

# 子育てを学ぶ「わくわく広場」を開設しています！

子育てで悩んでいませんか。

子育てに役立つ講座を開いたり、ご相談に応じたりします。

ひとりで悩まず、お気軽にお出かけください。

場 所：ありえコレジヨホール

開設日：月・水・金曜日

(祝日・年末年始は除きます)

開設時間：10:00～16:00

電 話：0957-73-6736

おしゃべりして、子育てのヒントを  
学びましょう。

子育て中の方なら、どなたでも  
大歓迎です！友達をつくりに  
遊びに来てください♪



わくわく広場：有家町山川131番地1 ありえコレジヨホール内 TEL:0957-73-6736

## わくわく講座



わくわく広場では、毎月、わくわく講座を開催しています。  
講座の開催3日前までに申し込んでください。  
お母さんだけの参加でも、お子様連れでもOKです♪

	日 時 / 場 所	内 容	講 師
(1)	1月16日 (金) 14:00～15:00 ありえコレジヨホール	お父さん・お母さんへの読み語り <small>*読み語りや、子育ての参考になるオススメの本を紹介いたします。</small>	図書館職員 家庭教育支援員
(2)	1月23日 (金) 14:00～15:00 ありえコレジヨホール	生活リズム・離乳食教室 <small>*生活リズムや離乳食について、栄養士がお話しします。</small>	市子ども未来課
(3)	1月30日 (金) 14:00～15:00 ありえコレジヨホール	かんたんストレッチ <small>*簡単にできるストレッチでリフレッシュしませんか？(持参品:飲み物、タオル 動きやすい服装でお越しください)</small>	アグリフィットネス 高橋 利広氏

問い合わせ：南島原市教育委員会生涯学習課社会教育班

TEL 0957-73-6703 / FAX 0957-85-2767

電話、市LINE等で  
申し込んでください。  
市LINE申込はこちら→



☆わくわく講座 1月 ☆

南島原市教育委員会生涯学習課社会教育班 宛

※ご希望の講座の番号に○をしてください。

参 加 申込 書	ご希望の講座	(1) (2) (3)	
	ふ り 姓	が な 名	お子様の氏名： <small>なまえ ※お子様連れの場合は、お子様の氏名をご記入ください。</small>
	住 所		
	電 話 番 号		