



みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine



夏だ！そうめんを食べよう！ 関連記事(6)

- 夏本番！そうめんを食べたくなる季節がやってきた (6~7)
- PREMIUM MINAコインキャンペーン (11)
- お持ちですか？マイナンバーカード (12~13)



No.207

〔令和5年7月1日発行〕



表紙イラスト：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 イベント情報
- 06 特集 夏本番！
そうめんを食べたくなる季節がやってきた！
- 08 まちの話題
- 11 PREMIUM
MINAコインキャンペーン
- 12 お持ちですか？
マイナンバーカード
- 14 市政通信
- 20 陸・海・空 自衛官募集
- 21 市国際交流員エマのParola
こんにちは！消費生活センターです
- 22 島原半島世界ジオパーク
教えて！国民年金
- 23 南島原市図書館だより
- 24 インフォメーション
- 28 熱中症予防のために
- 29 保健・子育て
- 32 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中！



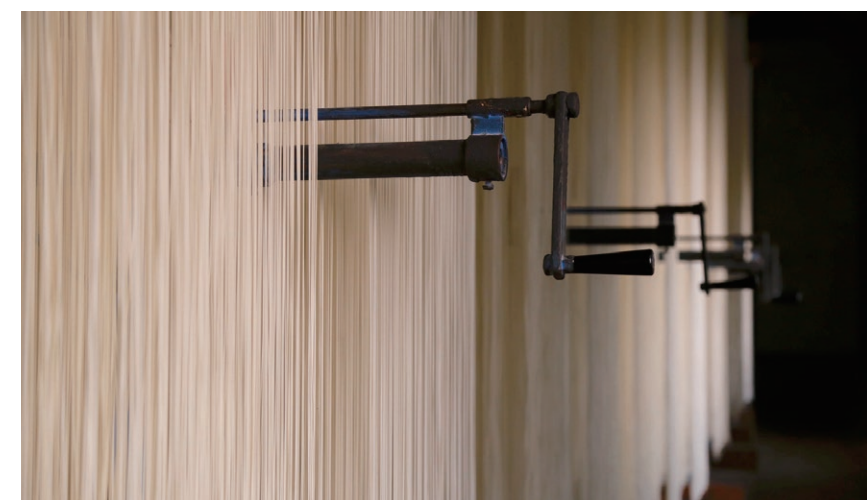
あなたが欲しい情報をお届けします
**南島原市LINE
公式アカウント**



南島原市の人口と世帯数

令和5年5月末日現在(前月比)

- 人口：42,052人(ー70)
- 男性：19,667人(ー40)
- 女性：22,385人(ー30)
- 世帯数：18,429世帯(ー15)



汗が、引いたら。場所：素麺工場(有家町) 2017年4月 撮影 (写真：ODAW ARA Film)

vol.28 短冊に願いを

みなちゅー
新聞部



(イラスト：kumo)

イベント情報

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。
ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。
最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→



7/15(土) 8/27(日)

2023年 海水浴場開設

園商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内の海水浴場は、自然環境に恵まれ「快水浴場100選」などに選ばれています。例年1万人以上の皆さんに利用していただいております。愛されている場所です。

白い砂浜！青い海！涼しさ広がる松林！南島原が誇る最高のビーチでこの夏の思い出を作りましょう。ブランコやベンチもSNS映えすること間違いなし！



前浜海水浴場

遠浅の白い砂浜、涼しげな松林が魅力
園前浜海水浴場 ☎87-4730



白浜海水浴場

こんぺき はくしゃせいしょう
紺碧の海、白砂青松の調和が魅力
園白浜海水浴場 ☎86-4077

7/22(土) マリンフェスタinくちのつ

園マリンフェスタ振興委員会

(市商工会口加統合事務所内) ☎87-3083

南島原市の夏の始まりを告げる「マリンフェスタ in くちのつ」が開催決定！

恒例の花火大会は色とりどりの花火が夜空を埋め尽くし、あまりの美しさに感動すること間違いなし！

園午後2時～9時 園口之津港緑地公園

主なイベント
(予定)



市HP

マリンフェスタinくちのつ

Q 検索

※進捗状況や荒天などでイベント当日のスケジュール変更が予想される場合には、随時公式サイト・各種SNSなどでお知らせいたします。



●花火大会…午後8時30分～

●イルカウォッチング 特別便
(要予約(先着順)：定員各便50人)

※7月3日(月)から受付開始

第1便：午後2時／第2便：午後4時

園1,000円／人(大人・子ども同額)

※3歳未満は無料(保護者同伴は必須)

イベント情報



市HP→

マスクの着脱は個人の判断が尊重されます。
ただし、イベント参加時に、主催者などから呼びかけられた際には、マスクの着用にご協力をお願いします。
最新の情報は市ホームページをご覧ください。

南島原市×西南学院大学博物館連携特別展
世界遺産登録5周年記念「四郎と原城」

7/4(火) 8/27(日)

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産として原城跡が世界文化遺産に登録されて5周年を迎えます！

今回の特別展は、原城跡から発掘された「黄金の十字架」を9年ぶりに実物展示や現代まで描かれ続ける四郎に注目した展覧会です。

ミニテーマ展「原城街灯歴代フラッグ」を併せて開催しますので、この機会にぜひご覧ください。



黄金の十字架

●観覧時間…午前9時～午後6時

※「黄金の十字架」は7月4日(火)から17日(月)まで展示

●休館日…木曜日

図有馬キリシタン遺産記念館

図一般…300円／高校生…200円／小・中学生…150円

※常設展も観覧できます。

図有馬キリシタン遺産記念館 ☎85-3217

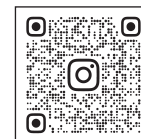
※詳細は市ホームページ、Instagramをご覧ください。



天草四郎



市HP

有馬キリシタン遺産記念館
Instagram

参加者募集

関連ワークショップ つくれます！原城跡から発掘された十字架



原城跡で発掘された十字架

島原・天草一揆の際、原城跡で作られていた十字架を当時の製法で製作します。

図8月6日(日) 午後2時～
図有馬キリシタン遺産記念館

図15人(先着順) 図100円



LINE申込

世界遺産登録5周年記念！ 型友禅染体験



友禅染体験

原城跡に関するいろいろな型を自由に配置して、オリジナルのバッグや巾着を作ります。型を使うので絵に自信がない人でも楽しく型染め体験できます。

図8月13日(日)・19日(土)

●時間共通…午前10時～正午／午後1時30分～3時30分

図13日…布津公民館

19日…口之津港ターミナルビル2F 多目的ホール

図各回10人(先着順) 図500円



LINE申込

共通事項

図小学生以上 ※小学生は保護者同伴 図7月20日(日)

図市LINEまたは電話、必要事項(氏名、年齢、住所、電話番号)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。

図南島原市世界遺産市民協働会議(南有馬庁舎:世界遺産推進室内)

☎73-6706 FAX85-2767 Eメール: sekaiisan@city.minamishimabara.lg.jp

※詳細は市ホームページ、Facebookをご覧ください。

もっと南島原ツアー第1弾
雲仙・普賢岳の噴火災害を学び直そうツアー

7/16(日)



LINE申込

図商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 FAX. 82-3086

Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

多くの犠牲と甚大な被害を出し、人々の生活に大きな影響を与えた雲仙・普賢岳噴火災害から今年で32年を迎えました。

今回のツアーでは、この災害の記憶を風化させないため、改めて災害について学び直すとともに、災害から復興を遂げた地元農園の見学などを行いながら、雲仙普賢岳(活火山)とともに歩んできた地域の魅力をガイドと巡ります。

図午前9時～午後3時 図集合場所…西有家庁舎

●持参品…飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

図大野木場砂防みらい館、土石流被災家屋保存公園、道の駅ひまわり、桃農園、布津こびら公園を巡ります。

図20人(先着順) 図1,500円(昼食代・お土産代を含む)

図市民または市内勤務の人 図7月11日(火)

図市LINEまたは電話、必要事項(氏名(ふりがな)、住所、電話番号、勤務先(市外の人のみ))を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。

DRUM TAO
30周年記念新作舞台「THE TAO 夢幻響」

9/20(水)

む げん きょう

30年前、和太鼓による「世界に通用するエンターテインメントを創造する！」という大きな目標への挑戦が始まった。ミュージカルやサーカスのように、「J.DRUMS MUSICAL」と名付けたストーリー性のある肉体的芸術音楽は、1997年「天響」という作品となって誕生した。

この「天響」を今であればどう表現するか？30年の時を経て、新たによみがえる究極のドラム・アートをご堪能ください。

図開場…午後6時／開演…午後6時30分

図ありえコレジヨホール

●チケット発売日…7月30日(日) 午前9時～

※チケットの購入は、1人1回につき4枚までとします。

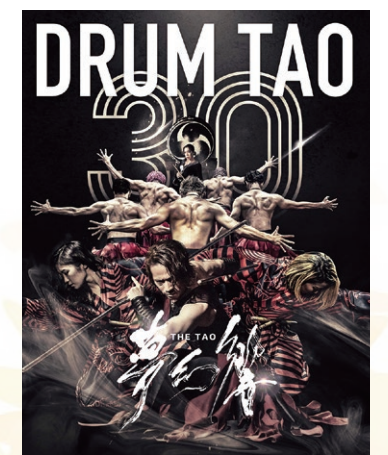
●チケット販売所…ありえコレジヨホール(販売時間 午前9時～午後8時)

※土日祝日も販売します。

図【全席指定】一般5,000円／高校生以下3,500円

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または

ありえコレジヨホール ☎73-6736



●主催：南島原市教育委員会

●後援：南島原市文化協会

※未就学児入場不可

※南島原市教育委員会主催事業のため、特別料金となっております。

7月1日(土)～8月31日(木)

夏の風物詩「南島原そうめん鉢 夏のキャンペーン」



夏のキャンペーン

Minami 南島原 Shimabara

南島原市内 40店舗の そうめん料理を 食べよう!

