



詳しくは「南島原市防災マップ」をご覧ください。  
 圖防災課(西有家庁舎) ☎73-6622



防災マップ

特別警報は、大規模な災害の発生が切迫していることをお知らせする新しい警報です。  
 普段からの備えと、早め早めの行動があなたや身近な人の命を守ります。

## 特別警報が発表されたら

- 尋常でない大雨や津波などが予想されています。
- 重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。
- ただちに身を守るために最善を尽くしてください。

**命を守るために情報の収集に努めてください**

## 南島原市からの防災情報

- 南島原市の防災情報ウェブサイト  
[市ホームページ](#) ▶ [暮らし・手続き](#) ▶ [防災・防犯・交通](#) ▶ [災害に備える](#)  
 南島原市内の防災情報について掲載しています。

- エリアメール(緊急速報メール)

本市では、災害発生時や災害が発生するおそれがある場合などに、避難指示などの必要な情報を迅速に提供するためにNTTドコモ、ソフトバンク、KDDI(au)および楽天モバイルが提供する緊急速報メール(緊急情報の配信サービス)を導入しています。

※機種により「緊急速報メール」を受信できない場合や受信設定が必要となる場合がありますので、詳しくは、各携帯電話会社へお問い合わせください。

- 防災行政無線など…防災無線を使用し、情報をお伝えしています。



市HP

## その他機関からの防災情報

- FMプラプラ(FMしまばら 長崎県南島原市)  
 防災と地域情報交流および難聴エリア解消を目的としたこのアプリは、インターネットを利用して音声や文字放送を放送局より受信することができます。ブラウザ版プレーヤー(Microsoft Edge、Google Chrome、Mozilla Firefox、Safari)アプリ版 ※FMプラプラをダウンロード後、「FMしまばら」を選択
- テレビ・ラジオ  
 ニュースや天気予報番組だけでなく、データ放送では、気象情報や防災情報について常時放送しております。



## 災害時の避難所における感染症の感染リスクを踏まえた対応について

台風や大地震発生の際の避難所では「密閉・密集・密接」の3条件がそろいやすく、感染が懸念されます。このような状況の中、本市では、災害が発生した場合に避難所の換気、手洗い、咳エチケットの徹底や生活するスペースの確保に努めていきます。

市民の皆さんも、災害から身を守ることを最優先に考えたうえで感染症の感染リスクを減らすためのご協力をお願いします。



## 地震対策

昨今、日本全国で強い揺れを伴う地震が発生しています。家庭でも地震対策をお願いします。

- 家財転倒防止対策として、ストッパーやL字金具などの転倒防止グッズの取り付けが効果的です。
- 地震による停電からの復旧時の火災対策には、自動で電気を遮断できる感震ブレーカーが効果的です。



# 災害にそなえる

近年、局地的な集中豪雨や土砂災害が全国各地で多発し災害が激甚化していますが、ゲリラ豪雨や土砂災害の発生はその予測が難しく、日頃の備えや緊急連絡体制の整備が重要になります。

本市では「災害に強いまちづくり」を主要な施策として掲げ、さまざまな防災・減災の取り組みを進めておりますが、ひとたび発生した災害から自らを、そして地域を守るためには、何よりも市民の皆さん一人ひとりに防災意識を高めていただき、自主防災組織や消防団の活動を活性化させておく必要があります。

## 避難情報

警戒レベル4

## 避難指示で必ず避難

警戒レベル	新たな避難情報等
5	災害発生又は切迫 <b>緊急安全確保</b> ※1 <small>きんきゅうあんぜんかくほ</small>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~	
4	災害のおそれ高い <b>避難指示</b> <small>ひなんしじ</small>
3	災害のおそれあり <b>高齢者等避難</b> ※2 <small>こうれいしゃとうひなん</small>
2	気象状況悪化 <b>大雨・洪水・高潮注意報</b> <small>(気象庁)</small>
1	今後気象状況悪化のおそれ <b>早期注意報</b> <small>(気象庁)</small>

5 警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。  
**警戒レベル5 緊急安全確保**の発令を待ってはけません!

4 警戒レベル4 避難指示で危険な場所から**全員避難**しましょう。

3 避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、**警戒レベル3 高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

「避難」って何すればいいの?  
 小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

普段からどう行動するか決めておきましょう

- 行政が指定した避難場所への立ち退き避難**  
 自ら携行するもの  
 ・マスク  
 ・消毒液  
 ・体温計  
 ・スリッパ など
- 安全な親戚・知人宅への立ち退き避難**  
 普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。  
 ※防災マップで安全かどうかを確認しましょう。
- 安全なホテル・旅館への立ち退き避難**  
 通常の宿泊料が必要で、事前に予約・確認しましょう。  
 ※防災マップで安全かどうかを確認しましょう。
- 屋内安全確保**  
 防災マップを確認し自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。  
 ※土砂災害の危険がある区域では立ち退き避難が原則です。

【出典】内閣府(防災担当)・消防庁チラシを加工して作成