

蔵書点検による休室のお知らせ

●北有馬図書室
6月28日(水)～30日(金)

図書館紹介

〔 深江図書館 〕

開館20周年図書館まつり
いざ開幕、ピエロック劇場

～おかげさまで深江図書館、二十歳です～



☎7月8日(土)
午前11時～/午後1時30分～
☑深江ふるさと伝承館
☑各回100人(団体のみ要申込)
☑無料

図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

●七夕おはなし会と工作
☎6月24日(土)
午後1時30分～2時30分
☑50人(要申込) ☑児童・親子
☑加津佐総合福祉センター希望の里

図書館員オススメの本

児童書 「ご先祖さまからきみへ」

のぶみ(斎藤信実)/作 東京ニュース通信社/出版



あなたが、今ここに生きているのは、ご先祖さまのおかげです。なかなか話すことのないご先祖さまのこと。ご先祖さまからの生命の繋がり、あなたへの愛しさとおなたへの想いを教えてくれる絵本です。

ぜひ、読んでみてください。そして、子どもにも読んであげてください。ご先祖さまへの感謝の心を持ちながら…



一般書 「ちいさな暮らしのたねレシピ」

早川 ユミ/著 自然食通信社/出版

高知の山に住む布作家が、見つけた種から育てる小さな自給自足の暮らし。土にうずもれ、草にまみれて、畑や田んぼしごとで熟成する。心と体が喜ぶ自然との付き合い方に、読んでいだけで満たされた気持ちになります。料理や裁縫などのレシピや美しい写真もたくさん掲載されています。小さく暮らすこととは?暮らしをまわしていくこととは?改めて考えさせられる1冊です。

南島原市図書館だより vol.201

南島原市図書館
きてみんな!

イラスト・題字：長谷川義史



〔 有家図書館 〕

たなばたとしょかんまつり

☎7月1日(土)・2日(日)
●的当てでプレゼントをゲット!
●上映会
☑各日午後1時30分～2時30分
☑各回50人(要申込)
※内容は日によって異なります。
●ちゅうりっぶおはなし会
☎7月2日(日) 午前11時～11時30分
☑50人(要申込)

□之津図書館

●てんとうむしおはなし会
☎6月17日(土)
①午前10時30分～ ②午後1時30分～
☑各回100人(団体要申込)

原城図書館

●七夕おはなし会
☎7月1日(土) 午後2時～3時
☑30人(要申込) ☑幼児・児童

西有家図書館

●おはなしで七夕を楽しもう!
☎6月25日(日) 午前10時30分～11時30分
☑10人(要申込) ☑幼児・児童

布津図書室

●工作教室
「たなばたかざりをつくろう」
☎6月24日(土) 午後1時30分～3時
☑小学生以上 ☑8人(要申込)

深江図書館

●フェルトで作るねこのサンドイッチ
☎6月24日(土) 午後1時～3時
☑大人 ☑5人(要申込)
☑300円
・持参品…はさみ、手芸用クリップ(持参可能な人)

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 [南島原市図書館](#) [検索](#)

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・□之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787



じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ! スローサイクル&ウォーキング -

☎建設課(有家庁舎) ☎73-6675

自転車歩行者専用道路の通行について

現在整備を進めている「自転車歩行者専用道路」が、今年4月に旧加津佐駅からふかえ桜パーク間の一部区間で通行できるようになりました。皆さんはもう利用されましたか?

令和5年4月1日から道路交通法が改正され、自転車を運転するときは、**ヘルメットの着用が努力義務となりました。**

自転車に乗る時は、安全のためヘルメットを着用しましょう。

もう一度、交通ルールを確認して、安全に利用してください。



供用開始区間の位置図は市ホームページから確認できます。

市HP

自転車歩行者専用道路では、以下の行為(通行)は禁止されています



- 車両(原動機付きバイクを含む)、キックボードの通行。
- ローラースケート、スケートボードなど、遊具で遊ぶこと。
- 道路で爆竹や花火を使用すること。
- 泥土、汚水、ごみなどをまいたり、捨てること。

利用者や近隣住民が迷惑となるような行為はやめましょう



島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ
まぜて焼くだけ! 和風キッシュそうめん

「島原手延そうめん」を活用した、和風キッシュそうめんをご紹介します。

材料の中に含まれているミニトマトは、風邪予防があると言われるビタミンCが含まれており、体調を崩しやすい季節の変わり目におすすめの一品となっております。ぜひ、いつもの「そうめん」にひと工夫して、美味しいアレンジレシピをお試しください。



材料(2人分)

- 島原手延そうめん……………1束
- ミニトマト……………6個
- 玉ねぎ……………1/4個
- 卵……………2個
- 生クリーム……………大さじ2
- ピザ用チーズ……………50g
- ★塩コショウ……………少々
- 白だし……………大さじ1
- 鮭フレーク……………大さじ4
- 冷凍ほうれん草……………50g

作り方

- 1 玉ねぎはスライスして耐熱の器に入れ電子レンジ(600W)で1分加熱する。
- 2 ①と★の材料と茹でたそうめんを刻んで合わせておく。
- 3 耐熱の器に②を入れミニトマトを乗せトースターで15分焼いて完成。