開催期間 7/1(土)～8/31(木)

「そうめん料理を食べて」スタンプを5個集めよう!

「SNSに写真を投稿して」5000円分のプレゼントをGET!

500 MINAポイント または そうめん鉢 (波佐見焼)

5,000 MINAポイント または 5,000円相当の 南島原特産品 詰合せ

お問い合わせ | 南島原市商工観光課 TEL.0957-73-6633 詳しくは 南島原そうめん鉢 で検索!

夏にピッタリのそうめん料理を市内飲食店40店舗で提供します。

参加店舗でそうめん料理を食べてSNSに投稿すると、抽選で「5,000MINAポイント」や「5,000円相当の特産品」が100人に当たります。

さらに、参加店舗で5回そうめん料理を食べると「そうめん鉢(波佐見焼)」または「500MINAポイント」が必ずもらえるスタンプラリーキャンペーンも併せて開催します。

食べて美味しい、当たって嬉しいお得なキャンペーンですので、この機会に各店自慢のそうめん料理をぜひお楽しみください。キャンペーンの詳細は、市ホームページまたは参加各店舗に設置しているチラシなどでご確認ください。

南島原そうめん鉢 🔍 検索

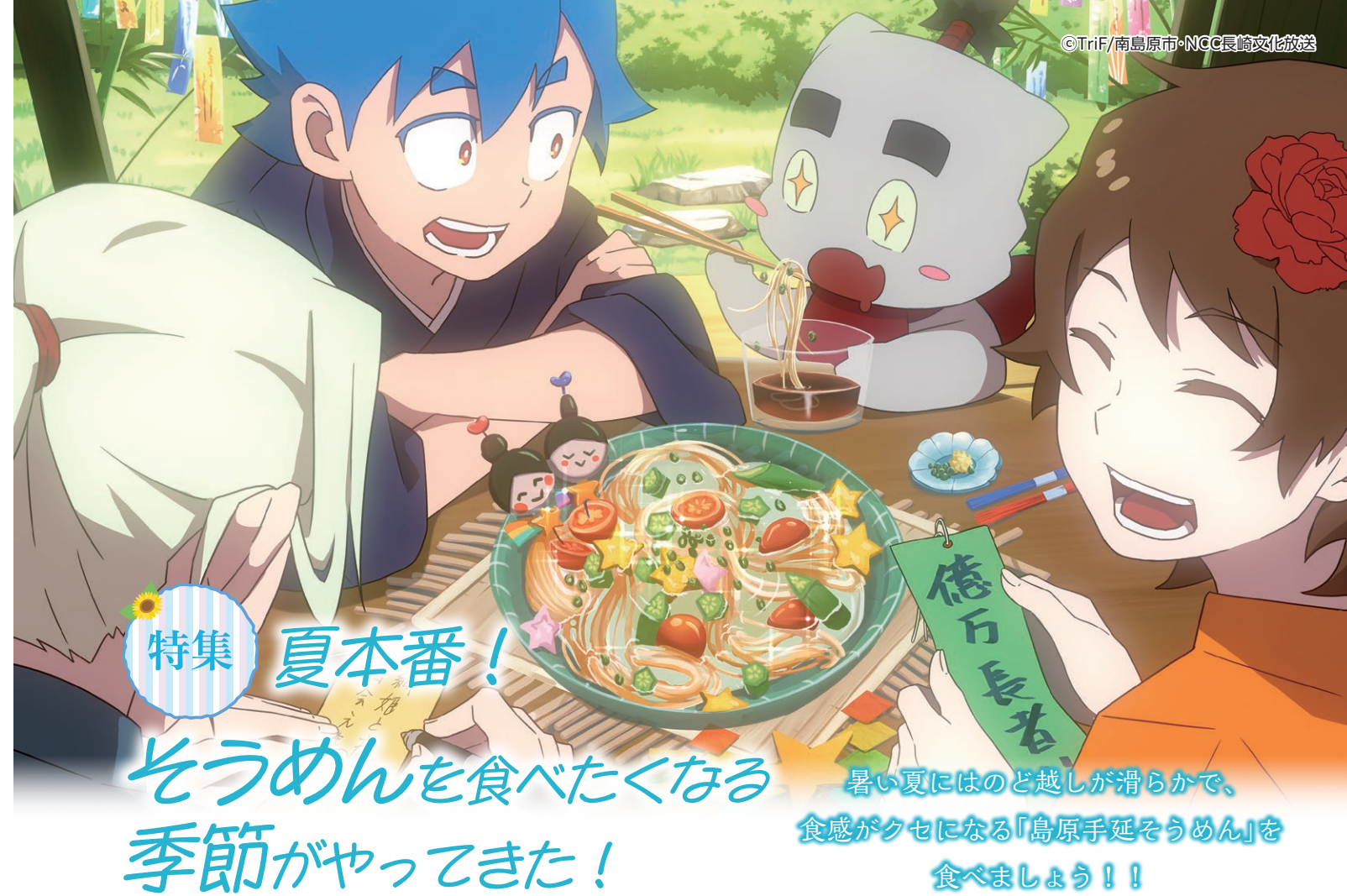
商工観光課(西有家庁舎)
☎ 7 3 - 6 6 3 3



市HP

南島原そうめん鉢 参加店舗一覧

地区名	店舗名	地区名	店舗名	地区名	店舗名	地区名	店舗名
深江町	山の寺 邑居	有家町	お食事処ちどり	西有家町	Kakkon Cafe	口之津町	食事処波美音
深江町	志	有家町	居酒屋こんね	西有家町	炉端大和	口之津町	食事処すだち
深江町	千里食堂	有家町	屋台道場	西有家町	ろばた大漁	口之津町	元祖もとちゃんうどん
深江町	マーキーズカフェ	有家町	みき寿司	西有家町	居心地ひでまる	口之津町	しらはまビーチホテル
深江町	澄蔵	有家町	Xix-串つくす	北有家町	ろばた大根地	口之津町	マルサラ
深江町	居酔屋此処さ寄	有家町	Galletto	北有家町	エコ・パーク論所原	加津佐町	炉ばた焼天海
布津町	居酒屋いち幸	有家町	かあちゃん寿司	南有家町	割烹城	加津佐町	れすとらん鴻助
布津町	レオンハート	有家町	創作料理優花	南有家町	原城温泉真砂	加津佐町	お食事処ひょうたん
布津町	鶏の白石布津店	有家町	滝の茶屋	南有家町	壺番亭	加津佐町	四季彩々ひいろ
布津町	料理屋和さ季	西有家町	麺商須川面喰い	口之津町	縁処俺ん家	加津佐町	和風レストラン魚勝



暑い夏にはのど越しが滑らかで、食感がクセになる「島原手延そうめん」を食べましょう!!

「島原手延そうめん」を使った料理教室開催

「島原手延そうめん」を使用したアレンジレシピを楽しく学びませんか。

「島原手延そうめん」は、コシが強く、のびにくいと和風、洋風、中華などさまざまなアレンジで楽しむことができます。

参加者全員に「島原手延そうめん」と「そうめんレシピ集」をプレゼントします。この機会にぜひご参加ください。

📅 7月22日(土) 午前10時～正午
📍 加津佐総合福祉センター 希望の里
👥 10人(先着順) 🆓 無料

👤 市市民または市内勤務の人 📅 7月18日(火)

📞 LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。

● 持参品…エプロン、三角巾、マスク

【協力】南島原市食生活改善推進員協議会

商工観光課(西有家庁舎) ☎ 7 3 - 6 6 3 3



LINE申込

7月7日七夕は「そうめんの日」

平安時代の宮中では、七夕にそうめんの原型とされる「^{さくべい}索餅」が供えられ、七夕の日に食べると病気に罹らないといわれていました。

7月7日のそうめんの日には、ご自宅または「南島原そうめん鉢夏のキャンペーン」参加店舗で島原手延そうめんを食べて、無病息災を祈るとともに、暑い夏を元気に乗り切りましょう。





市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



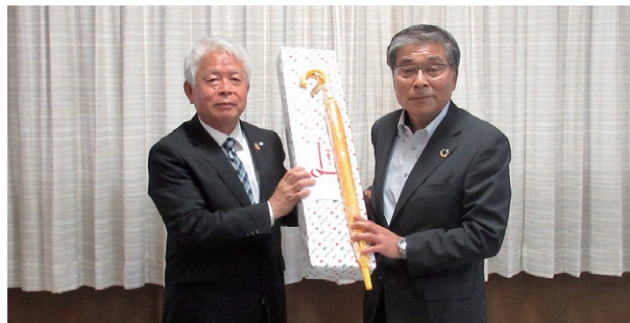
左から松本教育長、松本市長と㈱野田組 常務取締役、専務取締役

6 株式会社 野田組が教育寄附

6月12日、創業70周年の感謝の想いを込めて、株式会社 野田組(北有馬町)から寄附金をいただきました。

同社の野田直也常務取締役は「地域に助けられて創業70周年の節目を迎えられた。将来を担う子どもたちの教育のために有意義に活用されることを期待します」と話されました。

