

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：  
野菜たっぷり弁当

タイトル	1色弁当
------	------

学校名	
口のつ	
小学校・中学校	
学年	
性別	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

女未 のために作りました。

やさしいが辛い妹のために妹の好きな口未に  
しました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹 より (母代筆)

炊き込みご飯に入っているきのこも小さく切っており、きのこ嫌いですが「食べる事が  
できました」=他のおかずも全部美味しかったです。お兄ちゃん、ありがとう。



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup> **野菜たっぷり弁当**

タイトル	手作りしゅうまい弁当
------	------------

学校名	
<input type="checkbox"/> のつ <input checked="" type="checkbox"/> 小学校 · <input type="checkbox"/> 中学校	
学年	
二年	
性別	
男 · <input checked="" type="checkbox"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おがあさん のために作りました。  
 しゅうまいをつつむのをがんばりました。パプリカ  
 とオクラをきりました。スクランブルエッグをおさかに  
 うすのがむずかしかったです。いっしょけんめい作った  
 のでよろこんでもらいたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！



遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より  
 しゅうまいを包むのが上手でびっくりしました。パプリカやオクラも上手に切っ  
 ていました。美味しくいただきました。



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：

野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜肉まき弁当
------	---------

学校名	
ロエ津 (小学校)・中学校	
学年	
四年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
自分で育てた、小松菜をナムルにしました。	
南島原産のアスパラを使って肉まきを作りました。	
南島原産のオクラをおかかあえにしました。	
おいしく味あって食べてもらいたいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！



遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母	より
採れたての小松菜のナムルがとても美味しかったです。次に収穫したら、また作って下さい。	
肉巻きの人参も上手に切っていました。とても美味しかったです。	