

子育てを学ぶ「わくわく広場」を開設しています！

子育てで悩んでいませんか。
子育てに役立つ講座を開いたり、ご相談に応じたりします。
ひとりで悩まず、お気軽にお出かけください。

場 所：ありえコレジヨホール
開設日：月・水・金曜日
(祝日・年末年始は除きます)
開設時間：10:00～16:00
電 話：0957-73-6736

おしゃべりして、子育てのヒントを
学びましょう。
子育て中の方なら、どなたでも
大歓迎です！友達をつくり
遊びに来てください♪

わくわく広場：有家町山川131番地1 ありえコレジヨホール内 TEL:0957-73-6736

わくわく講座



わくわく広場では、毎月、わくわく講座を開催しています。
講座の開催3日前までに申し込んでください。
お母さんだけの参加でも、お子様連れでもOKです♪

	日 時 / 場 所	内 容	講 師
(1)	1月16日 (金) 14:00～15:00 ありえコレジヨホール	お父さん・お母さんへの読み語り * 読み語りや、子育ての参考になるオススメの本を紹介したりします。	図書館職員 家庭教育支援員
(2)	1月23日 (金) 14:00～15:00 ありえコレジヨホール	生活リズム・離乳食教室 * 生活リズムや離乳食について、栄養士がお話します。	市子ども未来課
(3)	1月30日 (金) 14:00～15:00 ありえコレジヨホール	かんたんストレッチ * 簡単にできるストレッチでリフレッシュしませんか？ (持参品：飲み物、タオル 動きやすい服装でお越しください)	アグリフィットネス 高橋 利広氏

問い合わせ：南島原市教育委員会生涯学習課社会教育班
TEL 0957-73-6703 / FAX 0957-85-2767

電話、市LINE等で
申し込んでください。
市LINE申込はこちら→



☆わくわく講座 1月☆

南島原市教育委員会生涯学習課社会教育班 宛

※ご希望の講座の番号に○をしてください。

参 加 申 込 書	ご希望の講座	(1) (2) (3)
	ふ り が な 氏 名	なまえ お子様の氏名：
	住 所	
	電 話 番 号	