松本市長は「子どもたちの成長に繋がる取り組みに活用させていただきます」とお礼を述べました。



左から松本教育長、JA島原雲仙 苑田組合長

7 市内小学校新1年生へ学童傘を寄贈

5月31日、島原雲仙農業協同組合が市内小学校新1年生全児童へ1件でも多く交通事故を無くしたいとの思いから、こどもの交通事故防止を目的に、学童傘を寄贈されました。

遠くからでも目につきやすい黄色の傘で、一部が透明になっており、視界の確保にも配慮されています。



松本市長(左から3人目)と有家史談会の皆さん

8 有家史談会が機関紙「嶽南風土記」を寄贈

6月2日、島原半島の歴史や民族研究を行っている有家史談会(生駒会長)が機関紙「嶽南風土記」を寄贈されました。この機関紙は、今回で30号の発刊となり、市内各図書館で読むことができます。



4 オーガニック野菜が学校給食に！

6月6日、初めて全小・中学校で南島原産のオーガニック野菜「玉ねぎ、じゃがいも、にんじん」を使ったカレーが提供されました。この取り組みは、市内産のオーガニック野菜を子どもたちに食べてもらいたいという生産者の思いから「南島原オーガニック協議会」に協力いただき実現しました。

今回提供された玉ねぎの生産者荒木隆文さん(南有馬町)は「オーガニック野菜は通常よりたくさんの愛情を込めて作っているので、甘く感じると思います」と話しました。

増田 暁さん(南有馬小3年生)は「いつもより野菜が甘く感じた。これからも野菜をいっぱい食べたい」と笑顔で話しました。



左から松本市長、小川選手

5 国際大会での活躍誓う

4月に開催された、レスリング51kg級「JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニア選手権」で見事優勝し、U17世界選手権大会(トルコ:イスタンブール)に出場する小川大和選手(島原高校2年・西有家町出身)が6月12日に市役所を訪れ、国際大会への出場報告を行いました。

小学生以来3度目の日本一に輝き、自身初となる日本代表として出場する小川選手は「連戦となり、減量などのコンディション調整が難しくなるが、初めての国際大会で世界の選手と対戦できることにわくわくしている。世界チャンピオンになれるように頑張りたい」と意気込みを話しました。



左からフェッラーラ市長、松本市長、デ・チェーザレ副市長



キエーティ市内高校にて

市民団体との交流



3 市内危険箇所を巡視

5月23日、梅雨や台風の出水期を前に、警察や消防など関係機関とともに、過去に冠水被害や土砂崩れなどが発生した場所や浸水被害が予測される場所など、市内3カ所を巡視しました。

今後、各機関と連携を取りながら防災体制の確立を図っていきます。

2 溶岩ドーム崩落を想定した防災訓練を実施

5月28日、地震発生後の雲仙普賢岳溶岩ドーム崩落と津波を想定した防災訓練を深江地区で実施し、住民、自衛隊、南島原消防署、市消防団など総勢200人が参加しました。

被害が予想される大野木場地区と瀬野地区を中心に約150人の住民が参加し、自衛隊による逃げ遅れ者の救出訓練も併せて行われました。





PREMIUM MINAコインキャンペーン

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

今年の夏、MINAコインでは、何かとお買い物需要が高まるこの時期に、お得にお買い物を楽しんでいただける『PREMIUM MINA コインキャンペーン』を実施します。

キャンペーン期間

7月1日(土)~9月30日(土)

【キャンペーン注意事項】

- ・税金など公金の支払いは対象外となりますので、ご注意ください。
- ・予算上限に達した場合は、期間を短縮することがあります。

特典1 お支払い金額の**5%**を
即時キャッシュバック!!

※上限はありません。

【例：みなこ食堂でお食事した場合】

①支払金額 5,000円×5%=250Pキャッシュバック ②デザート 100円引き など

特典2 加盟店独自の特典が
受けられます!!

例) ドリンク1杯目半額、おかわり無料、
スタンプカード2倍 など

※店舗によっては特典がない場合もありますので、
事前にご確認ください。



お待たせしました! MINAコインWチャンス

令和5年7月(1カ月間)の
MINAコイン利用金額に応じて

500人に抽選で

MINAポイントをプレゼント!

- 月額累計5,000円以上お買い上げの人を対象に
450本(5,000P...15本/3,000P...60本/500P...375本)
さらにWチャンス!!
- 月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に
50本(20,000P...3本/10,000P...10本/1,000P...37本)

安心スマホ教室

初めてスマートフォンを使用する人向けにタッチの種類など基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初を知っておくと便利な操作方法が学べます。

スマホの操作に自信のない人は、ぜひご参加ください。

実施日	会場
7月11日(火)	深江公民館
7月26日(水)	北有馬ピロティー文化センター

●時間(全日共通)…午前10時~(1時間程度)

●申込先…ドコモショップ有家店 ☎0957-65-2200 ※申込受付時間

■主催…ドコモショップ有家店 ■協力…(株)ミナサポ/南島原市

①10人程度/回(先着順) ②無料

③スマートフォンを持っている市民

※お持ちの携帯会社は問わず参加可能です。

④参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ
有家店に電話または店頭で申し込んでください。

※申込受付時間
午前10時~午後6時(土日祝日も可)

Focus in 南島原

まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



市内にある高校の魅力をお伝えします。



本校では、地域に貢献できる研究活動に取り組み、3年生の「課題研究企画発表会」を5月に実施しました。

当日は、県議会議員、市議会議員、市教育委員会、市役所、小中学校など22人の来賓に出席いただき、助言や質問をいただきました。

今年度は、「湯の花キットで鳥獣対策」「防災マップづくり」「空き家を使ったイベント企画(世代間交流会)」など8テーマに分かれて活動を進めています。

いつまでもお元気で
~100歳おめでとうございます~



中西 登志良さん(深江町)
大正12年6月5日生まれ



左から中島校長、松本市長

9 佐世保高専と包括連携協定を締結

市と佐世保工業高等専門学校(中島寛校長)は、「包括連携に関する協定」を6月14日に締結しました。

今回の協定で、相互の資源を活用した連携を推進することで社会情勢に応じた新たな働き方の創出および定着、地域課題の解決による地域社会の持続的発展を図り、「これからも 住み続けたい 住んでみたいまち みなみしまばら」の実現に向けた取り組みをより一層推進します。



10 マラソン大会で姉妹都市交流

5月21日、姉妹都市である香川県小豆島町で開催された第46回小豆島オリーブマラソン全国大会に交流事業の一環として、本市から7人の選手団を派遣し、4人が10kmの部、3人がハーフの部に出場しました。

当日は天気にも恵まれ、オリーブの花が咲く海岸線の風景を楽しみながら選手は全員完走しました。

大会後には島内を視察し、本市と小豆島町の歴史的な繋がりを深く感じました。

健康保険証をお使いの皆さまへ

「マイナンバーカード」を健康保険証として ぜひお使いください！

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

①データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師などと過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時などの医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。



②転職や転居などによる保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。
なお、新しい保険者への加入手続は必要です。



③手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。

令和6年秋以降は 保険証とマイナンバーカードが一体化されます

マイナンバーカードをなくしたり、 手元にない場合は？

- 令和6年秋以降は、マイナンバーカードを紛失・更新中の人やお手元にカードがない人などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報を記載した「資格確認書」が無償交付されます。
- 「資格確認書」を医療機関などの窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

健康保険証は いつまで使えますか？

- 令和6年秋以降、新規の健康保険証は発行せず、令和6年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間(※)使用することができます。
- ※有効期限が令和7年秋より前に切れる場合はその有効期限までとなります。

マイナンバーカードの受取方法

- ①交付申請から約1ヵ月で、南島原市役所から「マイナンバーカード交付通知書(はがき)」が、ご自宅に届きます。
- ②交付通知書の記載内容を確認し、必要事項を記入してください。
- ③交付通知書に記載された必要書類(本人確認書類など)を持参の上、記載された交付場所へお越しください。
- ④申請者の年齢が15歳未満または成年被後見人の場合は、申請者本人に加え、法定代理人の来庁(同行)と本人確認ならびに代理権の確認が必要です。



お持ちですか？マイナンバーカード

図市民課(西有家庁舎) ☎73-6647

マイナンバーカードは本人の申請により交付され、個人番号(マイナンバー)を証明する書類や公的な本人確認書類として利用でき、さまざまな行政サービスを受けることができるようになります。ICカードです。

マイナンバーカードのメリット

- ①健康保険証利用の申込をすれば、保険証利用に対応した医療機関・薬局などで健康保険証として利用できます。
- ②新型コロナワクチンの接種証明書がスマートフォンで提示できます。
- ③e-Taxなどの電子申請に利用できます。
- ④マイナポータルを通じたオンラインによる転出届や転入・転居届の来庁予定の連絡ができます。
- ⑤マイナンバーカードなら、個人番号と本人確認がカード1枚で可能です。



マイナンバーカードの臨時窓口を開設しています

図市民課(西有家庁舎) ☎73-6647 または各支所

平日の開庁時間内に来庁できない人のために、申請や受け取り、マイナポイント(※)の申請などが行える臨時窓口を開設しています。

なお、手続きに必要な書類などは、それぞれ異なりますので、事前に市民課または各支所へお問い合わせください。

※マイナポイントの対象者は、マイナンバーカードを「令和5年2月末まで」に申請した人です。

平日夜間の開設

- 開設時間…令和5年9月までの毎週木曜日 午後5時15分～7時
- 開設場所…①市民課(受け取りのみ要予約)
②各支所(※申請、受け取りともに要予約)
- 予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課または各支所へ電話で予約してください。



