

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：

野菜たっぷり弁当

タイトル	栄養たっぷり弁当
------	----------

学校名	
口え津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも、朝ごはんは自分で作るためにご飯をつくって、つくっていい弁当をつくる とき、たくさん時間がかかって調味料もどれだけ入れればいいのかかわからずか たりしたので、いつもたくさん時間をかけてつくっているのが大変さがと ても伝わってきました。もう少し慣れて手早くできるようなら、ご飯はど つくりたいと思いました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
南島原産の小松菜入りの厚焼五子は上手に巻けていました。おかずもバランスを考えて、 どれもとてもおいしかったです。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：<sup>ほしゅう</sup> **野菜たっぷり弁当**<sup>やさい</sup> <sup>べんとう</sup>

タイトル	お仕事がんばって弁当
------	------------

学校名	
口え津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「<sup>た</sup>食べてもらう人<sup>ひと</sup>(<sup>かぞく</sup>家族や<sup>ともだち</sup>友達など)へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

お姉ちゃん	のために作りました。
お仕事がんばれ!!	これからも、仕事をがんばって行ってください!!

「<sup>た</sup>食べた人<sup>ひと</sup>(<sup>かぞく</sup>家族や<sup>ともだち</sup>友達など)からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！

<sup>とほ</sup>遠くにお住まいなどで実際に<sup>じっさい</sup>食べてもらえない時は<sup>とき</sup>書かなくていいです。



姉	より
このお弁当を作ってくれてありがとう♡ 卵焼きを戒として も上手に巻かいて、おいしかった!! また作ってほしいな♡	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：**野菜たっぷり弁当**

タイトル	野菜盛りだくさん弁当
------	------------

学校名	
口之津 小学校・ <input checked="" type="checkbox"/> 中学校	
学年	
年	
性別	
男・ <input checked="" type="checkbox"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
夏が旬の野菜や栄養満点な野菜がたくさんある。野菜盛りだくさん弁当を作りました。卵焼きをきれいに作るのが難しいです。料理があまり得意ではないので作ることに苦戦したけど、おいしい弁当を作ることができました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
色どりよく考えてつくっていただき おいしかったです。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：  
野菜たっぷり弁当

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いろいろな夏野菜を使って作りました。作りのは全部難しかったので黄色と赤も入れたりして同じ色ばかりにならないかっただけです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

みんな夏の野菜の材料も作り上手に作りました。

おいしかったです。