


※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup>野菜たっぷり<sup>べんとう</sup>弁当

タイトル	さっぱり元気チャーズ弁当
------	--------------

学校名	
布津 小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校	
学年	
2年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

家族	のために作りました。
暑くて食欲がないときに食べやすいマリネを作りました。それから夏バテ防止にオクラを入れてみました。それを食べて元気になってください!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
さっぱりして食べやすかったです。卵焼きは上手に焼けてますね。おいしかったですよ。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup> 野菜<sup>やさい</sup>たっぷり<sup>べんとう</sup>弁当

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名	
布津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「<sup>た</sup>食べてもらう人<sup>ひと</sup>(<sup>かぞく</sup>家族や<sup>ともだち</sup>友達など)へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

お父さん のために作りました。  
がんばって作りました。仕事がんばってね。

「<sup>た</sup>食べた人<sup>ひと</sup>(<sup>かぞく</sup>家族や<sup>ともだち</sup>友達など)からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！

<sup>とほ</sup>遠くにお<sup>す</sup>住まいなどで<sup>じっさい</sup>実際に<sup>た</sup>食べてもらえない<sup>とき</sup>時は<sup>か</sup>書かなくていいです。



父 より  
朝からがんばって作っていましたね。お昼に食べました。  
おいしくできていて、仕事もさらに頑張れました!!! ありがとう。

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：  
野菜たっぷり弁当

タイトル	長生き弁当
------	-------

学校名	
仰津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おばあちゃん	のために作りました。
おばあちゃんにはまだまだ長生きしてほしいくて栄養がたっぷりの野菜がたくさん入った弁当をプレゼントしました!!	
おれずのポテトサラダのじゃがいもはおばあちゃん家で育てたものです。できるだけカラフルにしようとお赤や緑、黄色の色を使ってお弁当にしました。	
おばあちゃんが好きなのは、ねぎ入りのたまご焼きだそうです!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おばあちゃんより
ありがとう ちゃん 弁当おいしかったよ
味も合う 具合も上手だったよ 又 菜(み)に(て)い(ま)す ありがとう。

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup> **野菜たっぷり弁当**

タイトル	9種の夏野菜カレー ~野菜チップスのせ~
------	----------------------

学校名	
布津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)<sup>ひと かぞくともだち</sup>へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください!

お母さん	のために作りました。
毎日、忙しいのに ごはん 作ってくれてありがとう!!	
野菜の皮むき, 切る, そして煮こいたり... と料理は時間がかかって大変な ものだと 気づかされました。本当に尊敬します。	
今は年伝ってるけど、これからはもっとたくさん年伝って、一緒に、楽しく 美味しいごはんがっくらとらいたいと思います。	

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)<sup>ひと かぞくともだち</sup>からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
いつも「年伝おうか?」と 声を掛けてくれる 優しい子です。	
こちらこそ、いつも「おいしい」と 食べてくれてありがとう。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：  
<sup>ほしゅう</sup> **野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜たっぷり天ぷら弁当
------	-------------

学校名	
布津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください!

母	のために作りました。
南島原産のおいしい野菜を使って天ぷらを作りました。	
野菜たっぷりなので健康的なお弁当です。	
たくさん食べてお仕事がんばってください!!	

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください!

<sup>遠く</sup>にお住まいなどで実際に<sup>食べ</sup>てもらえない時は書かなくていいです。



母	より	天ぷらは、野菜の甘みが感じられ、何もつけなくてもおいしかったです。高菜のおにぎりも、自家製のぶどうもおいしかったです。また、作って下さい!!
---	----	--