休日の開設

- 開設時間…令和5年9月までの第2・第4日曜日 午前9時～午後5時
- 開設場所…市民課(受け取りのみ要予約)
- 予約方法…来庁希望日の3日前までに市民課へ電話で予約してください。



マイナンバーカードの申請方法

①市役所(各支所)

開庁時間内は随時申請を受け付けています。マイナンバーカードに表示する顔写真を無料で撮影しますので、申請者本人が本人確認書類(運転免許証など)を持参のうえ、お越しください。

一定の要件を満たすと、できあがったマイナンバーカードをご自宅へ郵送することが可能です。

詳しくは、おたずねください。

②そのほか

地方公共団体情報システム機構(ジェイリス)から郵送されたQRコード付き交付申請書などをご確認のうえ、スマートフォンや郵送などで申請してください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641 または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

●被保険者証(保険証)の更新 8月から被保険者証(保険証)が新しくなります

現在使用している保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。

新しい保険証を7月中に郵送などにより交付しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。

なお、更新のための手続きは必要ありません。



令和5年8月以降

●限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関などの窓口提示していただくことで、受診時の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。

保険証利用登録を行ったマイナンバーカードを利用して受診する場合は提示不要ですが、カードを読み取る機器が設置されている医療機関に限ります。

また、限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することで、入院時の食事代が減額されます。

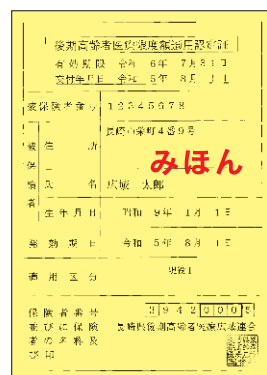
■認定の対象となる人

「限度額適用認定証」

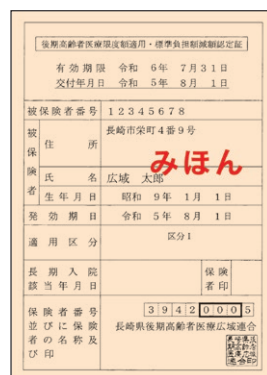
- ・課税所得145万円以上690万円未満(年収約370万円～1,160万円)に該当する人
- ※年収は、年金収入のみの人の金額です。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

- ・住民税非課税世帯に属している人(同一世帯の全員が住民税非課税の場合)



限度額適用認定証



限度額適用・標準負担額減額認定証

※有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、健康づくり課(または支所)まで返却してください。

※保険料を滞納していると、通常よりも有効期限が短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。

保険料の納付が困難なときは、早めに健康づくり課にご相談ください。

■既に交付を受けている人

現在使用している認定証の有効期限は、令和5年7月31日です。

引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に郵送などにより交付しますので申請の必要はありません。

※「区分Ⅱ」と認定されている人で、その期間に90日を超える入院(過去1年以内)がある場合は、別途申請をすることにより、申請をされた日からさらに食事代が減額されることがあります。

■認定証の交付が必要な人は

保険証を持参して、健康づくり課または最寄りの支所で申請手続きを行ってください。

令和5年度 第2回 南島原市職員採用試験

図人事課(西有家庁舎) ☎73-6623

〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: jinji@city.minamishimabara.lg.jp



市HP

創り出す！南島原の未来！
あなたにしかできないコトがある。

U・Iターン希望者大歓迎！！

【募集要領】

- 受付期間…7月10日(月)～8月18日(金)
- 試験日…9月17日(日)

図試験案内は、市ホームページをご覧ください。なお、人事課および各支所でも交付します。

申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封して人事課へ送付してください。

【試験職種・採用予定数および受験資格】

●行政(大卒程度)…若干名

平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和6年3月までに卒業見込みの人

●一般事務(高卒程度)…若干名

平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
※ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和6年3月までに卒業見込みの人を除く

●社会福祉士(大卒程度)…若干名

平成5年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または令和5年度実施の試験で取得見込みの人

●土木(高卒程度)…若干名

平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
※ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和6年3月までに卒業見込みの人を除く

●土木(大卒程度)…若干名

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学の土木の専門課程を修了し卒業した人または令和6年3月までに卒業見込みの人

令和5年度 南島原市家庭教育講演会

出会いの人生から学んだこと
～子どもに寄り添える心を育てる～

日本テレビ「行列のできる相談所」をはじめ、複数のレギュラー番組に出演中の菊地幸夫弁護士が、弁護士のかわら地元小学生バレーボールチームの監督を務めるなど、豊富な経験をお話します。

図8月5日(土) 開場…午後1時30分/開演…午後2時

図ありえコレジヨホール 図不要

入場無料

●講師…菊地 幸夫 氏(弁護士) ※未就学児入場不可

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または
ありえコレジヨホール ☎73-6736

●主催：南島原市教育委員会 ●共催：南島原市PTA連合会

海岸愛護団体(環境美化活動ボランティア)募集 ～地域の海岸をきれいにしましょう～

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

本市は有明海と橘湾に面し、多くの海岸沿いで漂着物や不法投棄などによる、ゴミの散乱が見受けられます。市では、市民ボランティアと協力して海岸沿いの環境美化と愛護意識の向上を図るため、海岸などの清掃・美化活動を行う団体を「海岸愛護団体」として登録し、その活動に要する経費の補助を行います。
※港湾施設は県管理のため対象外です。

●海岸愛護団体の要件

次の要件を満たす団体

- ①市内在住者、市内在勤者、市内の小中高等学校の児童・生徒およびPTA関係者などで構成する、おおむね5人以上の団体
- ②毎年4月から翌年3月までの間に3回以上の清掃・美化活動が実施できる団体

●活動の規模と内容

海岸の実延長がおおむね200メートル以上の区間またはこれに相当する海岸などの清掃・美化活動で、重機(バックホウやブルドーザーなど)を使用しない人力による活動
※軽トラック、草刈り機、チェーンソーなどの燃料費や替え刃代は補助の対象になります。

●補助対象

- ①ゴミ袋代 ②軍手代 ③飲料品代 ④燃料費など

●補助の限度額

1団体当たり年間2万円

●補償保険

南島原市総合災害補償規程に基づいて対応します。



市LINEがごみ出し日をお知らせします

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644



「ごみ出しは何曜日だっけ?」ということはありませんか。
自分の住まいを登録するだけで、ごみ収集日前日の夜(午後7時30分(予定))にお知らせしてくれる機能を導入しましたので、ぜひご利用ください。
※ご利用を希望される場合、無料のSNSアプリ「LINE」での友だち登録が必要です。



ごみ通知登録

金 婚 式

昭和48年に結婚のご夫婦は申し込みを!

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

金婚式は二人がともに健やかに仲むつまじく過ごしてきた証であり、本人や家族だけでなく地域社会においてもうれしい出来事です。

市では結婚50年(昭和48年に結婚)の記念の年を迎えるご夫婦をお祝いするため、金婚式を開催します。

※市から通知はしていませんので、該当するご夫婦は、お申し込みください。



☑9月22日(金)

※金婚式は11月22日(水)に開催予定。
申し込み内容を確認後、ご案内します。

☑①令和5年1月1日現在、本市の住民であること

②令和5年中(1月1日～12月31日)に、婚姻期間が50年となる夫婦
※詳細はお問い合わせください。

☑③身分証(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参のうえ、各支所で申し込んでください。その際、戸籍簿により婚姻期間を確認しますので、あらかじめご了承ください。



第73回 社会を明るくする運動「中学生弁論大会」

図社会を明るくする運動事務局(西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちや少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとするものです。

運動の一環として、地域住民の理解と協力を訴えることを目的に、中学生による弁論大会を開催します。
犯罪のない、明るい社会を訴える子どもたちの声を聞きにぜひご来場ください。

☑7月25日(火) 午後1時～
図ありえコレジヨホール

- 発表内容…少年の非行防止、健全育成、地域活動への参加など
- 出 場 者…市内中学校代表
- 主 催…南島原市、長崎保護観察所、島原地区保護司会

絶景すぎる楽園の島 姉妹町 与論島を駆け抜けてみませんか? 11月19日(日)開催



第30回 ヨロンマラソン大会

- 派遣期間…11月18日(土)～20日(月) 2泊3日(島内視察あり)
- マラソン開催日…11月19日(日)
- 募集人員…4人 ※応募者多数の場合は抽選
- 種 目…①フルマラソン(18歳以上 ※高校生を除く)
②ハーフマラソン(中学生以上)

●負担金…12万円程度

※市からの補助金として、5万円が助成されます。
(マラソン大会参加料1万円含む)

●応募資格者…市民または市内勤務の人
交流会、島内視察など全行程同行できる人

☑7月18日(火)

☑地域づくり課に電話または必要事項(氏名、住所、電話番号、種目)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。

☑地域づくり課(西有家庁舎)

☎73-6631 FAX.82-3086

Eメール: chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp



参加者募集

姉妹町である鹿児島県与論町との交流事業の一環で「第30回ヨロンマラソン大会」に選手団を派遣します。
与論島の青い海と青い空、ひまわりのような島民のやさしい笑顔が感動のゴールへと導きます。

