

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} 野菜^{やさい}たっぷり^{べんとう} 弁当

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
北有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「^た食べて^{ひと}もらう^{かぞく}人(家族や^{ともだち}友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

お父さん	のために作りました。
野菜にふくまれる栄養成分が、免疫力を高めたり、疲労回復に良かったり色々とお助けしてくれるので、今年の夏もとても熱いから、夏バテしないように、仕事を一生懸命頑張ってください。	

「^た食べた^{ひと}人(家族や^{ともだち}友達など)からの^{ことば}言葉」を、^か書いてください！

^{とほ}遠くにお^す住まいなどで^{じつじ}実際に^た食べて^{とき}もらえない時は書かなくていいです。



父	より
おいしかったです。疲れた体が元気になりました。夏バテしないよう、体調に気を付けて頑張ります。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

タイトル	色とりどり弁当
------	---------

学校名	
北有馬 小学校・ <u>甲</u> 学校	
学年	
3 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
朝、はやくから仕事に行っているお母さんのために、おいしく作って喜んでもらえるように、頑張って作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
仕事から帰って来て、作ってもらった弁当が大変おいしかったです。涙が一瞬でとれました。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

タイトル	夏バテ防止弁当
------	---------

学校名	◆ ^{しゃ} 写	
北有馬		
小学校・ <u>中学校</u>		
学年		
3年		
性別		
男・ <u>女</u>		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

毎日仕事をがんばっているお母さん。あまり無理しなから、たまには休みもとって、体調に気をつけてね。そして、疲れていても家事をしたり、家族の雰囲気をも明るくして、すてきなと思います。いつもありがとうございます。私にできることがあったら、手伝うので言ってください。これからも頑張ってください！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より 見た目もおいしそう、猫のキャラクターもおもしろいので、お母さんの作る弁当は、初めての挑戦でしたが、とても上手にできました。味も美味しく、お母さんも夏向きでさっぱりしていて、何個でも食べました。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

タイトル	栄養満点弁当
------	--------

学校名	
北有馬 小学校・(中学校)	
学年	
3 年	
性別	
男・(女)	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を書いてください！

弟	のために作りました。
駅伝練習や部活の練習で疲れていると思って作りました。 しっかり食べて夏バテしないようにしてください。 体力をつけてこれからもがんばってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より	ご飯、野菜、肉と、バランスの良い弁当で、味も美味しくいて、ご飯が進みました。 夏野菜もあって、夏バテ予防にもぴったりでした。
----	---