

ゆめみのり

南島原市農業委員会だより 令和5年3月発行

夫婦へ…

そして家族に。



新たな家族です。ー第2子ご誕生 おめでとうございますー
令和4年12月に生まれたばかりの可愛い赤ちゃん。
南島原市へようこそ。あなたも立派な南島原市民です。

爽やか！

若き農業者の

“仲良し”ご夫妻



ふじわら 藤原 超人さん・なみこ 奈美子さんご夫妻

今回は小川農業委員さん
のご紹介で、有家町尾上で
イチゴを栽培している藤原
超人（ゆきと）さん・奈美
子（なみこ）さん夫妻にお
話を聞かせていただきました。
最近二人目の子どもが
生まれ、現在家族四人で、
仕事に子育てにあわただし
い毎日を過ごされているそ
うです。

中学校からの同級生

― 出会ひのきっかけや結婚
の決め手は。

超人／中学校からの同級生
でした。中学卒業後しばらく
離れていて、数年前に再
会し付き合いはじめまし
た。その当時、奈美子が県
外に住んでいたため、遠距
離恋愛でしたが、結婚を前
提としての付き合いだった
こともあり、ゴールインで
きました。

― 独身時代、結婚に対する
イメージは。

超人／責任が出てくると思
いました。家族を養うとい

う覚悟が必要かなとぼやっ
とですけどそう思っていま
した。

奈美子／結婚する前は、結
婚はまだまだこれからだ
と考えていました。都会にい
たら周りの雰囲気もあり、
結婚は焦っていませんでし
た。ちょうど（結婚する）
タイミングが合ったんです
かね。

小川／私は超人くんを小さ
い時からよく知っていて、
普段から親とコミュニケーション
をとったり、朝も早
くから仕事をするなど本当
にまじめ。うらやましいく
らい。奈美子さんもそんな
仕事や生活ぶりをみて一段
と好きになったのでは。

奈美子／彼が朝早くから仕
事に行くことや休日もあま
りとらずに農作業を頑張っ
ている姿にはすごく感心し
ています。

超人／ちゃんと休みは取っ
ていますよ。まあ、イチゴ
は年中何かしら作業があり
ますから。今は前より仕事
が楽しくなりました。気持

「私の一押しですよ！」

「私も超人くんと同じ島原農高のOBです。超人くんが在学中、校長先生からいい生徒さんだと褒められて、同じ地域の者としてうれしかったことを思い出します。今回の取材もお願いしたら、二つ返事で気持ち良く引き受けてくれました。彼のお父さんもよく知っており、“頑張るとるよか息子さんたい。”と冗談めかしながら話しますが、地域の農業後継者として大いに期待しています。」

（取材者）インタビューを通して、藤原ご夫妻の人柄や農業に向き合うまじめな姿勢に触れ、小川委員の“べた褒め”を実感しました。



農業委員 小川 一英さん

ちがより前向きになった気が
がします。そんな感じの何
か雰囲気が出てくるのかな。

最近の婚活事情

―実際、奈美子さんが結婚
するにあたって、相手が農
家であることに何か考える
ことがありましたか。

奈美子／周りからはたいへ
んだよと言われました。で
も農業に対しては別に嫌だ
なというのとはなかったで
す。

小川／結婚された人から
「そがん苦労ってなかよ」と
友達とか周りの人に言っ
てもらいたいです。そいつ
うところから始めてもらわ
ないとなかなか進まないか
らですね。

超人／あと、きちんと生活
できる経済力は大事なかと
思います。きちんと生活が
できる程度でいいと思いま
す。

―農家の男性は、女性相手
に話すのが苦手な方が多い

ようです。でも農業につい
ては真面目な人ばかり。そ
ういう面が伝わらないため
か、婚活イベントにいざ参

す。やっぱり面倒くさいと
か思っちゃうんですかね。
小川／一人が楽なんでしょ
うね。私たちも世話しよう



加しても、結果が出ないと
せつかくのやる気を無くし
てしまつたのよ。

超人／私知っている独身
の人たちの中には、その一
歩も踏み出さない人もいま

ととっても、
どこまで入っ
ていいかわか
らないことが
あります。特
に一定の年齢
を超えたら
いから、婚活
の話をすると
腹を立てる人
もいます。触
れられたくな
いとか。そし
たら何かお手
伝いしようと
思ってもでき
なくなつてし
まいます。
また、親の
婚活に対する