“みかん”の農業研修生を募集します

図農林課(有家庁舎) ☎73-6661



南島原みかんwebページ

“みかん”生産者の育成を目的として、農業研修生を募集します。

農業環境に恵まれた南島原市でおいしい“みかん”をつくりませんか？

●研修期間
10月2日～令和7年9月30日(2年間)

●募集人員…3人

●研修場所
・南島原果樹フロンティア協議会研修所
(市有家蒲河地区高齢者研修センター内)
・市内みかん圃場

●研修費…無料

📅8月31日(木)

📞電話で申し込んでください。

●応募条件

- ・市民または研修開始までに市内に居住し、その居住先が住民基本台帳に登録されている人
 - ・就農時の年齢が49歳以下の人
- ※そのほかにも要件がありますので、まずはお問い合わせください。

新規作物の導入を支援します

図農林課(有家庁舎) ☎73-6661 FAX82-0217 〒859-2202 有家町山川58番地1

市内農業者(団体)が新規作物の導入を行う際の導入経費を補助します。

●補助要件
・市内農業者(団体)であること
・植栽地および植栽施設(ハウス)を確保していること
※そのほかにも要件がありますので、まずはお問い合わせください。

●補助率
対象経費の2分の1以内(上限300万円)。
※交付は1回限り

●事業者の選定方法…審査会
書類選考、応募者によるプレゼンおよびヒアリングの上、選定します。

●取扱品種

型	対象経費
作物提案型	永年作物導入に伴う苗木・培養土費用 ※対象外の作物…かんきつ、びわ、なし、ハウスもも、ぶどう、いちじく、キウイフルーツ。
作物指定型	バナナ導入に伴う苗木・培養土費用 ※100本以上購入する場合に限る

📅8月31日(木)

📞市指定様式に必要事項を記入の上、農林課に提出してください。

郵送の場合は8月31日(木)消印有効。

※様式は農林課または市ホームページから入手できます。

広 告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは…📞 総務秘書課 ☎73-6621

お任せください! シロアリ駆除

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

オリーブ苗木の購入費を補助します

図農林課(有家庁舎) ☎73-6661 FAX82-0217 〒859-2202 有家町山川58番地1

オリーブの栽培を希望する人に対して、苗木の購入経費を補助します。

●補助要件

市内農業者で、植栽農地が3アール以上かつ植栽本数が10本以上であること。ただし、植栽農地は市内に限ります。
※植栽の目安は、10アールあたり30～40本程度です。
※鑑賞目的の栽培は補助対象外となります。

●補助率…苗木購入費の2分の1以内

※苗木の価格は1本あたり税込3,000～3,500円程度

●取扱品種および特徴

取扱品種	特 徴
ミッション	果実加工用またはオイル用。成長に勢いがあるが炭疽病にやや弱い。
ルッカ	オイル用。炭疽病に強く油分含量が多い。濃い味。自家結実性あり。
マンザニコ	果実加工用。実が大きく果実加工に最適。炭疽病にやや弱い。
レッチーノ	オイル用。早生品種。フルーティな味が特徴。耐寒性・耐暑性あり。
ネバディロブランコ	受粉用またはオイル用。果実加工には不向き。あっさり味。

※ネバディロブランコは花粉の量が多いため受粉に適しており、全体の1割程度植栽することで受粉を促進することができます。



●苗木の配付時期

市で苗木を手配し、令和6年2月ごろ配付します。
※個人で苗木を購入される場合は補助対象外となります。

📅7月31日(月)

📞電話または申込書に記載の上、農林課に提出してください。

※様式は農林課または市ホームページから入手できます。



市HP

荒廃農地の解消を支援します

図農林課(有家庁舎) ☎73-6661

貸借などの設定により新たに取得する農地で、伐根や整地の作業に要する経費の一部を助成します。

●補助対象者

市内の認定農業者または認定新規就農者

●対象農地…伐根や整地が必要な農地

●補助率

2分の1以内(10アールあたり15万円を限度)

●その他

・世帯内の貸借などは対象となりません。
・事前に現地確認や貸借などの協議が必要です。
予算に限りがありますので、まずはお問い合わせください。

広 告

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

シルバー人材センター 会員募集中!!

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

お問い合わせ先 公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>

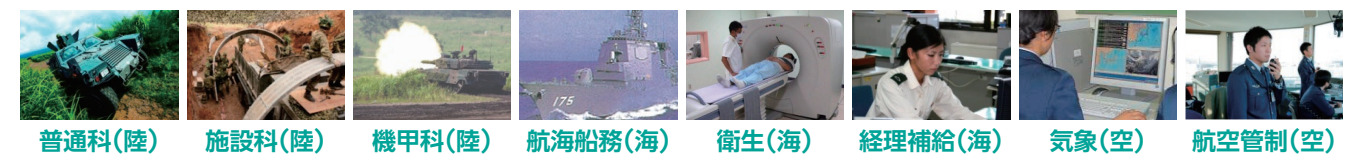
この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

陸・海・空 自衛官募集



守りたいものがある…
その気持ちがあれば…
あなたも、きっと…

陸・海・空 自衛隊にはさまざまな 職種・職域 があります



自衛隊の主な任務は「国の防衛」、「災害派遣」、「国際平和協力」です。
これらの任務を遂行するため、自衛隊には陸上・海上・航空それぞれに多種多様な職種・職域があります。
自分の得意分野の知識・技術を活かしながら「理想の自分」になれる環境が整っています。また、自衛隊員は、特別職国家公務員としての身分が保障されており、各種手当が支給される給与、安定した処遇、衣・食・住を含む手厚いサポートを受けることができる福利厚生など、不安なく目標に向かっていくことができる職場です。

種目紹介

- | | |
|-------------------|--|
| 一般曹候補生 | 各部隊の中核となる自衛官を育成
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満 |
| 自衛官候補生 | 技術と体力を一心に磨く任期制自衛官
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満 |
| 航空学生 | 大空を舞台に活躍する夢が叶う
●応募資格：海上自衛隊…日本国籍を有する18歳以上23歳未満
航空自衛隊…日本国籍を有する18歳以上21歳未満 |
| 防衛大学校 | 世界に通用する国防のリーダーを育てる
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上21歳未満 |
| 防衛医学校
(医学科学生) | 医学の知識を、国を守る力に
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上21歳未満 |
| 防衛医学校
(看護学科学生) | 誇りを持てる保健師・看護師に
●応募資格：高卒(見込含)および高専3年次修了(見込含)21歳未満 |

〇 自衛隊 島原地域事務所 ☎0957-62-3759 島原市今川町1855-5
または 市役所 防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

7月1日から
願書受付開始
まずは
資料請求を

※興味がある人に自衛隊
見学ツアーなどの案内
も行っています！
ぜひ話だけでも聞きに
来てください。
お待ちしております！



自衛隊HP



南島原市国際交流員
エマの Parola
※Parolaは「言葉または保証」という意味

えっ！何の音!?

外国人でもビビる説

日本では、外国人は怖がらずに何でもできるというイメージがありますが、実はビビる事がかなり多いです。
今回、夏の怖い話についてコラムを書こうと思い、県内のALT(外国語指導助手)に日本でのホラーストーリーを聞きました。
しかし、出た話は意外と現実的過ぎて、皆さんも驚くと思います。

外国の家はほとんど全部石造ですし、壁が厚いので、風が吹いても、なかなか音がしません。しかし、木造の日本の家は、昼と夜の温度差で真夜中にかなりうるさくなることもあります。特に、あるALTの家の階段は、まるで誰かがゆっくりと階段を上っているかのように、定期的に足音のような音がします。最初の一カ月は恐怖で全く寝られなかったそうです。

皆さんはおそらく、何か不思議な物を見る時に、少し呆けたような笑顔をしながら、横に頭を傾けるとします。しかし、この可愛らしい動作は、見慣れていない外国人には怖く見えることもあります。他のALTが大雨の日に車で交差点の信号で止まっていたら、その動作をしている中学生たちを見かけました。しかし、雨でぬれたガラスのせいであろうか、子供たちの首が変な角度に曲がっている人形に見えていたそうです。おそらく、中学生たちはただ運転している外国人に驚いていたのですが、その景色で可哀想なALTの心が数秒止まりました。

そして、一番多く挙げられた話は、意外と日本の業者などに電話する時の話です。居酒屋の予約であろうが、病院の診察であろうが、何回も電話したことがあっても、いつも聞きなれない表現が出てきます。よく、何か電話をする前に、友達の外国人はロールプレイ練習をお願いしに来ます。そこで「え、待って、セイネンガッピ(生年月日)!?」や「なぜニン(人)はメイ(名)になった!?」という風に驚いてしまう。普段から喋る日本語も恐ろしい言語です。

このように、たまに見た目が怖くても、外国人はなんともないことで怖がってしまいます。私もたまに、仕事のストレスを発散するために、夜の暗闇を散歩することもあります。もし、道に浮いている光が見えれば、それはおそらく私のスマホのライトですので、「エマ!」と声をかけてみてください。返事がなければ、おそらく狐火ですので、気を付けてください。



