

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

| | |
|------|--------|
| タイトル | 夏にぴったり |
|------|--------|

| | |
|-----------------|--|
| 学校名 | ◆写真  |
| 西有家 | |
| 小学校・ <u>中学校</u> | |
| 学年 | |
| 年 | |
| 性別 | |
| 男・ <u>女</u> | |

さい
ください
ください

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつもご飯を作ってくれてありがとう。
改めて大変なことだと思いました。これからできる
ときは、ごはんや、せんたくなど、できるものをやって
いきたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

いのこもったお弁当をありがとう。野菜たっぷりのミトノ弁当
どれも美味しかったです。ごちそう様でした。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} **野菜たっぷり弁当**

| | |
|------|------------|
| タイトル | たっぷり野菜オムレツ |
|------|------------|

| | |
|------------------------|--|
| 学校名 | |
| 西有家 小学校・ <u>中学校</u> | |
| 学年 | |
| 年 | |
| 性別 | |
| 男・ <u>女</u> | |

「^た食べてもらう人(^{ひと}家族や^{ともだち}友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください!

| | |
|----------------------------|------------|
| 姉 | のために作りました。 |
| 色とり、野菜の種類を考えて作りました。 | |
| 野菜をおむねつの中に4種類の野菜を入れています。 | |
| これから、高校生に向けて勉強をがんばってほしいです。 | |
| おうえんしています。 | |

「^た食べた人(^{ひと}家族や^{ともだち}友達など)からの言葉」を、^か書いてください!


^{とく}遠くにお住まいなどで^{じっさい}実際に食べてもらえない時は^か書かなくていいです。



| | |
|---|----|
| 姉 | より |
| 色とりどりでバラックがよかったです。とてもおかしかな です。また作ってほしいと思います! | |

募集テーマ：^{やしさい}野菜たっぷり^{べんとう}弁当

| | |
|------|-------------|
| タイトル | 色どりが良いオムライス |
|------|-------------|

| | |
|-----------------|---|
| 学校名 |  |
| 西有家 | |
| 小学校・ <u>中学校</u> | |
| 学年 | |
| / 年 | |
| 性別 | |
| 男・ <u>女</u> | |

「^た食べてもらう人^{ひと}(^{かぞく}家族や^{ともだち}友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

| | |
|--------------------------|------------|
| お母さん | のために作りました。 |
| お母さんが好きなオムライスをお弁当に入れました。 | |
| 野菜をいれて色どりをよくしました。 | |
| | |
| | |
| | |

「^た食べた人^{ひと}(^{かぞく}家族や^{ともだち}友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

^{とほ}遠くにお住まいなどで^{じっさい}実際に^た食べてもらえない^{とき}時は書かなくていいです。



| | |
|---|----|
| 母 | より |
| 見た目も色どり良く、オムライスの中にも野菜が入っていて、味付けも丁度よくとても美味しく頂きました。 | |

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
^{やしさい}野菜たっぷり^{べんとう}弁当

| | |
|------|---------|
| タイトル | 夏バテ防止弁当 |
|------|---------|

| | |
|------------------------|---|
| 学校名 |  |
| 西有家 小学校・ <u>中学校</u> | |
| 学年 | |
| / 年 | |
| 性別 | |
| 男・ <u>女</u> | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

叔母 のために作りました。

全部ちゃんと上手につくることができました。初めてあげもの
してみました。難しかったけど楽しくつくれました。野菜も全部地域
のものをつかってつくりました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



叔母 より とても美味しかったです。野菜も地域のを沢山
使い、栄養ある献立にしてあり良かったです。色々な味付けにしてあり、食べやす
夏バテの時でも食べやすくなる優しい味付けでした。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

| | |
|------|-------------|
| タイトル | 夏野菜とハンバーグ弁当 |
|------|-------------|

| | |
|-----------------|---|
| 学校名 |  |
| 西有家 | |
| 小学校・ <u>中学校</u> | |
| 学年 | |
| / 年 | |
| 性別 | |
| 男・ <u>女</u> | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

| | |
|-----------------------|------------|
| お母さん | のために作りました。 |
| 毎日、大変な家事をいそがしいのにしているの | |
| で、野菜や肉がはいっているこの弁当で少し | |
| でも元気になれるようにと思っ てつくりまし | |
| た。次も栄養がある弁当をつくらせてあげたい | |
| と思いました。 | |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



| | |
|------------------------------|----|
| 母 | より |
| ハンバーグは、やわらかく、味もおいしかったです。夏野菜で | |
| オクラを使って、バランスを考えて作ってくれました。 | |