

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

タイトル	おかず多めの弁当
------	----------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖母	のために作りました。
いつも家族のために料理を作ってくれるので、おかげとして、作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母	より
ピーマンと人参のいため物、おいしかったです、色とりも良く出来た、また、作って下さいね。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} **野菜たっぷり弁当**

タイトル	うまま野菜たくさん弁当
------	-------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

おいしくたべてね。がんばってつくれたよ。
やさしいをたっぷり入れたから、いつまでも
けんこうでいてね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！



遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より 暑い日が続いており、夏バテ気味に
なりましたが、「食べてね。」と渡された日は、とっても嬉しく、食欲もわき、
おいしくいただき、1日がとても充実した日になりました。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{やさい}野菜たっぷり^{べんとう}弁当

タイトル	栄養たっぷりおいしい弁当
------	--------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。これで栄養を取って
元気になってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
野菜を切ったりいれめたりする事が上手になりました。	
おいしかったです。ありがとうございます！！	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**野菜たっぷり弁当**

タイトル	元気の源弁当
------	--------

学校名	
南有馬	
<input checked="" type="radio"/> 小学校 · <input type="radio"/> 中学校	
学年	
六 年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 · <input type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おじいちゃんおばあちゃん のために作りました。
近所の人たちからもらった野菜で作りました。
おじいちゃんが病気で早くをおつてほしくて作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

ばあちゃん より たくさんの野菜が色々工夫(調理)あり
おいしく頂きました。塩加減もちょうど良かったです。食べてしまいました。
飯が少し多くて、残りました。ごちそう様でした。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} 野菜たっぷり弁当

タイトル	ゴーヤ弁当(カボチャサラダ付)
------	-----------------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
お父さんの好きを厚あげと雲仙/ムとゴーヤ、人参もやし、をいっしょにいためました。おぼちは、レンジで温めました。	
おいしく食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん	より
ゴーヤが、ちょっと苦味があっておいしかったです。雲仙い4とよく合うね。カボチャも、ちょっとつぶしすぎず、食感がよかったです。ごちそうさまでした。	