お化け屋敷的な階段



恐怖の電話



こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎82-3010

借りてまで支払わせる副業サポートトラブル ～「簡単に稼げる」と強調する言葉は信用しないで～

●相談事例

動画サイトで「副業で月収100万円!誰でも簡単に楽しんで稼げる」とうたった広告を見かけ、無料通話アプリを登録した。さらに、仕事を始めるために必要といわれ、2,000円の電子書籍を購入。その後、担当者から仕事内容を電話で詳しく説明すると言われ、日時を予約した。予約どおり電話があり、「ブログの広告で収益を得られる。サポートプランは7種類あり、高額なほどサポートが手厚く収益につながる」と説明を受けた。さらに「消費者金融から借り入れてでも高いプランが良い。確実に稼げるので、どなたも一括で返済できており借金にはならない」と言われ、はじめは断っていたが、電話口で4時間もの勧誘を受け、最終的に65万円のプランを申し込んだ。しかし説明通りの収益は全くなく、担当者からは私のやり方が悪いと言われる。現在借金の返済に追われている。

<消費生活センターからのアドバイス>

「隙間時間にスマホひとつで簡単に稼げる」「高額収入」と強調するインターネット広告をうのみにせず、安易に信じないようにしましょう。電話サポートと言って日時を予約させ、その電話で予想外に高額なサポートプランを契約させ、借金させてまで支払わせるケースが増えています。実際に収益になることはなく、やめたとしても高額な解約料を請求されるなど、解約が困難な場合が多いです。「稼げなかったら全額返金」とあっても条件が厳しいため、返金されることはありません。

「楽しんで」「簡単に」と勧誘してきた人が、楽しんで簡単にお金を得るために、あなたに契約させています。本当に稼げる方法は人には教えません。サポートする、コーチングするという勧誘にご注意ください。困ったときは早めに消費生活センターにご相談ください。



図書館紹介



加津佐図書館

- ゆらゆらピエロを作ろう！
7月24日(月) 午後1時30分～2時30分
 加津佐総合福祉センター 希望の里
 50人(要申込) 随児・親子

原城図書館

- 織り染めうちわを作ろう
7月30日(日) 午後1時30分～3時
 10人(要申込) 随児・親子
 50円
- ダンボールギターを作ろう
8月6日(日) 午後1時30分～3時
 10人(要申込) 随児・親子

南島原市図書館だより vol.202

南島原市図書館に きてみんなね！

イラスト・題字：長谷川義史



西有家図書館・カムス夏まつり

8月6日(日) 午前11時～午後4時

西有家総合学習センターカムス

● こわ～いおはなし会…午前11時～11時50分

● 缶バッジ作り・プラバン作り…午後0時30分～3時

● ヨーヨーつり…午後1時～3時

● そのほか段ボール迷路、読書ビンゴ、図書館クイズなど

※詳細は西有家図書館へお問合せください。



北有馬図書室

- 紙でたてとアーチェリーを作ろう
7月23日(日) 午後1時30分～3時
 8人(要申込)
- ミニミニジェルキャンドル作り
8月6日(日) 午後1時30分～3時
 8人(要申込) 随400円

西有家図書館

- 輪ゴムで動くクルマを作ろう！
7月23日(日) 午後1時30分～3時
 10人(要申込)
 随小学1～3年生(保護者同伴)

有家図書館

- うらない貯金箱を作ろう
7月30日(日) 午後1時30分～3時
 10人(要申込)
 随小学生(3年生までは保護者同伴)

布津図書室

- しかけおもちゃを作ろう
7月23日(日) 午前10時30分～正午
 8人(要申込)
- かわいい扇子づくり
8月6日(日) 午前10時30分～正午
 8人(要申込)

深江図書館

- タイルでコースターを作ろう
7月29日(土) 午後1時30分～3時
 随深江公民館 随10人(要申込)
 随小学生 随220円
 ・持参品…木工用ボンド
- ログハウス型貯金箱を作ろう
8月6日(日) 午前10時～正午
 随深江公民館 随10人(要申込)
 随小学生(3年生までは保護者同伴)
 随150円
 ・持参品…木工用ボンド、筆記具、カッター

加津佐図書館

- ミニミニ原爆展
7月29日(土)～8月24日(木)
- たんぽぽ夏のおはなし会
7月31日(月) 午後2時～3時
 随加津佐総合福祉センター 希望の里
 50人(要申込) 随児・親子

西有家図書館

- 読書会 本の虫。(第7回)
 テーマ…「旅の話をしませんか？」
7月29日(土) 午後1時30分～3時
 10人(要申込) 随一般(中学生以上)

有家図書館

- ジオ講座 石のマップを作ろう
7月22日(土) 午後1時30分～3時
 随15組(要申込)
 随小学生・親子
 ・講師…島原半島ジオパーク協議会 森本 拓氏



図書館行事とお知らせ

口之津図書館

- ブックリサイクル
7月2日(日)～8月25日(金)
- アジアの子ども絵日記パネル展示 (SDGs)
7月13日(木)～26日(水)
- アジサイの挿し穂プレゼント
開催中～なくなり次第終了
 随5冊以上借りられた人

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

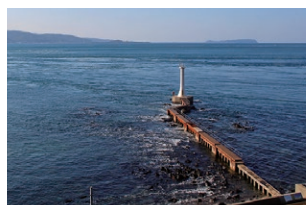
・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
 ・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

はやさき うずしお 早崎瀬戸の渦潮



早崎瀬戸で見られる渦潮



瀬詰崎灯台(南島原市口之津町) 付近の白波

島原半島南部の早崎瀬戸では“渦潮”が見られることをご存じでしょうか。

渦潮は、速い潮流が遅い潮流を巻き込むことで潮の流れが回転して発生します。その潮流の速さには“地形”が関わっています。

早崎瀬戸の海底は、約430万年前に早崎半島付近で起きた火山活動により、起伏に富んだ地形となっています。潮の流れは、海底が深い場合は海水の量(体積)が多く、エネルギー量が増すため速く流れますが、浅瀬の場合は海水の量が少なくなるため遅く流れます。早崎瀬戸では、深い海域では約150m、浅い海域では約20mと複雑な海底地形が広がっているため、その地形の違いが潮流の速度差を生みます。

また有明海は、南から北に向かって入り組んだ地形をしているため、海流が南から入って北から戻ってくる動きと、月の引力による潮の満ち引きの周期が重なって増幅され、最大6mの干満差を作り出しています。満潮から干潮へ大きく潮が下がる際に、潮が高い有明海から潮が低い天草灘へ流れ込み、潮の流れ



図 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
 E-mail : info@unzen-geopark.jp

れが狭まる早崎瀬戸では局所的に速い流れが生じます。

こうした早崎瀬戸や有明海の地形による潮流の変化が、渦潮ができるメカニズムであり、早崎半島の瀬詰崎灯台付近では潮流の変化や早い潮流によって生じる白波がよく見えます。この早崎瀬戸の潮流に着目し、現在専門家と高校生による自然エネルギー(潮流)を利用した潮流発電の研究が進められています。

渦潮を発生させ、潮流発電の適地として着目される早崎瀬戸の潮流見学に、訪れてみてはいかがでしょうか。

第61回 ジオ空教室(子ども向け)

夏休み海上ジオツアー
 ～ジオの見どころを海から見てみよう～

ジオパークの見どころを船上でジオパークガイドがご案内します。イルカも見ることができて内容盛りだくさんです。

7月29日(土) 午前9時30分～正午(受付:午前9時開始)
 ※終了時間は、多少前後します。あらかじめご了承ください。

口之津港ターミナルビル入口前(口之津町)

- 持参品…タオル、飲み物、雨具、酔い止め薬(必要な人)
- 協力…島原半島ユネスコ世界ジオパークガイドの会認定ジオガイド/南島原イルカウォッチング

定25人(先着順)

随小学生以下…無料/大人(中学生以上)3,000円

※18歳未満の人は、保護者同伴(保護者にも参加費がかかります)でご参加ください。

7月19日(水)

随電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。

教えて！国民年金

国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度

国民年金加入者は、保険料を納めていただく必要があります。しかし、前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが困難な場合は、免除や納付猶予の制度をご利用ください。

令和5年度の免除・納付猶予の申請受付は7月から始まり、審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

「申請免除」制度

申請して承認されると、保険料の全部または一部が免除されます。

- 所得審査対象者…本人・配偶者・世帯主
- 免除される額…全額・4分の3・半額・4分の1の4種類があります

「納付猶予」制度

20歳から50歳未満の人が、申請して承認されると、保険料の納付が猶予されます。

- 所得審査対象者…本人・配偶者

随日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

南島原市 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641 または 各支所

メリット

- 保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気や障がいが残ったり死亡といった不測の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

募集

市営住宅入居者

募集団体

- ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つじが丘団地(1戸)
 - ・深江 馬場団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・有家 新須川団地(3戸)
 - ・西有家 上の原団地(2戸)
 - ・南有家 新三崎団地(1戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(7戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(2戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。

募集期間

7月3日(月)～14日(金)

入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人

※詳細はお問い合わせください。

入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

抽選日:7月24日(月)

午後2時 有家庁舎

南有馬町乙1023番地

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

求人

会計年度任用職員募集

【文化財発掘作業員】



募集人員:10人

勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋戻しなど)。そのほか、文化財保護行政に係る業務。

勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町、有家町および南有馬町)

報酬など:時給1,000円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり

任用期間:9月上旬～令和6年3月中旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)

勤務日および勤務時間

月曜日～金曜日(ただし土日祝日に勤務する場合あり)

午前8時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)

試験:面接

※日時、場所は後日連絡します。

7月20日(木)必着

市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

図文化財課(南有馬庁舎)

〒73-6705

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

試験:面接

※日時、場所は後日連絡します。

7月20日(木)必着

市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

図文化財課(南有馬庁舎)