真剣さも必要になってくる
のではないのでしょうか。そ
の真剣さが周りを巻き込ん
で、相手を紹介することに
結びついてくるのではない
かと思います。

モチベーションが 上がりました

―婚活はやはり大変だけど
真剣にならないといけない
のですね。ところで超人さ
ん、結婚して何か変わりに
ましたか。

超人／結婚したら時間の制
約が一番大きいかないと思
います。一人でいたら基本自
由じゃないですか。子供が
できてなおさらです。でも、
どっちの時間と考えるかで
すよね。苦の時間と考えるか
か楽しい時間と考えるか。

―仕事に子育てに忙しいで
しょうけど楽しいですか。

超人／最初の子供ができた
時、自分の子供ってどんな
感じだろうって思っていたま
いましたけど、顔を見たら
感動しました。のしかかっ
てくるとも大きいかもしれ
んとですけど、気力ってい
うかモチベーションが上が
りました。この家族のため
に頑張らんばと。

― 婚活を応援します ―

未婚の方に向けて婚活支援を行っています。
内容を知りたい方は、下記までご連絡をください。

- ・農業委員会事務局……………☎73-6612
- ・南島原結婚サポートセンター（社協）…☎65-2888



頼もしく話している超人
さんの横で、優しい眼差
しでみている奈美子さん。
いつまでも“仲良し”で
らてくださいなね。お幸せに。

農業者年金相談コーナー

Q 私は夫とともに農業に従事しており、現在50歳ですが、夫婦とも国民年金しか掛けておらず、老後資金に不安があります。夫は農業者年金に加入していないのですが、私だけでも加入することはできますか？

A 農業者年金は、あなたお1人でも、ご夫婦ともにでも、次の3つの要件を満たせばいつでも加入できます。

- ① 国民年金第1号被保険者（免除者を除く）
- ② 年間60日以上農業に従事
- ③ 60歳未満（60歳以上の国民年金任意加入者も可）

農業者年金の保険料は、1人あたり月額2万円～6万7千円まで千円単位で選べて、いつでも変更ができ、払った保険料は全額社会保険料控除の対象（同一世帯のご家族の分も合算できます。）ですので、節税面で有利な仕組みとなっています。

また、将来の年金は、加入期間に関わりなく、積み立てた保険料及びその運用益を元に算定され、終身年金として受け取ることになります。

農業者年金基金のホームページには、生年月日や希望する保険料額等を入力すれば、年金額が簡単に試算できる「年金シミュレーター」がありますので、ご活用ください。

検索 URL <https://www.nounen.go.jp/>



なるちゃんの
レシピ

チキンのトマト煮込み



材 料

- 鶏もも肉・・・2枚（ひと口大に切る）
※ 手羽先や手羽元の場合は8本
A { トマト・・・1.5個（皮を湯むきして角切り）
玉ねぎ・・・中玉2個（薄切り）
ニンニク・・・1片（みじん切り）
コンソメ（ブイヨン）・・・2～3個（顆粒でも可）
塩こしょう・・・少々
オリーブオイル・・・少々

作り方

- ① フライパンにオリーブオイルを入れ、中火で鶏肉に少しコゲ目がつく位に、きつね色になるまで焼く。
- ② Aを①に入れ、中火～弱火にかけ、沸騰したらアクを取り除き、コンソメを入れて野菜から出てくる水分を軽く飛ばしながら、鶏肉が柔らかくなるまで煮込む。塩こしょうで味をととのえる。

※ 甘めが好みの方は砂糖を少し加えても良い。

※ ソースが余ったら、パスタソースに。ベーコンやシュレッドチーズ、ご飯を加えたらリゾットにリメイクできますよ。

※ 肉が苦手な方は、魚介類でも美味しく作れます。

発行

南島原市農業委員会

南島原市有家町山川58番地1 TEL 0957-73-6612

南島原市農業委員会

