

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：  
<sup>ほしめう</sup> 野菜 <sup>やさい</sup> たっぶり <sup>べんとう</sup> 弁当

タイトル	オムライスべんとう
------	-----------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
4年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
お父さんお仕事をがんばってくれて	
ありがとう。おべんとうをたべて	
がんばりになってね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




父	より
お弁当を作ってくれてありがとう。とてもおいしかったです。	
これからも仕事を頑張ります。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup> <sup>やさい</sup> <sup>べんとう</sup>  
野菜たっぷり弁当

タイトル	お父さんけんこうでいてね弁当
------	----------------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
4年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いっしょけんめい作, たからおいしくたべてね。	
夏野菜たくさん入れたからきせつをかんじてね。	
いつもお仕事がんば, てくれてありがとう。だから弁当つくったよ。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
暑い日が続く毎日、仕事でのお昼ご飯で食べました。	
とてもとてもおいしくいただきました。最高に元気がでる良い目になりました。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>やさしい</sup>野菜たっぷり<sup>べんとう</sup>弁当

タイトル	菜介魚羊な野子菜たくさん
------	--------------

学校名	◆ <sup>しゃしん</sup> 写真 
南有馬	
小学校・中学校	
学4年	
4年	
性別	
男・女	

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともだち</sup>へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

自分	のために作りました。
いろんな野菜を集めて色身又りどりにしたことです。	

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともだち</sup>からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に<sup>じっさい</sup>食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
夏野菜を取り入れ栄養満点だった。味つけもおいしかった。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしめう</sup> <sup>やさい</sup> <sup>べんとう</sup>  
野菜たっぷり弁当

タイトル	元気いっぱいべんとう
------	------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
4年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おじいちゃん のために作りました。

あつい中畑仕事をがんばっているおじいちゃんに  
元気になってほしくて夏野菜たっぷりのおべんとうを作り  
ました。ゴーヤはにがいけど食べてね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖父 より

とてもおいしかったです。ピーマン・オクラ・ゴーヤなどを肉で巻いたり  
うめたり、いろいろ工夫されており、又彩りも食欲も出てきました。  
ありがとうございます。