〒73-6705

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

図生涯学習課(南有馬庁舎)

〒73-6703

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

〒859-2412

広告

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和
取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

薄田たたみ店
Tel. 72-2329 Fax. 72-6857
おうち時間 い草の香りでリラックス エコな畳のお手伝い 小物製品販売中
畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

松島ふとん店
82-2158
ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し
まごころ仕立て 南島原市有家町山川1227
嫁いふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

ご法要ご予約承り中
ご予算など要望に応じてご用意致します。 御法要会席弁当
★練盛り等ご予約に応じて承ります。 ★無料送迎致します。 ★お持帰り用は4人前より承ります。
館内より 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済
天然温泉リゾートホテル 長崎県南島原市南有馬町丁133番地
原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155
パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 原城温泉 真砂 検索

案内

島原翔南高校
オープンスクール

オープンスクールの参加生徒を募集します。

と7月31日(月)

午前9時～正午

※詳細はお問い合わせください。

と7月24日(月)

※詳細はお問い合わせください。

と8月2・22・16

※詳細はお問い合わせください。

国立口之津海上技術
学校オープンスクール

オープンスクールの参加生徒を募集します。

と7月17日(月・祝)

10月14日(土)

午前10時～午後2時30分

(時間共通)

【見学型】

と11月11日(土)

午前10時～正午

国立口之津海上技術学校

(口之津町)

申各開催日の7日前までに電

話で申し込んでください。

国立口之津海上技術学校

と86・2152

ひきこもり家族の
つどい

家族同士がお互いの不安や悩みを語り合い、思いの共有や情報交換を行う場です。

と7月12日(水)、9月13日(水)

11月8日(水)、令和6年1月

10日(水)、3月13日(水)

午後1時30分～3時30分

(時間共通)

※開催日程が変更になる場合

があります。参加を希望す

る場合は、県南保健所ホー

ムページをご確認ください。

【県南保健所(島原市新田町)

ひきこもりの人と暮らす家族

申不要

【県南保健所 地域保健課

と0957・62・3289

犯罪なく3ば運動を
推進

安全で安心な長崎県を目標

として県や警察が実施している

「犯罪なく3ば運動」の推進

モデル地区に深江町が指定さ

れました。

各自治会が中心となり、地

域住民や関係機関と連携して

防犯パトロールなどさまざま

な取り組みを行います。

この機会に市内全体で犯罪

がなくなるように行動しま

しょう。

【犯罪なく3ば運動とは】

①「カギかけんば」運動

車上ねらいなどの被害の約

8割がカギをかけずに被害

にあっています。カギかけ

が、被害防止の第一歩です。

②「ひと声かけんば」運動

ひと声かけて万引きやニセ

電話などの未然防止に努め

ましょう。

③「見守りせんば」運動

地域で、子どもやお年寄り

を見守りましょう。

【県南警察署

と0957・86・2110

【消防スケッチ大会

市内8会場で消防スケッチ

大会を開催します。はしご車

搭乗体験も予定していますの

で、ぜひご参加ください。

と・場

※時間共通：午前9時～正午

(雨天中止)

・7月

21日(金)：深江運動場

28日(金)：布津小運動場

・8月

1日(火)：有馬小運動場

2日(水)：口之津町運動広場

講座

第242回

コレジヨ市民文化講座

「長崎から雲仙への道」



明治時代初期から国内初の

国立公園・雲仙は、避暑地と

して外国人観光客を中心に繁

栄し、欧米人たちは、長崎か

ら茂木へ、そして海路小浜に

至り、雲仙を目指した。

島原半島の村々が貧しかった

時代に雲仙には、富貴屋ホテル

や雲仙ホテルなどが建ち並び、

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

と7月22日(土)午後2時～4時

大粒のブルーベリーが食べ放題!

4月から開園!

ブルーベリーファーム しまばら

南島原市深江町戊3056-1 ☎090-1084-0940

シロアリから家マモルなら…アリマ消毒

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格

1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興

TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

不用品・粗大ゴミ回収します!! 浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください

見積無料

年々増加する不用品・粗大ゴミの回収。SDGs推進します

浄化槽保守点検・浄化槽清掃・粗大ごみのことなら株式会社 西松

●一般廃棄物処理業許可書 南島原市指令27南環第34号 ●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号

●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

フリーダイヤル 0120-828-766

お気軽にご相談ください。

7月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	7日(金)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	18日(火)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	5日(水)	北有馬保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	26日(水)	布津保健センター	
3歳児健診	12日(水)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

歯・口の健康に関する図画コンクール入賞者表彰

園健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

島原南高歯科医師会においてコンクールが開催され、応募総数217点のうち本市から次の皆さんが入賞しました。おめでとうございます。



●島原南高歯科医師会長賞

林田 琉那さん
(若木保育園)



●南島原市長賞

池田 一翔さん
(「認」たちばなこども園)

【応募作品を展示します】

☎7月4日(火)~17日(月) 午前8時30分~午後10時

※口之津港ターミナルのみ午後8時まで

園深江公民館(深江町)/布津公民館(布津町)/ありえコレジヨホール(有家町)

西有家総合学習センター カムス(西有家町)

口之津港ターミナル2階(口之津町・加津佐町)

※()内記載の町にある園の作品のみ展示します。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中!



園こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

●優秀賞

徳永 悠人さん(山陰保育園)
井村 帆花さん(瀬野保育園)
林田 唯愛さん(「認」深江幼稚園)
隈部 維月さん(「認」寺田保育園)
大橋 環さん(南島原ぶんか保育園)
鬼塚 るにさん(「認」有家たちばなこども園)
山本 鳳誠さん(「認」白百合保育園)
林田 朔也さん(恵光保育園)
山口 優真さん(若草保育園)
田中 佑奈さん(有家保育園)
森野 結翔さん(長野保育園)
城谷 珠梨さん(亀石保育園)
小川 煌河さん(西有家保育園)
賀村 仁瑚さん(あやめ保育園)

●良い歯の優秀園

ひかり保育園



深江幼稚園

深江町丁7369-1番地 ☎72-5400

広々とした園庭。目前にはオリーブ畑と有明海、裏にはぶどう畑。自然豊かな私どもの園の目標は「心身ともに健康なこどもを育成する」です。

こどもの最善の利益を願い、保護者と地域とともに子どもたちの育ちに携わっています。

いつも笑顔いっぱい元気いっぱいの子どもたちです。



熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿の環境で、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れてしまい、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも発症し、緊急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。体調の変化に気をつけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

～長崎県からのお知らせです～ 熱中症にご注意!



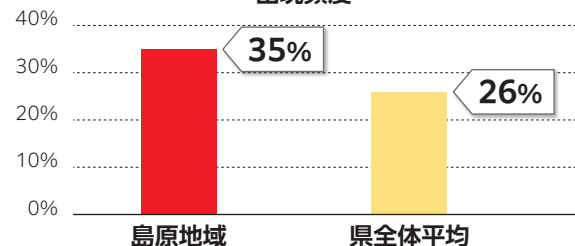
県環境保健研究センターでは、熱中症に関する地域の特性を把握するため、令和2~4年に暑さ指数(WBGT)※1と熱中症救急搬送者数などの調査を実施しました。

その結果、**島原地域**(消防本部管轄地域)は特に**熱中症に注意が必要な地域**であることが判明しました。

島原地域は暑い! ※2

7~10月に暑さ指数が30℃以上となった日数は
県内最多です。

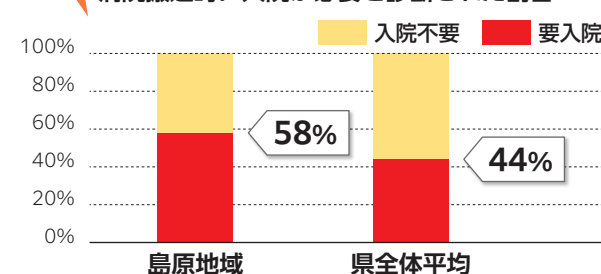
暑さ指数の日最高値が30℃以上の日の
出現頻度



熱中症で入院する人の割合が高い!

