

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

タイトル	エネルギー弁当
------	---------

学校名	
北有馬 小学校・中学校	
学年	
3年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

(遠の) おばあちゃん。のために作りました。
 小さい頃から、たくさん迷惑を掛けてきたけどその分
 この弁当で思返してあげたいと思います。実際に食べて
 はもらえないけど気持だけでも受け取ってほしい。
 今までありがとうごさいました。そして、これからよろしく
 お願いします。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} ^{やさい} ^{べんとう}
野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
北有馬 小学校・中学校	
学年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お父さん	のために作りました。
夏野菜をたくさん使った弁当です。暑い中、いつも仕事をがんばっていてありがとうございます。栄養満点の野菜を食べて、夏バテしないようにがんばってください。きれいな色どりになるように心がけました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん	より
夏野菜の煮びたしは野菜そのままの味が感じられておいしかったです。からあげやしそこんぶのふりかけの香りからも食欲がそられました。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} 野菜^{やさい}たっぷり^{べんとう}弁当

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
南島原市立 北有馬 小学校・中学校	
学年	
3 年	
性別	
(男)・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

今回の弁当は家でとれたピーマンをはじめ、様々な野菜を使い作りました。どのようにして、具材をつめればいいかわからず、苦戦しました。一生懸命作ったので、食べてほしいです！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

お店になかなか出回らない赤ピーマンの肉詰めが苦味が少なくおいしかったです。