

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**野菜たっぷり弁当**

タイトル	ヘルシー弁当
------	--------

学校名	南有馬小学校
小学校・中学校	小学校
学年	6年
性別	男・女



「^た食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

お母さん	のために作りました。
お母さんのダイエットに協力して野菜たっぷりヘルシー弁当を作りました。	
(ヘルシー弁当で痩せてほしいな~)	

「^た食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
玉子焼きの味付け、ちょうど良いので、野菜たっぷりでも美味しくなったので、いつか作ってくれていいな。ごきげん。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{やさしい}野菜たっぷり^{べんとう}弁当

タイトル 栄養満点ヘルシー弁当

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
小六 年	
性別	
男・(女)	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さんとおばあちゃんのために作りました。
いつもお掃除や家の片づけなどしてくれて
ありがとうございます。栄養満点なので、元気になります
よ。たくさん食べてね

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




祖母 より 色々よく弁当に栄養満点。おいしく頂きます
母 より たくさんの野菜が入っており、体にもよく、おはさもいっほいに
合います。梅干しおにぎりは最高！！

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} 野菜たっぷり弁当

タイトル	具たくさんおすし弁当
------	------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
毎日家族のために、働いているから	
お母さんにも作りました。食べてね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
たくさんの具が入り おいしかったです	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} 野菜たっぷり弁当^{べんとう}

タイトル	お父さん がんばれ弁当
------	-------------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年 6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

猛暑の中でがんばるお父さんのために作りました。
暑さでバテ気味のお父さんでも食べやすいように、大葉のしょう油漬けと梅干しをご飯にそえました。おかずも、たんぱく質のたまごやきに。元気が出るように、オクラと山いものあんものを入れました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！



遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より
お父さんの体のことを気遣ってくれてお弁当をありがとう。とてもおいしかったですよ。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} ^{やさい} ^{べんとう}
野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	
<input type="radio"/> 小学校 · <input type="radio"/> 中学校	
学年	
6 年	
性別	
男 · <input checked="" type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お姉ちゃん のために作りました。

お弁当を食べて勉強や部活をもがんばってください。
とてもいっしょけんめいがんばってよかったので、おい
しくいただきました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!



遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

より

とても上手に作っていて、おいしくいただきました!