島原地域は、熱中症で救急搬送された人の約6割が
要入院と診断されています。

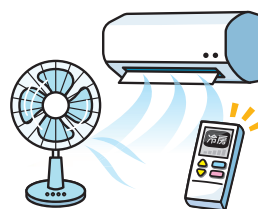
病院搬送時に入院が必要と診断された割合



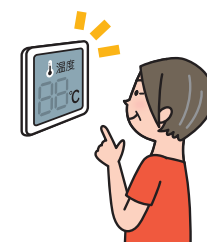
※1 暑さ指数(WBGT:Wet Bulb Globe Temperature)とは、気温・湿度・輻射熱(日差しなど)など熱中症の危険性を示す指標で、単位は[℃]です。
※2 気象庁協力のもと環境省が公表している暑さ指数(平成22年~令和4年)において、観測地点「島原」および「口之津」は県内の他地点よりも高い傾向にあることが示されています。

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

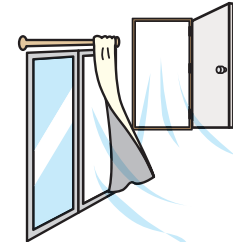
☐ エアコン・
扇風機を上手に
使用している



☐ 部屋の温度を
測っている



☐ 部屋の風通しを
良くしている



☐ こまめに
水分・塩分を補給
している



☐ シャワーや
タオルで体を
冷やす



☐ 暑い時は
無理をしない



☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



☐ 涼しい場所・
施設を利用する



1日あたり1.2L
(コップ約6杯分)
を目安に

★1時間ごとにコップ1杯
★入浴前後や起床後も
まず水分・塩分補給を

【出典】環境省リーフレット(高齢者のための熱中症対策)を加工して作成

園健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641



熱中症予防
情報サイト



友だち追加はこちら

◀「熱中症警戒アラート」は
環境省のLINE公式アカウントで確認することができます

家庭教育支援「わくわく広場」

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

7月から市LINE公式アカウントで参加申し込みができるようになりました。

いつでも申込ができますので、お気軽にご参加ください。

①お父さんとお母さんへの読み語り

☎7月14日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②おしゃべり交流会

☎7月21日(金) 午後2時～3時

●講師…MFPファシリテーター

③生活リズム・離乳食講座 ※調理実習はありません。

☎7月28日(金) 午後2時～3時

●講師…市こども未来課

④お父さん・お母さんへの読み語り

☎8月4日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

【共通事項】

☎ありえコレジヨホール

☎各講座15人程度(子どもを含む)

☎無料 ☎市内在住の保護者

☎各講座の3日前まで

☎市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



LINE参加申込

新型コロナウイルス感染症について

症状が出た場合など、医療機関への受診に関する相談は下記にお問い合わせください。

問長崎県受診・相談センター

☎0120-071-126(24時間対応)

※令和5年9月まで開設予定

「親育ち講座」参加者募集 (長崎女子短期大学・長崎短期大学連携事業)

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

長崎女子短期大学および長崎短期大学から講師を招き、「親育ち講座」を開催します。

実施日	内容
7月23日(日)	オリエンテーション、乳幼児期の教育、一緒に遊びましょう
8月27日(日)	おなかの中の赤ちゃん、乳児との関わり
9月24日(日)	愛着ってなあに？ 子どもの発達について
10月29日(日)	子どもと表現、おもちゃを作ってみよう
11月26日(日)	食育(I・II)
12月10日(日)	生きる力、子ども・子育てを支えるさまざまなしくみ

※時間共通…午前10時～午後0時10分

☎西有家総合学習センターカムス など

☎15人 ☎無料

☎子育て中の保護者、これから出産する人やご家族、家庭教育や子育てについて学びたい人など

☎7月14日(金)

☎電話または窓口で申し込んでください。

※託児を希望する人は事前にご相談ください。

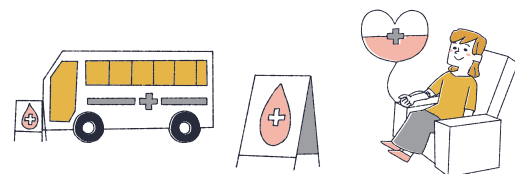
7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

『助けたい 思いが届く 献血で』
～わずか40分で救える命があります～

輸血用の血液は、現在の科学技術では人工的に作ることができず、また、全血献血の血液は、採血後21日間しか使用することができません。輸血に必要な血液を、いつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要で、献血にかかる時間は、全血献血の場合、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

本市では市内各地で献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。



年に1回は健診を受けましょう

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

集団健診・個別健診ともに予約が必要です。5月に郵送した黄色の封筒「令和5年度南島原市健診のお知らせ」をご確認の上、受診してください。

●女性検診

☎8月4日(金)

☎布津保健センター

●予約受付期間: 7月10日～20日(土日祝日を除く)

●集団健診

☎8月10日～11日、16日～19日、21日

☎ありえコレジヨホール

●予約受付期間: 7月11日～25日(土日祝日を除く)

※8月16日(水)、女性検診も同時に受けられます。

＜お願い＞40～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、勤務先で実施される健康診断を受診する場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。



集団健診予約受付 けんしん予約センター
☎0120-611-711

※集団健診を希望する人は、予約受付期間中に電話予約をしてください。

予約期間終了後も予約状況により予約ができる場合がありますので、けんしん予約センターにご確認ください。

※個別健診を希望する人は、直接医療機関に電話予約をしてください。

『産婦人科・小児科オンライン相談』を 試行的に導入します

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

ICTを活用したオンライン医療相談サービスで、
更なる母子保健・子育て支援の充実をめざします

【南島原市民限定】
小児科医・産婦人科医・
助産師にスマホで
無料相談できます



スマートフォンから産婦人科医・小児科医・助産師に相談できるオンライン相談を令和5年6月から試行的に開始しました。保護者や保育士など子育てに携わる人は利用できます。

詳細は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

※医師による診療ではありませんのでご注意ください。



市HP



LINE

まずはLINEの
友だち追加を!

利用には「合言葉」が必要です。市公式LINEから確認するかこども未来課までお問い合わせください。

「ながさき健康づくりアプリ」を 始めませんか?

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

長崎県では、県民が気軽に楽しく健康づくりに取り組めるよう、県公式アプリ「ながさき健康づくりアプリ」の運用をスタートしました。

ぜひアプリを登録して、健康づくりに取り組んでみませんか?



【アプリの特徴】

- 毎日の歩数や生活習慣(血圧や体重測定、歯磨き、食事など)、健診情報などの記録
- 配信される健康イベントへの参加や配信される動画・コラムの視聴

※上記●のような健康づくりの活動を行うと、ポイントが貯まり、貯まったポイントで県内協力店でのサービスを受けられたり、県産品などが当たる抽選にも参加が可能です。

↓アプリのダウンロードはこちら↓



公式WEBサイト



App Store



Google Play



7月 市民カレンダー

7/1(土)	【7月は「社会を明るくする運動」強調月間です】*詳細P16
2(日)	【世界遺産登録5周年記念「原城跡御城印」第1弾限定販売開始】 期間：7月4日(火)～ *詳細 広報紙6月号P3 場所：有馬キリシタン遺産記念館または原城跡総合案内所
3(月)	
4(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約
5(水)	●農業用廃プラ回収日(深江地区)
6(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～12:00
7(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00 *要予約
8(土)	【7月は「愛の血液助け合い運動」月間です】*詳細P31
9(日)	
10(月)	
11(火)	●農業用廃プラ回収日(西有家地区) ●健康相談 口之津保健センター 9:30～12:00
12(水)	
13(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 ●農業用廃プラ回収日(北有家・南有家地区) ●健康相談 西有家保健センター 9:30～12:00 ●献血 北有家庁舎 9:30～11:00/12:15～15:30
14(金)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
15(土)	【世界遺産登録5周年記念「四郎と原城」】 期間：7月4日(火)～8月27日(日)(木曜日休館) 場所：有馬キリシタン遺産記念館 *詳細 P5
16(日)	
17(月)	●海の日
18(火)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
19(水)	●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産契約関係) 原城オアシスセンター 13:15～17:00 *要予約 ●行政相談 布津公民館 13:00～15:00/西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有家ピロティー文化センター日野江 10:00～12:00/加津佐公民館 13:00～15:00 ●年金相談 北有家支所 10:00～15:00 *予約者のみ ●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00
20(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00 ●農業用その他廃プラ回収日(北有家選果場) ●健康相談 ありえコレジヨホール 9:30～12:00 ●献血 加津佐保健センター 9:30～12:00
21(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00
22(土)	【マリンフェスタinくちのつ】*詳細P3 日時：7月22日(土) 14:00～21:00 場所：口之津港緑地公園
23(日)	
24(月)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00
25(火)	●健康相談 北有家保健センター 9:30～12:00 ●中学生弁論大会～社会を明るくする運動～ ありえコレジヨホール 13:00～16:00 *詳細P16
26(水)	●年金相談 南有家支所 10:00～15:00 *予約者のみ ●献血 深江ふるさと伝承館 9:30～11:00/12:15～15:30
27(木)	●献血 南有家庁舎 9:30～11:00/12:15～15:30
28(金)	
29(土)	固定資産税(2期分)・国民健康保険税(1期分)の納期月です ※納期限は、7月31日(月)となっています。
30(日)	
31(月)	

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間：午前9時～午後5時
●当番歯科/診療時間：午前9時～正午
※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和5年7月		
	植木内科医院	86-2071 口之津町
2	伊崎医院	82-2051 西有家町
日	あきらデンタルクリニック	82-2352 有家町
	ねぎ歯科医院	77-4182 瑞穂町
	しおた内科胃腸科医院	86-4443 口之津町
9	永田内科泌尿器科医院	82-0832 西有家町
日	まつしま歯科医院	82-0600 有家町
	堺歯科医院	78-2744 国見町
	中村医院	85-2152 南有家町
16	石川内科医院	82-8822 西有家町
日	小嶺歯科医院	82-3535 有家町
	徳永歯科医院	78-3105 国見町
	哲翁病院	86-3226 口之津町
17	いその産婦人科	82-2430 西有家町
日	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182 有家町
	小嶺歯科医院	78-2366 国見町
	浦上病院	85-3508 南有家町
23	池田循環器科内科	82-0993 有家町
日	高橋歯科医院	82-8852 西有家町
	末吉歯科	68-0150 有明町
	本多南光堂医院	85-2002 南有家町
30	明島整形外科医院	72-2023 布津町
日	イリエ歯科クリニック	82-1717 西有家町
	松本歯科医院	68-3872 有明町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612

市LINEがごみ出し日をお知らせします

市LINE公式アカウント

※ご利用を希望される場合、
無料のSNSアプリ「LINE」
での友だち登録が必要です。