

こども福祉医療の認定申請について

☎こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

子育て世帯の経済的負担の軽減と福祉の向上を図るため、市では、小中学生および高校生世代を対象に、子どもの医療費を助成します。申請が必要な世帯には、個別に認定申請のご案内を郵送しますので、手続きをお願いします。

- 申請が必要な世帯
 - ・小学1年生がいる世帯または高校1年生世代(平成19年4月2日から平成20年4月1日生)がいる世帯
 - ※令和5年度から、就職などで保護者が扶養していない高校生世代の児童(以下「自立児童」という。)についても対象となります。
 - ※上記以外の児童で、まだ認定申請がお済みでない世帯についても認定申請できますので、手続きをお願いします。
- 申請について
 - ・7月末までに認定申請をした場合は、4月1日にさかのぼり認定します(小学1年生および高校1年生世代、自立児童に限る)。
 - ・8月以降に認定申請をした場合は、申請日からの助成となります。認定申請をしていない場合は助成を受けることができません。
- 申請場所…各支所
- 助成金額
 - 1医療機関ごと、1日につき800円(月上限1,600円)を差し引いた金額が助成されます。
 - ※院外処方薬局での負担金は全額助成されます。
- 支給方法
 - 保険医療機関などで一部負担金をいったん支払い、後日、市へ「福祉医療費支給申請書」にて申請をしていただくと、指定口座へ振り込みます(償還払い方式)。
 - 申請には、領収書などが必要です。

「南島原市ウォーキングマップ」を活用しましょう！

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

市民の運動の推進と機会づくりのため、南島原市スポーツ推進委員※と協働で、市内12カ所のウォーキングマップを作成しました。

長崎県は全国と比べて1日の歩数が少なく、本市でも、日頃から身体を動かしている人の割合が低い現状にあります。運動は、生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病など)やがん、骨粗しょう症などの予防だけではなく、心のリフレッシュにもつながります。ご自身の健康のために、ウォーキングマップを活用してみたいかですか？

※市民の皆さんへスポーツをする機会の提供や指導など、地域スポーツの推進に関する活動を行っています。



●ウォーキングコース(マップは、各支所(町内分のみ)にて掲示・配布しています。)

| 番号 | 地区 | コース名 | 距離 |
|----|-----|--------------------|---------|
| 1 | 深江 | ふかえ桜パークコース | 1.7km |
| 2 | 深江 | 瀬野海岸通りコース | 5.1km |
| 3 | 布津 | こんぴら公園周回コース | 0.2km |
| 4 | 有家 | 有家総合運動公園グラウンド周回コース | 1.7km |
| 5 | 西有家 | みそ五郎散策コース | 3~4km |
| 6 | 北有馬 | 市道中川原線周回コース | 2.9km |
| 7 | 北有馬 | ふれあい交流広場コース | 2.5km |
| 8 | 南有馬 | 原城散策コース | 1~3.5km |
| 9 | 口之津 | 開田公園周回コース | 0.5km |
| 10 | 口之津 | 口之津港緑地公園周回コース | 0.7km |
| 11 | 加津佐 | かづさ遊歩道コース | 2.4km |
| 12 | 加津佐 | 岩戸・野田浜コース | 2.3km |

市ホームページからも確認できます。詳細はこちら→

市HP

原爆被爆者健康診断

☎長崎県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475

現在の集団健診から県の委託医療機関での受診に変更となります。

健康診断実施時期の2週間前頃に居住地へ案内はがきが届きますので、詳細をご確認ください。

- 実施日程
 - 上半期…4月3日(月)~6月30日(金)
 - 下半期…11月1日(水)~令和6年1月31日(水)

風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

- 対象者
 - 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生の男性(平成31年4月1日~令和4年3月31日に抗体検査・予防接種を受けた人を除く)

- 方法
 - ①クーポン券を受け取る
 - 対象者には6月中旬に令和5年度無料クーポン券を送付します。
 - ※令和4年度無料クーポン券(有効期限が令和5年3月末)は、次のクーポン券が届くまで利用できます。
 - ②抗体検査を受ける
 - ③抗体検査の結果、抗体価が十分ではなかった場合は予防接種を受ける
 - ※新型コロナウイルスワクチンなどのワクチンを接種した人は、2週間以上期間を空けて予防接種を受けてください。

クーポン券を使用できる医療機関はこちらから→

風しん追加対策

厚生労働省HP

- 【注意】
 - ・クーポン券は、全国の医療機関で使えます。また、健康診断や人間ドックで使える場合もあります。受診先にご確認ください。
 - ・抗体検査や予防接種を受ける時点で市外へ転出している場合は、南島原市発行のクーポン券は使用できません。転居後の市町村に、再発行を申請してください。
 - ・クーポン券を紛失された人などには、再発行できます。各支所または健康づくり課で再発行申請手続きをしてください。

家庭教育支援「わくわく広場」

☎生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

- ①お父さん、お母さんへの読み語り
 - ☎4月14日(金) 午後2時~3時
 - 講師…図書館職員、家庭教育支援員
- ②おしゃべり交流会
 - 「子育てに関するお役立ち情報(乳幼児編)」
 - ☎4月21日(金) 午後2時~3時
 - 講師…家庭教育支援員

- 【共通事項】
 - ☎ありえコレジヨホール
 - ☎各講座15人程度(子どもを含む)
 - ☎無料
 - ☎市内在住の保護者
 - ☎各講座の3日前まで
 - ☎電話または窓口で申し込んでください。

【国民健康保険被保険者(40~74歳)対象】~人間ドックの申込は4月11日まで~

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

国民健康保険被保険者(40~74歳)を対象に人間ドックを実施します。

人間ドック受診を希望する人は、3月の自治会配布チラシについている『令和5年度人間ドック申込書』を各支所または健康づくり課に提出してください。

☎4月11日(火)

- 【注意】
 - ・電話や期限を過ぎての申込は受け付けできません。
 - ・チラシについている申込書には4人分記入できます。足りない場合は各支所または健康づくり課で申込書を受け取ってください。
 - ・職場で健診を受ける人は対象になりません。
 - ・申し込み多数の場合は抽選になります。決定通知と受診券は5月に健診のお知らせを送付する際に同封します。

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て