


※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup>野菜たっぷり<sup>べんとう</sup>弁当

タイトル	野菜たっぷり肉野菜いため弁当
------	----------------

学校名	
西有家 小学校・中学校	
学年	
年	
性別	
男・女	

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともたち</sup>へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

祖母	のために作りました。
いつもごはんを作ってくれたり、洗たくなどもしてくれたり、とても色々なことをしてもらっているのでも少しでも休んでほしくて、祖母のためにお弁当を作りました。ぜひ食べてください。	

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともたち</sup>からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母より
自家製のローマン・キネギなど使った野菜いため、ポテトサラダや印焼きなど、おいしく出来ていました。

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：

野菜たっぷり弁当

タイトル	レンジで簡単弁当
------	----------

学校名	
南島原市立西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	
男・女	年

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
包丁やまな板は使わず野菜はすべて地元産を使いました。	
ピーマンは手でちぎり、人参はピーラーを使いました。	
ケチャップ、粉チーズ、ひき肉をタッパーにしき絡め、卵を流し込み、レンジで温めました。30分以内に作れる事を目標としました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
素材の味がして美味かったです。地元産の野菜は新鮮なので、薄味がぴったりですね。また作ってほしい。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：  
野菜たっぷり弁当

タイトル	妹のための大きな木の弁当
------	--------------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
1 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
理由は、野菜たっぷりで好きな物を入れてよるこんでもらいたいから。	
がんばってつくったからまずくても「まい」っていえください。	
まん中は、大きな木をイメージして作りました。	
ウインナーはね、こです。	
感想まってるね。♡	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
とてもおいしかったよありがとう♡	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：  
野菜たっぷり弁当

タイトル	自家製野菜弁当
------	---------

学校名	西有家
小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学年	1年
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

いつも仕事をがんばっているので、自家製の野菜をたっぷり使って作りました。おいしく食べてもらうとうれしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より 普段はもちろん作ってもらう事はないのでお母さんに手伝ってもらいながら作っている姿を見て、成長を感じながら頂戴しました。おいしかったです。