

# じてん車・ほこう者 専用道路

— レッツ♪スロ〜サイクル&ウォーキング —

建設課(有家庁舎) ☎73-6675

## 自転車歩行者専用道路の一部を供用開始

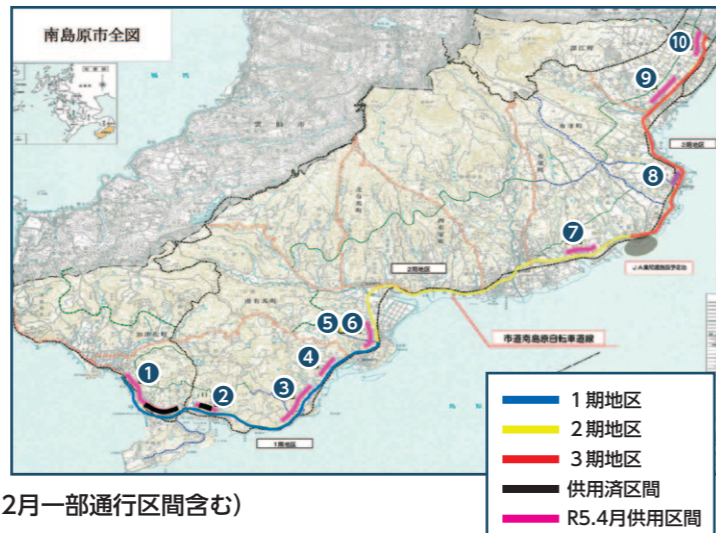
令和5年4月1日から、下記地区において自転車歩行者専用道路の一部供用開始予定です。

通行におきましては、交通ルールを順守していただきますようお願いいたします。

供用開始区間の位置図は市ホームページから確認できます。



市HP



### ▼一部通行開始区間

- 1 旧加津佐駅～口之津町唐人町…2,403m(令和4年12月一部通行区間含む)
- 2 口之津町貝瀬川～旧東大屋駅手前…611m(令和4年8月一部通行区間含む)
- 3 南有馬町葛蒲田～吉川下方…1,955m
- 4 南有馬町崎町～大江露田…716m
- 5 6 原城跡駐車場～南島原市多目的運動広場…535m
- 7 有家町東池田～旧JA堂崎支所手前…452m
- 8 布津中学校～布津こびら公園…425m
- 9 深江駅先～深江体育館付近…1,295m
- 10 深江町上瀬野～ふかえ桜パーク…564m

計 8,956m

### 主な通行における注意点

- 自転車と歩行者が通行可能です(シニアカー通行可)。
- 車両(原動機付きバイクを含む)は通行できません。
- 以前の踏切箇所はすべて交差点となりますので、すべての利用者が安全確認を行って通行してください。
- 自転車歩行者専用道路内におけるスケートボードなどの遊具の使用は厳禁です。
- 自転車は海側、歩行者は山側を通行してください。

## 教えて! 国民年金

## 年金生活者支援給付金制度をご存知ですか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 【対象者】

#### ●高齢基礎年金を受給している人

次の要件をすべて満たしている必要があります

- (要件)・65歳以上
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税
  - ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

#### ●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

(要件)・前年の所得額が約472万円以下

### 【請求手続き】

#### ●年金受給者で、

新たに年金生活者支援給付金を受給できる人

年金事務所または市で請求手続きをしてください。

#### ●年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市で請求手続きをしてください。



厚生労働省HP

**日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください**

電話で家族構成や口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

請求に関するお問い合わせ「給付金専用ダイヤル」 ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)



南島原市国際交流員

パローラ

エマの Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

今年もダジャレ書いてすみません!

## 2023年 珍獣ガイドブック イタリアの動物編

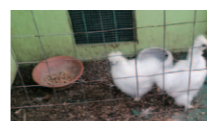
去年、カーニバルをきっかけにして、初めてこのコラム(広報紙5月号)に南島原の珍獣ガイドブックを掲載した。あの時、圧倒的にダジャレばかりのコラムに対してのバッシングに既に心の準備をしていたが、市民の皆さんが優しく受け入れてくれた。しかし、ダジャレズを付けているこの目で、今年も、カーニバルの言い訳を生かして、イタリアでの珍獣を研究してきた。どうか、今年も許してください。

### Guida.01 「シカザリ」



去年から、ある友達がアルプスで動物保護の仕事始めて、このシカザリに達した。あるシカが誰かの庭に入って、遊びでクリスマスの飾りで遊んで、そこでシカと飾りの境が分からなくなった。そこでシカザリ誕生!(友達は追加の飾りを勝手につけた)

### Guida.02 「ギャクジャク」



たまたま地元の朝市に行ったら、ある農家さんがこの動物を連れてきた。クジャクと同じ鳥の種類だそうだが、全然派手ではなく、逆に真っ白であまり目立ちたくないクジャク。略してギャクジャクと勝手に命名した。

### Guida.03 「デッカマキリ」



穏やかな天候に恵まれているイタリアには危険な動物はほぼいないので、イタリアで日本の虫について話す際、いつも事実を誇張してしまう。今回、私よりもずいぶん年下の従妹に日本のカマキリの話したら、調子に乗りすぎてしまって、そこで日本のデッカマキリの伝説が生まれた。そこから、怪獣にしか思えない。

イラスト @OtterManu

### Guida.04 「メカキジ」



イラスト @OtterManu

イタリアでは「キジ」は身近な鳥で、普段から緑のあるところで簡単に見つけられる。見た目は大きい鳥とあまり違いがないが、その鳴き声は鉄のパイプがアスファルトに引きずられるような音である。しかし、今回、イタリアに帰っていた時に、久しぶりに遠くからキジの鳴き声を聞いたら、一瞬、ビックリのあまりメカだと思って、初めてメカキジのイメージが頭に思い浮かんだ。キジは不思議な動物だが、メカキジは非常にカッコいいと思わない? たまらなくて、友達に描いてもらった。

今回は遠いイタリアの珍獣を紹介したが、皆さんも春から周りをよく観察したら、珍獣を発見できると思う。特に、「エマ」と呼ばれている動物が有家あたりにいると聞いた。最近少し太ってきたので、エサをあげるのを避けた方がいいが、あのクジャクシャの毛の方に「エマ!」と声をかけたら、喜ぶと思う。

## 島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ 春キャベツとしらすの炒めそうめん



今回は「春キャベツとしらすの炒めそうめん」のレシピを紹介します。

春キャベツとしらすの組み合わせは相性抜群で、そこに島原手延そうめんを合わせるとさらにおいしくなります。ぜひ、お試しください。

### 材 料(2人分)

- 島原手延そうめん ……2束
- キャベツ ……200g
- しらす ……40g
- バター ……20g
- オリーブオイル ……大さじ2
- ブラックペッパー ……少々
- レモン果汁 ……大さじ1/2
- おろしニンニク ……小さじ1/2
- 醤油 ……小さじ1

### 作り方

- 1 茹でたそうめんを冷水で冷やし、しっかり水分を取ります。
- 2 キャベツを太めの千切りにします。
- 3 フライパンにオリーブオイルとバターを熱し、おろしニンニクを入れ香りが立ったら、キャベツ、しらすを炒め、キャベツがしんなりしたタイミングで①のそうめんを加えます。
- 4 醤油をまわしかけ、火を止めレモン果汁を加えさっと合わせます。
- 5 器に盛りつけ、ブラックペッパーをかけて完成です。

