

7月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	7日(金)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	18日(火)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	5日(水)	北有馬保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	26日(火)	布津保健センター	
3歳児健診	12日(水)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

歯・口の健康に関する図画コンクール入賞者表彰

園健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

島原南高歯科医師会においてコンクールが開催され、応募総数217点のうち本市から次の皆さんが入賞しました。おめでとうございます。



島原南高歯科医師会長賞

林田 琉那さん
(若木保育園)

南島原市長賞

池田 一翔さん
(認)たちばなこども園

【応募作品を展示します】

☎7月4日(火)~17日(月) 午前8時30分~午後10時
※口之津港ターミナルのみ午後8時まで
園深江公民館(深江町)/布津公民館(布津町)/ありえコレジヨホール(有家町)
西有家総合学習センター カムス(西有家町)
口之津港ターミナル2階(口之津町・加津佐町)
※()内記載の町にある園の作品のみ展示します。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

●優秀賞

- 徳永 悠人さん(山陰保育園)
- 井村 帆花さん(瀬野保育園)
- 林田 唯愛さん(認)深江幼稚園
- 隈部 維月さん(認)寺田保育園
- 大橋 環さん(南島原ぶんか保育園)
- 鬼塚 るにさん(認)有家たちばなこども園
- 山本 鳳誠さん(認)白百合保育園
- 林田 朔也さん(恵光保育園)
- 山口 優真さん(若草保育園)
- 田中 佑奈さん(有家保育園)
- 森野 結翔さん(長野保育園)
- 城谷 珠梨さん(亀石保育園)
- 小川 煌河さん(西有家保育園)
- 賀村 仁瑚さん(あやめ保育園)

●良い歯の優秀園

ひかり保育園

南島原の小さな子どもたち 深江幼稚園

深江町丁7369-1番地 ☎72-5400

広々とした園庭。目前にはオリーブ畑と有明海、裏にはぶどう畑。自然豊かな私どもの園の目標は「心身ともに健康なこどもを育成する」です。

こどもの最善の利益を願い、保護者と地域とともに子どもたちの育ちに携わっています。

いつも笑顔いっぱい元気いっぱいの子どもたちです。



熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿の環境で、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れてしまい、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも発症し、緊急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。体調の変化に気をつけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

～長崎県からのお知らせです～ 熱中症にご注意!

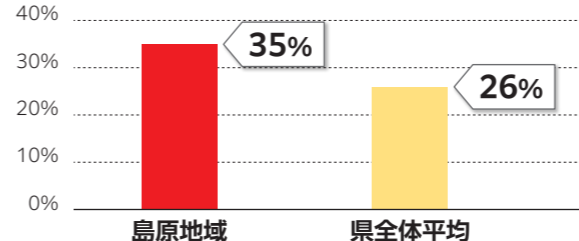
県環境保健研究センターでは、熱中症に関する地域の特性を把握するため、令和2~4年に暑さ指数(WBGT)※1と熱中症救急搬送者数などの調査を実施しました。

その結果、**島原地域**(消防本部管轄地域)は特に**熱中症に注意が必要な地域**であることが判明しました。

島原地域は暑い! ※2

7~10月に暑さ指数が30℃以上となった日数は県内最多です。

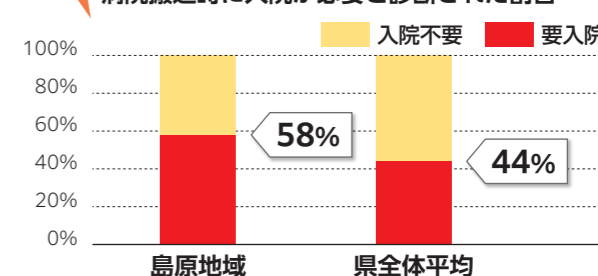
暑さ指数の日最高値が30℃以上の日の出現頻度



熱中症で入院する人の割合が高い!

島原地域は、熱中症で救急搬送された人の約6割が要入院と診断されています。

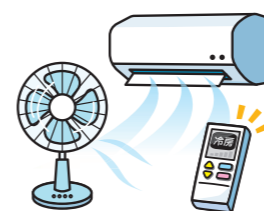
病院搬送時に入院が必要と診断された割合



※1 暑さ指数(WBGT:Wet Bulb Globe Temperature)とは、気温・湿度・輻射熱(日差しなど)など熱中症の危険性を示す指標で、単位は[℃]です。
※2 気象庁協力のもと環境省が公表している暑さ指数(平成22年~令和4年)において、観測地点「島原」および「口之津」は県内の他地点よりも高い傾向にあることが示されています。

☑️ 予防法ができているかをチェックしましょう

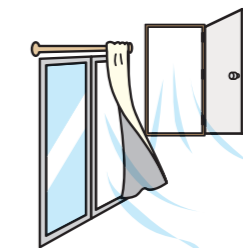
エアコン・扇風機を上手に使用している



部屋の温度を測っている



部屋の風通しを良くしている



こまめに水分・塩分を補給している



シャワーやタオルで体を冷やす



暑い時は無理をしない



涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



涼しい場所・施設を利用する



1日あたり1.2L(コップ約6杯分)を目安に

- ★1時間ごとにコップ1杯
- ★入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を

【出典】環境省リーフレット(高齢者のための熱中症対策)を加工して作成

園健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641



熱中症予防情報サイト



友だち追加はこちら

◀「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます