

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

タイトル	野菜たっぷり栄養満点弁当
------	--------------

学校名	
口之津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん	のために作りました。
いつも仕事がんばっているお母さんに、1食でたくさんの	
栄養を摂ってほしいと思って作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より オワラやじゃがいも・にんじんなど南島原産の食材を使い、いろいろ工夫され味付けもよく食べごたえがあるお弁当でとてもおいしかったです。ごちそうさまでした。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

タイトル	そうしよく付き手羽先野菜
------	--------------

学校名	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

かくきで生活している家族 のために作りました。

初めて手羽先を作りましたが、たんとが出来たのでそうしよくにヒーマンもあるのが栄養はばっ君だねと思います。妹が大好きな物を入れています。母も食べれるようにしています。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

手羽先には火が通りやすく塩こしょうも丁度よかったです。栄養面や彩りがよくお味も美味しくなっていました。は弁当に喜んでいました。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
野菜たっぷり弁当

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	
□え津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
性 別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも自分で作ったものを食べているから、僕の手作りカラフル弁当を食べて、仕事がんばれ！！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
気持ちが入ったお弁当が「楽しみで」、早くお昼になかなかないかな...とワクワクして仕事しました。大好きな物いっぱい、で「感動」でした。ありがとう!!!	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：^{ほしゅう} **野菜たっぷり弁当**^{べんとう}

タイトル	ヘルシー弁当
------	--------

学校名	
<input type="checkbox"/> 之津 小学校・ <input checked="" type="checkbox"/> 中学校	
学年	
年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
中身はお(ズキリ)、じゃがいも(1-1)のため、卵焼き、アスパラをいれてまいいたもの、オクラを 3つ、肉でまいいたもの、です、じゃがいもはかすきのものを使い、オクラもかすきのものを使い ました。3つは肉はうんげんのものを使用しました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
野菜をたくさん取り入れたお弁当でした。 セッカリしました。ごちそう様でした。	