
ありがとう	

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup> 野菜<sup>やさい</sup>たっぷり<sup>べんとう</sup>弁当

タイトル	いろいろり弁当
------	---------

学校名	◆ <sup>しやしん</sup> 写真	
南島原市立 布津 小学校・中学校		
学年		
6 年		
性別		
男・女		

「<sup>た</sup>食べてもらう人<sup>ひと かぞく ともだち</sup>(家族や友達など)へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

家族	のために作りました。
卵の黄色、ミニトマトの赤、小松菜の緑などいろいろを 考えて作りました。おにぎりは、梅ゆかりが入ったものと こんぶを入れてのりで巻いたものと2種類作りました。 野菜は「いためる」、たまごは「ゆでる」、ちくわは「焼く」と3つ の調理の仕方を使いました。	

「<sup>た</sup>食べた人<sup>ひと かぞく ともだち</sup>(家族や友達など)からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！



遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父	より
野菜がたくさん入っていて、彩りよく盛り付けできていたと思います。	
野菜がシャキシャキしていて、きのこも入っていて、とても美味しかったです。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup> **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
布津 小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お兄ちゃん	のために作りました。
これを食べて元気にすごしてください。	
運動不足には注意を!!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄	より
基本的にバランスが傾ってしまいがちだったので、栄養バランスが良くて助かりました。おいしかったです。	